தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் வெளியீடு—3

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்

(கர்ப்பிணி, பால ரோக சிகிச்சை)

பதிப்பாசிரியர்கள் :

ஸ்ரீ K. வாஸுதேவ சாஸ்திரி, B. A.,

(ஆராய்ச்சி ஆசிரியர், ஸரஸ்வதி மஹால்)

Dr. S. வெங்கட்டராஜன், L. I. M. (Regd.)

(ஆயுர்வேத பண்டிதர், ஸரஸ்வதி மஹால்)

இரண்டாம் பதிப்பு

தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் நிர்வாகக் கமிட்டியினருக்காக

கௌரவ காரியதரிசி

ஸ்ரீ S. கோபாலன், B. A., B. L.,

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது.

பதிப்பாளர் :

தொன் போஸ்கோ அச்சகம்,

1952

விலை ரூ. 3—0—0

Tanjore Saraswathi Mahal Series No. 3

Sarabendra Vaidya Muraigal (Garbhini Balaroga Chikitsa)

PREFACE TO FIRST EDITION

Maharaja Serfoji who reigned in Tanjore from 1798 to 1832 is justly famous as a scholar-king. The Saraswati Mahal, with its multitudinous manuscripts and printed works on a wide variety of subjects, in a variety of languages, is a lasting tribute to his many-sided intellect and encyclopædic knowledge. But the scholarship of Serfoji was not merely bookish. It assumed various practical forms. One of the far-reaching consequences of his inexhaustible curiosity and research was the establishment of an institution in Tanjore, called the "Dhanvantari Mahal." In it, he had assembled distinguished physicians who pooled their knowledge and recorded their research in the shape of invaluable prescriptions. They carried on research by a comparative study of cures in various systems of medicine, and the result of their collaboration was recorded in the shape of these prescriptions.

Raja Serfoji was not content to set down the prescriptions as such. His ambition was to render the prescriptions capable of being easily memorised according to the practice of his times. Consequently,

he had these recipes composed in easy verses in Tamil. We have today, in the Saraswati Mahal, 18 volumes of these prescriptions. They are all palm-leaf manuscripts in Tamil, each containing a collection of prescriptions for individual and allied diseases.

In the present volume, we have edited and published one of these manuscripts dealing with Maternity and Children's treatment. It is called in Tamil "GARBHINI BALAROGA CHIKITSAI MURAIGAL" or "Treatment for the diseases of pregnant women and children." We have already edited and published the manuscript on stomach ailments entitled "SARABENDRAR VAIDYA MURAIGAL (Gunmaroga Chikitsaigal)," as the second in 'Saraswati Mahal Series.' The subject covered by the other unpublished manuscripts are as follows :—

(1) Treatment of the eye. (2) Ear, Nose, Throat and Head diseases. (3) Diseases of the lung. (4) Diabetes. (5) Rheumatism, Paralysis, Lumbago etc. (6) Diseases resulting from fevers. (7) Treatment for fevers. (8) Anaemia. (9) Piles. (10) Leprosy. (11) Venereal Diseases. (12) Itches, Ulcers, Boils etc. (13) Delirium. (14) Treatment of Poisons. (15) Purgatives, and Treatment of Diarrhoea, and (16) Wounds, Injuries, cancer etc.

Besides the present work and the one already published, the manuscript on Eye-treatment is in print and will be shortly published. In editing these manuscripts we have had the valuable expert assistance of Ayurvedic Doctors. The manuscript on

Eye-treatment has been edited by the ripe old Eye-Doctor, Mr. T. S. Amirthalingam Pillai, who is Professor of Ophthalmology in the Government College of Indian Medicine, Madras. It may be stated that all these prescriptions have been in use ever since the days of Raja Serfoji. Both contemporary records and subsequent accounts speak of these cures as widely current. In fact, these prescriptions are called "அனுபவ வைத்திய முறைகள்" (recipes tested by experience). Even today, in many families in Tanjore, these prescriptions are used, and members of the Royal Family in Tanjore possess many of the medicines prepared in Dhanvantari Mahal by a special process called 'kattu' (கட்டு), by which the potency ot the medicine is conserved for a long period of years. These special medicines in the shape of pills still have on them the original seals indicative of the names of the medicines.

In the work on hand, we have given the verses of each recipe as we find them in the manuscript and also an analysis of the ingredients, to enable practitioners to follow the verses easily. The preface contains much valuable information on ante-natal and post-natal care.

We are grateful to the Government of Madras for the timely financial assistance they have given us in publishing these and similar treasures lying buried in our library. In this connection, we have to express our special gratitude to Sri O. P. Ramaswami Reddiar, our former Premier, and Sri T. S. Avinasilingam Chettiar, our former Education Minister, who understood the worth of our Library and came to our

rescue by placing the necessary funds at our disposal. Our debt to Sardar Vedaratnam Pillai, M. L. A., and Sri T. K. Srinivasa Iyyar, Secretary, Tanjore District Congress Committee, is immeasurable for the keen interest they have taken in our affairs and to Sri T. V. Satakopachariar, for the great trouble he took to study the working of the Library and to formulate a scheme for future financial aid, which has been, in the main, approved by the Government. We must thank the Government of Madras for their enlightened decision to give us an annual recurring grant besides the lump grant for publication and equipment of the Library.

SARASWATI MAHAL LIBRARY, TANJORE
1—7—1949

S. Gopalan,
Hony. Secretary

முதற்பதிப்பின்

நான்முகம்

நீர்வளம், நிலவளம் முதலிய இயற்கை வளம் மிகுந்த நமது நாட்டில் மக்களின் சராசரி ஆயுள் மிகவும் குறைவாக இருக்கிறது. அதிலும் ஒரு வயதிற்கு உட்பட்ட குழந்தைகளின் மரண விகிதம் இதர நாடுகளைவிட நம் நாட்டில் அதிகமாக இருக்கிறது, என்பது மிகவும் வருந்தத்தக்க விஷயம். இதற்குக் காரணம் குழந்தை கர்ப்பத்திலிருக்கும்போது கர்ப்பத்தைச் சரியானபடி வளரச் செய்வதற்கான கர்ப்பிணியின் உபசாரங்களின் குறைவேயாகும். இதற்கு அறியாமை ஒரு காரணம். இல்லாமை மற்றொரு காரணம். பிரஸவிக்கும் போதும், பிரஸவித்த பின்னரும் ஏற்படக்கூடிய பலவித கோளாறுகளுக்கு உடனடியாகப் பரிஹாரம் செய்யக்கூடிய வைத்ய நூலறிவு படைத்த மருத்துவ ஸ்திரீகள் அகப்படாமை மூன்றாவது காரணம்.

இக்குறைகளை ஒருவாறு அகற்றுவதற்கென்றே நமது தஞ்சையிலாண்ட சரபோஜி மன்னர் (1798–1832) நமது நாட்டில் பலநூற்றாண்டுகளாக அனுபவ சித்தமாகக் கையாளப்பட்ட கர்ப்பிணி பாலரோக சிகித்ஸை முறைகளைத் தனது ‘தன்வந்தரி மஹால்’ என்ற மேல்நாட்டு, கீழ்நாட்டு வைத்திய ஆராய்ச்சி நிலயத்திலும், அதற்கென்று ஏற்படுத்தப்பட்ட ஆஸ்பத்திரியிலும் பரிசோதித்துக் குணந்தரும் முறைகளை மட்டிலும் திரட்டி, தம் ஆஸ்தான தமிழ்ப்பண்டிதர்களைக் கொண்டு தமிழ்ப் பாடல்களாகத் தொகுக்கச் செய்து சரஸ்வதி மஹால் புத்தகாலயத்தில் வைத்துக் காப்பாற்றியிருக்கிறார். அதில் கண்ட முறைகள் மிகவும் எளிதாகக் கிடைக்கக்கூடிய, மலிவான நம் நாட்டு மூலிகைகளைக் கொண்டே தயார் செய்யக்கூடியவை. இம்முறைகளைக் கண்ணுற்ற நம் நாட்டு வைத்தியர்கள் ஒவ்வொருவரும் அவற்றின் பொருத்தத்தையும், மருந்துச் சரக்குகளின் சேர்க்கையையும் வியந்து புகழ்ந்து வருகின்றனர்.

இம்முறைகளைத் திரட்டுவதற்கும், சோதனை செய்வதற்கும் செலவு செய்யப்பட்டிருக்கும் பொருளைக் கணக்கிட்டால் இவற்றின் அருமை ஒருவாறு விளங்கும். தற்காலத்தில் அரசாங்கத்தார் நம் நாட்டு முறைகளைப் பரிசோதிப்பதற்காக ஓர் ஆராய்ச்சிக் கழகமேற்படுத்தத் திட்டம் போட்டிருக்கின்றனர். இவ்வித ஆராய்ச்சிக் கழகமொன்றை சுமார் 150 வருடங்களுக்கு முன்னரே சரபோஜி மஹாராஜா மேல் நாட்டு வைத்திய நூல்களையும், மருத்துவர்களையும் கூட வைத்துக் கொண்டு, அதற்கென ஆஸ்பத்திரியையும் நிறுவி, ஆராய்ச்சியைச் செவ்வனே முடித்து, சுமார் 4000 முறைகளைத் தேர்ந்தெடுத்து ரோகங்களுக்குத்தக்கவாறு, அவைகளை 18 பாகங்களாகப் பிரித்து, 18 சுவடிகளில் எழுதி வைத்திருக்கிறார். இவற்றை நாம் புறக்கணிப்போமாயின் நமது செயல்; கையில் வெண்ணெயை வைத்துக்கொண்டு நெய் வாங்கச் செல்வது போலாகும்.

ஆகவே, அம்முறைகளை ஒவ்வொரு தொகுதியாக அச்சிட்டு நம் தேசத்துப் பல பாஷைகளிலும் மொழிபெயர்க்கச் செய்ய வேண்டியது நமது மக்களுக்கு நாம் செய்யவேண்டிய முதல் கடமையாகும். அவ்விதப் பிரசுரத்தை சரஸ்வதி மஹால் நிர்வாகத்தார் ஆரம்பித்து, முதல் நூலாக, "குன்ம ரோக சிகித்சை முறை"களை வெளியிட்டிருக்கின்றனர். இப்புத்தகம் அம்மாதிரி வைத்திய வெளியீட்டில் இரண்டாவது ஆகும். இந்நூலில் கண்ட முறைகளைச் செய்யுளாகத் தொகுத்தவர் திரு வெங்கடத்தாபிள்ளை என்னும் புலவராவர்.

இம்முறைகளைச் சரிவர அறிந்து உபயோகப்படுத்துவதற்கு உதவியாக, கர்ப்பம் தரிப்பதற்கான காரணங்களும், அது உண்டாகி வளர்ச்சியடையும் விதமும், கர்ப்பிணிகள் செய்யக்கூடாத காரியங்களும், போஷணை விதிகளும், பிரஸவத்தின் போது ஏற்படக்கூடிய கோளாறுகளும், பிரஸவம் செய்விக்கும் முறையும், சிசுவின் ஸம்ரக்ஷணையும் மிகவும் சுருக்கமாக முகவுரையில் விளக்கப்பட்டிருக்கின்றன. இந்நூலில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் முறைகளைக் கையாளுவதற்குச் சாதனமாக, ஸ்திரீ பாலரோகங்களும், அவற்றின் காரணம், குறி

குணம் முதலியவைகளும் முகவுரைக்குப்பின் தனியாகக் விவரிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. இதைத் தயார் செய்வதற்கு சரஸ்வதி மஹால் பால வாகடச் சுவடியும் (நெ. 44) மதராஸ் கவர்ன்மெண்ட் பிரசுரமான பால வாகடமும் ஆதாரமாகக் கையாளப்பட்டிருக்கின்றன.

இதில் கண்ட முறைகளை உபயோகிக்கும் வைத்தியர்களும் வியாதியஸ்தர்களும் தங்கள் அனுபவங்களை எங்களுக்கு அறிவிக்குமாறு வேண்டுகின்றோம். இந்நூலின் அபிவிருத்திக்கான யோசனைகள் நன்றியுடன் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்.

சரஸ்வதி மஹால்
தஞ்சாவூர்
1—7—49

S. கோபாலன்,
கௌரவ காரியதரிசி.

சரபேந்திரா
கர்ப்பிணி பால ரோகங்களின்
சிகித்ஸை முறைகள்

பொருளடக்கம்

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்

கர்ப்பிணி பால ரோக சிகித்ஸை

(இ-ள்)

கருப்பப்பையில் வாயு அதிகமாகத் தாக்குவதால் சுக்ரம் பலனற்றதாகச் செய்யப்பட்டு, அது சீழ்போலும், தண்ணீர் போலும் ஆவதுடன் தேக முழுமையும் வலியை உண்டாக்க வல்லதாக ஆகும்.

இதன் லக்ஷணம்

உண்டாமே திரண்டிரு நாளினிலொண் கணவன்
[புணரத்
தண்டார் தேகமெலாம் வலியென்றிடிற் றங்கிய
[பகமலரிற்
பண்டார் வாயு வுறைந்தது வென்றறி...........

(இ-ள்)

நான்காவது நாள் புணரும்போது ஸ்திரீ தன் தேகமெல்லாம் வலிக்கிறது என்று கூறினல் கர்ப்பாசயத்தில் வாயு நிறைந்திருக்கிறது எனக் கொள்க.

(c) தசை வளர்ச்சி

இன்புறு மாமலர் தன்னிலுமே சதை யேகமதாய் வளர
அன்புறுகும் பொழுதே விழுமாவமுதஞ் சளி போலுருகி
வன்படியா யுறையாது கலங்கி வழிந்திடுமே வெளியில்
மென்பத நூலிடை கஞ்சமதா முலைமென்குழன்
[மெல்லியலே.

(இ-ள்)

கருப்பையில் தசை அதிகமாக வளருவதால், புருஷனுடைய சுக்ரம் சளிபோல் உருகி, உறையாமல் கலங்கி யோனிக்கு வெளியில் வந்து விடும்.

இதன் லக்ஷணம்

.........................மாதிடை தான் வலிகாணுமெனிற்
காத்திர வல்குலிலே தசை யென்றறி

(இ-ள்)

புணரும்போது ஸ்திரீயின் இடைகளில் வலி உண்டானல் சதை கர்ப்பாசயத்தில் வளர்ந்திருக்கிறது எனத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

(d) உஷ்ண திக்யம்

மெல்லிதழ் பூவினில் வல்வலியுட்டிண மென்மேலுண்
[டாகில்
நல்லிதமாய் விழுமென்னமுதந்தணனுடிய வெண்
[ணெயதாம்
கொல்லதி னின்று மிகுந்து வெதும்பிக் கோமுகமாம்
[வழியே
செல்ல முரித்துறை போய்விடு மாமறைச் சூத்திரமிப்
[படியே.

(இ-ள்)

மர்மஸ்தானத்தில் வலியும் உஷ்ணமும் அதிகரிப்பதால் சுக்கம் நெருப்பிலிட்ட வெண்ணெயைப் போல ஆகி அங்கிருந்து வெதும்பி வெளியே வந்துவிடும்.

இதன் லக்ஷணம்

தேன் மொழியைப் புணர் போதினிலே துடை சேர்ந்து
[வலிக்கு மெனின்
மான் மலர்தானதிலுட்டிண மென்றறி மாட்டு விலா
[வென்புங்

(இ-ள்)

புணரும்போது ஸ்திரீ "தன் துடைகள் வலிக்கின்றன" என்று சொன்னல் கர்ப்பாசயத்தில் உஷ்ணம் சேர்ந்திருக்கின்றது என அறியவும்.

(e) சீதளச் சேர்க்கை

இப்படிப் பூவினிற் சீதளமே யுறினின் பமதாம் வேளைச்
செப்பிய மாவமுதம் விழுகின்று தெளிந்து முறிந்துடனே
அப்புவெனப் பழுதாகி நணைந்தயலோடி யாிந்துவிடும்
மைப்படியுங் குழற் செப்பிள மென்முலை வல்லிநன்
[வாணுதலே.

(இ-ள்)

கர்ப்பாசயத்தில் சீதளம் ஏற்பட்டால், புணரும்போது சுக்ரம் தெளிவாகி, முறிந்து, தண்ணீர் போலாகி வீணுகி விடும்.

இதன் லக்ஷணம்

............................நீங்கிடு மார்பதிலே
கண்கள் வலிக்குமெனின் மலர்தானதிற் கண்டது சீதள
[மென்
றெண்ணி மருந்துகள் செய்திடு செப்புவனேர் குழலேந்
திழையே.

(இ-ள்)

புணரும்போது "மார்பு வலிக்கின்றது" என்று ஸ்திரீ சொன்னல் அவளது கர்ப்பாசயத்தில் சீதளம் சேர்ந்திருக்கிறது எனத்தெரிந்து கொள்க.

(f) புழு உண்டாதல்

வாணணி யோனியிலே மலர்மீதினின் மாபுழுவங்
[குறிலோ
ஊணிய மாவமுதந் தனேயே யெடுத்துண்டு களித்து மிக
ஆணவமாக நிலேத்து வளர்ந்திடு மாகையினுன் மகவைக்
காணிலே யென்று கரைந்திடு வாரிது கண்டறி காரி
[கையே.

(இ-ள்)

கருப்பையில் புழு உண்டாகில் அது புருடனுடைய விந்துவைச் சாப்பிட்டுப் புஷ்டியாகி, நிரந்தரமாக அங்கேயே தங்கி விடுவதால் ஜனங்கள் "குழந்தை உண்டாகவில்லேயே" எனக் கலங்குவர்.

இதன் லக்ஷணம்

............................மாதரை மருவிய போதினிலே
சித்த மகிழ்ச்சி கொளாமலுமே மையல் தீர்க்கிலே
[யென்று சொலில்
வித்தக வல்குவிலே புழுவென்றறி.

(இ-ள்)

ஸ்திரீயைப் புணரும்போது 'அவள் சந்தோஷங் கொள்ளாமலும், இன்னும் மையல் தீர வில்லையே' என்று சொன்னாலும் அவளது கர்ப்பாசயத்தில் புழு இருப்பதாக அறியவும்.

(g) சங்கா தோஷம்

காரிகையின் குறிமாமலர் மேன்மிகு காற்றெனுஞ்சங்கை [யுறில்
வீரியமே விழும் போதினிலேயது வீழ்வதின் முன்பாகச்
சாரமெலாங் கொடுபோய் விடுமேயிது சத்தியமே யுரைத் [தோம்
வாரணி கொங்கை நல்லாயிதை நீயறிமாமறைநூன் [முறையே.

(இ-ள்)

கர்ப்பாசயத்தில் காற்று என்று சொல்லப்படும் (பூத, பேய் பிசாசுகளின்) உபத்திரவங்கள் ஏற்பட்டால், புருடனுடைய வீரியம் கர்ப்பாசயத்தையடையுமுன் விந்துவின் சத்தையெல்லாம் அவைகள் கொண்டுபோய்விடும்.

லக்ஷணங்களாவன

நாயகியோ டுறவாகையிற் குதிகா னரம்பிழுத் திடு [மென்றுற்
றீயதுர்ச் சங்கைக ளாயது வென்றறி சேயரி விழிமாதே.

(இ-ள்)

ஸ்திரீயுடன் புணரும்போது அவள் "தனது குதிகால் நரம்பு இழுக்கிறது" என்று கூறினால் சங்கா தோஷம் என்று அறியவும்.

(h) அவயவ ஏற்றத்தாழ்வுகள்

(i) நூலிடையாள் குறியாழமதாகவுநுன் கொழுநன்குறி [தான்
சீலமுடன்சரி நீளமிலாவிடிற் றேய்வதி னாலமுதம்
பாலெனவேயுறை யாமலுடம்பிற்ப றந்துக லந்துவிடும்
வேலெனுமைவிழி யாயிதுகண்டறி வேதன்விதிப் படியே

(இ-ள்)

ஸ்திரீயின் மர்மத்வாரம் அதிகம் நீண்டிருப்பதால் புருடனின் விந்து பால்போல் உறையாமல் தேகத்தில் வியாபித்து விடும்.

(ii) வேதன் விதித்த விலிங்கமு நீளமி குந்திடில் வேதனையா
லோதிய மாவமுதம் விழவெய்து மூனியிருந்திடுதாக்
கேதுவிலாம லுடைந்து மென்மேலிலெழும்பி நவிந்து
[விடும்
மாதனமென் குழலின் பவளஞ்செறிவாயுடை
[மங்கையரே.

(இ-ள்)

புருஷனின் அங்கம் அதிகம் நீண்டிருந்தால் கர்ப்பாசயத்தில் விழுந்த சுக்ரம் அங்கேயே நிலைத்து நிற்காமல் மேலும் மேலும் எழும்பி வீணாகி விடும்.

(i) பூர்வ வினை

மங்கையராயினு மாடவராயினுமா வினையாலவிழ்தந்
சங்கையிலாமலருந்தியதாலுடல் தங்கிய வெப்பமதாற்
பொங்கிய மாவமுதஞ் சலமாகி மிகுந்து பொழிந்துவிடும்
இங்கிது நீதியறிந்திடு வேதமிசைத்த இளங்கொடியே.

(இ-ள்)

ஸ்திரீயோ புருடனோ பூர்வ ஜன்ம வினையாலும், மருந்துகளை அதிகமாக உபயோகித்ததாலும் ஏற்பட்ட உஷ்ணத்தினால் அவர்களது இந்திரியம் நீற்று சொரிந்து விடும். இதனால் யாதொரு பலனுமில்லாமற் போம்.

இம்மாதிரியான பற்பல காரணங்களினால் ஸ்திரீகளுக்கு மலட்டுரோகம் உண்டாகிறது. இதைத் தவிர இன்னும் சில நூல்களில், மலட்டு ரோகத்தைப்பற்றிக் கூறியிருப்பது வருமாறு:—

ஆயுர்வேதத்தில் மலட்டு ரோகங்களைச் சொல்லுமிடத்தில் பூர்வ வினையின் காரணமாக ஏற்படும் தேக அமைப்பு முதலியவைகளால் உண்டாகும் மலட்டுத்தனத்தை அடியில் கண்ட

நான்கு வகைகளாகப் பிரித்திருக்கிறார்கள். இவைகளுக்குத் தீர்த்தயாத்திரை, தெய்வப் பிரார்த்தனை, வேறு சாந்திகள் இவைகளே பரிகாரம் அளிக்கக்கூடியவை.

a. ஆதிவந்த்யா

வயிற்றில் மூன்று மடிப்பு விழுந்து இடுப்புப் பெருத்து, சரீரம் ஸ்தூலித்திருந்தால் இவர்கள் தேவஸ்திரீகளானாலும் கருத்தரிக்காத 'ஜன்ம மலடு' எனக்கூறப்பட்டிருக்கிறது.

b. காகவந்த்யா

முதலில் இரண்டு பிள்ளைகளைப்பெற்றுப் பின் பிள்ளைகள் இல்லாது போய்விடும்.

c. கதலி வந்த்யா

வாழைமரம் எவ்வாறு ஒரு தார் போட்ட பின்பு ஒன்றும் இல்லாமல் போய் விடுகிறதோ அவ்வாறு ஒரு பிள்ளையை மாத்திரம் பெற்றுப் பின்பு கர்ப்பம் தரிக்காதிருக்கும். இதைக் கொண்டே ஒரு பிள்ளையும் பிள்ளையல்ல, ஒரு மரமும் தோப்பல்ல எனக்கூறப்பட்டிருக்கிறது போலும்!

d. கர்ப்ப வந்த்யா (ம்ருதப்ரஜா)

வயிற்றிலேயே செத்து விழும் பிள்ளைகளைச் சாதாரணமாக வருடந்தோறும் பெறுதல் என 4 பிரிவாகப் பிரித்திருக்கிறார்கள்.

3. கெர்ப்ப விப்புருதிக் குறி குணம்

கூறிடவே விப்புருதிதா னுங்கருப்போல்
வயிற்றிலே சூதங்கட்டும்
மாறவே தலைவலிக்கும் வீட்டுப்பக்கம்
வயிற்றுவலி யிருதுடையு மூளைக்குமேதான்
சீறவே புழுத்திரண்டு மலமிருக்கும்
சிசுகெர்ப்பந் தரியாது உடலிளைக்கும்
ஆறவே யிக்குணங்கள் தானறிந்து
அப்பனே மருந்துண்ணச் சித்தியாமே.

(இ-ள்)

வயிற்றில் சூதக்கட்டுடன் வலியுண்டாகும். தலை வலிக்கும். யாதவிடாய் உண்டானால் வயிற்றுவலி நீங்கும்

இரு துடைகளிலும் குடைச்சல் வலி காணும். மலம் இறுகித் திரண்டு புழுக்கை போலாகும், கருத்தரியாது. உடல் இளைக்கும். இக்குணங்களைக் கொண்டு 'கெர்ப்பவிப்ருதி' என்று தெரிந்து கொள்ளவும்.

4. கெர்ப்ப ரோகக்குறி குணம்

திரண்டு புழுக்கை யுருண்டு வரும்
 தீராச் செயலும் பரிந்து விழும்
வரண்டு உடலம் வற்றி வரு
 மயமுங் கேடருத்தாதுக்கும்
திரண்ட தனத்து மடந்தையரே
 தீராக் கெற்ப விப்புருதி
யுருண்ட் புழுக்கை யுழலூலி
 யுலையுங் கெர்ப்ப ரோகமிதே. (க)

பொருமித் திரண்டு கீழ்வயிற்றில்
 புண் போலாக மிக நொந்து
முருவக்குத்திக் குடைந் தெங்கு
 மொக்கச் சுரமுந் தலைவலியு
வெருவக் குத்திச் செயல் கட்டி
 வெடித்துப் புண்பட் டோடுபட்டுத்
திருவைப் பொருத மேனியரே
 செய்யுங் கெற்பரோகமிதே. (உ)

(இ-ள்)

மலம் இறுகிக்கட்டும், செயலற்றுப்போம், உடம்பு இளைக்கும், மயக்கமும் தாது க்ஷீணமும் உண்டாகும், வயிற்றுப் பொருமல் உண்டாகும், அடிவயிறு புண்போல வலிக்கும், உடம்பெங்கும் குடைச்சல் வலியுண்டாகும், சுரம் ஏற்படும், தலைவலியெடுக்கும். இக்குணங்களினல் 'கர்ப்பரோகம்' என அறியவும்.

5. கெர்ப்ப சூலைக் குறி குணங்களாவன (கெர்ப்பிணி வாதம்)

திரண்டகீழ் வயிற்றைப் பற்றிச்
 சீதகதின் றிரத்தம் வீழ்ந்துப்
புரண்டு தான் வலிக்கு மாகில்
 பொல்லாது கெற்ப சூலை
மருண்டு மேல் சத்தியாகி
 மயங்கிட வருமேயாகில்
புரண்டதின் வலியைப் போக்கு
 மருந்தினைப் புகலுவோமே.

(இ-ள்)

அடிவயிற்றில் வலியுண்டாகிச் சீதத்துடன் இரத்தம் விழும். கர்ப்பாசயம் புரண்டு வலியையுண்டாக்கும். மேலும் வாந்தியெடுக்கும். மயக்கம் வரும். இவைகளைக் கொண்டு கெர்ப்பசூலை என்று தெரிந்து கொள்க.

6. இரத்த சூலைக் குறி குணம்

திரண்டு புரண்டு கீழ் வயத்தில் திறமாய் மாதவிடாய் [பெற்று
உருண்டு குருதி மிகுதிவிழு முறைபுந்துடைபு மூளாந்து [வரும்
திரண்டு சிலநாள் சிக்கி நிற்கும் திறமாய் கருவையழிப் [பிக்கும்
உருண்டயிரத்த சூலையென்று உறுதியிவை கொண்டுரை [யீரே.

(இ-ள்)

அடிவயிற்றில் வலியுடன் சூதகம் திரண்டு வெளிப்படும். இரத்தம் அதிகமாக விழும். துடைகளில் வலி உண்டாகும். மாதவிடாய் சிற்சில நாட்கள் தடைபடும். இது, ஏற்பட்ட கருப்பத்தை அழித்து விடும். இக்குணங்கள் கண்டால் இது "இரத்தசூலை" என்று அறியவும்.

7. கர்ப்பப் பையில் சிசு மரித்ததின் லக்ஷணங்கள்

கர்ப்பம் அசைவற்றிருத்தல், யோனிக்கசிவு நின்று போதல், பிரஸவ வலி முற்றிலும் தணிவடைதல், வயிற்றில் குத்துவலி யுண்டாதல், உடம்பு குளிர்ந்து கறுப்பு நிறமாகவோ அல்லது வெண்மை நிறமாகவோ மாறுதல், கண் குழிவிழுதல், மூச்சுக் காற்று துர்நாற்ற முள்ளதாக ஆதல், தேகத்தில் வீக்கம் முதலிய குறிகள் உண்டாகும்.

மலட்டு ரோகத்திற்கு மருந்து வகைகள்

இதில் 2ம் பக்கத்தில் விவரிக்கப்பட்ட பலவித மலட்டு ரோகங் களுக்குச் சரபேந்திர வைத்ய முறைகளில் சிகிச்சை அநேகமாகக் காணப்படாததால் 44. செ. சுவடியிலிருந்து மருந்துகளையெடுத்து எழுதப்பட்டிருக்கிறது.

(இ-ள்)

குழந்தையின் உடம்பு மெலிதல், குடித்தபால் செரியாமல் வாந்தியாதல், மேல்மூச்சு வாங்குதல், தொண்டையில் வலி, தூக்கத்திலிருந்து எழுந்து தண்ணீர் கேட்டல், முதலியவைகள் பறவை தோடக் குறிகளாகும்,

புள் தோடக்குறி குணம்

உச்சிகண் ணுந் தான்குழியும்
உண் ணும்பா லுந் தங்காது
பச்சைநிறம்போல் வயிறுவிடும்
பறவைக்குரல்போற் சீறியழும்
எச்சமிளைக்குந் தண்ணீரை
எடுத்துக் குடிக்கு மெய்மறக்கும்
கச்சையணிந்த முலைமாதே
காணும் புள்ளின் தோடமிதே

(இ-ள்)

தலையுச்சி, கண் முதலிய இடங்களில் குழிவிழும். சாப்பிடும் பால் வயிற்றில் தங்காது வாந்தியெடுக்கும். பச்சை நிறமாகப் பேதியாகும். பட்சிகளின் குரல்போலச் சீறியழும். தேகம் மெலியும், ஜலத்தை அடிக்கடி குடிக்கும். அடிக்கடி தேகத்தை மறந்து சோர்ந்து விழும்.

எட்சி தோடக்குறி குணம்

தேயுமுடம்பு மிகநாறு
செல்வன் முலையை அருவருக்கும்
தாயைக் கண்டாலொவ்வாது
சற்றே சற்றே வயிறெழுகும்
காயுமுடம்பு கண் பிசையுங்
கண்டாலிவைதா னறியீரோ
பாயும் விடையோன் தானறியப்
பகரிலெட் சித்தோஷமிதே.

(இ-ள்)

குழந்தையின் உடம்பு மெலிந்து, துர்நாற்றம் வீசும். தாய்ப்பால் குடிக்காது. தாயையும் சிறிதுகூடப் பார்க்காது, கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் பேதியாகும். சுரம் வரும். கண்களை

அடிக்கடி பிசையும். இக்குணங்களைக்கொண்டு "எட்சி தோடம்" என்று அறியவும்.

குளிதோடம்

தாயார் முலையில் வாய் வைக்கும்
 சற்றேயுண்ணு மழுதிறங்கும்
தேய்வாய்த்தேயும் வயிறெழுகும்
 சிறிதே கண்டாலறியீரோ
காயாவண்ணன் முன் பிறந்த
 கமலம் போன்ற கண்ணுளே
பேயார் கண்ட தலைக்குளித்த
 பெண்ணார் கண்ட குறியிதுவே.

(இ-ள்)

தாய்பாலைச் சிறிது குடிக்கும். உடனே அழும், பின்பு குடிக்காது. பேதியாகும். உடம்பு மெலியும். இக்குறிகள் கண்டால் "குளிதோடம்" அதாவது தூரமான ஸ்திரீ குளித்தவுடன் குழந்தையைப் பார்த்ததாலுண்டான தோஷம் என்று அறியவும்.

எச்சில் தோடம்

அல்லது திட்டி (திருஷ்டி) தோஷம்.

எச்சிற்றே டக்குறியை யியம்புங்காலை
 எதிரிட்ட வொருவர்கண் ணோறதாகும்
வைச்சபாலுண்ணாமை தலைதூக்காத
 மயக்கமுடல் வாட லநினிறமுமாறல்
அச்சமுறு பூதசுரம் ஒருக்கால்தாயை
 அண்டிஞற் சீறியழ லற்பபேதி
விச்சலிமை யெர்ட்டுகண்ணி மிண்டிமண்ணில்
 மேல்விழுந்து புரண்டழுத லிவைகளாமால்.

(இ-ள்)

குழந்தையைப் பார்க்கும் ஒருவரின் கண் படுதல் "எச்சிற் தோஷம்" எனப்படும்.

தாய்ப்பாலுண்ணாமை. தலைதூக்கமுடியாத மயக்கம், உடம்பு வாடுதல், உடம்பில் பற்பல நிறங்களும் காணுதல்,

பூதசுரம்போல் காணுதல், தாயைப்பார்த்தால் சீறி அழுதல், சிறிது சிறிதாக மலம் வெளியாதல், கண் இமைகள் ஒட்டிக் கொள்வதினால் அதைக்கிள்ளிக்கொண்டு பூமியில் விழுந்து புரண்டு அழுதல் இவைகள் காணப்படும்.

ஆண்தோடக்குறிகுணம்

போமே உச்சி கண்குழியும்
 பொருந்துண்பாலுந் தங்காது
போமே வயிறு பச்செனறு
 பொருமியழுமே பறவைக்குரல்
தாமே குறுகும் ஒருவேளை
 தனியே தனியே சீறியழும்
காமே கறுத்த குயிலாளே
 கலந்த புருடத்தோடமிதே.

(இ-ள்)

குழந்தையின் தலை உச்சியும், கண்ணும், குழிவிழும், சாப்பிட்ட பாலை வாந்தியெடுக்கும், வயிறு பொருமலுண்டாகும் பறவையின் குரல்போல அழும். கழுத்து குறுகிவிடும். சிற்சில சமயங்களில் பலமாக அழும், இவைகள் படுக்கையிலிருந்து வந்த ஆடவன் பார்த்த தோடக்குறிகளாம்.

தேரைந்தோடக்குறிகுணம்

தேனேர் மொழியாய் நீ கேளாய்
 தேரைக்குணந்தானி யம்புகிறேன்
ஊனேவற்றியுடம்புலரும்
 உயர்க்தே நெஞ்சு தான் கூடும்
கானே கண்ணும் பொடித்திருக்கும்
 கையுங்காலும் சுரிமுடக்கும்
மானே வயிறு புடைத்திருக்கும்
 மலமுந்தீயும் வாயுலரும். (க)

காலுங்கையு மிகவற்றிக்
 கட்டிப் போட்டாற் போல்பிள்ளை
மேலும் வற்றி வெளுப்பிட்டு
 வேறே குணமாய்க்குரல் கெறித்துச்

சால முலைப்பால் குடித்தாலுஞ்
சற்றுந்தேரு திருப்பதெனில்
நீலவட்ட மலர்க்கண்ணாய் !
நிசமாம் தேரைத் தோடமிதே. (உ)

(இ-ள்)

தேகம் மெலியும், மார்புக்கூடு பின்னும், கண்கள் சிறிதாகும், கைகால் முடங்கியிருக்கும். வயிறு புடைத்திருக்கும், மலச் சிக்கல் உண்டாகும், வாய் உலர்ந்து, கை கால்கள் சிம்பி, கட்டிப்போட்டதுபோல உடல் இருக்கும். உடம்பு வெளுக்கும். குரல் கம்மிப்போய் குழந்தை எவ்வளவு தாய்ப்பால் குடித்த போதிலும் உடம்பு தேருதிருத்தல் முதலியவைகள் "தேரைத்தோடத்தின்" குறிகளாகும்.

மேல் சொல்லியவைகள் பொதுவான தோடவகைகளின் குணங்களாகும். இவைகள் ஒவ்வொன்றிலும் பலவகை பேதங்கள் இருக்கின்றன. அவற்றில் ஒன்றை இங்கு உரைப்பது பொருத்தமாகும்.

எடுப்புதோடம்

மதலையின் மேனிவாடி வயிற்றினில் பாலுந்தங்கா
சதலையிற் குழியுண்டாகிச் சத்தியும் எடுக்கு நீராய்
நுதலினிற் சலமு நண்ணி நோக்கிய விழியுந் தாழ்ந்து
குதலைவாய் கருகித்தோன்றுங் குளித்தவளெடுத்தக்
[காலே. (க)

பாலகன் பவளவாயிற் பனியென வேர்க்கும் மூக்கு
ஆல கண் வளைய மாகும் அடிக்கடி வயிறு போகும்
காலது பின்னிக் கொள்ளுங் கதறியே யலறிச்சீறும்
சீலமாய் விழித்துத் தாவுத் தீதவளெடுத்த தாலே. (உ)

(இ-ள்)

குழந்தையின் உடல் மெலியும், குடித்தபால் வயிற்றில் தங்காமல் தண்ணீர் போல வாந்தியாகும். தலையுச்சியில் பள்ளம் தோன்றும், கண் கீழ்பார்வையாகும். வாய் கறுப்பு நிறமாக ஆகும். வாய், நெற்றி, மூக்கு முதலிய இடங்களில் வியர்வை உண்டாகும். கண்களைச்சுற்றி வளையமிடும், அடிக்கடி பேதி

யாகும். இரு கால்களையும் அடிக்கடி பின்னிக்கொண்டு வீரிட்டுக் கதறும். கண்ட பேரிடம் போக ஆரம்பித்தல் முதலிய குறிகள் குளித்தவள் எடுத்ததினால் ஏற்பட்ட குறிகளாம்.

2. மாந்த வகுப்பு

மாந்த வகைகளும் குறிகளும்

இந்நோய் குழந்தையின் ஜாடாராக்னி மந்தத்தால் ஏற்பட்ட ரோகம். இது குழந்தையின் முதல் வயதிலாரம்பித்து மூன்று வயது வரை வருத்தும் வியாதி.

இவ்வியாதி வரும் காரணங்களாவன

முளைத்த பின்னன்னை கொள்ள முதிர்ந்த நோய்
வளர்த்த பிள்ளையைச்சூழ்ந்து மலிந்திடுங்
கிளைத்த சர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்குடன்
தெளித்த மாங்கனி தெங்கு பலாவிற்கே. (க)

பலமதாங் கட்டுப்பால் சுரை பீர்க்கங்காய்
அலரும் வாழை யவரை துவரையுங்
கிலமதாக்கிடுங் கீரைத்தண்டின் கறி
குலவு மாங்கடலை தனைக் கொள்ளவே. (உ)

கொள்ளவே செம்புலித்தகர் கோழிமீ
னெள்ளற் பன்றிக்கறி பல்லிறைச்சியு
முள்ளுக்கன்னை நித நிதமுண்டக்காற்
பிள்ளைக்குப்பல மாந்தம் பெருகுமே. (ங)

(இ-ள்)

குழந்தை பிறந்த பின் தாயார் கீழ்கண்ட உணவு பதார்த்தங்களை யதிகமாகச் சாப்பிடுவதினாலேற்பட்ட தாய்ப்பாலை சிசு பருகுவதினால் பற்பல நோய்வகைகள் குழந்தைக்கு உண்டாகும். அவையாவன: சர்க்கரை வள்ளிக்கிழங்கு, மாம்பழம், தேங்காய், பலாப்பழம், அதிகமாகப் பாலின் உபயோகம்

சுரைக்காய், பீர்க்கங்காய், வாழைப்பூ; அவரைக்காய், துவரம் பருப்பு, கீரைத்தண்டு, கடலை, செம்மறியாட்டு மாமிசம், கோழி மாமிசம், மீன், பன்றிக்கறி, உடும்புக்கறி முதலியவைகளைத் தினந்தோறும் தாயார் சாப்பிடுவதால் குழந்தைக்குப் பலவித மாந்த நோய்கள் உண்டாகின்றன.

மாந்த வகைகள்

சில நூலாசிரியர்கள் 21 வகைகள் என்றும் மற்றும் சிலர் 31 எனவும் கூறுகின்றனர். இது எவ்வாறாயிருப்பினும் முக்கிய மான சில மாந்த வகைகள் 44 நெ. சுவடியிலுள்ளபடி எடுத்துக் கீழே கொடுக்கப்பட்டிருகின்றன.

மாந்தங்களின் பொது குணம்

மாந்தமானது கண்டிடில் வயிறு வுப்பிசமாய்ச்
சேர்ந்த பேதியும் பற்பல விதங்களாய்ச் செறிந்து
வாந்தியோடு மெய்மயக்கமுங் குளிருடன் வெப்புங்
காந்துதாகவும் பிரமையுங்கண் மயக்கிடுமே......

(இ-ள்)

குழந்தைக்கு வயிற்றுப் பொருமல் உண்டாகும், அடிக் கடி பேதியாகும். இதையன்றி பற்பல விதங்களாய் வாந்தியு மெடுக்கும். அடிக்கடி மயங்கிக் கிடக்கும். குளிர்சுரம் காணும்.

1. தலைமாந்த ரோக இலட்சணம்

கூட்டுச் சந்துகள் தலைவலி வேர்வை கொட்டாவி
சாட்டியத்தோடு தலை கனங்குலை வலி சவம்போல்
ஆட்டமில்லாது குளிர் சுர மதிக மெய்யூதக்
காட்டினால் தலை மாந்த மென்றதையறி கரும்பே.

(இ-ள்)

துடையிடுக்குகளில் வலி, தலைவலி, வியர்வை, கொட்டாவி பலக்குறைவு, தலை கனம், ஈரல்குலைவலி, கை கால்களை யசைக் காமல் பிணம்போலக்கிடத்தல், குளிர் சுரம், உடம்பு வீக்கம், முதலான இக்குணங்களினால் "தலைமாந்தம்" என்று கண்டு கொள்ளவும்.

2. விஷமாந்த இலட்சணம்

ஏகவாந்தியும் பிதற்றலும் வயிற்று நோயிடைக்கீழ்
ஆகச்சீதளக் குளிர்ச்சியு மாந்துத லரிக்கண்
காகம் போலுள்ளிற் சொருகுதல் மலஞ்சிக்கிக்கழிதல்
வேகமாய்ச்சுர மடிக்குதலிது விடமாந்தம்.

(இ-ள்)

அதிகமான வாந்தியும், வாய் பிதற்றலும், வயிற்றுவலி, இடுப்புக்குக்கீழே குளிர்ச்சி, குளிர்ச்சியில் விருப்பம், காக்கை போலக் கண்கள் சொருகுதல், மலம் சிக்கலுடன் பேதியாதல், நல்ல சுரம் இவைகள் "விடமாந்தத்தின்" இலட்சணங்களாகும்.

3. நீர்மாந்த இலட்சணம்

அறுதியாக மெய்யாதியந்தம் வியர்வையே மிகுந்து
இறுதியாய்த் தலைவலி முகமினுமினுப் பிரைச்சல்
உறுதியாய்க் கழிந்திடு தனீரிறங்கு தலுதரங்
குறைவிலாக் குலைவலிகள் நீர்மாந்தத்தின் குணமே.

(இ-ள்)

குழந்தையின் உடம்பெங்கும் வியர்வை காணுதல், வியர்வை விட்டபிறகு தலைவலி, முகம் மினுமினுப்பு, வயிற்று இரைச்சல், கழிச்சல், அதிகமாகச் சிறுநீர்விடுதல், ஈரல்குலைவலி முதலியவைகள் ஏற்படில் அவை "நீர்மாந்த ரோக" த்தின் குறிகளாகும்.

4. செரியா மாந்த ரோக இலட்சணம்

போகுமே வயிறு பாலெனக்கழிந்திடும் பொருமுந்
தேக முஞ்சுரமாய்க்குளிர் கண்டிடுந் தெவுட்டிச்
சோகமுந்தலை வயின்வலி வாந்தியுந் தோன்றி
யேகமாயமுஞ் செரித்திடா மாந்த மென்றெண்ணே.

(இ-ள்)

பால்போலப் பேதியாகுதல், வயிற்றுப் பொருமல், வீக்கம் குளிர்சுரம், எக்கம், தலைவலி, வயிற்றுவலி, வாந்தி இவைகள் ஏற்பட்டால் அதை 'செரியா மாந்தம்' என்று கண்டு கொள்க.

5. வறள் மாந்த இலட்சணம்

தொடுமெய்த் தோல்தளர்ந் துருவழிந்துடல் குளிர்ந் [திருக்கு
முடல் வெளுத்துக்கண் மயக்குமுந் சுழலலுண்டாகிக்
கடுகடுப்புடன் கால் கைகளுநிப் பால் குடிக்கும்
வடிவு பல குணமாம் வறள் மாந்தமுமானே!

(இ-ள்)

தேகத்திலுள்ள தோல் தளர்ச்சியுற்று, உருக்குலையும். தேகம் சீதளமாகும். கண்கள் வெளுத்து, மயங்கி, தலைச்சுழலலும், கைகால்களில் வீக்கமுமுண்டாகி, வலி உண்டாகும், தாய்ப்பாலை மிக அருந்தும். இவைகள் 'வறள் மாந்த' இலக்ஷணங்களாம்.

6. கட்டு மாந்த இலட்சணம்

பறந்த மெய்யினில் வெப்புடனுறக்க மும்பலகால்
உறைந்த வேர்வை கொட்டாவியு முதரத்தில் வலியும்
நிறைந்த நாள் மலஞ்சிக்கியுங் கழியும் நேரிரைச்சல்
அறைந்த சீர்கட்டு மாந்த மென்றே யறியனமே.

(இ-ள்)

குழந்தைக்குச் சுரமடிக்கும், வீக்கமும் வியர்வையும் அடிக்கடி உண்டாகும். அதிகமாகக் கொட்டாவி வரும். வயிற்றுவலி உண்டாகும். மலச்சிக்கலுடன் பேதியாகும். வயிறு இரைச்சலுண்டாகும். இக்குறிகளால் இந்நோயைக் 'கட்டு மாந்தம்' என்று உணர்ந்து கொள்க.

7. பால் மாந்தக்குறி குணம்

மொய் கொள் பாலுபாலாய்க் கழிந்திடு முகம் வேறாய்
கைகள் கால்களும் வெதும்பிடும் வாந்தி பால் காணுஞ்
செய்ய கண்களும் வளையமாஞ்சிர மெடுத்திராது
உய்ய மாந்தம் பால் மாந்தமென்றே யறியுடனே.

(இ-ள்)

குழந்தை பால் பாலாகவே கழியும், முகம் பற்பல நிறமாகும். கால் கைகள் வாட்டமுறும். பாலாகவே வாந்தியெடுக்கும். கண்களும் குழிவிழுந்து வளையமிடுதல், தலை தூக்காமை முதலிய பற்பல குறிகளும் உண்டாகும்.

8. ஊதுமாந்தக் குறி குணம்

அகண்ட வாந்தியுங் கழிச்சலுஞ் சுரங்களுமாகிச்
சுகந்த மேனியில் வீக்கமுந் துண்டித்துப் படிந்
திகந்த தாமுதரத்தினி லிரைச்சலுண்டாகில்
உகந்த சேய்க்கிது ஊதுமாந்தங்களென்றிசைப்பாய்.

(இ-ள்)

அதிகமான வாந்தியும், பேதியும் உண்டாகும். குழந்தைக்குச் சுரம், உடம்பில் வீக்கம், வயிறு இரைச்சல், முதலியவைகளுமேற்படும். இதை 'ஊது மாந்தம்' என்று கண்டு கொள்க.

9. கல்மாந்த ரோக இலட்சணம்

நாடியே சுராடித்து மெய் வெளுத்து நாவுலர்ந்து
நீடுகால் குளிர்ந்துங் கையான் முகத்தினை நெருடி
வாடும் பற்பல குணங்களாய்க் கழிந்துடல் வடிந்து
கூடு மாஞ்சிர வியர்வை கல் மாந்தத்தின் குறியே.

(இ-ள்)

சுரம் காணும், உடம்பு வெளுத்துவிடும், நாக்கு உலர்ந்து போம். கால் குளிர்ச்சியாகும். குழந்தை தன் கைகளினல்

முகத்தை அடிக்கடி நெரடிக்கொள்ளும்; உடம்பு வாட்டமடை யும்; பற்பல விதமாக வயிறு கழியும்; தலையில் வியர்வை யுண்டாகும்; இவைகள் "கல் மாந்தத்தின்" குறிகளாகும்.

10. வலிப்பு மாந்தக் குறிகுணம்

அயருங் கால்கையுமடிக்கடி யிசுப்பு களாகும்
வயிறு பலவிதங் கழிந்து மார்பினில் வலி மிகுத்துத்
தியக்கும் பல் கிட்டிக் கடித்திடும் வாந்தியுஞ் சேர்ந்து
மயக்குமே வலிப்பாகிய மாந்தமாம்மாதே.

(இ-ள்)

கைகால்கள் அயர்ந்திருக்கும். அடிக்கடி இசிவு காணும். பலவிதமாகப் பேதியாகும். மார்வலியுண்டாகும். பற்கள் கிட்டுவதுடன், அவைகளை நறநறவென்று கடிக்கும். வாந்தி யுண்டாகும். மயங்கியிருக்கும். இக்குணங்களினால் இந்நோயை "வலிப்பு மாந்தம்" என்று அறியவும்.

11. போர்மாந்தக் குறிகுணம்

பூசலாய்ச் சுரமடித்துடல் கரைந்து போங்கூடாய்
வாசமாய்க் கழிந்துதடுகளுலர்ந்து வாய்நுரையாய்
நீச வாந்தியுங் கண்குழியுட னெஞ்சு புண்ணாம்
பூசலாகும் போர்மாந்த மென்றே யறிமுனமே.

(இ-ள்)

குழந்தைக்குச் சுரம் உண்டாகும். உடல் இளைக்கும். மிகநாற்றத்துடன் வயிறு கழிச்சலுண்டாகும். உதடுகள் உலரும். வாயில் நுரை தட்டும். வாந்தியெடுக்கும். கண்களில் குழிவிழும். நெஞ்சில் புண்களுண்டாகும். இவைகள் "போர் மாந்தத்தின்" குறிகளாகும்.

12. சந்நிமாந்த இலட்சணம்

தொலைவில் தாகமுமயக்கமு மறிவு தொந்தித்தல்
தலைபுரட்டல் கால்குளிர்ந்திட னுவில் முள் தடித்தல்
மலைவுசெய் வெறும் வாந்தியுமேப்பமும் வலிப்புஞ்
சிலைநுதர் கண்ணேசந்நி மாந்தமிதெனச் செப்பே.

(இ-ள்)

அதிகமான தாகம், மயக்கம், அறிவு நிலைதவறுதல், தலையை இப்படியும் அப்படியும் புரட்டுதல், கைகால்களில் குளிர்ச்சி, நாக்கில் முட்கள் உண்டாதல், வாந்தி யெடுத்தல், ஏப்பம், வலி, முதலிய குறிகளினால் "சந்தி மாந்தம்" என்று அறியவும்.

13. பேய் மாந்தக் குறிகுணம்

அணங்கிடுப்புகை கால்துடையானன மூக்கு
வணங்குபின் பிடர் நரம்பிவை யெட்டிலும் வலிக்கும்
இணங்கும் வாய்நுரை மயக்கமும் பிதற்றல் கீழிழுத்தல்
கணங்கொள் பூதப்பேய் மாந்தமென் றுகந்து
[கண்டறியே.

(இ-ள்)

இடுப்பு, கை, கால், துடை, முகம், மூக்கு, பிடரி, பிடரி நரம்பு இவ்வெட்டு இடங்களிலும் தாளமுடியாத வலி உண்டாகும். வாயில் நுரைதள்ளும். மயக்கமுண்டாகும். நரம்புகள் கீழ்நோக்கி இழுக்குதல், முதலியவைகளேற்பட்டால் இது 'பேய் மாந்தக்குறிகள்' என்று அறியவும்.

14. துலை மாந்த இலட்சணங்கள்

உதிர் கொட்டாவியுந் தாகமுமுடம்பெங்கும் வலியு
மதிர் சுரத்தொடு முகத்தினைப் பார்த்தழும் வியர்க்கு
முதிர் விலாப் பருத்ததிகமாய் மயங்கி முன் விழுந்தாற்
கதிர்கொள்வெந் தொலை மாந்த மென்றறிந்துகொள்
[கண்ணே.

(இ-ள்)

அடிக்கடி கொட்டாவி விடுதல். தாகம், உடம்பு முழுவதிலும் வலி, சுரம், பிறர் முகத்தைப் பார்த்தாலழுவதற்கு ஆரம்பித்தல், வியர்வை காணுதல், குழந்தை விலாப்புறம் பருமனாகி முன் வந்தது போலாதல் முதலிய குறிகள் காணப்படில் இது "துலை மாந்தமாகும்."

15. சுரமாந்த ரோக இலட்சணம்

உகந்த மெய் முக மினுமினுப்பா முயர் சுரமும்
பகர்ந்த பாலருந்தாது நீர் சிவந்திடும் பார்க்கும்
வகிர்ந்த மலஞ்சிக்கியு மயக்கமும் வலியுஞ்
சுகந்தமாயடி குளிர்ந்திடில் சொல் சுரமாந்தம்.

(இ-ள்)

குழந்தையின் தேகம், முகம் முதலிய இடங்களில் ஒருவித மினுமினுப்பு, நல்ல சுரம், இவைகளேற்படும். தாய்ப்பாலருந் தாது, கண்ணில் நீர் வடிதலும், சிவப்பும் ஏற்படும். மலச்சிக்கல், மயக்கம், தேகமுழுவதும் வலி இவைகளுண்டாகும். கால் சில்லிட்டிருக்கும். இக்குணங்களினால் "சுரமாந்தம்" எனத் தெரிந்து கொள்க.

16. உப்பு மாந்த இலட்சணம்

தெளிந்த தாகமுஞ் சுரமுடன் பிதற்றலுஞ் செருமிக்
களங்க மாயிரைந்துப்பிக் கழிந்துடனே
வளர்ந்த வாந்தியுமுலையை நத்தாமலுமயக்கந்
தளர்ந்ததா லுப்புமாந்த மென்றறிவாய் நீதானே.

(இ-ள்)

நாவறட்சி, சுரம், பிதற்றல், வயிறு உப்பி இரைச்சலுடன் பேதியாதல், பின்பு வாந்தியெடுத்தல், தாய்ப்பாலுண்ணாமை, மயக்கம், முதலியவைகள் ஏற்படுவது உப்பு மாந்தத்தின் குணங் களாகும்.

17. கணமாந்தக்குறி குணங்கள்

அருந்து மெய்யினைத் திருமலு மடிக்கடிச் சுரமுந்
திருந்து மூக்கில் நீர் வடிதலும் வயிறுப்பும் சிரநோய்
புரிந்திரைச்சலும் பலவிதம் வயிறு போக்குடனே
வருந்து கண்ணினில் மயக்கமுமாங் கணமாந்தம்.

(இ-ள்)

உடம்பு இளைக்கும், அடிக்கடி இருமலுண்டாகும், சுரமு மேற்படும். மூக்கிலிருந்து நீர் வடியும், வயிறு பொருமும். தலைவலி ஏற்படும், வயிற்றில் வலியேற்பட்டு இரைச்சலுடன் பலவிதமாகப் பேதி உண்டாகும். கண் • மயக்கமுமேற்படும். இக்குறிகளினால் 'கணமாந்தம்' என்று அறிந்துகொள்ளவும்.

மேல் சொன்ன மாந்த வகைகளைத் தவிர இன்னும் சில மாந்த வகைகளும் இருக்கின்றன. அவைகள் முக்காலும் முக்கிய குறி குணங்களைக்கொண்டே அழைக்கப்படுகின்றன. உதாரணமாக, விலாவைத் தூக்கினால் 'அள்ளுமாந்தம்,' விக்கல் இருந்தால் 'விக்கல்மாந்தம்,' வாத பித்த ச்லேஷ்மங்களின் அதி கரித்தலால் அந்தந்த தோஷங்களின் பெயர்கொண்ட மாந்தம், என்று பலவாறாகப் பிரிக்கின்றார்கள்.

---

3. கணச்சூடு வகுப்பு

இது கர்ப்பச் சூட்டினாலேற்படும் நோய். இவ்வியாதி தாய்ப்பாலுங் குடித்து சோறுமுண்ணும் சிறு குழந்தைகளுக்கு அநேகமாக வருகின்றது. இது குழந்தைக்கு மூன்றாம் ஆண்டு முதல் ஏழாமாண்டு வரை ஏற்படும்.

கணம் வரலாறு

தோன்றுமைய்ய பதார்த்தந் தோயப்பங்கை
யூன்று தாகம் பசிமிகுந் துற்றிடில்
ஏன்ற துன்பமெலாம் வந்து சூழ்தலால்
ஆன்ற சேய்க்குக் கணங்களுமாகுமே.

(இ-ள்)

மிகுதியாகக் கபத்தை விருத்தி செய்யக்கூடிய பதார்த்தங் களைச் சாப்பிடுவதினாலும், தாகமும், பசியும் அதிகமாக இருக்

கையில் தண்ணீர் அருந்துவதனாலும் பற்பல கணரோகங்கள் குழந்தைகளை வருத்தும்.

இந்நோய் 24 வகைப்பட்டது என்று சில புஸ்தகங்களில் கூறப்படினும் இங்கு 44 செ. சுவடியிலிருந்து முக்கியமான சில வகைகளைக் கூறுவது பொருத்தமாகும்.

கண ரோகத்தின்பொது இலட்சணங்கள்

ஓதியதோர் பிள்ளைகட்குக் கணந்தான் கண்டா
ஊற்றமெய்யில் கதகதப்பாய் சுரமுங்காணும்
பேதியது கெட்டபால் கருநீர்ப் போலாம்
பெருக்கும்வ யிறுங்கால்கை குச்சிபோலாஞ்
சீதமோடி ரத்தங்கள் தாகங் காணுஞ்
சிறந்தகால்கை குளிர்ந் திருமலுண்டாம்
நீதிபுடன் கண்குழிந்து மூக்கு நாக்கு
நேராக வெந்துடலம் வெளுத்துப்போமே.

(இ-ள்)

உடம்பு எப்போதும் கதகதப்பாக இருக்கும். சுரமுமுண்டாகும். கெட்டுப்போன பால் எப்படித் தண்ணீர் வேறு திப்பி வேறு ஆகின்றதோ அதேபோலக் குழந்தை கரு நிறத்துடன் தண்ணீர் வேறாகவும் மலம் வேறாகவும் கழியும். வயிறு பொருமும். கை, கால்கள், குச்சிபோலாகும். சில சமயம் சீதமும் இரத்தமுமாய் மலம் போகும். தாகமுண்டாகும். கை கால்களில் குளிர்ச்சி, இருமல், கண் குழி விழுதல், மூக்கு, நாக்கு, முதலிய உறுப்புகளில் வேக்காளம் முதலியவைகளுண்டாகும்.

இதையன்றி

பாரே கணத்தைப் பகரக்கேள் பகருமுடம்பிற் சுரம் வீக்கம்
பாரே யுட்சுர மிதுதானே பகரும் கணமல முட்சேரும்
பாரே மார்புக் கூண்டெழும்பிப் பதமாய்த் தேகமிகவற்றிப்
பாரே வாய்மிக நாறும் பதமாய்மலமும் வெட்டையன்றே.

(இ-ள்)

உடம்பில் சுரமடிப்பது போன்று கதகதப்பு, வீக்கம், மலம் உள்ளேயே தங்கிவிடுதல், மார்புக்கூண்டுமேல் எழும்புதல், தேகம் மிக இளைத்தல், வாயில் நாற்றமடித்தல், மலம் தீய்ந்து போதல் முதலிய பற்பல குணங்கள் "கணைச்சூட்டின்" குறிகளாகும்.

1. நீர்க்கணை ரோக இலட்சணம்

இனிதான நீர்க்கணைந்தான் கண்டுதானு லிருகை
கால்முகமி னுப்பாய்ம யக்கமுண்டாம்
பனிநீர்போ லடிக்கடி கழிச்சலாகிப் பகர்
நாக்கு புண்ணுய்வாய் வரண்டுபோகும்
நனிவேர்க்குஞ் சந்துகளில் வெப்பங்காணும்
நன்மூக்கில் நீர்வடியுந் தாகங்காணுந்
தனியான தலைவலியு மிகுந்து நிற்குஞ்
சார்வான வவுழதங்கள் சாற்றக்கேளே.

(இ-ள்)

குழந்தையின் கை, கால், முகம் இவ்விடங்களில் மினுமினுப்புக்காணும். மயக்கம் ஏற்படும். பனிநீர் போன்று கழிச்சல் அடிக்கடி ஏற்படும். நாக்கில் புண் உண்டாகும். வாய் வரண்டுபோகும். வியர்வையும், துடையிடுக்குகளில் உஷ்ணமும் உண்டாகும். மூக்கிலிருந்து நீர்வடியும். தாகத்துடன் கடுமையான தலைவலியுமேற்படும். இக்குறிகளினுல் இந்நோயை "நீர்க்கணம்" என்று அறியவும்.

2. வறட் கணை இலட்சணம்

ஓடுகின்ற வறட்கணந்தான் வந்ததானு
லுடலிளைத்துத் தாகமஸ்தி சுரமுங்காணும்
நீடுகண்டம் புகைந்துபுகைந் திருமலாகி
நீர்வெள்ளை யாயிறங்கு மூர்ச்சையுண்டாம்
வாடுகின்ற நாக்குமஞ்சள் வெள்ளைமுள்ளாய்
மயக்கமுடன் முகமஞ்சட் பூத்துநிற்கும்
நாடுகின்ற வயிற்றுவலி சற்றேகாணும்
நளமான வவுடதத்தை நாட்டக்கேளே.

(இ-ள்)

உடப்பு இளைக்கும். நாவறட்சியும், அஸ்திச் சுரமுமுண் டாகும். தொண்டையில் புகைந்து புகைந்து இருமலுண் டாகும். மூத்திரம் வெளுப்பாக இறங்கும். மூர்ச்சை போடும். நாக்கு மஞ்சள் நிறமாகி அதில் முட்கள் தோன்றும். முகமும் மஞ்சள் நிறமாகும். மயக்கம், வயிற்றுவலி இவை களுண்டாகும். இவை வறட்கண இலட்சணங்களாம்.

3. எரிகண ரோக இலட்சணம்

குலையான வெரிகணத்தின் குணத்தைச்சொல்வோங்
குலையெரிச்சல் மேலெரிச்சல் தாகம்வாந்தி
யலைமோதிப் புறண்டுபுறண் டவதிப்பட்டங்
கழுதுமிக வசமழிந்து முகங் கீழாகித்
தலையசைந்து வாயாலே மூச்சுண்டாகித்
தாங்காத வாராட்டங் கண்டதானல்
மலைபோலுந் திரண்டமுலை வனிதைமாதே
மருந்தினுட விவரத்தின் வாறுகேளே.

(இ-ள்)

ஈரல் குலையில் எரிச்சல், தாகம், வாந்தி முதலியவைகளுண் டாகும். குழந்தை புறண்டு புறண்டு வீறிட்டழும். கையில் நிற்காமல் முகத்தைக் கீழே போட்டுத் தலையையசைக்கும். வாயினல் மூச்சு விடும். குழந்தை அல்லல்படும். இவைகள் "எரி கணத்தின்" இலட்சணங்களாம்.

4. சுழிகணத்தின் இலட்சணம்

மெலிந்துவருஞ் சுழிகணத்தின் பெருமைகேளாய்
வெய்யசுவா சஞ்சுழித்துச் சுழித்துவாங்கும்
நலிந்துபற் பலவிதமாய்க் கழிந்து சோர்ந்து
நரம்புகளைப் புடைத்துமிகு சுரங்களாகிப்
பொலிந்தசிறு வாயாலே வாந்திகோழை
புகழ்நாக்கு நெஞ்சீரல் வெந்துபோகும்
கலந்தமுலை குடியாம விளைத்துப்போகும்
கண்சொருகி நாசியுப்பல் காணுந்தானே.

(இ-ள்)

மேல் மூச்சு சுழித்துச் சுழித்து வாங்கும். பலவிதமாகக் கழிச்சலுண்டாகி, உடம்பு பலஹீனமாகி, நரம்புகள் புடைத்து, சுரம் காணும். கோழை கோழையாக வாந்தியெடுக்கும். நாக்கு, வால், நெஞ்சு முதலிய விடங்களில் வேக்காளம் உண்டாகித் தாய்ப்பாலைச் சாப்பிடாது. தேகம் இளைத்துப்போகும். கண்கள் சொருகி, மூக்கு உப்பி இருக்கும்.

5. மூல கணத்தின் இலட்சணங்கள்

கொள்ளவே மூலத்தின் கணத்தைச் சொல்வேன்
கொடியமலம் பலநிறமாய் விழுந்துமென்மேல்
துள்ளவே யிரத்தமது மிகுந்து வாய்வு
தொந்தமா யாசனத்திற் கடுப்புண்டாகி
வெள்ளையாய்ச் சடலமது வெளுத்து தாகம்
வெப்பமொடு தலைவலியு முகமுஞ்சூம்பி
யுள்ளுகின்ற துடையதுவும் வற்றிநன்று
யுணவுண்ணா திளைத்துப்போ முடலந்தானே.

(இ-ள்)

குழந்தை பற்பல நிறமாக மலம் கழிக்கும். அதனுடன் இரத்தமும் போகும். வாயு அதிகமாகி ஆஸனத்தில் கடுப்பு வலி காணும். உடம்பு வெண்மை நிறம் பெறும் (பாண்டு). தாகமும், தலைவலியும் உண்டாகும். முகம் சூம்பிவிடும். துடையும் வற்றிவிடும். உணவு சாப்பிடாது. உடல் இளைக்கவாரம்பிக்கும். இது "மூலகணத்தின்" குணங்களாம்,

6. முக்கு கண இலட்சணங்கள்

இருந்ததொரு முக்குகணத் தியல்பைக்கேளா
யினியமல முக்கிமுக்கி யடியுந்தள்ளி
வருந்திமலத் தோடிரத்தங் கூடச்சேரும்
வாந்திசுரந் தாகமுக மினுப்பாய்நிற்குந்
திருந்துமுலை யுண்ணாது நாக்குவேகுஞ்
சிறந்ததுடை யிடைவலிக்குந் தலைகீழாகும்
விரிந்துகைகால் குளிர்ந்திருக்கும் பவளவாய்தான்
வெங்கடுப்பா முடலிளைக்கும் பித்தைதானே.

(இ-ள்)

குழந்தை அடிக்கடி முக்கி முக்கி மலம் கழிக்கையில் குடல் வெளிப் புறப்படும். மலத்துடன் இரத்தமும் கலந்து வெளி யாகும். வாந்தி, சுரம், தாகம், முக மினுமினுப்பு, இவைகளுண் டாகும். நாக்கில் வேக்காளமேற்படும். துடை, இடுப்பு, இவ் விடங்களில் வலி அதிகமாவதால் தலையைக் கீழே தொங்கப் போடும். கை, கால் முதலிய இடங்கள் குளிர்ச்சியாக இருக் கும். வாயில் சிறு சிறு கொப்பளங்கள் தோன்றும். உடம்பு இளைக்கும்.

7. விஷ கண இலட்சணங்கள்

கணமென்ற விஷகணத்தின் குணத்தைக் கேளாய்
கைகாலு மதைத்துநெற்றி வலியுண்டாகுங்
குணமில்லாச் சாணியைப்போற் பேதியாகுங்
குரல்கம்மி முலையுண்ணு திருமலுண்டா
மிணையிலா முகம்வெளுத்துச் சுரமுங்காணு
மெந்நேர நெஞ்சுவிலா கொதிப்புண்டாகுந்
துணையான கண்சிவக்கு மிளைத்துப்போகுஞ்
சொல்லுகின்ற தேகம்பல விதமாந்தானே.

(இ-ள்)

கை கால் வீங்குவதுடன், நெற்றியிலும் வலியுண்டாகும். சாணியைப்போல் (நிறம், குணம்) மலம் கழியும். குரல் கம்மிப் போம். தாய்ப்பாலையருந்தாது. இருமல், முகம் வெளுத்தல், சுரம், எப்போதும் நெஞ்சில் வலி, விலாப்பக்கங்களில் கதகதப்பு இவைகளுண்டாகும். கண்கள் சிவப்பு நிறமாகும். குழந்தை யின் உடம்பு இளைக்கும்.

8. ஆமகணக் குறிகள்

போமென்ற ஆமகண குணத்தைக் கேளாய்
பொருமியே சீதரத்தம் பரந்து காணும்
ஆமென்ற சுவாசம்விழி கழித்தல் காய்ச்சல்
அடிவயிற்றில் வலிவேர்வை கழுத்து நாணல்
ஓமென்ற மூக்குவெந்து திடுக்கென் றேதான்
உலைந்தெழுந்து கைகாலுங் குளிர்ந்து காணும்
நாமென்ற கண்மூடி விழித்திடாது
நலிந்துபோ மருந்ததற்கு நயமாய்க்கேளே.

(இ-ள்)

வயிறு உப்புசமாகிச் சீதமும் ரத்தமுமாக வயிறு கழியும் சுவாசம், கண் சொறுகல், சுரம், அடிவயிற்றில் வலி, வியர்வை கழுத்து சிறிது இழுத்துக்கொள்ளல், மூக்கு நுனியில் வேக்காளம், திடீரென்று பயந்து படுக்கையிலிருந்து எழுதல், கால் கைகள் குளிர்ச்சி, கண்களை எப்போதும் திறக்காமல் மூடியிருத்தல், முதலிய குறிகள் காணப்படில் அது "ஆமகணம்" எனப்படும்.

9. மந்தார கணத்தின் குறிகுணங்கள்

தாழ்ந்து வரும் மந்தாரக் கணத்தைக் கேளாய்
தாக்கி வயிறுப்பிசமாய் மலத்தைக் கட்டிச்
சூழ்ந்து நளிர் சுரமயக்கம் இரும லுண்டாய்ச்
சுவாசமொடு தலைவேர்வை முலையுண்ணாது
வாந்திதிடுக் கிட்டலற விளைத்துப் போதல்
வடிந்துவரு மூக்கினுற் சலங்கள் மிஞ்சி
யேந்து மிளங் கொங்கை நல்லாய்! மருந்திதற்கே
இயம்புகிறேன் பலமாக வெடுத்துத்தானே.

(இ-ள்)

வயிறு உப்பிசமாகி, மலம் சிக்கலாகும். குளிர் சுரம், மயக்கம், இருமல், சுவாசம், தலையில் வியர்வை, வாந்தியெடுத்தல், திடீரென்று அலறுதல், உடம்பு இளைத்துப்போதல், மூக்கிலிருந்து நீர்வடிதல் முதலியவைகளுண்டாகும். தாய்ப் பால் குடிக்காது. இவைகள் "மந்தார கணத்தின்" லட்சணங்களாகும்.

10. அந்தக கணரோக இலட்சணங்கள்

கொடிதான வந்தகமாங் கணத்தைச் சொல்வேன்
கூறுகின்ற வந்தியிலே கண் தோன்றாது
கடிதான சுரந்தோன்று மிரத்தம் போகும்
கால்சந்து பலபலவாய்ச் சத்தம் பேசும்
வடிவான முகந்தானு மஞ்சள் போலா
மார்புமே டாயெழும்பு மயக்க முண்டா
மிடியான யருசிகண்டு தேகம் வற்றி
மேலான மூளையைத்தான் பற்றும் பாரே.

(இ-ள்)

சாயங்காலத்தில் கண்கள் தெரியாது, மிகுதியாகச் சுரம் தோன்றும். மலத்திலிரத்தமும் போகும். கால்களில் அசதி யேற்படும். மூச்சு பற்பல விதமான சப்தத்துடன் வெளிவரும். முகம் மஞ்சள் நிறத்தையடையும். மார்புக்கூடு மேலெழும்பி நிற்கும். மயக்கம், அருசி, தேக இளைப்பு இவைகளுண்டாகி மூளையையும் பாதிக்கின்றமையால் இதற்கு “அந்தக கணம்” எனப் பெயர்.

11. சுர கணரோக இலட்சணங்கள்

வாரான சுரகணந்தான் பெருமை மெத்த
மகத்தான தாகசுரம் பிதற்றல் தாகஞ்
சீரான சரீரமிக விளைத்துப் போகுஞ்
சிக்கிவிடு மலந்தன்னை யிருமலுண்டாம்
வேரான கண்மஞ்சள் சிறுநீர் மஞ்சள்
மிக்கவயி றிரைந்துகந்து மூலைகண்கூடுந்
தாரான திவையெல்லாங் கணத்தின் பேதஞ்
சாற்றுகிறே னவுடதத்தால் சாந்தி தானே.

(இ-ள்)

தேகத்தில் சுரம் காணும், பிதற்றல், தாகம் முதலியவை யுண்டாகும். சரீரமிளைத்துப்போகும். மலச் சிக்கலுண்டாகும். இருமல், கண்கள், சிறுநீர் முதலியவைகள் மஞ்சள் நிறமாகும், வயிற்று இரைச்சல், பொருமல் இவைகள் உண்டாகும்.

12. அக்கரக் கணரோக இலட்சணங்கள்

இருந்ததொரு வக்கரமாங் கணத்தின் செய்கை
யியம்புவோந் தானுமெத்தத் துடித்து நிற்கும்
வருந்துகின்ற நாசிவா யாவி தோன்று
மதிமுகந்தான் வெளுத்துவிடுஞ் சுரங்களுண்டாந்
திருந்துதலை நாக்கிவைகள் வெந்து போகுஞ்
சீரியதோர் மூக்கினுற் சலமுங் காணும்
பொருந்துசிரம் வலித்திடுமெய் குளிர்ந்தி ருக்கும்
பொல்லாதிதற் கவுடதம் புகலக் கேளே.

(இ-ள்)

நாடி மிக்க வேகமாக அடிக்கும். நாசி, வாய் இவ்விடங்களிலிருந்து ஆவி யெழும்புதல் போன்ற உணர்ச்சி; முகம் வெளுத்தல் முதலியவைகளுண்டாகும். சுரம் அடிக்கும். நாக்கு வெந்துபோகும். மூக்கிலிருந்து நீர்வடியும். தலைவலி; உடலில் குளிர்ச்சி முதலியவைகளுமுண்டாகும்.

13. குன்றியக்கரகண இலட்சணங்கள்

மாதேகேள் குன்றியக்க ரக்கணத்தின்
வாறுகேள் சிறுநீர்தான் மஞ்சளாமப்
போதேதா னிடைக்குமேல் சுரமுங்காணும்
பொல்லாத விருமலுடன் சுவாசங்காணும்
ஓதாமற் குரல்கம்மி வெளுக்குந்தேக
முலர்ந்துவிடுந் தாகமன்ன துவேஷமுண்டாஞ்
சூதாகி யிரல்வெந்து புண்ணாய்ப்போகுஞ்
சுளுவாக மருந்திதற்குச் சொல்லுவேனே.

(இ-ள்)

மூத்திரம் மஞ்சள் நிறமாகும். இடுப்பிற்கு மேல்பாகத்தில் சுரம் காயும், இருமல், சுவாசம், குரல் கம்மல், தேகம் வெளுப்பாதல், இளைப்பு, சாப்பாட்டில் விருப்பமின்மை முதலியவைகளுண்டாகும். குரல்குலையில் வேக்காளத்துடன் புண்களும் ஏற்படும்.

14. ஊது கணக்குறி குணம்

காதுடன் கண்ணுடம்பு கனக்கவே வீங்கும் வற்றும்
போதவே நாவும்புண்ணாய்ப் பொருந்திய சுரமு
[முண்டாம்
வேதுகை காலுஞ்சோர்ந்து வெளுத்திடும் அன்னந்
[தன்னை
ஊதுநற் கணமாமென்றே உரைத்தனர்முனிவர் தாமே.

(இ-ள்)

காது, கண்கள், உடம்பு, இவ்விடங்களில் வீக்கமுண்டாகும். பின்பு அது தானகவே குறையும். நாக்கில் புண்கள் உண்டாகும். சுரம் ஏற்படும். கை. கால் முதலான உறுப்புகள் பலஹீனமாகும். உடல் வெளுத்துவிடும். அன்னத்தைத் தள்ளிவிடும். இக்குறிகளால் "ஊது கணம்" என்று தெரிந்து கொள்ளவும்.

15. இரத்தகணத்தின் குறிகுணங்கள்

நாடியயர்ந்தே யுளம்வாடி மெத்தவு நாச பசி
கூடியசனம் புசிக்க வொட்டாது குழந்தைகட்கே
நாடிய ரத்த மலந்தனிற் சேர்ந்துறு மூலமதால்
சாடிக்கும் ரத்தகணமெனவே முனிசாற்றினரே.

(இ-ள்)

நாடியின் நடை பலஹீனமாகும். மனம் வாட்டமேற்படும். பசியெடுக்காது. ஆகாரத்திலும் இச்சையின்மை, மலத்தில் இரத்தம் கலந்து விழுதல் இவைகளினால் "இரத்தகணம்" என்று அறியவும்.

---

4. கரப்பான் ரோக வரலாறு

பெருகுஞ் சோள மிறுங்கும் பெருங்கம்பு
வரகு காருடன் வாழையின் காயொடு
உரைகொள் பாகல் கெளிற்று மீனுண்டிடில்
விரிவதாய்க் கரப்பானுமிகுந்ததே.

(இ-ள்)

சோளம், கம்பு, வரகு, காரரிசி, வாழைக்காய், பாகற்காய், கெளுற்றி மீன் இவைகளைத் தாயார் அதிகமாகச் சாப்பிடுவதினலும் அல்லது குழந்தைகள் சாப்பிட்டாலும் கரப்பான் ரோகம் உண்டாகுமெனக் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

44. நெ. சுவடியிலுள்ள செய்யுட்கள் கவர்ன்மெண்ட் பிரஸ் பதிப்பு "பாலவாகடத்திலிருக்கும்" செய்யுட்களாகவே இருப்பதினால் இவ்விடத்தில் அச்செய்யுட்களின், பொருள் மாத்திரம் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

1. வாதக்கரப்பான் இலட்சணம்

உடம்பிலுள்ள சிற்சில நரம்புகளில் வேதனை, உடம்பு வீக்கம், கடுப்பு வலிதாங்காமலழுதல், உடம்பின்மேல் நெற்பொரியிட்டாற்போல் புண்கள் தோன்றுதல், சிறிது நாள் சென்றபின் அவை பழுத்து உடைதல், திமிருடன் சுரமடித்தல், நாவறட்சி, முதலியவைகளேற்பட்டாலது "வாத கரப்பான்" என்று அறிந்துகொள்க.

2. பித்த கரப்பான் இலட்சணம்

கடுமையான தலைவலியுடன் உடம்பில் சொறி உண்டாகும். சுரம், வாந்தி, இவைகளுடன் உடம்பு சிவப்பு நிறமாக ஆகும், கண்கள் பச்சை நிறமாக ஆகும், குரல் கம்மல், மலச்சிக்கல் இவைகள் உண்டாகும்.

3. சிலேத்தும கரப்பான் இலட்சணம்

குரல் கம்மிப்போதல், நெஞ்சு புண்ணாதல், தலைவலி வாய் வேக்காளம், புண்கள் நீர்கொண்டு திரளுதல், கடுப்பு வலி இவைகளேற்படும்.

4. அரி கரப்பான் இலட்சணம்

துடை இடுக்குகளில் இரணம் உண்டாகி அதிலிருந்து அதிகமான சலம் வடியும். புண்ணில் தசை மிகக்கரைந்து வலியுண்டாகும். நாட்கள் செல்லச் செல்ல உடம்பு இளைக்கும்.

5. பொரி கரப்பான் குறிகுணம்

அடிக்கடி கன்னத்தில் அடித்துக்கொள்வதாலேற்படும் வீக்கத்தைப் போல உடம்பு முழுவதும் சிவப்பு நிறமுள்ள தடிப்புகள் உண்டாகும். சிறிது நாள் சென்று அவை பழுத்து

உடைந்து, தாங்கமுடியாத வலியுண்டாகிப் பின்பு குளிர்ச்சி ஆகும், நாவறட்சி, நிலை தவறுதல் முதலியவைகள் ஏற்படும்.

6. வால கரப்பான் இலட்சணம்

கால், கை, துடையிடுக்கு இவ்விடங்களில் வலியுண்டாகி, பின்பு அது விஷகடியில் உண்டாவதுபோல் உடம்பு முழுவதும் பரவித் தடிக்கும். பின்பு அவை, சுரந்து, உடம்பு இளைத்து இரணங்களாகும். நாக்கு, தொண்டை முதலிய இடங்களிலும் இரணங்கள் உண்டாகும். சுரம் காணும்.

7. செங்கரப்பான் இலட்சணம்

சுரம், உடம்புக்கடுப்பு, வீக்கம். உடம்பு கன்றிப்போதல், கதகதப்பு, உடம்பில் அரிப்பு ஏற்படுதல் உடம்பு முழுவதும் வியர்வைக் குரிபோலக் காணுதல், முகம் கருப்பாகி உடம்பு சிவப்பாதல், முதலிய குறிகள் கண்டாலதைச் 'செங்கரப்பான்' என்று அறிந்துகொள்ளவும்.

8. மண்டைக் கரப்பான் இலட்சணம்

மண்டையில் நமைச்சலேற்பட்டு அதைச் சொறிந்தால் அங்கு புண்களேற்படுவதுடன், காதில் சீழ் வடிந்து வடிந்து ஆறிப்போகும். தலைவலியுடன், மூக்கினின்று நீர்வடியும், உடம்பு இளைத்துப் போகும். சுரம் காணுதல், குரள்வளையில் தினவு இவைகளும் உண்டாகும்.

9. ஓடு கரப்பான் இலட்சணம்

கீல்களில் வலி ஏற்பட்டு நீட்டவும், முடக்கவும் கூடாமற் செய்வதுடன் நரம்புகளில் இசுவைப்போன்ற வலியும் குத்தலும் ஏற்படும். மலச்சிக்கல், உடம்பெங்கும் அரிப்பு, தடிப்புக் காணுதல், வீக்கம், இக்குணங்களைக் கண்டால் " ஓடுகரப்பான் " என அறியவும்.

10. சட்டை கரப்பான் இலட்சணம்

கீல்களில் வலியுண்டாகி, உடம்பெங்கும் கள்ளிப்பூவைப்போல் சிரங்குகள் உண்டாகும். அவற்றிலிருந்து நீர் வடியும். மலச் சிக்கல், சிறிதளவு சுரம், தலைவலி, அன்னத்துவேஷம் முதலியவை களும் உண்டாகும்.

11. வெடி கரப்பான் இலட்சணம்

உடலெங்கும் வீக்கமுண்டாகும். அசைவுள்ள கீல்களும் வீங்கி அது பழுத்து உடையும், சிறிதளவு சுரம், தலைவலி, உடம் பெங்கும் அரிப்பு முதலிய குணங்களைக்கொண்டு 'வெடி கரப் பான்' என்றறியவும்.

12. கிரந்தி கரப்பான் இலட்சணம்

நெஞ்சையடைத்து, உடம்பு வீங்கி, மேல்மூச்சு வாங்கும். உடம்பு பற்பல நிறங்களையடையும். தொண்டைக்கட்டு உண் டாகி உடலெங்கும் வலி உண்டாகும். இருமல், சிறு தொனி யாய் அழுதல், அதனால் குரல் கம்மல் இவைகளுண்டானால் 'கிரந்தி கரப்பான்' என்று அறியவும்.

---

5. கிரந்தி ரோகம்

செங்கிரந்தி இலட்சணம்

குழந்தை செனித்தபின் அது அழாது. நன்றாகப் பார்க் காது. மலஜலம் விடாது. உடம்பை அசைக்காமல் அப்படியே கிடக்கும்.

கருங்கிரந்தி இலட்சணம்

குழந்தை நன்றாக அழும். தாய்ப்பால் குடிக்காது. வயிறு ஊதி உடம்பு கன்றிப்போய் முறுக்கிக்கொள்ளும். கண் விழிக் காது. உடம்பு கருப்பு நிறமாக இருக்கும். இந்த லெட்சணங் களைக் கொண்டு "கருங்கிரந்தி" என்று தெரிந்துகொள்ளவும்.

6. ஆமரோக இலட்சணம்

உண்ட பாலுமெதி ரெடுக்கும் உடம்பும் பற்பல விதந்
[தோன்றும்
அண்ட வயிற்றிற் கனமுண்டாயதிகச்சுரமு முழி
[சிறுக்கும்
விண்ட மலத்தைக் கட்டிவிடும் விழியும் வளைந்து கால்
[குளிரும்
துண்ட மான வாமமென்றே தோன்றி மருந்து செய்
[வாயே.

(இ-ள்)

அருந்திய தாய்ப்பால் வாந்தியாகும். உடம்பு பற்பல நிற முள்ளதாகத் தோன்றும். குழந்தை வயிறு கனத்துக்காணும். அதிகமான சுரம், கண் குழிவிழுதல், மலச்சிக்கல், கால் குளிர்ச்சி முதலியவைகள் ஏற்பட்டாலதை "ஆமதோஷம்" என்று அறியவும்.

7. கீரிப்பூச்சி யுற்பத்தி வரலாறு

உற்றதோர் மலங்கட்டுதலுண்மையாய்க்
குற்றிலைக்கறி நித்தமுங் கூட்டுதற்
பெற்ற தாயொடும் பிள்ளையோடாயினுஞ்
சிற்றுயிர்க் கீரிப்பூச்சியுஞ் சேருமே.

(இ-ள்)

மலச்சிக்கல் உண்டாகி, இலைக்கறிவகைகளையும் தினந்தோறும் சேர்த்துக்கொள்வதால் தாயாராகிலும் சரி குழந்தையாயினும் சரி அவர்களுக்குக் கீரிப்பூச்சி உடலில் சேரும்.

கீரிப்பூச்சி ரோக இலட்சணம்

கண்ணொடு பீளைசாறிக் கையொடு தலையுங்கோதித்
திண்ணெனச் சிலத்தில்காது செவியொடு தேய்த்துச்
[சால
பண்ணுள குரலுந்தாழ்ந்து பாலகன் தேயுமாகில்
உண்மைகாண் கீரிநோயென் றுரைத்தன ருலகத்
[தோரே.

(இ-ள்)

அடிக்கடி கண்களில் பீளைகட்டும். கையினுல் தலையைத் தடவும். காதுகளைப் பிடித்து இழுத்துக் கொள்ளும். குரல் கம்மிப்போய் குழந்தையும் இளைத்து வந்தால் "கிரி நோய்" என்று அறியவும். இதைத்தவிர, அடிக்கடி வயிறு வலித்துப் பேதி யாதல், அன்னத்துவேஷம், சுரம், வாந்தி, நெஞ்சு, மார்பு இவைகள் மேடாதல், சூனு வயிறு தட்டுதல் இக்குறி குணங்களினுலும் "கிரி நோய்" எனக்கொள்க.

---

8. கக்குவான் ரோக காரணங்கள்

செருங்காய் கனி செய்பழஞ் சோறுபால்
மோருடன் றயிர் மொய் புளிப்புண்டியாற்
சாகுமே பல நீரினிற்றுனத்தாற்
காருங் கோழையின் கக்குவானென்பதே.

(இ-ள்)

காய், பழம், பழய அமுது, பால், மோர், தயிர், புளிப்புள்ள ஆகாரம் இவைகளை அதிகம் சாப்பிடுவதாலும் பலவித தண்ணீர் வகைகளையும் உபயோகிப்பதால் கோழையோடு கூடிய கக்குவான் ஏற்படுகிறது.

கக்குவ ரோக இலட்சணம்

வார் செறிவிலாவில் மார்பில் வந்திடுங்கோழை நெஞ்சிற்
சாரவே செனிப்புண்டாகிச் சளியொடு புகைச்சலுண்டாம்
மூரவே யிருமலாகி யுண்டிடுஞ் சோறு கக்குங்
காரயாயிளைக்கு மேனி கக்குவான் குணமிதாமே.

(இ-ள்)

விலா, மார்பு இவ்விடங்களில் கோழை கட்டும். நெஞ்சில் சளிக்கட்டு ஏற்பட்டு புகைச்சல் உண்டாகும். அடிக்கடி இருமல் உண்டாகி சாப்பிட்ட ஆகாரத்தை வெளியே கக்கி விடும். உடல் இளைத்துப்போகும். இதையன்றி "கொக்குக் கொக்கெனக் கோழையிருமலாங் கக்குவாய்" என்றபடி இரவு நேரங்களில் இருமல் அடுக்கடுக்காக பல தடவை வந்து கடைசியில் பெருமூச்சில் முடியும். இது 45 நாட்கள் குழந்தையைக் கஷ்டப்படுத்தும்.

உ

ஹரி; ஓம் நன்றாக.

காப்பு

வேகமா நெறி சேரும் வினைகளுந்
தாக போக விடாத தளர்ச்சியுஞ்
சோக வாரியினால் வருந்துன்பமும்
போக வானை முகத்தானைப் போற்றுவாம்.

பலனுகும் வனிதையருக் கேகர்ப்ப
மதுதானும் பலிதமாகும்
சொலுமிதனுக் காகியபத் தியம்பசுவின்
பாலன்னம் துய்க்கலாமே. (௰)

(இ-ள்)

இலைக்கள்ளிவேரை நன்ருக அம்மியிலிட்டு அரைத்து அதில் ஒரு சிறுபாக்களவு எடுத்துப் பசுநெய் கூட்டி மாத விடாயின் நாலாவது நாள் முதல் ஏழு நாள் தினந்தோறும் காலையில் சாப்பிடவும். ஸ்திரீகளுக்குக் கர்ப்பம் உண்டாகும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—

பசுவின்பால் சாதம் சாப்பிட்டு வரவும்.

10. மலட்டுப் புழு விழ மருந்து

வெள்ளுளியோ மஞ்சிற்ற ரத்தைசுக்கு
பெருங்காய மிளகிதெல்லாந்
தள்ளாதே கொம்மட்டிச் சாறதனை
விட்டரைத்துத் தான்கலந்து
மெள்ளத்தா ளிதஞ்செய்து விழுங்கினுங்கொம்
மட்டியிலை விரைந்தரைத்து
மொள்ளிழையார் வயிற்றினிடை கட்டமலட்
டுப்புழுவீழ்ந் தொழியுந்தானே. (௰க)

(இ-ள்)

வெள்ளைப்பூண்டு
ஓமம்
சிற்றரத்தை
சுக்கு
பெருங்காயம்
மிளகு

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் கொம்மட்டிச் சாறு விட்டுக் கலந்து நன்ருக அரைத்துச் சிறிது தாளித்து அப்படியே விழுங்கி விட்டுக் கொம்மட்டி இலையை அரைத்து வயிற்றில் கட்ட மலட்டுப் புழு விழும்.

குறிப்பு :—

கும்மட்டி = பேய்க் கொம்மட்டி.

11. பிள்ளை உண்டாக மருந்து

பருத்தியினற் கொட்டைகொட்டைப் பாக்களவா
யரைத்ததனைப் பாங்காய்வாங்கி
யொருகோழி முட்டையினிற் கரைத்துணவிப்
பிருதித்தோ வுடனேவீழுந்.
திறமாக மறுமாதஞ் செப்புநெருஞ்
சியின்வேர்பால் சேர்த்தரைத்தே
யருந்திடப்புத் திருண்டா மாயிழைக்கு
மனமகிழ்ச்சி யாகுந்தானே. (௧௨)

(இ-ள்)

பருத்திக்கொட்டையை ஒரு கொட்டைப்பாக்களவெடுத்து அரைத்து, அதை ஒரு கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவில் குழப்பிச் சாப்பிட, [1] கர்ப்ப விப்புருதி தோவுடன் விழும். அடுத்த மாதம் செப்பு நெருஞ்சியின் வேரை பால் விட்டரைத்துச் சாப்பிடக் குழந்தை உண்டாகும். தாயாருக்கும் சௌக்கியமுண்டாகும்.

12. மலட்டுப் புழு விழ மருந்து

எருக்கம்பழுப்புக் கொடிக்கழலோ
டாடாதோடை யிலைபிரண்டை
வருக்கஞ்சிறுபா கற்குறிஞ்சி
யிலையின்சாறும் வடித்திறுத்து
பருத்துச்சிவந்த பசுவின்பா
லுழக்குங்கூட்டிப் பருகிடவே
யிருக்கும்புழுவீழ்ந் திடும்வனிதைக்
கிசைந்துகருப்ப முண்டாமே. (௧௩)

---

[1] கர்ப்ப விப்புருதி = கர்ப்பம் உண்டாகாமல் தடுக்கும் ஓர் விதக்கட்டி.

(இ-ள்)

எருக்கம்பழுப்பு, கழற்சிக்கொடி, ஆடாதோடை இலை, பிரண்டை, சிறு பாகல், குறிஞ்சியிலை, இவற்றை (ச்சமனெடை யெடுத்துக்) கல்லுரலிலிட்டு நன்ருக இடித்துச் சாறு பிழிந்து அதனுடன் நல்ல புஷ்டியுள்ள சிவப்பு நிறப்பசுவின் பால் ஒரு உழக்கும் சேர்த்துச் சாப்பிட, மலட்டுப் புழு வீழ்ந்துவிடும். ஸ்திரீக்கும் கர்ப்பம் தரிக்கும்.

குறிப்பு :—

இலைகளின் ஸ்வரஸம் எல்லாம் சேர்ந்து 1 உழக்கு எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

13. மலட்டுப் புழு விழ மருந்து

ஆடாதோடை யினிலையுஞ் சிறுகுறிஞ்
சியிலைமுருக்கி னலர்ந்தபூவுங்
கூடவரைத்துச் சிவந்தவான் பாலின்
மூன்றுநாள்கு ழப்பியுண்ண
வாடிமலட்டுப் புழுவும் வழுவி
விழுமாதினுக்கு மகவுண்டாகும்
ஆடவர்திலக ஞஞ்சர பேந்திர
வண்ணலார ருளிதாமே. (மச)

(இ-ள்)

ஆடாதோடை இலை, சிறு குறிஞ்சி இலை, மலர்ந்த முருங்கைப்பூ, இம்மூன்றையும் சிவந்த நிறமுள்ள பசுவின் பாலி லரைத்துக் குழப்பி 3 நாள் சாப்பிட மலட்டுப் புழு விழும். ஸ்திரீக்குக் கர்ப்பமும் உண்டாகும்.

14. பிள்ளையில்லாத பேருக்கு மருந்து

தேங்காயி னெய்யுரிநல் லெண்ணெயுரி
யுமாடா தொடைச்சேர்கா
லோங்குவேப் பிலைச்சாறு முழக்கிதெலாம்
பாத்திரத் தொன்ருய்க்காய்ச்சி
தீங்கிலப்பத மாயெரித்துத் திறமாக
வடித்துப்பன் னிருநாளுண்ண
மாங்குயிலார் தமக்குமக வுண்டாகும்
புளிகைப்பு மாற்றச்சொல்லே. (மடு

(இ-ள்)

தேங்காயெண்ணெய் — ½ படி.
நல்லெண்ணெய் — ½ படி.
ஆடாதொடைச் சாறு — ¼ படி.
வேப்பிலைச் சாறு — 1 ஆழாக்கு

இவற்றையெல்லாம் ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு அடுப்பின் மீதேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடித்த இந்த எண்ணெயை 12 நாள் சாப்பிட்டுவர அந்த ஸ்திரீக்குப் பிள்ளையுண்டாகும்.

பத்தியம் :—

புளிப்பு, கைப்புப் பதார்த்தங்களை நீக்கிவிடவும்.

15. கர்ப்பமுண்டாக மருந்து

தருணிக்குச் சவுக்கியமுண் டாம்பிள்ளை
யுண்டாகுஞ் சந்திரசூரியர்
கிரணத்தி லேபிரமி யிலைச்சாற
துரிகொள்ளக் கெற்பமுண்டாம்
வருணத்தி லுயர்ந்தோர்க்கு மாதானஞ்
செய்தவரா மகங்கள்செய்வித்
திரணத்தி ரையந்தவிர்ந்த வெங்கள் சர
பேந்திரனு ரிசைத்தவாறே. (௰௬)

(இ-ள்)

பிரமியிலைச் சாறு ½ படி யெடுத்துச்சூரியக் கிரணத்திலும், சந்திர கிரணத்திலும் வைத்து, அதைப் பருகிவர ஸ்திரீக்குக் கர்ப்பமுண்டாகும், அதனோடு சௌக்கியமும் உண்டாகும்.

16. கர்ப்பமாக மருந்து

நானாழி பிரமியிலைச் சாறுநெய்
நானாழி நன்று யொன்று
தானாகக் கலந்துகடுக் காய்தான்றிக்
கொட்டைவிரை தன்னைப்போக்கி
யீனமிலா விவையொன்றுக் கிரண்டுபல
மிந்துப்புப் பலமிரண்டு
மானசுக்குப் பலமிரண்டு திப்பிலியும்
பலமிரண்ட தாகுந்தானே. (௰௭)

நெல்லிமுள்ளி பலமிரண்டு சிறுநாகப்
பூப்பலமு மிரண்டுநேராய்
நல்லமிள கிரண்டுபலம் பொடித்துநெய்யி
னிற்கிளறி நாளீர்போது
நெல்லிக்கா யளவுகொள்ளப் பத்தியம்பா
லுஞ்சோறு நேராயுண்ணில்
வல்லபையாம் பதினெட்டுக் குட்டமும்போம்
வாலையாய் மகவுண்டாமே. (மஅ)

(இ-ள்)

பிரமி இலைச்சாறு — 4 நாழி
பசுவின் நெய் — 4 நாழி

இவற்றை நன்ருகக் கலந்து கடுக்காய்த் தோல் தான்றிக் காய்த்தோல் இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்.

இந்துப்பு — 2 பலம்
சுக்கு — 2 பலம்
திப்பிலி — 2 பலம்
நெல்லிக்காய் வற்றல் 2 பலம்
சிறு நாகப்பூ — 2 பலம்
மிளகு — 2 பலம்

இவற்றை நன்ருகப் பொடித்து நெய்யினில் சேர்த்துக் கிளறிப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு தினந்தோறும் இரு வேளை நெல்லிக்காயளவு, இந்நெய்யை உட்கொள்ளப் பதினெட்டுவிதக் குஷ்டமும் தீரும். ஸ்திரீகளுக்குக் குழந்தையும் உண்டாகும்.

பத்தியம் :—

பால் சாதம் சாப்பிடவும்.

17. பிள்ளையுண்டாகப்புழு விழ மருந்து

அத்தியிலை வாய்பேசாமற்
றெழுது பறித்து நெல்லரிசி
குத்தியிடித்து நல்லெண்ணெய்
வார்த்துப் பிசறிக் கொண்டிடவே

புத்திரோதயமா மிதைநெய்யிற்
புசிக்கப் பெண்பே றுண்டாகுஞ்
சத்திரபதியாஞ் சரபேந்திரன்
சாற்று முறைமை தானிதுவே. (௰௧)

(இ-ள்)

துத்தி இலையை வாய் பேசாமல் கடவுளைத் தொழுது பறித்து, நெல்லைக் குத்தி அரிசி செய்து, அதனுடன் நன்ருக இடித்துவைத்துக்கொள்ளவும். இதை நல்லெண்ணெயில் குழைத்துச் சாப்பிட ஆண் குழந்தையுண்டாகும். நெய்யில் குழைத்துச் சாப்பிடப் பெண் குழந்தையுண்டாகும்.

18. பிள்ளையுண்டாக மருந்து

விழுப்பதாந் தினத்திரவு பட்டினியாய்
விடிந்துதய மேவும்போதிற்
பழிப்பிறும்பைப் பூபசுவின் பாலிலரைத்
துத்தரப்பால் பரிந்துநோக்கி
செழிப்புடனே மூன்றுதினந் தின்பவருக்
கன்புளசேய் செனிக்குமென்று
வழிப்படுதல் வயித்தியற்கு மன்னர்சர
பேந்திரனர் வகுத்தவாறே. (௨௰)

(இ-ள்)

தீட்டான தினங்கள் மூன்று நாட்களிலும் இரவு பட்டினியா யிருந்து மறுநாள் விடியற்காலங்களில் தாமரைப் பூவைப் பசும் பாலில் அரைத்து அம்மூன்று நாளும் பருகிவரக் குழந்தை உண்டாகும்.

இறும்பை = தாமரை

19. மஞ்சிட்டி நெய்

(சூடுதணியவும் கர்ப்பமுண்டாகவும்)

மஞ்சிட்டிக் கிழங்குதிரி பலைகீழ்க்காய்
நெல்லியுடன் வள்ளிமூலம்
மஞ்சள்மர மஞ்சள்ளச மதாகமுட
னேதிருநா மப்பாலைவேர்

நஞ்சி றேட்கடையழுக்கி ராகரிப்
 பாலைவேர் நன்னரிவேரும்
வஞ்சிக் கடுகுரோ கிணியொன் றுக்கிரண்
 டேகால்வ ராகனிடைவைத்தே. (உக)

பாலிலரைத் தொருபடி நெய் பாலனு
 படியும்மந்தாக் கினியிற் பாங்காய்
சாலவே மூன்று நாளெரித்து நாலா
 நாளினிற்றன் வடித்து
மேலுரி வங்காளச்சீனியைக் கழஞ்சின்
 அளவாய் விரலாற் கொள்ள
வாலை கர்ப்பமாம் புளிகைப் பதுவாகா
 மதுராகார மதாம் வாகாய். (உஉ)

பாலுளுந்து பயறு நெய்யாம் பத்தியமஞ்
 சிட்டிநெய்தான் பற்றுதாகின்
மேலுமிந்தப் படிவைத்து மூன்று மண்ட
 லம்புருடன் விரும்பியுண்டால்
வாலமடந் தையர்க்கிடப மாயிருப்பன்
 மண்டலமூன் றுளவா மட்டும்
மாலுடனோர் மங்கையரை மருவலா
 காதுமனை யவட்கு நெய்யை. (உங)

இன்பமுடன் பகிந்தளிர்த்து யிருவரும்
 பத்தியமாக விருக்கவேணு
மன்புடனே சிகித்சைமுகிந் தாநாளிற்
 கூடியனு பவித்திருந்தால்
மன்பதையோர் தாமகிழ மைந்தருண்டா
 மென்றுசர பேந்திரமன்னர்
தன்பரிவி னுலுரைத்துத் தருமுறைகள்
 கற்பவர்நற் றமிழாய்ந்தாரே. (உச)

(இ-ள்)

மஞ்சிட்டி
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்த்தோல்
தான்றிக்காய்த்தோல்
கீழாநெல்லி

நீர்வள்ளிக்கிழங்கு (தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு)
மஞ்சள்
மரமஞ்சள்
ஓமம்
திருநாமப் பாலை வேர்
தேட்கடைப் பூண்டு
அமுக்கிருக் கிழங்கு
கரிப்பாலை வேர்
நன்னாரி வேர்
கடுகு ரோகிணி

இவைகளை வகைக்கு 2¼ வராகனெடை யெடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டு நன்ருக அரைத்து

நெய்— 1 படி
பசுவின் பால்— 4 படியும்

கூட்டி எல்லாவற்றையும் ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மீதேற்றி மந்தாக்கினியினல் 3 நாள் எரித்து நான்காவது நாளன்று பதத்தில் வடித்தெடுத்து, அதனுடன் ½ படி சீனியைப் பொடித்துக் குழப்பித் தினந்தோறும் 1 கழஞ்சளவு இந் நெய்யை உட்கொள்ளவும். ஸ்திரீ கர்ப்பமாவாள்.

இதற்குப் பத்தியம் :—

புளி, கசப்பு முதலான சுவையுள்ள பண்டங்களை நீக்கி தித்திப்பு பதார்த்தங்களைச் சாப்பிடவும். பால், உளுந்து, பயறு, நெய் முதலியவைகளைத் தாராளமாக உபயோகிக்கவும். இதனல் கர்ப்பமுண்டாகாமற் போனல், இந்த நெய்யை புருடனும் 3 மண்டலம் சாப்பிட்டால் தாது புஷ்டி உண்டாகும். ஆனல் அம்மூன்று மண்டலங்கள் வரை சேர்க்கை கூடாது.

இதை ஸ்திரீயும், புருடனும் சாப்பிட்டு இருவரும் பத்தியமாக இருந்து சிகித்ஸை முடிந்தபின் சேரப் புத்திரப்பேறு உண்டாகும்.

தேட்கடை = இது ஒரு பூண்டு இனம்.

---

* 91 நெ. சுவடியில் "பெருங்காயமும்" சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது. வள்ளிக்கிழங்குக்குப் பின்பு 'வள்ளி' என்பது 'நீர்வெள்ளி' என்று குறிப்பிடப்பட்டிருக்கிறது.

20. பிள்ளை உண்டாக மருந்து

(மஞ்சிட்டி நெய்—வேறு)

கூறியமண் டலமூன்று கொண்டுமது
ராகாரங் கொளக்கருப்ப
மேறிடும்வி ருத்தியதா மின்னமொரு
விதமஞ்சிட் டிக்கிழங்குந்
தேறிங்கு மரமஞ்சள் தேள்கடை
யழுக்கிரா திருமப்பாலை
மாறில்வேர் கடுகுரோ கிணிகீழ்காய்
நெல்லிநீர் வள்ளிமேதை. (உரு)

வெள்ளிதாங் கிரிபலை வங்காளசர்க்
கரையோட தி மதுரமோம
மொள்ளியமஞ் சளுமிதெல்லா மோரிரண்டே
காலாங்கா சிடைபாலுய்த்து
மெள்ளவே தானரைத்து நெய்நாழி
பாழி விட்டுமூன்று
நள்ளிர வும்பகலும் கொதியிட்டுச்
செப்புப்பாத் திரத்திலாம். (உசு)

நல்லதனில் வடித்துநெய் யிருந்தகல
சத்திலதை நன்றூற்றி
யானதுட னடியவளு மண்டலமூன்
றருந்துமட்டும் அணைந்திடாமல்
வெளிரதியும் போற்குண மேவியிடின்
மெல்லியர்க்குக் கருப்பமெய்துங்
காளைபோ லேபுருடன் சரீரபுட்
டியாமதுரா காரங்கொள்ளே. (உஎ)

நாலாநாள் முழுகிநெய்யு நல்லெண்ணெய்
நற்கருப்புக் கட்டிநன்றாய்ச்
சாலவேசா ரித்துதன் கையிலதை
யெடுத்துத் தருநாண் (ள்) மூன்றுங்
காலமே பகவானை தண்டனிட்டம்
மருந்தருந்திக் கங்குற் போதில்
பாலியமாம் புருடனுடன் வந்தணை செய்
யப்பத்தியம் வண்பாற்சோறே. (உஅ)

(இ-ள்)

ஷ மருந்தை 3 மண்டலம் (135 நாட்கள்) உட்கொண்டு மதுர ஆகாராதிகள் உட்கொள்ளக் கர்ப்பமும் விருத்தியாகும்.

இன்னொரு நெய்:—

மஞ்சிட்டிக் கிழங்கு
பெருங்காயம்
மரமஞ்சள்
தேட்கடை
அமுக்கிராக் கிழங்கு
திருநாமப் பாலை
கடுகுரோகிணி
கீழா நெல்லி
நீர் வெள்ளி (தண்ணீர் விட்டாங் கிழங்கு)
மேதை (பொற்றலை கையாந்தரை)
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்
வங்காளச் சர்க்கரை
அதிமதுரம்
ஓமம்
மஞ்சள்

மேல் சொன்ன மருந்துகளை வகைக்கு $2\frac{1}{4}$ காசிடை, எடுத்தும் பால் விட்டு நன்ருக அரைத்து

பசு நெய்—4 நாழி
பசும்பால்—ஒரு நாழியும் சேர்த்து

செப்புப் பாத்திரத்தில் எல்லாவற்றையும் ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி 3 நாள் இரவும் பகலும் கொதிக்கவைத்துப் பக்குவமாக வடித்துக்கொண்டுபின்பு நெய் பூசிய ஒரு கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தி 3 மண்டலம் காலையும், மாலையும், 1 தேக்கரண்டியளவு பசும்பாலில் சாப்பிடவும்.

பத்தியம் :—

ஸ்திரீபோகம் கூடாது. இனிப்பு வகை ஆகாராதிகளைச் சாப்பிடவும். இம்மருந்தினல் ஸ்திரீகளுக்குக் கர்ப்பமும், புருஷனுக்கு வீரிய வ்ருத்தியும், புஷ்டியும் உண்டாகும்.

பிள்ளையுண்டாக வேறு மருந்து

தீட்டாகி ஸ்நானம் செய்த தினத்திலிருந்து காலையில், நெய்யும், நல்லெண்ணெயும் சேர்த்துக் கருப்புக்கட்டி (பனை வெல்லம்) யும் சிறிது கூட்டிக் கையில் குழைத்துப், பகவானை ஸ்மரித்துச் சாப்பிட்டு வந்து இரவில் புருடனைக் கூடினல் குழந்தை உண்டாகும். இவ்வாறு மூன்று நாள் சாப்பிடவும்.

பத்தியம் :—

பால் சாதம் உபயோகிக்கவும்.

21. பிள்ளை உண்டாக மருந்து

மங்களவா ரத்தினன்று மகிழ்ந்தெடுத்த
வைவிரலி மகிமைவித்தை
யங்கிதமாம் பசுவின்வெண்ணெ யால்விரையைந்
தரைத்துத்தீட் டாநாடொட்டே
யிங்கிதமாய் மூன்றுநா ளினிதருந்த
வேந்திழையார்க் கெச்சமுண்டாஞ்
சங்கரனு ரருளாலென் றெங்கள்சர
பேந்திரனுர் சாற்றினரே. (உக)

(இ-ள்)

செவ்வாய்க்கிழமையன்று ஐந்து ஐவிரலி விதையை (சிவ லிங்க விதையை)ப் பரித்து வைத்துக்கொண்டு அவைகளை, வெண்ணெயோடு கூட்டி இழைத்துத் தீட்டு நாள் முதல் மூன்று நாளும் அந்த வெண்ணெயைச் சாப்பிட ஸ்திரீ கர்ப்பமாவாள்.

22. பிள்ளையுண்டாக மருந்து

கொட்டைப்பா சியையுலர்த்திப் பொடிசெய்து
நாலாநாட் குணவானின்பால்
விட்டுணவுங் கருப்பமுண்டாம் மெல்லியர்க்கென்
றேபொன்னி வியன் சோணடத்

திட்டமுட னேயாளு மெங்கள்சர
பேந்திரனு ரியல்பதாகக்
கட்டளைசெ யிம்முறைகள் கைகண்டோர்
மெய்கண்ட கருணையோரே. (௩௰)

[இ-ள்]

கொட்டைப்பாசியை தூசி நீக்கி வெய்யிலில், உலர்த்திப் பொடி செய்து, தீட்டாகிய நான்காவது நாளன்று பசுவின் பாலில் போட்டுச் சாப்பிடக் கர்ப்பம் தரிக்கும்.

23. பிள்ளையுண்டாக மருந்து

இந்துப்புங் காசுக்கட் டியினுடனே
பூவரசம் பட்டையும்மூன்
றுந்தப்பா தேதன்னி லொக்கக்கொண்
டேமுழுகுமோர் நாலாம்நாள்
வந்தவுட னேமுழுகி யந்திசந்தி
நாலுநாள் மருந்தையுண்ணச்
சந்ததியுண் டாமென்று சரபமகி
பதியுரைத் ததந்திதாமே. (௩௧)

(இ-ள்)

இந்துப்பு, காசுக்கட்டி, பூவரசம்பட்டை இம்மூன்றையும் எடுத்துத் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து முழுகிய நாலாந் தினம் முதல், காலையும், மாலையும் நான்கு நாள் இம்மருந்தைச் சாப்பிட்டுவரக் கர்ப்பம் உண்டாகும்.

24. மலடிகளுக்குப் பிள்ளையுண்டாக மருந்து

முத்தெருக்கஞ் செவிப்பூண்டு பசுவின்பா
லினிற்றும்வைத்து முறுக்குஞ்சாற
துய்த்தவரைப் படியுடனே பசுவின்நெய்
யரைப்படியு மொன்றாய்ச்சேர்த்து
வைத்துமதி மதுரஞ்சந் தனமேலஞ்
சீரகமும் வகையொன்றுக்கே
யொத்தபடிக் கல்லிட்ட பலமொன்ற
தூட்டியரைத் துடனிறுத்தே. (௩௨)

நாளாநாள் முதற்கொண்டு கொடுத்துவர
மலட்டுப்பூச் சியுமேநைந்து
சூலாகர்மற் றடுத்ததோடத் தாற்றுடித்
துநலிவிழுந் தோகைக்கென்றே
மாலாகு மலடகலும் மைந்தருண்டா
மென்றுசர பேந்திரமன்னர்
நாலாயுண் முறையுணர்ந்தின் னுணுக்கமுரைத்
தாரிதனை நுவலுவீரே. (௩௩)

(இ-ள்)

முத்தெருக்கஞ் செவிப் பூண்டைப் பசுவின்பால் விட்டு அரைத்து அதன் சாறு — ½ படி.

பசு நெய் — ½ படி
இவற்றை ஒன்று சேர்த்து
அதிமதுரம்
சந்தனம்
ஏலக்காய்
சீரகம் — இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

நிறுத்து எடுத்துப் பசுவின்பால் விட்டு மறுபடியும் அரைத்துச் சாறு கூட்டிய நெய்யில் குழப்பி அடுப்பிலேற்றிப் பக்குவமாய் எரித்தெடுக்கவும்.

இந்நெய்யைக் குளித்த நாலாவது நாள் முதல் கொடுத்து வர மலட்டுப் பூச்சிக் கொல்லப்பட்டு மலடு நிவர்த்தியாகும். (குழந்தைகளும் உண்டாகும்.)

25. பிள்ளையுண்டாகப் புழு விழ மருந்து

விசுவசித்து நிலத்தாள வேரரைத்துப்
பால்கரைத்ததனை விரும்பியுண்டு
வசமிகுந்த நாயகனை மருவியனு
பவிக்கவுண்டா மைந்தரென்றே
யிசைமிகுந்த சரபேந்திர ரெடுத்திசைத்த
விம்முறையை யியல்பாய்த் தெற்குத்
திசையினுத்த மமான சோணாட்டு
நாவலர்கள் செப்புவாரே. (௩௪)

(இ-ள்)

வேங்கை வேர் (1 கழஞ்சு)
நிலப்பனைக் கிழங்கு (1 கழஞ்சு)

இவ்விரண்டையும் பால் (¼ சேர்) விட்டு நன்ருக அரைத்துச் சாப்பிட்டுக் கணவனோடு சேரக் குழந்தைகள் உண்டாகும்.

26. மஞ்சிட்டி நெய் (சூடு தணியக் கர்ப்ப முண்டாக மருந்து)

மஞ்சிட்டி கடுகரோகிணியுளுந்து
தகரமதி மதுரங் கோட்டம்
நைஞ்சகொடி முந்திரிகைப் பழம்பேரீச்
சம்பழநன் னரிவேரும்
மஞ்சள்மர மஞ்சள்பூச் சர்க்கரைய
முக்கிராவ சம்போடிங்கும்
விஞ்சுசருக் கரையோமந் திரிபலைநீர்
வள்ளிவெண்சீ ரகம்வெட்பாலை. (௬௫)

விதமொன்றுக் கோர்கழஞ்சு விதித்துப்பால்
விட்டரைத்து விடுபானூற்சே
ரிதினுடனெய் யிரண்டுசே ரெடுத்துவிட்டுக்
கலந்துபதத் தினிலிறுத்து
மதிகால மேகொள்ள யோனிசுக்கில
தோடம்தீட் டாகாததோடத்
யிதமாயித் தோடமெல்லாம் விட்டகனுங்
கருப்பமுண்டாம் விழுப்புமாமே. (௬௬)

உண்மைக்காண் வாந்திவிக் கலுக்கிராச
னரிசிதன்னை யுரலிற்றீட்டிக் கொண்டு
வெண்மையா கக்கிளைந்து கஞ்சிகாய்ச்சி
மிகக்குளிர வாறவிட்டு விரும்பிவாங்கி
பெண்மையார் கண்ணியுண்ணப் பெலமுண்டாகு
பிராந்திவிக்கல் வாந்திசெய்யிற் பின்னுமிந்தத்
திண்மையா மரிசிதனைப் பொறிமாச்செய்து
சர்க்கரையா துளம்பழத்திற் றினப்போம்நோயே.
(௬௭)

(இ-ள்)

மஞ்சிட்டி	வெண்சீரகம்
கடுகு ரோகிணி	வெட்பாலை அரிசி
உளுந்து	நன்னாரிவேர்
கிரந்தி தகரம்	மஞ்சள்
அதிமதுரம்	மரமஞ்சள்
கோஷ்டம்	பூமிச்சர்க்கரை கிழங்கு
முந்திரிகைப்பழம்	அமுக்கிராக் கிழங்கு
பேரீச்சம்பழம்	வசம்பு
கடுக்காய்	பெருங்காயம்
நெல்லிக்காய்	சர்க்கரை
தான்றிக்காய்	ஓமம்
நீர்வள்ளிக் கிழங்கு	

இவைகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு விதம் எடுத்துப் பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து

பசும்பால்—4 சேர்
நெய்—2 சேரிலும்

போட்டுக் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொண்டு, தினந்தோறும் அதிகாலையில் உட்கொள்ள,

யோனி, அல்லது சுக்ர தோஷம், தீட்டாகாத தோடம், இவைகள் அகன்று கர்ப்பமுண்டாகும்.

(b) வாந்தி விக்கலுக்கு:—

ராசான் அரிசியை உரலிலிட்டு, நன்றாகத்தீட்டி, வெண்மையாக்கிக் கஞ்சிசெய்து, குளிரும்படி நன்றாக ஆறவைத்து, வியாதியுள்ள ஸ்திரீயைச் சாப்பிடச் செய்யவும். பலம் உண்டாகும். மேலும் வாந்தி, பிராந்தி, விக்கல் முதலியவை தீராவிடில்,

ராசான் அரிசியை பொறித்து மாவாகச் செய்து, சர்க்கரை கலந்து மாதுளம்பழச் சாற்றில் சாப்பிட அவை தீரும்.

27. மலட்டுப் புழு விழ மருந்து

பொன்னுவா ரையின்விரையைப் பொருந்தவரைத்
துண்மலட்டுப் பூச்சிதானும்
தன்றற்போம் நுரும்புதல்வர் தையல்விழுப்
பாழுன்ற தாந்தினத்தின்
மின்னார்மஞ் சளையரைத்துப் புதுக்குடத்திற்
கரைத்ததனை விரைந்தெடுத்தே
நன்னீராட் டினவுடனே முடக்கத்தான்
றுவைத்திறுத்த நற்சாரத்தே. (௫௰)

சாரமுழக் கதிலெண்ணெய் தானுழக்குச்
சாரித்துத் தராவியுண்ண
வீரமுட னேபிள்ளை மேவிவரு
மென்னர்கள் மேற்செவ்வாயின்
வாரமதி லவாலிக் காய்விரையைத்
தான்வெண்ணெய் மடுத்தரைத்தே
நீரதனின் முழுகுமுன்ன மூன்றுநா
ளுண்கருப்ப நிலைக்குந்தானே. (௫௧)

(இ-ள்)

(a) பொன்னுவாரை விரையைத் தண்ணீரில் அரைத்துச் சாப்பிட மலட்டுப் பூச்சி விழும்.

(b) ஒரு புதுக்குடத்திற்குள் மஞ்சளையரைத்துத் தடவி அதில் தண்ணீர் விட்டுவைத்து, மாதவிடாயின் மூன்றாந் தினத்தன்று இம்மஞ்சட் தண்ணீரினுல் ஸ்நானம் செய்விக்கவும். பின்பு தலை துவட்டுவதற்குமுன்

முடக்கொத்தான் சாறு—1 உழக்கு
நல்லெண்ணெய்—1 உழக்கு

இவ்விரண்டையும் குலுக்கிச் சாப்பிட அந்த ஸ்திரீக்குக் குழந்தை உண்டாகும்.

(c) * செவ்வாய்க்கிழமையன்று ஐவிரலிக்காயின் விதையை வெண்ணெயுடனே அரைத்துத் தீட்டுவந்த நாள் முதல் 3 நாள் சாப்பிட்டுவரக் கர்ப்பம் நிலைக்கும்.

---

* குறிப்பு :—இம்மருந்து ஏற்கனவே 21 செ. முறையில் கூறப்பட்டிருப்பினும், இதனுல் ஏற்பட்ட கர்ப்பம் சிதைவின்றி நிலைப்பதற்காக இங்கு கூறப்பட்டிருக்கிறது போலும்.

4. கர்ப்பம் தரித்த பின் ஏற்படும் வியாதி களுக்கு மருந்துகள்

28. இடுப்பு நோவுக்கு மருந்து

அரைப்படி கருங்குருவை யரிசிமா
வதிலேமுத் தருக்கும்வேரை
நருக்கியரைத் துக்கலந்து களிக்கிளறிப்
பனைவெல்ல நறுநெய்யிட்டு
தருக்கியுண்ண விடுப்புவலி தவிருமெனச்
சரபேந்திர சதுரர்சொன்ன
வருக்கமுறை யுணர்ந்தவரே வயித்தியரின்
முக்கியரென மதிப்பர்தாமே. (உஎ)

(இ-ள்)

கருங்குருவை அரிசி மாவு—½ படியுடன்

முத்தருக்கம் வேர் தனை (ஒரு விளாங்காயளவு) யெடுத்து நன்ருகத் துண்டு துண்டாக நறுக்கிச் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றித் தண்ணீர் விட்டுக் களியாகக் கிளறிப் பனைவெல்லமும் (1 விளங்காய் பிரமாணம்), சுத்தமான புத்துருக்கு நெய்யும் விட்டுச் சாப்பிட இடுப்பு வலி சாந்தப்படும்.

29. கெற்பிணி வாதத்திற்கு மருந்து

சீரகந்திப் பிலிபொடித்து வெல்லத்தி
ஞதல்செழுந் தேனிஞதல்
லோருள்ளங் கைக்கொண்ட துண்டிடக்
கெற்பிணி வாதமுடனேதிரு
மாரணங்குக் காரோக்கிய மப்பொழுதே
யாமென்ன வளகைவாழு
மோராருஞ் சரபேந்திர ணிவ்வுலகோ
ருக்கிதமா யியம்பினுரே. (உக)

(இ-ள்)

நற்சீரகம், அரிசித்திப்பிலி இரண்டையும் சம எடை பொடித்து வெல்லத்திலோ அல்லது நல்ல தேனிலோ கலந்து ஒரு உள்ளங்கை கொண்ட அளவு சாப்பிட கர்ப்பிணி வாதம் உடனே தீரும், ஸ்திரீக்கும் ஆரோக்கியமுண்டாகும்.

30. கெற்ப விப்புருதிக்கு மருந்து

வெள்ளைவெங் காயத்தோ லைவிடுத்த
பருப்பதுநாழி மிளகுநாழி
யுள்ளபடி சதுரக்கள் ளிப்பாலை
யூற்றியரைத் தொருநாள்மட்டு
மெள்ளிளவெ யிலிடைவைத் தெடுத்திருசே
ரிளங்கொதிகொ ளெழிலானெய்யி
லள்ளியிடச் சிறுதேக்குஞ் சுத்திசெய்வா
ளப்பருப்போ டரத்தையாமே. (௪௨)

ஆமேகெந் தகமுடனல் வஙகைவகைக்
கோர்பலம தாகச்செய்து
தாமதமில் லாமலுள்ளித் தைலத்தி
லிட்டதனைத் தகும்பதத்தில்
நேமமுடன் வடித்தெடுத்து நிதமுமிரு
காசிடையந் நெய்யிற் கொடுக்க
மாமயிற்கு வருங்கருப் பவிப்புருதி
யுதரநோய் வாங்கிப்போமே. (௪௩)

(இ-ள்)

தோல் நீக்கிய வெள்ளை வெங்காயப் பருப்பு— 1 நாழி
மிளகு — 1 நாழி.

இவ்விரண்டையும் சதுரக் கள்ளிப்பால் (கிடைத்த அளவு) விட்டு நன்ருக 1 நாள் முழுவதும் கையோயாமலரைத்து இள வெயிலில் காயவைக்கவும். பின்பு இதை 2 சேர் சுத்தமான பசுவின் நெய்யில் குழப்பி அடுப்பிலேற்றிச் சிறிது சூடு கொடுத்து இளங்கொதி வரச் செய்யவும். இதனுடன்

சிறு தேக்கு	— 1 பலம்
சிற்றரத்தை	— 1 பலம்
சுத்தி செய்த நேர் வாளம்	— 1 பலம்
„ நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	— 1 பலம்

இவற்றை நன்ருக சூரணித்து மேற்சொல்லிய உள்ளித்* தைலத்திலிட்டுக் குழப்பி, தக்க பக்குவத்தில் நெய்யை வடிக்கவும். இந்த நெய்யில் தினமும் இரு காசிடை கொடுத்துவர ஸ்திரீகளுக்கு வரும் கர்ப்ப விப்புருதி, வயிற்றுநோய் இவைகள் தீரும்.

குறிப்பு :—

கெர்ப்ப விப்புருதிக் குறி குணம்

கூறிடவே விப்புருதிதானுங் கருதுபோல் வயிற்றிலே
[சூதங்காட்டும்.
மாறவே தலைவலிக்கும் வீட்டுப்பக்கம் வயிற்றுவலி யிரு
[துடையுமுளைக்குமேதான்
சீறவே புழுத்திரண்டு மலமிருக்கும் சிசுகெர்ப்பந் தரியாது
[உடலுளைக்கும்
ஆறவே யிக்குணங்கள் தானறிந்து அப்பனே மருந்
[துண்ணச் சித்தியாமே.

(இ-ள்)

வயிற்றில் சூதக்கட்டுடன் வலி உண்டாகும். தலை வலிக்கும். மாதவிடாய் உண்டானல் வயிற்றுவலி நீங்கும். இரு துடைகளிலும் குடைச்சல் வலி காணும். மலம் இறுகித் திரண்டு புழுக்கை போலாகும். கருத்தரியாது, உடல் இளைக்கும். இக்குணங்களைக்கொண்டு 'கெர்ப்ப விப்புருதி' என்று அறியவும்.

31. கெர்ப்ப விப்புருதிக்கு மருந்து

பசுவின்பா லிரண்டுபொங்க லானவுடன்
வெள்ளுள்ளிப் பருந்தோணீக்கி
யிசையவொரு சிரங்கையிட்டுத் துழாவியே
காய்ச்சியபி னிறக்கிவைத்து
நசையான பனைவெல்லந் தொட்டந்தப்
பாலுண்ண நற்பாற் கஞ்சி
பொசித்திடவே கருப்பத்தின் விப்புருதி
போங்கைப்புப் புளிப்புநீக்கே. (சச)

---

* உள்ளித் தைலம் = உள்ளிகூட்டிய நெய்.

(இ-ள்)

நல்ல பசுவின் பாலை ஜலம் விடாமல் அடுப்பிலேற்றி எரித்து, அது 2 தடவை பொங்கி அடங்கியவுடன், உள்ளிப்பூண்டுப் பருப்பை நன்ருகத் தோல் நீக்கி 1 சிரங்கை அந்த கொதிக்கும் பாலிலே போட்டுத் துழாவி, காய்ந்த பின்பு இறக்கிவிடவும். பின்பு பனைவெல்லத்தோடு உள்ளிப் பருப்பையும், பாலையும் பருக வும். அப்பால், பால் கஞ்சி சாப்பிடவும். கர்ப்ப விப்புருதி தீரும்.

பத்தியம் :—

புளிப்பு, கைப்புச் சுவையுள்ள பதார்த்தங்களைத் தள்ளவும்.

32. திங்களொன்றுமுதல் ஐந்து திங்கள் வரை யிலும் உபயோகிப்பதற்கான மருந்து முறைகள்

திங்களொன்றி னின்வயிறு நொந்துவே
தனைசெயிற் செயுமருந்து
தங்குதாசுப் பூவுஞ்சந் தனமுமலை
யெலும்பிச்சம் வேரதானு
மங்குநீர் வார்த்தரைத் துப்பசுவின்
பாலிற்கலந் தருந்தச்செய்து
மிங்கிதவெந் திரத்தைந்து ஈகார
மெழுதிக்கட் டியல்பதாமே. (சரு)

இரண்டுதிங் களில்வயிறு நொந்துவே
தனையாறு விடுமருந்து
தெருண்டதா மரைப்பூவு மாம்பலுங்கொட்
டிக்கிழங்குஞ் சிவந்தமேனி
பொருந்திந்திர கோபமெனும் பூச்சியும்நீர்
வார்த்தரைத்துப் புகரான்பாலி
லருந்திடச்செய் தெந்திரத்*தி றியைந்தெழுதிக்
கட்டநல்லார்க் கரும்பேறுமே. (சசு)

மூன்ருந்திங் கள்வயிறு நொந்துவே
தனையாறென் மொழிமருந்து
தோன்றியசந் தனமிலாமிச் சவேருந்
தோயத்து டனரைத்தே

* திறி = ஸ்ரீ

இயன்றபசு வின்பாலி லிட்டருந்தி
யெந்திரத்திறி யெழுதிக்ஷெவு
மூன்றெழுதிக் கட்டிடவு மெய்குழற்குக்
கருப்பநல் மொழியலாமே. (சஎ)

நாலாந்திங் களில்வயிறு நன்முதுகு
நலிந்துசலங் கருத்துநண்ணின்
ஞாலதற்கு மருந்துநெய் தற்கிழங்கு
நெருஞ்சியின்வே ருநன்கரைத்தான்
பாலதனிற் கொடுத்தெந்திர பத்திரியிற்
ஸ ப ஸ ப 8 ப வ ஷவென்ன
நூலதனிற் கோர்த்திடவு நுடங்கிடையார்க்
குக்கருப்ப நுவலலாமே. (சஅ)

ஐந்தாகுந் திங்களிலுள் ளபடிபற்றி
வயிறுநொந்தா லாம்பற்பூவுஞ்
சந்தனமுந் தண்ணீரிற் றுனரைத்துப்
. பசுவின்பா றனிற்கொடுத்து
மெந்திரத்தோ மென்றெழுதி யேந்திழையர்க்
கியல்பாக விட்டபோதே
மைந்தர்விருத் தியாமெனவு மன்னர்சர
பேந்திரனர் வகுத்தவாறே. (சகூ)

(இ-ள்)

முதல் மாதம் வயிறு வலித்து வேதனை செய்தால்:— மருதோன்றிப் புஷ்பம், சந்தனத்தூள், மலை எலுமிச்சை வேர், இம் மூன்றையும் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்துப் பசுவின் பாலில் கலந்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். ஒரு யந்திரத்தில் (செப்புத்தகட்டில் 5 ஈ காரம் எழுதிக் கட்டவும். "ஈ ஈ ஈ ஈ ஈ)"

இரண்டாவது மாதத்தில் வயிறு வலித்து வேதனை செய்தால்:— தாமரைப்பூ, ஆம்பல் புஷ்பம், கொட்டிக்கிழங்கு. சிவப்பு நிறமுள்ளவையான இந்திரகோபப் பூச்சி இவற்றைத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்துப் பசுவின் பாலில் கலந்து சாப்பிடவும். இதற்கு யந்திரம் "ஸ்ரீ, ஸ்ரீ, ஸ்ரீ, ஸ்ரீ, ஸ்ரீ," என எழுதிக்கட்டவும். (இந்திரகோபம் = தம்பலப்பூச்சி, நமனர் தம்பலம்)

மூன்றுவது மாதத்தில் வயிறு நோந்து வலித்தால்:— அதற்குச் சந்தனத்தூள், விளாமிச்சவேர் இவ்விரண்டையும் தண்ணீர் விட்டரைத்துப் பசுவின் பாலில் குழப்பி அருந்தவும். இதற்கு யந்திரம் : ஸ்ரீ, ஸ்ரீ, ஷெ, ஷெ, ஷெ" என எழுதிக் கட்டவும்.

நான்காவது மாதத்தில் வயிறு நொந்து வலித்தலாதற்கும்: முதுகுவலி, சிறுநீர் கருமையாதல் முதலியவற்றிற்கும் மருந்து:—

நெய்தல்கிழங்கு, நெருஞ்சிவேர், இவ்விரண்டையும் தண்ணீரிலரைத்துப் பசுவின் பாலில் கொடுக்கவும்:

இதற்கு யந்திரம்:—"ஸபஸபபவஷ" என எழுதிக் கட்டவும்.

ஐந்தாவது மாதத்தில் வயிறு வலித்தால் அதற்கு மருந்து

ஆர்பல் பூவையும், சந்தனத்தையும் தண்ணீரில் அரைத்துப் பசுவின் பாலில் குழப்பிக் கொடுக்கவும்.

இதற்கு யந்திரம் :—"ஓo, ஓo, ஓo, ஓo, ஓo," என்று எழுதிக் கட்டவும்.

யந்திரம் செய்முறை :—

செப்புத்தகட்டில் (2" × 1") எழுத்தாணியால் வேண்டிய எழுத்துக்களை எழுதிக்கொண்டு அதை ஒரே சீராகச் சுருட்டி வெள்ளித் தாழ்த்துக்குள் போடவும். சிறிது குங்குமத்தைச் சேர்த்துத் தாழ்த்தை மூடிவிட்டு, அதற்குத் தீப தூபங்கள் காட்டிப் பின்பு தரித்துக் கொள்ளச் செய்யவும்.

33. நாலுமாத மாறுமாத வரைக்கும் மருந்து

நாலுமாதம் மாறுமாத மும்பற்றி
போருக்கு நன்மருந்து
சாலபுங்கம் வேர்கொழுந்து சங்கத்தாரி
யின்வேருந் தளிர்க்கொழுந்து
மேலு * மாடா தொடைவேர் குழைகான
மல்லிகைவேர் மென்கொழுந்தோ
டேலும்பா வட்டைவேர் கொழுத்துவாப்
பூலாவே ரிகின்கொழுந்தே. (இ)

* 91 ௭. சுவடியில் ஆடாதொடைக்கு பதில் ஆதண்டு காணப்படுகிறது.

இத்தனையுந் தன்னிலொக்கக் கூட்டியரைத்
துரியெண்ணெ யினிற்கலந்து
வைத்துச்சூ ரியபுடமா கக்கோலாற்
கலக்குமாற் றிரைதெளிந்தாற்
சத்தையில்லை பிள்ளை பெற்றார் சாங்கடிகை
தனிற்றெளிந்தாற் றனையை யுண்டாம்
முத்தவிடத் தேரிலைப்பட் டைவேப்பம்
பட்டையுள்ளி முதிர்வசம்பும். (ருக)

உள்ளதிவை நான்கும்நீ ரூறவைத்தன்
னீர்புகட்ட வுறுநோய் தீரும்
பிள்ளைபெண்ணுந் தரிக்குமெனப் பிரதாப
சிம்மேந்திரன் பேரரான
வள்ளல்சர பேந்திரனார் வான்முறையை
வாஞ்சிப்போர் மான்மியமேவுந்
தெள்ளியராம் வயித்தியரிற் றிலகரெனத்
தமிழ்ப்புலவர் செப்புவாரே. (ருஉ)

(இ-ள்)

புங்கம் வேர், புங்கங்கொழுந்து, செங்கதாரி வேர், செங்கதாரிக் கொழுந்து, ஆடாதொடை வேர், ஆடாதொடைக் கொழுந்து, காட்டுமல்லிகை வேர், காட்டுமல்லிகைக் கொழுந்து, பாவட்டை வேர், பாவட்டைக் கொழுந்து, வரப்பூலா வேர், வரப்பூலாக் கொழுந்து இவைகளை வகைக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவெடுத்து இச் சரக்குகள் எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்து நன்றாக அரைத்து ½ படி நல்லெண்ணெயில் குழப்பி வெயிலில் வைத்துக் கோலால் நன்றாகக் கிளரிவிடவும். அத் தைலம் உடனே தெளிந்தால் ஆண்பிள்ளை பிறக்கும், சாமநேரங் கழித்துத் தெளிந்தால் பெண் பிறக்கும் என்று அறியவும்.

விடத்தேரி இலை, அதன் பட்டை, வேப்பம்பட்டை, உள்ளிப்பூண்டு, வசம்பு, இந்நான்கு சரக்குகளையும் ஒன்றிரண்டாக இடித்துத் தண்ணீரில் ஊறவைத்து அந்தச் சீத கஷாயத்தைச் சாப்பிடப் பலவித நோய்கள் நீங்கிக் குழந்தையும் தரிக்கும்.

குறிப்பு:—

மேலே கண்ட முறைக்குப் பொருள் சரியாக விளங்கவில்லை. கோலினால் கிளருவது கர்ப்பிணியா என்பது தெரியவில்லை: தெளிந்தால் பிள்ளை பிழைக்காது என்று செய்யுள் பொருள்படுகிறது. இதில் கொடுத்திருக்கும் உரை 91-ம் நம்பர் சுவடியில் உள்ளது.

34. பிள்ளை பெற மாட்டாமல் மல சலமடைத்த பேருக்கு

வித்தாரக் குன்றியின்வே ரினையெடுத்து
நல்லதண்ணீர் விட்டரைத்தே
யொத்தவுள்ளங் கால்கைதனி லுரித்தாகத்
தடவிடவே யுடனேயந்த
முத்தநகை மாதாபிள்ளை பெறமாட்டா
தேவருத்து முதிரமலக்கட்
டத்துடனே சலக்கட்டு மகன்றுவிடு
மாரோக்கிய மாமவர்க்கே. (௩௩)

(இ-ள்)

குன்றிமணி வேரை யெடுத்துக் குளிர்ந்த ஜலம் விட்டு நன்கு சந்தனம்போல அரைத்து உள்ளங்கால், உள்ளங்கை முதலிய இடங்களில் தடவினால் கர்ப்பிணியைப் பிரசவிக்க முடியாமல் செய்யும் உதிரக்கட்டு, மலக்கட்டு, சலக்கட்டு இவைகள் நீங்கிச் சுகமுண்டாகும்.

35. கெற்பத்தின் மேற் பெரும்பாட்டிற்கு மருந்து

அரசுபுளி யத்திநா வற்பட்டை
யாவார மடிவேர்பட்டை
மருதொதியம் பட்டைநா வற்கொட்டை
நன்னாரி மயிர்மாணிக்கம்
கருவாழைக் கிழங்குடனே களீயீச்சம்
பட்டைகீழ் காயாநெல்லி
குரைமுடக்கொத் தானொட்டாங் கொடிநெய்தற்
கிழங்குட்கொங் குறுவேர்தண்டு. (௩௪)

தண்டுடன்சீந் திற்றண்டு தானோரிதழ்த்
தாமரைமுத் தக்காசோங்கி
கொண்டதென் னம்பாளைதா மரைச்சுருள்பொன்
னாங்கண்ணிக் குளிர்ந்தவேரு
மண்டருகம் பட்டைசிறுக் கீரையுட
னேயமுத வள்ளிவாகா
மொண்டருவி னிற்படருற் றெளிருமுசு
முசுக்கையிவை யுகந்தன்றோளே. (௩௫)

நாழிநெய்க்கு நாலுழி நாவல்விரை
　　நிரைமருந்து நாவற்பட்டை
நாழிநெல்வி டைகூட்டி நன்கிடித்து
　　முக்குறுணி நந்நீர்காய்ச்சிச்
சேகரஞ்செய் திட்டருந்த வேயிருந்த
　　சீயுரத்தச் சிராவமென்னு
மாகுலந்தீர்ந் தாரோக்கிய மாமெனவே
　　சரபேந்திர ரருள்செய்தாரே. (௫௬)

(இ-ள்)

அரசம் பட்டை	சீந்தில் தண்டு
புளியம் பட்டை	ஓரிலைத் தாமரை
அத்திப் பட்டை	கோரைக் கிழங்கு
நாவற் பட்டை	தென்னம்பாளை
ஆவாரம் வேர் பட்டை	தாமரைச் சுருள்
மருதம் பட்டை	பொன்னங்காணீ வேர்
ஓதியம் பட்டை	அருகம் பட்டை
நாகக் கொட்டை	சிறு கீரை
நன்னாரி வேர்	அமுத வள்ளி
மயிர் மாணிக்கம்	முசுமுசுக்கை
கருவாழைக் கிழங்கு	
களியீச்சம் பட்டை	
கீழா நெல்லி	
முடக்கொத்தான்	
ஆட்டாங்கொடி	
நெய்தல் கிழங்கு	
குறுவேர் தண்டு	

இச்சரக்குகளில் நாவல் கொட்டை—4, நாழி நெல் எடை (24 பலம்) அரசம்பட்டை முதல் பாக்கி 26 சரக்குகளும் வகைக்கு—1 நாழி நெல் எடை (6 பலம்) எடுத்து எல்லாவற்றையும் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து இதனுடன் 8 மடங்கு ஜலம் விட்டு 3 குறுணியாகக் காய்ச்சி, பசு நெய் 1 நாழி கூடச்சேர்த்து அடுப்பின் மேல் ஏற்றிப் பக்குவமாக எரித்து இறக்கவும்.

(அடியிற் கண்ட கல்க சரக்குகளையும் கஷாயத்தில் 4-ல் ஒரு பங்கு இருக்கும்படி சேர்த்து க்ருதம் செய்யும்படி 91 செ. சுவடி 97-ம் பக்கத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது)

அதிமதுரம்
ஏலக்காய்
முந்திரிகைப் பழம்
பேரீச்சம்பழம்
குடசப்பாலை
அருகம்பூ
நிலப்பனை
நாகப்பூ
மர்துளங்காய்
வட்டத்திருப்பி
அசமதாகம் [ஓமம்]
மாவிதை
விளாப் பிஞ்சு
கோஷ்டம்

இதன் குணம் :—

இந் நெய்யை (1 காசிடை வீதம்) தினம் இரு வேளை அருந்திவர இரத்தச்சிராவம் நீங்கி கெர்ப்பிணிக்குச் சௌக்கிய முண்டாகும்.

36. கெர்ப்பிணிக்குச் சுரம், வீக்கம் கண்டு, மல சல மடைத்தால் அதற்குக் கஷாயம்

கர்ப்பிணிமேற் சுரவீக்கங் கண்டுமல
சலமடைத்தாற் கடுக்காய்ப்பத்து
பருத்திடுநற் சிவதைவேர் கடுகுரோகி
ணியிதெல்லாம் பலமிரண்டு
மெரித்துவறுத் துப்பொடிசெய் திட்டிவைபே
ராமுட்டி நொச்சில்வேருந்
திருத்துழா யொருபிடியுஞ் சிறுபூளைச்
சமூலமுமோர் சிரங்கைசேர்த்தே. (௫எ)

சேர்த்துநறுக் கித்துவைத்து மிருபடிநீர்
விட்டுழக்காய் சிறுகக்காய்ச்சி
வார்த்திறுத்துக் கொண்டிதின்முன் வைத்தபொடி
வெருகடியின் மட்டேயிட்டுப்
போர்த்துமொரு மஞ்சாடி பொரித்திட்டிம்
மருந்திதனைப் பெண்கள்கூட்ட
வார்த்துவிரோ சனமாகும் வீக்கமும்வா
டும்மறுநா ளாநல்லெண்ணெய். (௫அ)

எள்ளினிலாம் நறுநெய்யி னிற்கரிப்பா
ஹுழக்குச்சா றிட்டதின்மேல்
மெள்ளமிள கொருபிடியு மிணுக்கியிட்டுக்
காய்ச்சிமேற் றடவிவெந்நீ
ருள்ளபடி யொருசாலும் வைத்துநீ
ராட்டிடவு முள்நோயெல்லாங்
கள்ளமற வெள்கிவிடும் வள்ளல்சர
பேந்திரன்கை கண்டவாறே. (நிசு)

(இ-ள்)

கொட்டை நீக்கிய கடுக்காய்—10 பலம்
சுத்தி செய்த சிவதை வேர் — 2 பலம்
கடுகு ரோகிணி — 2 பலம்

இவைகளை நன்றாக வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கொள்ளவும்.

பேராமுட்டி வேர் —ஒரு பிடி
நொச்சி வேர் —ஒரு பிடி
துளசி வேர் —ஒரு பிடி
சிறு பூளைச் சமூலம் —ஒரு சிரங்கை

இவைகளை நன்றாக நறுக்கி 2 படி ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு உழக்காக வற்றக் காய்ச்சி, இந்தக் கஷாயத் துடன் ஷை சூரணத்தில் ஒரு வெருகடி சூரணம் எடுத்துப் போட்டு பொரித்த வெங்காரப் பொடி ஒரு மஞ்சாடி (2 குன்று மணி) கூடப்போட்டு வியாதியுள்ள ஸ்திரீக்குப் பருகக்கொடுக்க நன்றாக விரேசனமாகி வீக்கமும் மாறும்.

மறுதினம், நல்லெண்ணெய்—1 உழக்கு
கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு —1 உழக்கு
நுணுக்கிய மிளகு —1 பிடி

இவைகளைப் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாகக் காய்ச்சி யிறக்கிக்கொண்டு இதை உடம்பில் தேய்த்துக்கொண்டு நோயுள்ள ஸ்திரீ வெந்நீரில் நன்றாக ஸ்நானம் செய்யப் பல வகைப்பட்ட நோய்களும் தீரும். கை கண்டது.

37. கெர்ப்பத்தின்மேற் பெரும்பாட்டுக்கு மருந்து

சந்தனம்பூ சினிக்காய்நீர் தண்ணீர்மீட்
டானுடன்கற் ருழஞ்சாறு
முந்திரிகைப் பழங்கோட்டங் கருப்பஞ்சா
றதிமதுர முதிர்நெல்லிக்காய்
நைந்தபேரீச் சம்பழநற் சீந்திற்கொ
டிச்சாறும் நன்ருய்க்கூட்டி
யீந்தமுறை தனிஞழி நெய்க்காவின்
பாஞழி யிடுமின்னெய்யில். (௬௰)

இட்டமாஞ் சீனிசர்க் கரைகலந்து
கருப்பிணியின் னெய்யையுண்ணக்
கட்டமாம் பெரும்பாட்டுக் கடும்பிணிதீர்ந்
தாயிழைக்குக் களைப்புநீங்கும்
வட்டவா ரிதிசூழ்ந்த மானிலத்திற்
சோணுட்டு மாந்தர்க்கெல்லாங்
கட்டளையா மிம்முறையைக் கற்றவர்நற்
றவமிகுந்த காட்சியோரே. (௬௧)

(இ-ள்)

சந்தனத்தூள்
திராக்ஷைப் பழம்
கோஷ்டம்
அதிமதுரம்
முற்றிய நெல்லிக்காய்
நல்ல பேரீச்சம்பழம்

இவைகளை வகைக்கு ½ தோலா வீதம் எடுத்துப்

பூசினிக்காய்ச் சாறு
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கின் சாறு
கற்ருழைச் சாறு
கருப்பஞ் சாறு
சீந்திற் கொடிச் சாறு

இவைகளை வகைக்கு 1 நாழி எடுத்துக்கொண்டு, கல்கத்ரவ்யங்களை ஷை சாற்றினால் நன்ருக அரைத்துக்கொண்டு, சாறுகளுடன் குழப்பிப்

பசுவின் நெய்	—1 நாழியும்
பசுவின் பால்	—1 நாழியும் விட்டு

அடுப்பின் மீதேற்றிப் பதத்தில் நெய்யை வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு, இதனுடன் சர்க்கரை சேர்த்துத் தினந் தோறும் கெர்ப்பிணி சாப்பிட்டுவரப் பெரும்பாட்டினாலுண்டாகும் வலி நீங்கி, களைப்பும் நீங்கும்.

சாப்பிடும் அளவு :—வேளைக்கு ஒரு தோலா வீதம், இரு வேளை சாப்பிடவும்.

38. பெண்கள் கெர்ப்ப சுரத்திற்கு மருந்து

பத்துக்கா சிடைபாலிற் சீந்திலிட்டுக்
காய்ச்சியதைப் பாகமாகச் சம
சுத்ததே னிற்கொடுக்கக் கெர்ப்பசன்னி
சுரந்தோடந் துலைந்துபோமென்
றுத்தமனார் சரபேந்திரர் வைத்தமுறை
யிவைதன்னை யுண்மையாகப்
புத்தியுள வைத்தியர்க ளித்திரஞ்செய்
தாலின்னோய் போகுந்தானே. (சு௨)

(இ-ள்)

பசுவின் பாலில் 10 காசெடை சீந்தில்கொடியைச் சிதைத்துப் போட்டுப் பாகமாகக் காய்ச்சிச் சம அளவு தேனில் கொடுக்கக் கெர்ப்பசன்னி, சுரம், தோஷம் முதலியவைகள் குணமாகும்.

39. கெர்ப்பிணிக்கு ஜ்வர வீக்கங் கண்டால் கடாயம்

வெள்ளைச்சா றணைசமூலஞ் சுக்கோடி
ரண்டினையு மேகஷாயங்
கொள்ளத்தா னெய்யுடனே வெல்லமுங்கூ
டக்கலந்து கொடுக்கவேதான்

வள்ளைக்கா தரிவையர்கள் கர்ப்பகா
லத்தில்வந்து வலிசெய்வீக்க
மெள்ளத்தா னழுவுமெனச் சரபேந்திர
வித்தகனுர் விளம்பினுரே. (௬௩)

(இ-ள்)

வெள்ளைச் சாறணைச் சமூலம்—1 பலம்
சுக்கு —1 பலம்

இவ்விரண்டையும் கஷாயம் செய்து நெய்யும், வெல்லமும் கூடச் சேர்த்துத் தினமும் பருகிவர ஸ்திரீகளுக்கு கர்ப்ப காலத்தில் வந்து உபத்ரவிக்கும் வீக்கம் நீங்கும்.

40. கெர்ப்ப காலத்தில் மலஜல மடைத்தால் மருந்து

கோவைக்கிழங்கு துவைத்ததனைக்
கொண்டு பிழிந்து குணமாக
வாவின்பாலிற் கொடுத்திடநீ
ரடைப்பு மலக்கட் டகன்றுவிடும்
பாவைமார்கள் மூன்றுதினம்
பருகினென்று சரபேந்திர
பூவுக்கதிபன் புகன்றமுறை
புதுமை காணும் புலவீரே. (௬௪)

(இ-ள்)

கோவைக் கிழங்கைக் கொண்டுவந்து கல்லுரலிலிட்டு இடித்துப் பிழிந்து அதன் ரசத்தைப் பசுவின்பாலில் கலந்து கொடுக்க, நீரடைப்பும், மலக்கட்டும் நீங்கும். இம்மாதிரி 3 தினங்கள் பருகவும்.

குறிப்பு:—

91 நெ. சுவடியில் "பிட்டவித்துப் பிழிந்து" எனக் காணப்படுகிறது.

41. கெர்ப்பிணிகள் வாந்தியெடுத்தால் ஸ்வரஸம்

கொத்தமல்லி வித்தினைத்தான் கழுநீரி
லேயரைத்துக் கொடுபிழிந்து
வைத்ததனிற் சர்க்கரையிட் டுக்கொடுக்க
வாந்தியது வராதெனத் தீருஞ்

சித்தமிது வென்றுசா பேந்திரனர்
செய்முறையை ச்சிந்தைசெய்து
பத்தியுட னேபுரியும் வித்தகமா
வயித்தியர்க்குப் பரிசுண்டாமே. (௬௫)

(இ-ள்)

ஒரு சிரங்கை அளவு கொத்தமல்லி விதையை ½ சேர் கழுநீரில் ஊரப்போட்டு அதிலேயே அரைத்துத் துணியில் பிழிந்து சிறிது சர்க்கரை சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

கர்ப்பிணிகளுக்கு உண்டாகும் வாந்தி உடனே நிற்கும்.

42. கெர்ப்பமுண்டான பிறகு இரத்தமாய் சாய்க்கிற பேர்க்கும் வயிற்றிற் செத்த பிள்ளை விழவும் மருந்து

அதிமதுர மஞ்சிட்டி செங்கழுநீர்க்
கிழங்குகாட் டாத்திப்பூவு
மிதமான வகைக்கொருகா சிடைபாலி
லரைத்திரத மேய்ந்தவெல்லம்
பதமாகயிட் டேகாய்ச்சிப் பாலினுனுண்ணன்
மூன்றுமிரு பகலுமுண்ண
விதிவசமாய் செத்தபிள்ளை விழுமிரத்தஞ்
சாய்கிறதும் விடும்பண்பாமே. (௬௬)

(இ-ள்)

அதிமதுரம்
மஞ்சிட்டி கிழங்கு
செங்கழு நீர்க்கிழங்கு
காட்டாத்திப்பூ

இவைகளை வகைக்கு ஒரு காசிடை எடுத்துப் பசுவின்பாலிலரைத்து வெல்லமிட்டுப் பாலிலேயே காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி 3 நாள் இரண்டு நேரமும் உட்கொள்ள,

இரத்தம் சாய்கிறது நிற்கும். இறந்த பிள்ளையும் விழும்.

43. வேறு

பாற்பாட கழுநெல்லி விரகுசுட்ட
சாம்பலுமான் பாலரைத்தான்
நற்பாலிற் கொடுத்திடவு மிரத்தநிற்கு
நாள்மூன்று நன்காயுண்ணி
லுற்பவியா தொருநோயு முழலைதாப
மூர்ச்சை யுள தேன் மாவால்
நற்பன்ன மரசத்தி நற்றுளிரோர்
பிடிக்கருக்குண் ணலமுண்டாமே. (சுஎ)

(இ-ள்)

பற்பாடகம்
நெள்ளி மூள்ளி
வரகு சுட்ட சாம்பல்

இம்மூன்றையும் பசுவின் பாலினுலரைத்து அப்பாலிலேயே குழப்பிச் சாப்பிட இரத்தம் நிற்கும். 3 நாள் சாப்பிட மறு படியும் அந்நோயுண்டாகாது. (தினமும் இரு வேளை சாப்பிட வும்)

உழலை, தாபம், மூர்ச்சை இவைகளுக்கு,

தேன் மா இலை. (துளிர்)
ஆல் இலை. (துளிர்)
அரசந் துளிர்
அத்தித் துளிர்.

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பிடி எடுத்துக் கருக்குக் கஷாயம் செய்து கொடுக்கக் குணமுண்டாகும்.

கருக்குக் கஷாயம்:

ஷை சரக்குகளை ஒரு புதுச் சட்டியிலிட்டு அடுப்பின் மீதேற்றிக் கருக வறுத்து 2 சேர் ஜலம் விட்டு $\frac{1}{4}$ சேர் சோரகச் சுண்டக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்கொடுக்கவும்.

44. கெர்ப்பிணிகளுக்கு உண்டாகும் அதிசாரத்திற்கு

நெற்பொரிபா சிப்பயறு கப்புளவில்
வப்பருவேர் நேராய்க்கூட்டித்
தற்படியே பொட்டணங்கட் டித்தண்ணீர்
விட்டதனைத் தராவிக்காய்ச்சி
நற்படியே பருகிடவும் விட்டகலுந்
தாகமது நண்ணிடாது
கற்புளகர்ப் பிணிவயிற்றில் காணதிசா
ரக்கழிச்சல் கண்டிடாதே. (சுஅ)

(இ-ள்)

நெல் பொரி, பாசிப் பயறு, வில்வ மரத்தின் பருமனனவேர் (வகைக்கு 1 பலம்) இவைகளைக் கல் உரலிலிட்டு நன்ருக இடித்து ஒரு துணியில் கட்டி, பாத்திரத்தில் போட்டு அத்துடன் தண்ணீர் விட்டு நன்ருகக் காய்ச்சி அதைச் சாப்பிடத் தாகமும், கர்ப்பிணி களுக்கு உண்டாகும் அதிசாரக் கழிச்சலும் தீரும்.

இதுவுமது

ஆகியமா விரைகுடசப் பாலையதி
மதுரநிலப் பனைவிளாம்பிஞ்
சேகலந்தே லங்கோட்ட மாதுளங்கா
யிவையனைத்து மியல்பதாகச்
சேகரஞ்செய் திட்டருந்தச் சேயிழைக்குச்
சீயிரத்தச் சிராவமென்னு
மாகுலந்தீர்ந் தழகாமென் றண்ணல்சர
பேந்திர ரருள்செய்தாரே. (கக)

(இ-ள்)

மாவிரை, குடசப்பாலை, அதிமதுரம், நிலப்பனை கிழங்கு விளாம் பிஞ்சு, ஏலம், கோட்டம், மாதுளங்காய் இவை யாவற், றையுமுலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்துச் சூரணமாகச் செய்து சாப்பிடச் சீசிராவம், இரத்தச் சிராவம் இவைகள் அனைத்தும் தீரும்.

45. கெர்ப்பிணிக்கு விரேசனம்

ஒருகொம்பா ரையுடன்பொன் ஞங்கண்ணி
வேரதுவுமெள்ளி செய்பொறற்பூப்
பெருந்துத்தி வேர்நாரிம் மூன்றினையு
மெண்ணெயிலே பிசைந்திறுத்து
விரைவுட னேகொடுக்கக் கர்ப்பிணியர்
மெல்லியர்க்கு விரேசனத்தால்
பொருமலிலா தேயகலும் பூவையர்க்குக்
கர்ப்பநலம் பொருந்துந்தானே. (எ௰)

(இ-ள்)

ஒரு கொம்பாரை, பொன்ஞங்காணீ வேர், பெருந்துத்தி வேரிலுள்ள நார், இவைகளை (ஆமணக்கு) எண்ணெயிலே அரைத்துப் பிசைந்து வடித்துக் கொடுக்கக் கெர்ப்பிணிகளுக்குச் சுக விரேசன முண்டாகும்.

குறிப்பு:—

கொம்பாரை என்பது என்னவென்று புலப்படவில்லை. இதில் கொடுத்திருக்கும் உரை 91 ெந. சுவடியில் உள்ளது.

46. கெர்ப்பிணி அதிசாரத்திற்குச் சூரணம்

திப்பிலியோ மங்கருஞ்சீ ரகம்வில்வப்
பிசின்காட்டாத் திப்பூசுக்கு
மெய்ப்படியைங் கழஞ்சுமிள கதிவிடயஞ்
சாதிக்காய் விதமும்வெண்ணிந்
துப்பிலவங் கப்பூவிங் குரைப்பதுமுக்
கழஞ்சுமாது ளம்பழத்தோல்
இப்படியைந் திரண்டுமா வித்துத்தூள்
களினிருகா சிடைதேனிட்டே. (எக)

கொள்ளவுந்தா கவுங்காணி லாலத்தி
நாவலிந்தக் குளிர்ந்தபட்டை
வள்ளிதாயிடித் ததனைக்க ஷாயம்வைத்துக்
கொடுத்திடவும் வாந்தி பண்ணில்
உள்ளகட லைத்துவரை யுண்டிடவு
மென்றுசர பேந்திரரென்னும்
வள்ளல்மொழி கொண்டுலகி லுள்ளவர்க
ளதிசார மறிக்கலாமே. (எஉ)

(இ-ள்)

திப்பிலி ஓமம் கருஞ்சீரகம் *வில்வ பிசின் காட்டாத்திப்பூ சுக்கு	இவைகள் வகைக்கு 5 கழஞ்சு.

மிளகு அதிவிடையம் சாதிக்காய் பொரித்த இந்துப்பு கிரும்பு பொரித்த பெருங்காயம்	இவைகள் வகைக்கு 3 கழஞ்சு

மாதுளம்பழ ஓடு	5 கழஞ்சு
மாவிதை	2 கழஞ்சு

இவைகளையெல்லாம் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திர காயம் செய்து 2 காசிடை வீதம் எடுத்துத் தேனில் சாப்பிடவும்.

தாகம் உண்டானல்

அத்திப்பட்டை
ஆலம்பட்டை
நாவல்பட்டை

இவற்றை சமனுக எடுத்து இடித்துக் கஷாயமிட்டுக் கொடுக்கவும்.

வாந்தியுண்டானல்

கடலை, துவரை கொள்ளவும்.

---

* வில்வ பிசினிக்கு பதில் 91 செ. சுவடியில் இலவம் பிசின் காணப் படுகிறது.

47. பிரஸவதிக் கழிச்சலுக்கு மருந்து

மாங்கொட்டை யாத்திப்பூ வெள்ளிலோத்தி
ரங்கழுநீர் வார்த்தரைத்துத்
தாங்கொடுக்க வுங்கலங்கொம் புங்கருஞ்சீ
ரகமுருங்கைத் தன் பூவோடு
மாங்கிவைகள் சமமாகவரைத்தா ன்வெண்ணெய்
யிற்கொடுத்திட் டாலுமாதர்
வீங்குகர்ப் பந்தனிலே வருகின்ற
கழிச்சலுந்தான் விட்டுப்போமே. (எரு)

(இ-ள்)

மாங்கொட்டை (பருப்பை உபயோகிக்கவும்). ஆத்திப்பூ (காட்டாத்திப்பூ), வெள்ளிலோத்திரப்பட்டை இவைகளை அரிசி கழுவிய கழுநீரினல் நன்ருக அரைத்துக் கொடுத்தாலும், அல்லது மான் கொம்பு, கருஞ்சீரகம், முருங்கைப்பூ இவைகளைச் சமமாக எடுத்து நன்கு அரைத்துப் பசுவின் வெண்ணெயில் குழைத்துக் கொடுத்தாலும், ஸ்திரீகளுக்குக் கர்ப்ப காலத்தில் வருகின்ற கழிச்சல் தீரும்.

குறிப்பு :—

ஆன் வெண்ணெய் = பசுவின் வெண்ணெய்.

---

5. சீக்கிரப் பிரஸவத்துக்கு மருந்து வகைகள்

48. சீக்கிரப் பிரஸவத்திக்கு

பாலைவே ரும்வேலிப் பருத்திவேரும்
மிரண் டும்ப சுவினிற்பாலிற்
சாலவரைத் துண்டிடினுஞ் சண்பையது
மூலமுந்தான் றண்ணீராலே
சீலமுட னேயரைத்துத் தேன்கலந்து
சேயிழைக்குத் தினச்செய்தக்காற்
பாலகன்ரு னேபிறக்கும் பைந்தொடிக்கா
ரோக்கியமாம் பகருவீரே. (எச

(இ-ள்)

பாலை வேரையும், வேலிப்பருத்தி வேரையும் சமனெடுத் துப் பசுவின் பால்விட்டு நன்ருக அரைத்து (கொட்டைப்பாக் களவு) சாப்பிட்டாலும், அல்லது சண்பக வேரைத் தண்ணீரில் இழைத்துத் தேன் கலந்து சாப்பிட்டாலும் குழந்தை தானகவே பிறக்கும். தாயாருக்கும் தேக ஆரோக்கியமுண்டாகும்.

49. பிரஸூதி மருந்து

முலைப்பாலி லேவேலிப் பருத்தியிலை
 வேருமிங்கு மூன்றுமிட்டே
தலப்பாக மாயரைத்துத் தடவிலிந்த
 மருந்ததுதா னுபிதன்னிற்
கலக்காம விடவெள்ளைக் காக்கணஞ்செவ்
 வாய்க்கிழமை காப்புக்கட்டி
வலப்பாக மாயரைத்து மறுசெவ்வா
 யிற்கொணர்ந்து வளையமாக்கே. (எரு)

வளையமோ திரக்குளிச மாடித்தூ
 பங்கொடுத்து மயிர்நீளுச்சி
யுளம்மகிழ வைத்திறக்கிப் பெருவிரலில்
 இடவுதய முண்டாம்பாலன்
களைகணுய்ச் சோணுடு காத்தருளுஞ்
 சரபேந்திரன் கண்டுசொன்ன
வளவறிந்திம் முறையிச்சித் தன்புறுவோர்க் (எசு)
 கேகுளிச மழகதாமே.

(இ-ள்)

வேலிப்பருத்தி இலை; வேலிப்பருத்தி வேர் இவ்விரண் டோடு மூன்ருவதாகப் பெருங்காயத்தையும் முலைப்பால் விட்டு நன்ருக அரைத்துக் கர்ப்பிணியின் தொப்புளைச் சுற்றித்தடவி விடவும். பின்பு, வெள்ளைக்காக்கணச் செடிக்கு ஒரு செவ் வாய்க்கிழமை காப்புக்கட்டி மறு செவ்வாய்க்கிழமை அதன் வேரைக்கொண்டுவந்து ஒரு சிறு மோதிரம் போலக் குளிசம் செய்யவும். பின்பு இதற்குத் தூபதீபங்கள் காட்டிக் கர்ப்பிணி

பின் தலையுச்சி முதல் கால் வரை இறக்கி அவளது கால் பெரு விரலில் அக்குளிசத்தை இடவும். குழந்தை பிறந்து விடும். [குளிசம் என்பது தாயத்து].

50. பிரஸூதிக்கு மருந்து

நங்கைபெற நோக்குங்கா ஞயிற்றுக்
கிழமையினி ஞனிலத்தே
தங்கழுக்கி ராக்கிழங்குக் கேகாப்புக்
கட்டிநல் தன்மையாய்த்தூ
பங்கொடுத்துத் திங்கள்வா ரந்தவரு
மல்வேரைப் பக்குவத்தோ
டங்கையாற் குளிசஞ்செய் தவளெதிரே
தரைமெழுகி யன்பாய்த்தானே. (எஎ)

அன்பாக வைங்கரனைத் தெழுதுதூ
பந்தீப மளித்ததன்பின்
னின்புறுநற் சட்டியின்வைத் திடுகுளிச
மேல்மூடி யிதமதாக
வன்புவியிற் சுகத்துடனே பிரசூத
மாமெனவே வகுத்தென்னுளுந்
தன்புவியாஞ் சோணுடு தனிபுரக்குஞ்
சரபேந்திரன் சாற்றினுரே. (எஅ)

(இ-ள்)

கர்ப்பிணி பிரஸவிக்க வேண்டுமானல், ஞாயிற்றுக்கிழமை யன்று அழுக்கிராக்கிழங்குச் செடிக்குக் காப்புக்கட்டித் தூபம் காண்பித்து, மறுநாள் திங்கள்கிழமையன்று அவ்வேர் அறுந்து விடாமல் ஜாக்கிரதையாக அதைப் பிடுங்கிக் குளிசம் செய்து எந்த கர்ப்பிணிக்கு குளிசமிட வேண்டுமோ, அவளுக்கெதிரே மெழுகிக் கோலமிடவும். பின்பு பிள்ளையார் பிடித்துவைத்துத் தியானித்துக்கொண்டு அக்கிழங்கினுலாகிய குளிசத்திற்குத் தீப தூபங்கள் காட்டி, ஒரு புதுச்சட்டியில் வைத்து மூடி, பிரஸவ அறையிலே வைக்கவும். சுகப்பிரஸவ முண்டாகும்.

51. பிரஸவத்திக்கு மருந்து

தைவேளை வேர்பேசா மற்பிடுங்கி
மோதிர மாகச்செய்து
கைவிரலிட் டிதையமுதற் கடிதடமட்
டதனையுறக் கலந்தவ்வேரைச்
செவ்வியதண் ணீருக்குஞ் சிறந்தபானை
யிற்போடச் செய்துமேசெம்பை
யைவிரையை யரைத்துநா பியிற்றடவ
பாலனவ தரிக்குந்தானே. (எக)

(இ-ள்)

(a) தைவேளைச் செடியினுடைய வேரை வாய் பேசாமல் பிடுங்கி வந்து, மோதிரமாகச் செய்து, கர்ப்பிணியின் இருதயத் திலிருந்து பிரசவமார்க்கம் வரை இறக்கி, அப்பால் இதை ஒரு தண்ணீருள்ள பானையில் போட்டு விடவும்.

(b) செம்பை விதையைத் தண்ணீரில் இழைத்துக் கர்ப் பிணியின் வயிற்றில் தடவ, குழந்தை ஜனிப்பான்.

52. பிரஸவத்திக்கு மருந்து

மங்கலவா ரத்தினமா வாசையினில்
நெரிஞ்சிவேர் வாங்கிக்கொண்டே
யங்கதனைத் தலைகீழாய்க் குளிசமா
டியதைய ழகாய்மார்பிட்
டிங்கிதமா யிறக்கிவரப் பேற்றோக்கு
மெனத்தஞ்சை யிருந்துவாழு
மெங்கள்சர பேந்திரன்செய் யும்முறையை
மெய்முறையா யெண்ணுவீரே. (அய)

(இ-ள்)

செவ்வாய்க்கிழமையோடு கூடிய அமாவாசையன்று நெருஞ்சிலை (மஞ்சள் நிறப் பூவுள்ளது) சமூலமாக வேர் அறுமல் பிடுங்கி அதைத் தலைகீழாகக் குளிசம் கட்டிக் கர்ப்பிணியின் மார்பு முதல் அடிவயிறு வரை இறக்கவும். சுகப்பிரசவமுண் டாகும்.

53. பிரஸவதிக்கு மருந்து

சணல்விதையைப் பொடித்துத்தேங் காய்திருகிப்
பிசறியதைத் தான்கலந்தே
நண்வெயிலிட் டிடத்தைல நல்குமதை
யேயெடுத்து நலமதாக
வணியிழையுச் சந்தலைதொட் டல்குலள
வுந்தடவி யதின்பின்பக்கம்
பிணிதவிரப் பிடரிமுத லபானவரைக்
குந்தடவப் பெறுவள்சேயே. (அக)

(இ-ள்)

சணல் விதையைப் பொடித்துத் தேங்காய் (முத்தின) த் திருவலுடன் சேர்த்து நன்கு பிசறி வைத்துக்கொள்ளவும். இதை ஒரு கல்வத்தில் அப்பி, ஒரு மூலையாகச் சாய்த்து வைத்துக் கடும் வெயிலில் வைக்கவும். இதிலிருந்து எண்ணெய் வடியும். இதை யெடுத்துக் கர்ப்பிணியின் உச்சந்தலை, தோல், மர்ம ஸ்தானம் முதலிய இடங்களுக்குத் தடவியபின், பின் பக்கம் பிடரி முதலிய இடங்களிலிருந்து அபானம் வரை தடவி வரச் சுகப்பிரசவ முண்டாகும்.

குறிப்பு :—

இதை உள்ளுக்கும் கொடுக்கலாம் என்று 91 ெந. சுவடியில் காணப்படுகிறது.

54. பிள்ளை பெறுமல் வருந்தின் மருந்து

குதிரையினல் லிலத்திதனை யுடனெடுத்துப்
பிழிந்துவைத்துக் கொண்டசார
மதினுடனு மத்தையிலைச் சாறுடெள்
ளெண்ணெய்சம மாகக்கூட்டி,
பதருமன் மத்திச்சீர் காசிடையி
னளவாகப் பருகப் பின்னு
முதாமுது கினுமிட்டுத் தடவிவரச்
சேய்தானே யுதையுமாமே. (அஉ)

(இ-ள்)

அப்பொழுதிட்ட குதிரையினுடைய இலத்தியைப் பிழிந்த சாறு, ஊமத்தை இலைச்சாறு, சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் இம் மூன்றையும் சமமாகக்கூட்டவும். பின்பு இதை நன்றாகக் கையினால் குழைத்து 2 காசிடை அளவாகச் சாப்பிடவும். இதையே வயிறு, முதுகுப் பக்கங்களிலும் தேய்த்துவரக் குழந்தை தானாகவே பிறக்கும்.

"ஓம் கம் கணபதேயே நம:" என்று 22 உருச்செபித்து கொடுக்கவும் என்று 91 செ. சுவடியில் காணப்படுகிறது.

55. பிள்ளை பெறமாட்டாதவர்க்கு மருந்து

வெள்ளைச்சா றடைவேரை மேனுமந்த
விலைச்சாற்றால் விரைந்தரைத்தே
யொள்ளிழையார் நிதம்பமதி லுறப்பூசிற்
சேய்தானு முதையயாகும்
வெள்ளைக்குன் றியின்வேரை மெல்லியலி
னிடையதனின் மேலேகட்டப்
பிள்ளையழ காய்த்தோன்றும் பிரசூதிக்
கேசுகமும் பிறக்குந்தானே. (அரு)

(இ-ள்)

(1) வெள்ளை சாறடை வேரை அதேயிலைச் சாற்றினால் நன்றாக அரைத்துக் கர்ப்பிணியின் அடிவயிறு, பின்புறம் முதலான இடங்களில் பூசக் குழந்தை பிறக்கும்.

(2) வெள்ளைக் குன்றிமணியின் வேரைக் கர்ப்பிணியின் அரையில் கட்டினாலும் சுகப்பிரசவமுண்டாகும். தாயாருக்கும் நல்லது.

56. பிள்ளை பெருமல் வருந்தின் மருந்து

கொந்தலரா வில்வமரத் தினில்வேரைக்
 கொடுவந்து குளிர்நீர்விட்டுச்
சந்தணம்போ லேயரைத்துத் தானெலுமிச்
 சங்காய்நேர் தனையேரண்டந்
தந்தயிலங் கலந்து சாரித்துக்
 காய்ச்சியதைத் தானருந்திற்
பைந்தொடிக்கு வருத்தமின்றிப் பாலகனும்
 பிறக்குமெனப் பகருவீரே. (அசு)

(இ-ள்)

புஷ்பிக்காத ஒரு வில்வ மரத்தின் வேரைக் கொண்டு வந்து, சுத்தக் குளிர்ந்த ஜலத்தினல் சந்தணம்போல் நன்முக அரைத்து, அதில் ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் எடுத்து 1 சேர் விளக்கெண்ணெய் (சிற்றுமணக்கெண்ணெயில்) குழப்பி அடுப்பின் மேல் வைத்து, பாகமாக எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு சாப்பிடக் கர்ப்பிணிக்குச் சிரமமின்றிக் குழந்தை பிறக்கும்.

குறிப்பு:—கொந்து= பூங்கொத்து.
 அலரா=மலராத.

01 செ. சுவடியில் "இம்மருந்தைக் காய்ச்சாமல் அப்படியே சாப்பிட்டாலும் சுகப்பிரஸவமாகும்" என்றிருக்கிறது.

57. பிள்ளை பெறமாட்டாதாற்கு மருந்து

வடக்கேநோக் கிடுநந்தி யாவட்டை
 வேர்பிடுங்கி வந்துநங்கை
யிடக்கானற் பெருவிரல்மோ திரம்போல
 வளையஞ்செய் திடினும்பின்பு
கடுத்தகற்று ழையின்வேரைத் தலைகீழா
 யவளிடத்திற் கட்டிவைக்கி
லடைவுடனே சேயுதிக்கு மதுகண்டு
 கற்றாழையின் வேரையவிழ்த்துப்போடே. (அரு)

(இ-ள்)

வடக்குத் திசையை நோக்கிப்போகிற நந்தியாவட்டத்தின் வேரைப்பிடுங்கி வந்து ஒரு மோதிரம் போல் செய்து, பிரஸவிக்கும் கர்ப்பிணியின் இடது காலில் பெரு விரலில் இடவும். இதனுடன் சோற்றுக் கற்ருழையின் வேரைத் தலைகீழாகக் கர்ப்பிணி இருக்குமிடத்தில் கட்டிவிடவும். குழந்தை பிறந்து விடும். அப்பால் கற்ருழை வேரை அவிழ்த்து விடவும்.

58. பிரஸூதிக்கு மருந்து

வெள்ளெருக்குத் தரநோக்கும் வேர் கொணர்ந்து
மெய்யினில்வைத் திறக்கினுவு
மெள்ளெண்ணெயி லேமுசுட்டை யிலைவேக
வைத்துடம்பி னிட்டிட்டாலுங்
கள்ளமில்கை யாந்தகரைச் சாறுநசி
யஞ்செயினுங் கருவிலுற்ற
பிள்ளையுடனேபுவியிற் பிறக்குமெனச்
சரபேந்திரன் பேசுவாரே. (அசு)

(இ-ள்)

(a) வடக்கே நோக்கிச் செல்லும் வெள்ளெருக்கின் வேரைக் கொண்டுவந்து கர்ப்பிணியின் உடலில் வைத்திறக்கினும், (b) முசுட்டை இலையைச் சுத்தமான எள்ளெண்ணெயிலிட்டுக் கொதிக்கவைத்து அந்த எண்ணெயைக் கர்ப்பிணியின் உடம்பிலிட்டுக் கீழ் நோக்கித் தேய்த்தாலும், (c) கையாந்தகரைச் சாற்றை நஸ்யம் செய்தாலும் வயிற்றிலுள்ள குழந்தை உடனே பிறக்கும்.

நஸ்யம்—இலைச் சாற்றை மூக்கிலிட்டு ஊதவும்.

59. சீக்கிரப் பிரஸூதி மருந்து

சிவந்தவா மணக்கின்வேர் வளையமா
கச் சுற்றித் *தெரிவை தானே
யுவந்துதன திடதுகாற் பெருவிரலி
லிட்டிடச்சே யுதையமாகும்

*தெரிவை = 25 முதல் 31 வயதுள்ள ஸ்திரீக்குப் பெயர். இங்கு, பொதுவாக 'ஸ்திரீ' என்று பொருள்.

தவஞ்செபநற் கல்விமுதற் ருர்தாங்கண்
டந்தணர்க்குத் தானஞ்செய்யுஞ்
சிவபூசா துரந்தரனுஞ் சீலசர
பேந்திரவேள் செப்பும்வாறே. (அஎ)

(இ-ள்)

செவ்வாமணக்கு வேரை மோதிரம்போலச் செய்து அப் பிரஸவிக்கும் கர்ப்பிணி தானுகவே தன் இடது கால் பெரு விரலில் அணிந்துகொள்ளக் குழந்தை பிறக்கும்.

60. ✓பிள்ளை பெறமாட்டாதார்க்கு மருந்து

சீதேவிச்செங் கழுநீர்ச மூலமும்செந்
தழலிடவே சிவந்த தூமம்
யாதரல்குற் காட்டிடினு மரையிலவ்வே
ரினைக்கட்டி வைத்திட்டாலும்
மாதாவா மவ்வேரை யவ்விலைச்சாற்
ருற்றண்ணீ ராதல்கொண்டப்
போதுறவா யரைத்தவட்கஞ் சனமிடச்சேய்
பிறக்குமிது பொருந்திப்பாரே. (அஅ)

(இ-ள்)

சீதேவிச் செங்கழுநீர்ச் செடியைச் சமூலமாகப் பிடுங்கி, இடித்து அதைத் தணலில் இட்டு அதினின்று எழும்பும் சிவந்த புகையைக் கர்ப்பிணியின் மர்மஸ்தானம் முதலிய இடங்களில் காட்டினாலும், அந்த வேரை அந்த ஸ்திரீயின் அரையில் கட்டி வைத்தாலும், சுகப்பிரசவ முண்டாகும்.

சீதேவிச் செங்கழுநீர் வேரை, அதன் இலைச்சாற்றினாலோ அல்லது தண்ணீரினாலோ நன்றாக அரைத்து அக்கர்ப்பிணிக்கு அஞ்சனமாகக் கடுகளவு கோலிலெடுத்துக் கண்ணிலிடக் குழந்தை பிறக்கும்.

61.✓ பிள்ளை பிறக்க மருந்து

முள்ளிவேர் நாயுருவி விடத்தேரைவேர்
மூன்றினையு முறுக்கிச்சுற்றி
மெள்ளவே பெருவிரலி னிட்டிறக்கப்
பேற்நோக்கு மிகுமிவ்வேரை
யெள்ளெண்ணெ யிற்றேய்த்துச் சிரசிலிருந்
திறக்கியிட வீனுஞ்சேயை
வள்ளல்சரபோ சேந்திரவேள் சொன்னமுறை
யீதென்ன மகிழுவீரே. (அக)

(இ-ள்)

முள்ளி வேர், நாயுருவி வேர், விடத்தேரை வேர், இம் மூன்றையும் மெல்லியதாக எடுத்து நன்றாக முறுக்கி மோதிரம் போலச் செய்து, கர்ப்பிணியின் பெருவிரலில் இட்டு இறக்கினாலும், இந்தக் குளிசத்தைச் சுத்தமான எள்ளெண்ணெயில் தோய்த்துத் தலை முதல் கால் வரை இறக்கித் தடவினாலும் குழந்தை சிரமமன்னியில் பிறக்கும்.

62. பிள்ளை பெறமாட்டாதார்க்கு மருந்து

ஊமத்தை வேர்தலைகீ ழாய்க்கட்டித்
தூக்கிடவு முந்திமீதிற்
சேமச்செம் பையின்விரையை யரைத்துந்தி
தனிற்றடவச் செய்தான்றேன்று
நேமமதா மிம்முறையைச் சோழவள
நாடாளு நிறைந்ததஞ்சைப்
பூமனெனுஞ் சரபேந்திரன் புகன்றமுறை
யிதுதன்னைப் புகழுவீரே. (கய)

(இ-ள்)

ஊமத்தை வேரைத் தலை கீழாகக் கட்டிக் கர்ப்பிணியின் வயிற்றிற்கு மேல் தொங்கவிட்டாலும், அல்லது செம்பை விரையைத் தண்ணீர் விட்டரைத்துக் கர்ப்பிணியின் வயிறு தனில் நன்றாகப் பூசிவிட்டாலும் குழந்தை பிறக்கும்.

குறிப்பு :—51-வது முறையையும் பார்த்துக்கொள்க.

63. பிள்ளை பெறமாட்டாதார்க்கு மருந்து

சங்கங்கொ ழுந்தோர்பாக் களவ
தரைத் தாமணக் கின்றயிலத்திற்
செங்கையாலே குழப்பி மங்கை
தின்னக் கொடுக்கிற் சேயுதிக்கும்
பங்கமாக வயி றதனிற்
பாலன் மதித்தே யிருந்தாலுந்
தங்கா தந்தக் கணந்தனிலே
தரையி னழுவி விழுந்திடுமே. (கக)

(இ-ள்)

சங்கங் கொழுந்து (முட்சங்கன்) ஒரு பாக்களவெடுத்து அரைத்துக் கர்ப்பிணியின் கையினுலே (சிற்றுமணக்கெண்ணெயில்) குழப்பிச் சாப்பிடக் குழந்தை பிறக்கும். குழந்தை இறந்தபோதிலுங்கூட வயிற்றிலே தங்காமல் நழுவி விழுந்து விடும்.

64. பிள்ளை வாதியாமற் பிரஸூதி மருந்து

கவிழ்தும்பை வேர்பிடுங்கித் தோலுரித்து
  நெற்றியினிற் கயிற்றுற்கட்டி
யவிழாமல் வைத்திடினு மக்கணம்பைந்
  தொடிவருத்த மணுகுருமற்
றவமிகுஞ்சந் ததிதோற்றுந் தாயார்க்கு
  மிருந்தசவுக் கியமாமென்றே
புவனிமுழு தையுமாளுஞ் சரபமகீ
  பதிமுறைநூல் புகலுந்தானே. (கூஉ)

(இ-ள்)

கவிழ்தும்பைச் (கழுதைத்தும்பை) செடியின் வேரைப் பிடுங்கி அதன் மேல் தோலை உரித்து, அதைக் கர்ப்பிணியின் நெற்றியில் கயிற்றினுல் கட்டி அவிழ்ந்து விடாமல் வைத்திருக்கவும். அந்த க்ஷணமே கஷ்டமில்லாமல் குழந்தை பிறந்து சௌக்கியமும் உண்டாகும்.

---

6. இறந்த பிள்ளை வெளிப்பட மருந்துகள்

65. கருத்தரியா மருந்து

அவுரிவேர் பூஷணிவேர் சமனுக
  வரைத்துநீ ராடுநாளிற்
கவுரவமாம் அரைத்துண்ணக் கருத்தரியா
  துசிலையிலை கல்லுப்புள்ளே

யுவகையுடன் முடிந்துவைத்தான் பாலிலரைத்
துண்டிடினு முயர்பேரீச்சி
னவிர்பாளை யருந்திடினுங் கருத்தரியா
தெனவுரைத்தா ரறிஞர்தாமே. (௫௫)

(இ-ள்)

அவுரி வேர், பூஷணி வேர் இவ்விரண்டையும் தண்ணீர் விட்டு நன்குக அரைத்து ஸ்நானம் செய்யும் தினத்தன்று சாப்பிடவும். அந்த ஸ்திரீ கருத்தரிக்கமாட்டாள்.

உசிலை இலையை ஒரு முடிச்சாகக் கட்டிக் கல்லுப்பிற்குள் வைத்துப் பசுவின் பாலில் அரைத்துச் சாப்பிட்டாலும் அல்லது பேரீச்ச மரத்தின் மலரும் பாளையைப் பால் விட்டு அரைத்துச் சாப்பிட்டாலும் கர்ப்பம் தரிக்காது.

66. செத்த பிள்ளை விழ மருந்து

பெரும்பயரி னளவதுகாந் தஞ்சணற்பூ
வதுவுமொரு பிடியுஞ்சேர்த்துக்
குறும்பையிள நீரினரைத் துக்கொடுக்க
வங்குதிக்குங் குழவிதானும்
வருந்துதலங் ககன்றுமந்த மாதிருப்ப
ளெனப்பொன்னி வளநாடாளுஞ்
சரபமகி பதியுரைசெய் முறையிதனை
மனமகிழ்ந்து தான்செய்வீரே. (௫௬)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த காந்தம்—1 பெரும் பயறளவு
சணல் பூ— ஒரு பிடி

இவ்விரண்டையும் குறும்பையிள நீரிலரைத்துச் சாப்பிட இறந்த குழந்தை விழும். சுகமுமுண்டாகும்.

67. மதித்த பிள்ளை விழ மருந்து

இலத்தையின்பட் டையையரைத்துப் பசுவினெய்யிற்
    கலந்துணச்செத் திடும்சேய்வீழும்
மலர்ந்தபூ ஷணிப்பூவை யரைத்துள்ளங்
    காலிடவு மரித்தசேயும்
நிலந்தனில்வந் தடையுமென நீதியுள
    சரபேந்திர நிருபதுங்கன்
நலந்தருமிவ் வாயுணூல்நங் கையர்துன்ப
    றும்வண்ண நல்கினரே. (கரு)

(இ-ள்)

1. இலந்தைப் பட்டையை யரைத்துப் பசுநெய்யில் கலந்து சாப்பிட வயிற்றிலேயே இறந்த குழந்தை விழும்.

2. புதிய பூஷிணிப் பூவையரைத்துக் கர்ப்பிணியின் உள்ளங் காலில் தேய்க்கவும். இறந்த பிள்ளை உடனே பிறக்கும். குழந்தை பிறந்தவுடன் கழுவி விடவும்.

68. செத்த பிள்ளை விழ மருந்து

பருத்தியதின் வடக்கேகும் பருத்தவே
    ரொருமுழமாம் படியதாக
நருக்கித்தாய் பருந்தலையிற் கட்டிடச்செத்
    திடுபிள்ளை நழுவிவிழு
முரித்தாயி ளந்தலையி லேவேரைக்
    கட்டிடவு மொண்ணுதென்று
முரைத்தநல் முறையிதனை யுண்மையா
    யறிந்துகொள்ளு முலகத்தீரே. (கசு)

(இ-ள்)

வடக்கு நோக்கிச் செல்லும் பருத்தி வேரைக் கொஞ்சம் பருமனகப் பார்த்து ஒரு முழ அளவு எடுத்து முதுமைப் பருவமுள்ள கர்ப்பிணியின் தலையைச் சுற்றிக் கட்டிவிட வயிற்றிலுள்ள இறந்த குழந்தை விழும். இதை இளமைப் பருவமுள்ள கர்ப்பிணிக்குக் கட்டுதல் நன்றன்று.

குறிப்பு :—

91 செ. சுவடியில் "பருத்தி வேரின் பருத்த தலையைக் காட்ட பிள்ளை விழும் இளந்தலைக்கட்ட விழாது" எனக் காணப்படுகிறது. இம்முறையின் பொருள் சரியாக விளங்கவில்லை.

69. மதித்த பிள்ளை விழ மருந்து

வேலிப்பருத்தி யிலைவசம்போ
டுள்ளிமுலைப்பால் விட்டரைத்துக்
கோலிமாது கீழ்வயிறு
கொப்பூழ்மட்டுங் கொண்டிடவே
சாலமதித்த பாலகனுஞ்
சதிராயுதைய மாமென்னும்
ஞாலந்தனிலே யுயர்சோழ
நாடன்சரபேந் திரன்முறையே. (கஎ)

(இ-ள்)

வேலிப்பருத்தி இலை, வசம்பு, உள்ளிப் பூண்டு, இம் மூன்றையும் ஒன்றுகூட்டி, வேண்டிய அளவு முலைப்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து அக்கர்ப்ப ஸ்திரீயினுடைய கீழ்வயிறு, தொப்புள், அடிவயிறு முதலிய இடங்களில் நன்றாகப் பத்துப் போட, வயிற்றிலேயே இருந்த குழந்தை வெளி வரும்.

70. மதித்த பிள்ளை விழ மருந்து

வெள்ளாட்டெருவைக் கருக்கிநெய்யை
விட்டுக்குழைத்து விரும்பியுண்ணப்
பிள்ளைவயிற்றி லிருந்துவிழும்
பெரியமுங்கி லிலைகழைஞ்சின்
முள்ளினிலையு மருவாதி
முழுதுமரைத்து முகந்துள்ளே
கொள்ளும்பேர்தின மதித்திருந்த
குக்கிக்குழவி குதித்திடுமே. (கஅ)

குதிக்கும்பரியப் போதிட்ட
கொள்ளாரிலத்தி கொடுவந்து
மதித்தோருழக்கு மருவாதி
வயிதிற்பிழிந்து வண்சுக்கின்
கதித்தபொடிதூ விக்கொடுக்கக்
கழன்றுவிழுங்காண் கான்முளையும்
விதித்தார்சரபேந் திரிதனை
விரும்பிக்கொள்வார் வித்தகரே. (கக)

(இ-ள்)

(a) வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையைச் சட்டியிலிட்டு அனலில் வைத்துக் கருக்கி நெய்யில் ஒரு குத்தளவெடுத்துக் குழைத்துச் சாப்பிட மதித்த குழந்தை பிறக்கும்.

(b) மூங்கிலிலை — 1 கழஞ்சும், முள்ளி இலையையும் சேர்த்து அரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க இறந்த குழந்தை விழும்.

(c) புதிதாகப் போட்ட குதிரை இலத்தியைக் கொண்டு வந்து சிறிது இடித்துப் பிழிந்து, சுக்கின் சூரணத்தையும் கூடச் சேர்த்து, கர்ப்பிணியைப் பருகச்செய்ய இறந்த குழந்தை பிறக்கும்.

குறிப்பு :—54-ம் முறையையும் கவனிக்க.

---

7. நஞ்சு விழ மருந்துகள்

71. நஞ்சொளித்தால் மருந்து

காடியினிற் பருத்தியிலை யரைத்துமந்தக்
காடிதனிற் கரைத்துண்டக்கா
னிடியநஞ் சவிழ்ந்துவிழும் நேரிழைக்கா
ரோக்கியமும் நிகழ்த்தலாகும்
தேடரியவிம் முறையதனைத் தேடியுல
கீருகந்து தோமினென்றே
யாடவர்க மலகனெனும் சரபமகி
பன்பாலருள்செய்தானே. (௱)

(இ-ள்)

பருத்தி யிலையைக் காடிவிட்டு நன்றாக அரைத்து, அந்தக் காடியிலேயே குழப்பிச் சாப்பிட இறுகி இருக்கும் நஞ்சு அவிழ்ந்து விழும். பிரஸவித்த ஸ்திரீக்கும் சௌக்யமுண் டாகும்.

72. நஞ்சு விழாதிருந்தால் மருந்து

பெண்டுகெட்டு நஞ்சுவிழா தெனிற்கருணைச்
சமூலமதைப் பிடுங்கிவந்து
துண்டுதுண்டாய் நறுக்கியம்மி தனிலேவைத்
தரைத்ததனைத் தொகுத்திடித்தே
யொண்டொடியாள் பிடரியினிட் டுயர்முதுகூ
டிறங்கிவர வுரமாய்ப்பூசில்
பண்டியினின் றிடுநஞ்சு விழும்பின்பு
துடைத்திடுமுன் பற்றைத்தானே. (எக)

(இ-ள்)

கருணைக்கிழங்குச் செடியைச் சமூலமாகப் பிடுங்கி வந்து துண்டம் துண்டமாக வெட்டி அம்மியின்மேல் வைத்து நன்றாக அரைத்து, அப்பிரஸவித்த ஸ்திரீயின் பிடரியிலிருந்து முதுகு முழுதும் நன்றாகப் பத்துப்போட்டால், ஸ்திரீயின் வயிற்றிலுள்ள நஞ்சு வெளிப்படும். அது வெளியானபின் பற்றை நீக்கிவிடவும்.

---

8. பிள்ளை பெற்றபின் ஏற்படும் வியாதிகளுக்கு மருந்துகள்

73. பிள்ளை பெற்றவர்களுக்கு வயிறு ஊதிக் கழிந்தால் மருந்து

அரிந்தகுறிஞ் சாவிலையோர் சிறங்கைபழம்
புளியெலுமிச் சங்காய்நேரா
யொருங்குறநா ழிபினுழக்குத் தண்ணீரிட்
டதையுரிநீ ருறவேகாய்ச்சிம்
மருந்துபிசைந் ததைவடித்து வாங்கியுண்ணும்
வனிதைவயிறு வடிந்துநன்காம்
பரிந்துசா றணைசமூல மும்பிடுங்கித்
துவைத்திறுத்தோர் பாத்திரத்தே. (எஉ)

பாத்திரத்தில் வெங்காயம் புளிசுக்கிட்
டிளம்பதமாய் பரிந்துகாய்ச்சி
வார்த்துரிநீ ரிறுத்தோரெலு மிச்சங்காய்
மட்டளவாய் வாங்கிவெல்லஞ்
சேர்த்திதனிற் கரைத்துணவுஞ் சேயிழைக்கூ
தும்வயிறு செவ்விதாகும்
மாத்திரைப்போ தேவெந்நீர் வார்த்தரைவவ்
வாற்புழுக்கை வயிற்றிற்பூசே. (எ௬)

(இ-ள்)

(a) நறுக்கிய குறிஞ்சா இலை 1 — சிரங்கை (கைப்பிடி) பழம்புளி — எலுமிச்சங்காயளவு.

இவற்றை ஒரு பட்டணம்படி அளவு தண்ணீரில் ஊற வைத்து மேலும் 1 கால் படி தண்ணீர் விட்டு இதை அடுப்பின் மீதேற்றி ½ படியாக வற்றக் காய்ச்சி மருந்துகளை நன்றாகப் பிசைந்து சக்கையை எறிந்துவிடவும். இக்கஷாயத்தைச் சாப் பிட ஊதிய வயிறு வடியும்.

(b) சாறணையைச் சமூலமாகக் கொண்டுவந்து இடித்து, அதன் சாற்றை ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு, அத னுடன் வெள்ளை வெங்காயம், புளி, சுக்கு இவைகளைச் சிறிது போட்டு இளம்பதமாக அடுப்பின்மீதேற்றிக் காய்ச்சவும். அதில் ½ படி இறுத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு (பனை) வெல்லம் சேர்த்து நோயுள்ள ஸ்திரீயைப் பருகச் சொல்லவும். ஊதிய வயிறு வாடும்.

(c) வெள்வாற் புழுக்கையை வெந்நீரில் நன்றாக அரைத்து அடிவயிற்றில் பூசவும்.

ஊதிய வயிறு வடியும்.

74. பிள்ளை பெற்றபோது வந்த, கர்ப்ப, விஷபாக பாண்டு, விக்கல், விடவும், கன்மிழுமவிழவும் மருந்து

சித்திரமூலதி ராய்தேவ
தாரமுவாய்சி றுமுட்கண்டங்
கத்திரிவேர் சாரணைமுட் காவேளை
நொச்சிமுறுங் கைவில்வத்தின்

பத்திரிவா யுவிளங்கநீர் முள்ளிசமூ
லஞ்சுரையின் பழுப்புத்தண்டு
மொத்தசணல் வித்தோமஞ் சிற்றாமல்லி
பேராமல் லியுஞ்சமூலம். (௱௪)

மூங்கிலின்மேற் புரணியிலே பொன்முசுட்டை
தும்புராட்ட முன்னைமஞ்சள்
நீங்கிறிப் பிலிமூல மாமஞ்ச
ற்றிறிகடுகஞ் சிறுகுறிஞ்சா
தாங்கண்டு பாரங்கி மாவிலங்கை
யாயில்புன்கைந் தருவின்பட்டை
வாங்குவாய்க் கோர்கழஞ்சிட் டிடிதூளிற்
கோசலம்வெள் ளாட்டுநீரும். (௱௫)

நீர்மையுள்ள சிறுநீரு மிவைகள்கிடைத்
ததிருசேர் நீரும்விட்டுப்
பாருமுழக் காய்க்காய்ச்சிப் பருகிடவே
பிரஸூதமாம் பார்த்துவந்த
வேரறும்சோ பம்வீக்கம் பாண்டுவிட
பாகம்வயிற் றுளைவிரத்தந்
தீருங்கன் மிடஞ்சிறிதுஞ் சிக்காது
குராசானி சேர்த்துக்கொண்டே. (௱௬)

சேர்சாதிக் காய்சாதி பத்திரியோ
மந்தகரத் திற்கழாய
மோரொன்றுக் கோர்மூன்று காசிடைதூள்
கண்டங்கத் திரியினுள்ள
சாரமிட் டேவெல்லத் தாற்காய்ச்சி
லேகியத்தைத் தான்றினந்தான்
சூரியபுடத் திட்டெலும்பிச் சம்பழநேருண
சந்நிசுர மும்சீராமே. (௱௭)

சேர்ந்தில்பற் பாடகங்கோ ரைக்கிழங்கு
சிறுகாஞ்சோறி வேர்சிறுதேக்கெல்லா
மாய்ந்திரண்டு காசிடை கொண்டாவின்
பாலிருசே ரிட்டனலில் வைத்துப்

பூந்தேன்முன் போலிட்டுச் சர்க்கரையும்
போட்டதனிற் பொங்கு முன்னே
சாந்தமுடனே யிறக்கித் தையலார் கூட்
டிடகபங் காய்ச்சலுந்தான் போமே. (ாஅ)

(இ-ள்)

கொடிவேலி வேர்	தேவதாரம் (சாளம்)
கிராய் சமூலம்	உவாய் மரப்பட்டை
சிறு கண்டங்கத்திரி வேர்	தும்புராட்டம் (பேரரத்தை)
சாறணை இலை	முன்னை இலை
முக்காவேளை இலை	மஞ்சள்
நொச்சி இலை	திப்பிலி மூலம் (கண்டந்திப்பிலி)
முருங்கை இலை	மரமஞ்சள்
வில்வ இலை	சுக்கு
வாயு விடங்கம்	திப்பிலி
நீர் முள்ளிச்சமூலம்	மிளகு
சுரையின் பழுப்புத் தண்டு	சிறு குறிஞ்சான் வேர்
சணல் விதை	கண்டு பாரங்கி
ஓமம்	மாவிலங்கப்பட்டை
சிற்ருமல்லிச் சமூலம்	ஆயில் பட்டை
மூங்கிலின் மேற்புரணி	புங்கம்பட்டை
பொன் முசுட்டை	மூங்கிலிலை

இச்சரக்கு வகைகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சாக எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து அதனுடன்

பசு மூத்திரம்
வெள்ளாட்டு மூத்திரம்
சிறு நீர்

இவைகள் கிடைத்தால் வகைக்கு 2 சேர் விட்டு, ஊறிய பின் அடுப்பின் மீதேற்றி ஒரு உழக்காகச் சுண்டக் காய்ச்சவும்.

அப்பால் இதை வடிக்கட்டிப் பிரஸவித்த ஸ்திரீ தினந் தோறும் பருகி வரச், சோபம், வீக்கம், பாண்டு, விடபாகம், வயிற்றுளைவு, இரத்தம் விழுதல் முதலிய வியாதிகள் தீரும். ரத்த கல்மஷம் விழும்.

குறிப்பு :—உலகவாஸனை அறியாத சிறு குழந்தைகளின் சிறுநீரைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். நெ. 91-ல் மணலிச் சமூலமும் சேர்க்கப்பட்டிருப்பதுடன், சரக்குகளை வகைக்கு 1 வராகனெடையும் மூத்திரம் 2 படியும் சேர்த்து உழக்காகக் காய்ச்சிக்கொள்ளவும் என்று காணப்படுகிறது.

b) குராசானி ஓமம்
சாதிக்காய்
சாதிப் பத்திரி
ஓமம்
தகரம்

இவைகளை மேற்கூடிய கஷாயம் சேர் ஒன்றுக்கு 3 காசிடை வீதம் எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாளனம் செய்துகொள்ளவும் கண்டங்கத்திரிச்சாறு, கஷாயத்தின் அளவு கூட்டித் தக்க வெல்லம் போட்டுப் பாகு காய்ச்சிச் சூரணத்தையும் போட்டு (நெய் விட்டு) லேகிய பதமாகக் கிண்டி வைத்துக்கொள்ளவும். இந்த லேகியத்தைத் தினசரி சூரியப் புடத்தில் வைத்து எலு மிச்சங்காயளவு உட்கொள்ளவும்.

இதனால் சன்னியும், சுரமும் நீங்கும்.

(*c*) சீந்தில் கொடி
பற்பாடகம்
கோரைக் கிழங்கு
சிறுகாஞ்சோறி வேர்
சிறு தேக்கு

இவைகளை வகைக்கு இரண்டு காசெடை வீதம் எடுத்துக் கொண்டுப் பசுவின்பால் 2 சேரில் சூரணித்துப் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி உழக்காகச் சுண்டக் காய்ச்சி, தேனும் சர்க்கரையும் கூட்டி, பொங்குவதற்கு முன் இறக்கி, அதைப் பருக கபசுரம் தீரும்.

75. பிள்ளை பெற்ற பிறகு இரத்தம் சாய்ந்தால் மருந்து

பொற்கம்பி தனிலெண்ணெய் பொருந்தவிட்டு
கம்பியச்சிற் போட்டுவாங்க
நிற்கின்ற தைலத்திலே நிம்பப்ப
ருப்புரைத்து நேராமுண்டை

வற்கந்தான் றிரிகடுகம் வளமாய்க்காய்ச்
சியநீரில் வாணிபத்தோ
ரிற்கண்ட மிளகளவிட் டுணத்தீரும்
பிரசூத விரத்தநோயே. (௭௧)

(இ-ள்)

பொற்கம்பியில் நல்லெண்ணெயைத் தடவிக் கம்பியச்சில் இழுத்து அச்சிலே ஒட்டியிருக்கும் தூளியை ஒரு சந்தனக் கல்லில் வைத்து, அதனுடன் வேப்பம்பருப்பை நன்றாக உறைத்து (மிளகளவு) மாத்திரை செய்து, இதைத் திரிகடு (சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு) கஷாயத்தில் இட்டு அருந்த, பிரஸவித்த ஸ்திரீயின் இரத்த நோய் தீரும்.

76. பிள்ளை பெற்றபேருக்கு வயிற்றில் சீழ்க் கட்டினால் மருந்து

உரியெண்ணெய் திராய்கொத்தான் விழுவிச்சா
றுரியிதெல்லா முடன்கலந்தே
யெரிசெய்து பதத்தில்வடித் திரண்டுபல
மிளகுசுக்கு மிருபலந்தான்
பருமுள்ளி பலநாலு பலமரைக்கால்
கடுகோமம் பலமரைக்கால்
பொரியவெள்ளு வெச்செனவைத் திவையெல்லாம்
பொடித்தொருநற் புதுப்பாண்டத்தே. (௭௰)

வைத்திதனை முன்றயிலத் தால்பிசைந்து
வெலுமிச்ச வண்காய்மட்டாய்த்
துய்த்திடினுங் கழுவினவெள் ளுழக்களவு
பொடித்தெண்ணெய் தோய்த்துண்டாலும்
புத்தெண்ணெ யுழக்கெலும்பிச் சம்பழச்சா
றுழக்கிரண்டும் பொன்னுவாரைப்
பத்திரமு மெருமைமோ ரினிலரைத்துப்
பருகிடினுஞ் சீழ்ப்பற்றுதே. (௭௰௧)

(இ-ள்)

நல்லெண்ணெய்	—	½ படி
திராய்ச்சாறு	—	,,
கொத்தான்சாறு	—	,,
விழுதிச் சாறு	—	,,

இவைகளை அடுப்பின் மீதேற்றிப் பதத்தில் எரித்து வடித்துக்கொள்ளவும். இதனுடன்

மிளகு	— 2 பலம்
சுக்கு	— 2 ,,
வெள்ளைப்பூண்டு	— 4 ,,
கடுகு	— ⅛ ,,
ஓமம்	— ⅛ ,,
எள்ளு	— 2 ,,

இவைகளைப் பொன் வறுவலாக வருத்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து ஒரு புதுப்பாண்டத்தில் வைத்து முன் தயார் செய்த தைலத்தை விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு வேளைக்கு எலுமிச்சங்காயளவு சாப்பிடவும். அல்லது,

இதனுடன், கழுவின எள்ளு — 1 உழக்கு எடுத்துப் பொடி செய்து நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து விழுங்கவும்.

2. நல்லெண்ணெய் — 1 உழக்கு
எலுமிச்சம் பழச்சாறு — 1 உழக்கு

இவ்விரண்டையும் கூட்டி, இதனுடன் பொன்னுவாரை இலையை எருமைத்தயிரில் அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு, எடுத்து எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

சீழ்க்கட்டு, உதிரக்கட்டு இவைகள் தீரும்.

77. கெற்ப சூர மருந்து

ஒருநாட்பட் டினியிருந்து வருநாள்மத்
தியானத்தி லுடனேகாய்ச்சி
வருகஞ்சி யாறவிட்டுக் கொடுத்திடவம்
மடந்தைவைக் கும்கஷாயம்
விரைசெய்சந் தணச்சிராய் சுக்குபற்பாட
கமிலா மிச்சுவேரும்
பருமுத்தக் காசுமிரு காசிடையிட்
டிருபடிநீர் பாய்ச்சிக்காய்ச்சி. (௩௰௨)

காய்ச்சியுழக் காய்க்கொடுக்கச் சகலசுர
　　மும்போங்கைக் கண்டதின்னும்
வாச்சபற்பா டகமுத்தக் காசுகொத்த
　　மல்லிநாக ரவண்சீந்தில்
தேச்சசிறு காஞ்சோறிவே ரிவைதனைமுந்
　　தினபடியே கஷாயம்செய்கை
தோச்சுச்சூ டறிந்துணவுஞ் சகலசுர
　　முந்தீருஞ் சுகமுண்டாமே. (௱ய௯)

(இ-ள்)

கர்ப்ப சுரத்தன்று ஒரு நாள் பட்டினி இருந்து மறுதினம் மத்தியானம் கஞ்சி காய்ச்சிக் குளிர ஆறவிட்டுச் சாப்பிடவும்.

இதற்குக் கஷாயம் ;—

(a) சந்தனச் சிராய்
சுக்கு
பற்பாடகம்
விலாமிச்சம் வேர்
கோரைக்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்கு 2 காசெடை எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து, 2 படி தண்ணீர் விட்டு 1 உழக்காகக் காய்ச்சிக் கொடுக்க சகல ஜுரமும் தீரும். கைகண்டது.

(b) பற்பாடகம்
கோரைக்கிழங்கு
கொத்தமல்லி
சுக்கு
சீந்தில் கொடி
சிறுகாஞ்சோறி வேர்

இவற்றை முன் போல இடித்து (வகைக்கு இரு காசிடை) 2 படி நீர் விட்டு 1 உழக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சி கஷாயம் செய்து கை பொறுக்கும் சூட்டில் சாப்பிடச் சுரம் தீரும்.

78. பிள்ளை பிறந்து சீழ்கட்டினபேருக்கு மருந்து

எள்ளுநாழி யூறவைத்துப்
பிசைந்தும்தனை யிறுத்தெடுத்து
மெள்ளவுழக்குச் சாறதனில்
வெங்காரந் திப்பிலிபொருத்திட்
டள்ளிப்பொடித்தண் ணீர்கலந்து
மரிவையருந்த வளித்திடவே
பிள்ளைபிறந்து சீழ்க்கட்டும்
பிணிபோமென்று பேசினரே. (௱கச)

(இ-ள்)

எள்ளு 1 நாழி எடுத்துச் சுத்தத் தண்ணீரில் நன்றாக ஊற வைத்துப் பிசைந்து (பிழிந்து வடித்துக்கொண்டு) மேல் நிற்கும் தெளிவு நீரை இறுத்துக்கொள்ளவும். அந்த நீர் உழக்கில் வெங்காரமும் (பொரித்தது), பொரித்த திப்பிலியும் பொடித்துக்கலந்து பிரஸவித்த ஸ்திரீ அருந்திவரப் பிள்ளை பிறந்த பின் ஏற்பட்ட சீழ்க்கட்டுத் தீரும்.

குறிப்பு:—சூரணம் வகைக்கு 1 விராகனெடை எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

79. பிள்ளை பெற்றபேருக்குக் கழிச்சலிரைச்சல் சீழ்க்கட்டுக்கு மருந்து

குடிநீர் படிமூன் றோர்நாழி
குளிர்நீரிதனிற் கொள்ளவித்தோர்
படியாய்க் காய்ச்சி யிறுத்துள்ளி
பலமொன்றிங்கு பலமொன்று
கடுகு வெந்தய மும்வகைக்கோர்
பலமுங்கண்டங் கத்திரிவேர்
தொடுகத் திரிவேர் தூதுவளைத்
தூளோர் வகைக்குத் தொடிகாலும். (௱கரு)

உழக்கு நீரிட் டோர்மூன்று
நாளுமிருபோ துகந்துண்டாற்
கழிச்ச லிரைச்ச லுப்பிசஞ்சீழ்க்
கட்டுமுதலிக் கட்டகலும்

வழக்கமிவை காண்வையித்திய
　　ரென்றுசரப மகிபதிதான்
பழக்க மாமிவ் வாகடநூல்
　　பகர்ந்தார்பார்மின் பாவலரே. (௱கசு)

(இ-ள்)

குடிநீர் 3 படியில் ஒரு நாழிக்கொள்ளே வேகவைத்து 1 நாழியாகும் வரை வற்றக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி, அதனுடன்

உள்ளிப்பூண்டு	—1 பலம்
பொரித்த பெருங்காயம்	—1 பலம்
கடுகு	—1 பலம்
வெந்தயம்	—1 பலம்
கண்டங்கத்திரி வேர்	—$\frac{1}{4}$ பலம்
கத்திரிவேர்	—$\frac{1}{4}$ பலம்
தூதுவேளை வேர்	—$\frac{1}{4}$ பலம்

இவைகளெல்லாவற்றையும் ஒன்றிரண்டாக இடித்து அரைத்து ஒன்று சேர்த்து அடுப்பின் மீதேற்றித் திரும்பவும் ஒரு உழக்காகக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

இக்கஷாயத்தைத் தினமொன்றுக்கு இரு வேளை வீதம் மூன்று நாள் சாப்பிடக் கழிச்சல், இரைச்சல், உப்பிசம், சீழ்க் கட்டு முதலியவைகள் அகலும்.

80. பிள்ளையினுல் வந்த விக்கல், வாந்தி தீர மருந்து

சிறுதேக்கு திப்பிலி கற்கடகச்சிரிங்கி
　　சிறுவழு தலையிலைகாய்சேரக்கூட்டி
புறம்வேடுகட்டிப் புட்டவியலாதல்
　　பொருந்துகடாய மாதல்பொரி யிந்துப்புச்
சிறுதூள் செய்திட்டா நெய் தேன்கலந்து
　　தினச்சுவாச காசமுநெஞ்சிற் கட்டாதி
யுறுநோயு மேன்மூச்சுமுபாதியாது
　　உண்மைச்சரபேந்திர னுரைத்தவாரே. (௱கஎ)

(இ-ள்)

வெள்வேலம் வேர் வடக்கு நோக்கிப் போகும் வேருக்குக் காப்புக் கட்டிவிட்டு, மறுநாள் பலிகொடுத்து அதைக் கொண்டு வரவும். இதை நசுக்கி ஒரு பொட்டணமாகக் கட்டிக் காடியில் தோய்த்துக் குழந்தை வாயில் பிழியவும். குளி தோஷம் தீரும்.

99. குழந்தைகள் தோஷங்களுக்கு மாத்திரை

சங்குசிறு செருப்படிவேர் தண்ணீர்மீட்
டான்கிழங்கு தானன்னுரி
யங்குசிறுகாஞ்சோறிவே ரைந்துள்ளி
நாலென்னு மளவதான
கொங்குமிள கிவையரைத்துக் கொண்டிதனை
மிளகளவாய்க் கொள்ளக்கொள்ள
மங்குமைந்தர் தோழம்பொ ருதேகவா
கறிந்துமாற் றிரையைநல்கே. (ாசக)

(இ-ள்)

சங்கம் வேர் சிறு செருப்படி வேர் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு நன்னுரி சிறுகாஞ்சோறி வேர்	(இவை வகைக்கு 1 கழஞ்சு).

உள்ளி—(5 கழஞ்சு)
மிளகு—(4 கழஞ்சு)

இச்சரக்குகளைத் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து, மிளகு அளவாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக்கொண்டு, குழந்தையின் தேக வாகறிந்து ஜாக்கிரதையாக, மாத்திரையை உபயோகப்படுத்தப் பலவித தோஷங்களும் தீரும்.

100. தோஷத்தில் மலசலங்கட்டினுல் மருந்து

உத்தாமணிச்சா றதனிற்றிப்
பிலியையுரைத்தே யுச்சிபிடரி
வைத்திட்டுஞ்செம் முள்ளிகரு
முள்ளியுடனே வளர்கண்டங்

கத்தாரிவே ரரைத்துணவக்
 கணமேதோடங் கன்மிடங்கள்
சித்தமிவைத்தான் சுத்தியதா
 மென்முர்சரபேந் திரனுரே. (௱சஉ)

(இ-ள்)

உத்தாமணிச் சாற்றினில் திப்பிலியை உரைத்து, தோஷ முள்ள குழந்தையின் தலையுச்சி, பிடரி முதலிய இடங்களில் தடவவும். உள்ளுக்கு, செம்முள்ளி, கருமுள்ளி, கண்டங் கத்திரிவேர் இவைகளைச் சமமெடுத்துத் தண்ணீரில் அரைத்துச் சாப்பிட, அந்த க்ஷணமே சகல தோஷங்களும், கன்மிடங்க ளும் தீரும். மல ஜலம் விடும்.

101. எடுப்புத்தோட மருந்து

விடத்தேரை சீத்தையென வினவுமிரு
 வகையான வேர்க்களின்று
வடக்கெரிபாந் தூதுவளை வளவேரைத்
 திங்களெனும் வாரங்காப்பு
இடத்துடனே கட்டியுஞ்செவ் வாய்கிழமை
 பலியுடனே சிறப்புச்செய் தூல
எடுப்புத்தோ டந்தவிரு மென்றுசர
 பேந்திரனு ரிசைந்தவாறே. (௱சங)

(இ-ள்)

விடத்தேரை வேர், சீத்தை வேர் இதனருகிலிருந்து வடக் கே போன தூதுவளை வேர் இவைகளுக்குத் திங்கள்கிழமை யன்று காப்புக் கட்டிச் செவ்வாய்க்கிழமை பலிகொடுத்து, அவைகளை வெட்டி வந்து குளிசம் செய்து தரித்துக்கொண் டால் எடுப்புத் தோடம் தீரும்.

102. எடுப்புத் தோடத்திற்கு மருந்து

முத்தெருக் கஞ்சிறுபூளைசீதவுரி
 வேர்வெள்ளி முளைத்தபோதே
புத்திநிறை சந்திரற்குப் பொங்கலிட்டுத்
 தேங்காயைப் புடைத்துடைத்து

ஸவத்ததுவேர் வெட்டிவந்து கன்னிகழி
யாப்பெண்டான் வருந்திநூற்ற
குத்திரமில் லாநூலாற் குளிசங்கட்
டவுந்தோடங் குழைந்துபோமே. (௱சச)

போமேபுண் ணாக்குவேர் புலிதுடக்கி
வேரிதனைப் போற்றிவாங்கி
மாமேவில் லிற்கிரந்திவேர்சுத்தி
யாயதன்மேல் வைத்தபோதே
தாமேகி யம்மான்பச் சரிசிவேர்
சுத்திரண்டுந் தானொன்றுய்ச்சுத்
தோமெனவே குளிசங்கட் டிடப்பலிசெய்
யாண்பிள்ளைக் கொருபெண்கோழி. (௱சரு)

பெண்பிள்ளைக் கொருசாவல் பெலியிட்டுக்
குளிசமிடப் பில்லித் தொட்ட
நண்புடனே மென்றினிதாய் தங்கள்சர
பேந்திரனார் கவிலாயுனா
லுண்மையிது கண்டவரே யுத்தமர்கள்
குத்திரத்தையுடனே தீர்க்குந்
திண்மையறென் றேயெவருஞ் சேர்த்திடுவா
ராம்பரிசு செப்பினோமே. (௱சசு)

(இ-ள்)

(a) முத்திருக்கஞ் செவிவேர்
சிறுபூளை வேர்
சிதவுரி வேர் (அவுரி வேர்)

இவைகளை அதிகாலையில் சந்திரனுக்குப் பொங்கலிட்டுத் தேங்காய் உடைத்த பின்பு, அவ்வேர்களை வெட்டிவந்து, கன்னியாப் பெண் (சிறுமி) நூற்ற நூல் கொண்டு வந்து குளிசங் கட்டவும் தோஷங்கள் தீரும்.

(இ-ள்)

(b) புலிதுடக்கி வேர் (இண்டு வேர்)
பிண்ணாக்குக்கீரை வேர்

இவ்விரண்டையும் முதலில் முறுக்கிக் கொள்ளவும். பின்பு, வில்லிகிரந்திவேர் (விஷ்ணுக்ராந்திவேர்) எடுத்து அதன்

மேல், அம்மன் பச்சரிசி வேரைச் சுற்றிவிட்டு முதலில் முறுக்கி வைத்திருக்கும் வேரையும் இதனுடன் சுற்றவும். இதை 'ஓம்' என்று சொல்லிக் குளிசமாக்கி ஆண்பிள்ளைக்கு ஒரு பெட்டைக் கோழியும் பெண்பிள்ளைக்குச் சேவலையும் பலிகொடுத்துத் தோடம் பட்ட குழந்தையைத் தரிக்கச் செய்யவும். தோடம் தீரும்.

103. திட்டிதோஷ கிராணிக்கு மருந்து

அச்சவகந்திக் கிராணியின்மஞ் சனத்தியிலை
யிரண்டுபிடி யரிந்துகொண்டே
யசமதா கங்கூடச்சேர்த் தொருபாண்
டத்தனலிட் டதைவறுத்து
நிசமாக வொருபடிதண் ணீர்விட்ட
துரிநீராய் நிற்கக்காய்ச்சி
வசம்போமந் திரிகடுகம் வண்காயம்
வெண்காரம் வறுத்திடித்தே. (௱சஎ)

இடித்துமிந்தக் கழாயத்தி னிடிதூளிட்
டேகுழம்பா மெனக்காய்ச்சி
யடுத்தந்தி சந்தியுமே மூன்றுநா
ளுணத்தோட மகலுமப்போ
தெடுத்தகழிச் சல்பொருமல் விரைச்சலசீ
ரணமிதெலா மிராதுநன்று
மடுத்துவந்தோ ரைக்காக்கு மண்ணல்சர
பேந்திரனு ரருள்செய்தாரே. (௱சஅ)

(இ-ள்)

அச்சவகந்தி (அமுக்குரா கிழங்கு)
மஞ்சனத்தி இலை (நுணா இலை)-2 பிடி
ஓமம்

இவற்றை ஒரு சட்டியிலிட்டு வறுத்து இதனுடன் 1 படி ஜலம் விட்டு ½ படியாக வற்றக்காய்ச்சி

வசம்பு
ஓமம்
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
பொரித்த பெருங்காயம்
வெங்காரம் (பொரித்தது)

இவற்றை வகைக்கு ½ பலம் எடுத்து வறுத்துச் சூரணம் செய்து ஷை கஷாயத்திலிட்டுக் குழம்பாகக் காய்ச்சி,

இதைக் காலையிலும் மாலையிலும் 3 நாள் கொடுக்கத் தோஷங்கள் தீரும். கழிச்சல், பொருமல், இரைச்சல், அஜீரணம் முதலியவைகளும் தீரும்.

104. குளிதோஷத்திற்கு மருந்து

வேலிப்பருத்தி யிலைகுப்பை
மேனியிலையுமே தண்ணீரால்
அங்கதனைப் பிசைந்தடைவாயங்
கைதனின் மங்கையரெடுத்து
பாலகன்றன் றலைதனினும்
பரிவதாகப் பெற்றெடுத்த
கோலமடந்தை தலைதனினுஞ்
சொரியப்போமே குளிதோடம் (௱௪௧)

(இ-ள்)

வேலிப்பருத்தியிலை
குப்பைமேனியிலை

இவ்விரண்டையும் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்துப் பிசைந்து குழந்தையின் தலையிலும், அதன் தாயாரின் தலையிலும் சொரியக் குளி தோடம் தீரும்.

105. குளிதோடத்திற்கு மருந்து

வடக்கேபோஞ் சடைக்கஞ்சா வலுவேரைத்
தான்சுக்கிர வாரத்தேகுக்
குடத்தினையே பலிகொடுத்துக் கொள்வேரைக்
கோதையர்க்குக் குளிசமாய்க்கட்
டிடத்தினிலுங் குளிதோட மிராதெனவே
சரபேந்திர ரெடுத்துச்சொன்ன
வடக்கமுறை யறிந்தவரை நடத்தநலத்
தோரெனவே யறியலாமே. (௱௪௨)

(இ-ள்)

வடக்கே போகும் சடைக் கஞ்சாவின் பருத்த வேரைச் சுக்கிர வாரத்தில் (வெள்ளிக்கிழமை) ஒரு கோழியைப் பலி கொடுத்து பின்பு, பிடுங்கி அதை ஸ்திரீக்கும் குழந்தைக்கும் இடுப்பில் குளிசமாகக் கட்டக் குளிதோடம் தீரும்.

106. (a) பட்சி தோடத்திற்கு மருந்து

விடத்தேரிலையும் படர்விழலின்
மிகுந்ததளிரு மேகறுக்கிக்
கொடுக்கவாங்கித் தலையுச்சி
குளிரப்பிழிந்தக் கோதினைப்பெண்
மடிக்குள்கட்டப் பொட்டணமாய்க்
பறவைத்தோட மாறிவிடு
மிடைத்தட்டினிற்கட் டவுமினிதென்
றிசைத்தார்சரபேந் திரனரே. (௱௬க)

(இ-ள்)
விடத்தேரி இலையும்
விழல் புல்லின் தளிரையும்

ஒரு சட்டியிலிட்டு நன்ருகக் கறுக்கி தலை, உச்சி முதலிய இடங்களில் அதன் சாற்றைப் பிழிந்து, பிழிந்த சக்கையைப் பெண்ணின் மடியில் கட்டினாலோ அல்லது குழந்தையின் இடையில் கட்டினாலும் பறவை தோஷம் மாறும்

107. (b) பட்சி தோடத்திற்கு மருந்து

கடுகுமிளகு கரிசாரங்
கண்ணிகீழ்காய் நெல்லியும்புள்
ளடியாவின்பால் வார்த்தரைத்தெண்
ணெயினிலிட்டங் கருந்திடவே
மடும்மிதினிலாம் பாலகனுக்குப்
பட்சிதோடம் பறக்குமென்க
கடலின்கட்டிற் சூழித்தெழுங்கா
விரிநாடாளுமன் கட்டுரையே. (௱௬உ)

(இ-ள்)

கடுகு
மிளகு
கரிசாரங்கண்ணி
கீழாநெல்லி
சிறுபுள்ளடி

இவற்றை பசுவின் பாலிலரைத்து நல்லெண்ணெயில் குழப்பிக்கொடுக்கப் பட்சி தோஷம் தீரும்.

107. பிள்ளை தேரை நோய்க்கு மருந்து நெய்

சிறுக்கீரை சவரிக்கொத் தோரிதழ்த்தா
மரைகோவை சிறுநெரிஞ்சி
கரிக்காகுங் கொடிப்பசலை யவுரிதூது
வளைவிட்டுணு கிரந்திசீந்தில்
முறைபொன்னாங் காணிநிலக் குமிழ்முகிர்ந்த
செருப்படிமொய் முசுமுசுக்கை
தறைகாட்டு மல்லிகைமா தளைநெய்தல்
செங்கழுநீர் நரிப்பயற்றை. (௫௱௩)

நறுக்கெனுமுட் செம்முள்ளி பொடுதலைவல்
லாரைதா மரைதன்னாளமு
முறைக்குமுரு விலியிருபா னான்கினையுஞ்
சமூலமதா யுடனேகொண்டு
நறுக்கியதைத் தன்சாறாய் நற்பசுவின்
பாலிலிட்டு நன்றாய்க்காய்ந்து
வரக்குழம்பாம் வரவறிந்து முன்னாழி
பசுவினெய்யும் வார்த்துத்தானே. (௫௱௪)

வரகொள்தே ரையுமைந்து சீத்திரா
னான்கினையும் வருவித்தைந்து
வீக்கொல்லும் வெளவாலைந்து நிணத்துநண்டு
பதினைந்தோ டிவ்வாறைந்திற்
சேகரமா கியநிணத்தை வாங்கிமுன்பச்
சிலைச்சாரத் திட்டுக்காய்ச்சிப்
பாகுபத மாய்வரச்சே நெய்யிலிட்டுக்
காய்ச்சுபின்பு பசுமோரிட்டே. (௫௱௫)

இட்டமுட னேதெளிக்கக் குமிரென்று
பொங்குமிதிற் கியல்பதாக
வெட்டிவேர் சந்தனமிவ் வகைக்கிக்கா
செடைநறுக்கி மீட்டவேதா
னெட்டிவா சனைகிளம்பு மொருபலஞ்சர்க்
கரைபோடத் தெளியும்பின்பு
மட்டமுருங் கையினிலையை யஞ்சுகூ
டப்போட்டு வடித்துக்கொண்டே. (௫௱௬)

கொண்டுதினமிரண்டுகா செடைகொடுக்க
வுந்தேரைக் கொடுநோய்தீரும்
உண்டியின் மிகவாசை யுண்டாந்தீ
பனமுண்டா முடல்பருக்கும்
மண்டலாதி பன்சரப மகிபதிதா
னுரைத்தவிந்த மகிமைநூலை
யெண்டிசையுங் கொண்டாடுஞ் சோழவள
நாட்டறிஞ ரினிதென்பாரே. (ாகிள)

(இ-ள்)

சிறுக்கீரை	ஓரிதழ்த் தாமரை
சவரி (குறட்டை)	கோவை
கொடிப்பசளை	சிறு நெரிஞ்சில்
அவுரி இலை	பொன்னாங்காணீ
தூதுவேளை	நிலக்குமிழ் இலை
விஷ்ணு கிராந்தி	செருப்படி (சிறியது)
சீந்தில் கொடி	முசுமுசுக்கை
மாதுளை இலை	காட்டு மல்லிகை
நெய்தல்	உருவிலி (உருவலி)
செங்கழுநீர் கிழங்கு	
நரிப் பயறுக்கொடி	
முட்செம்முள்ளி	
பொடுதலை	
வல்லாரை இலை	
தாமரை நாளம் (தண்டு)	

இந்த 24 சரக்குகளையும் சமூலமாக எடுத்துக் கல்லுரலி லிட்டு நன்றாக இடித்துச் சாறு பிழிந்து அந்த சாற்றிற்குச் சரிபாகம் பசுவின்பால் கூட்டி அடுப்பின் மேல்வைத்துக் குழம் பாகக் காய்ச்சவும். பின்பு,

தேரை	— 5
வெளவால்	— 5 (ஈத்தின்னி வெளவால்)
நண்டு	— 15
சீத்தியோணன்	— 5 (சினையுள்ளது)

இவைகளின் கொழுப்பை எடுத்து முன் சொன்ன பச்சிலைக் குழம்போடு இட்டுக் காய்ச்சவும். இது பாகு பதம் வரும்போது 3 படி பசுவின் நெய்யைச் சேர்க்கவும். அப்பால் பசுமோர் அதில் தெளித்தால் குபீரென்று பொங்கும் அப்போது

வெட்டி வேர்
சந்தனம்
சீரகம்
ஏலரிசி

இவை வகைக்கு 1 காசிடை நறுக்கிப் (பால் விட்டு அரைத்துக் குழப்பி) எரிக்கவும். நன்ருக வாசனை கிளம்பும் போது 1 பலம் சர்க்கரையை அந்நெய்யிலிடத் தெளியும். பின்பு முருங்கை இலை 5 அல்லது 6 இலை கசக்கிப் போட்டு வடித்துக் கொள்ளவும். இதில் தினம் 2 காசிடை நெய் கொடுத்துவர, தேரை தோஷம் தீர்ந்து, ஆகாராதிகளில் ஆசை, பசி முதலிய வைகள் உண்டாகி உடல் பருக்கும்.

108. பிள்ளைகள் தேரைத் தோடத்திற்கு மருந்து

தேரையிரண்டு பொறிநண் டுசேர்ப்ப
திரண்டீத்தின் னும்வெளவா
லிரன்மூன்று நாக்கப்பூச் சியதோன்
றினிமி சிறுக்கீரை
வெருவசம்பு வெண்காயம்வெண்
சாறணைவேர் கருஞ்சீரகம்
மீரப்பொன் ருங்காணி யின்வேரிதெ
லாஞ்சேர்த்தெண் ணெயிலெரித்தே. (௱௩௮)

சேர்த்துள்ளுக்குங் கொடுத்துடம்பிற்றி
மிர்ந்துமுச்சிச் சிகையினிட்டும்
பார்க்கும்போதே யுடம்புலர்தல்
பசியாத்தாகம் பண்பாகா
தார்த்துவயிறு கழிதலிவை
யகலுமாரோக் கியமாமென்
ருர்க்குமினிய சரபேந்திரன்
பாலருளிச் செய்தனரே. (௱௩௯)

(இ-ள்)

தேரை	2
பொரிநண்டு	2
ஈத்தின்னி வெளவால்	1
நாக்கப்பூச்சி	1
சிறு கீரை	1வராகனெடை
வசம்பு	,,
வெங்காயம்	,,
வெண்சாறணை வேர்	,,
பொன்னாங்காணி வேர்	,,
கருஞ் சீரகம்	,,

இவைகளை நல்லெண்ணெயிலிட்டுப் பக்குவமாக எரித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்தும், உடம்பிலும் பூசி, தலையுச்சி மயிர்க் கால் முதலிய இடங்களிலும் தேய்க்கவும்.

வயிறு கழிதல் தீரும். ஆரோக்யமுண்டாகும்.

இதற்குத் தாயின் பத்தியம் :—

சேர்க்கை, அகால சாப்பாடு இவைகள் ஆகாது.

109. பக்ஷித் தோஷத்தினாற் பச்சென்று கழிந்தால் மருந்து

பக்கித்தோ டத்தினாற் பச்சென்று
கழியுமந்த பாலகர்க்கு
வொக்கும்வகை பிராய்துடரி களாவரப்
பூலாங்கொழுந்து மொன்றாய்ச்சேர்த்து
மிக்காவின் பாலாதல் வெள்ளாட்டுப்
பாலாதல் விட்டரைத்து
மக்கணமே கரைத்தருந்தச் சேயினுடனே
வயிறுவிட லகலுந்தானே. (௱கூ)

(இ—ள்)

பக்ஷித் தோஷத்தினல் பச்சையாக கழியும் குழந்தைக்குப்
பிராய்க் கொழுந்து
தொடரி (இண்டு)க் கொழுந்து
களாக்கொழுந்து

வரப்பூலாக் கொழுந்து இந்த மருந்துகளைச் சமமாக எடுத்துக்கொண்டுவந்து பசுவின்பாலிலோ அல்லது வெள்ளாட்டுப் பாலிலோ நன்றாக அரைத்து அப்பாலிலேயே கரைத்துச் சாப்பிட வயிற்றுப்போக்கு உடனே நிற்கும்.

110. குருவித் தோஷத்துக்கு

ஆதிவாரத்தாதல் வெள்ளிவாரத்
தாதல்சிறு புள்ளடிக்கு மருணன்றேன்றும்
போதினிலே காப்புக்கட் டியுமேயந்திப்
பொழுதினிலே பிடுங்கிவந்து புதல்வர்மார்பி
லாதரவாய்க் கட்டவுந்தா யார்க்கவ்வேரை
யழகுகுளி சமதாக வணிந்துமிண்டைக்
கோதில்வே ரையுங்குளிச மாகக்கட்டிற்
குருவித்தோ டங்களெல்லாம் குலைந்துபோமே.

(௱சுக)

(இ-ள்)

ஞாயிற்றுக்கிழமையிலோ அல்லது வெள்ளிக்கிழமையிலோ சூரியோதய காலத்தில் சிறுபுள்ளடி வேருக்குக் காப்புக்கட்டிச் சாயங்காலத்தில் பிடுங்கி வந்து குழந்தை மார்பில் கட்டினாலும், தாயாருக்குக் குளிசமாகக் கட்டினாலும், அல்லது இண்ட வேரைக் குளிசமாக அணிந்தாலும் குருவித் தோடங்கள் தீரும்.

111. குருவித் தோடங்களுக்கு

தண்ணீர்கு டித்துவாய் மெல்லுமெந்தத்
தோடங்க டவிர்ந்திடவே
பண்ணும்புங் கவேர்கு ளிசமாடிக்
கட்டப் பரிந்துமவ்வேர்
வண்ணவுடம் பிற்றுவளை யிட்டாவாரை
வரப்பூலாங் கொழுந்துந்தான்
வெண்ணெய னலிட்டு ணவசம்பு
பிடுதூது வளைவெண்காயம்

(௱சுஉ)

காயஞ்சிறு புள்ளடிசின் னியிலையும்
வசம்புங் கைகொண்டு
சாயங்கா லத்தினின றுக்கித்த
னதுமடிக்கோர் சலாவிரித்து
சேயையத னிற்கிடத்தி யதன்தேக
மெங்குந்து வளையிட்டு
வாயிறனி லம்மருந்து சிந்தாமன்
ஞற்சந்தி வழிவிட்டே. (௱௬௩)

வரவுமிருபச் சிலையுள்ளி
வசம்பும்வளம தாய்ந றுக்கி
பிழிவிற்பிழிந்துச் சியிற்றேய்த்தும்
பருகநாலு காசளவு
விரைவிற்கட்டி கையிற்பொட்
டணமுங் கட்டிவிடவே
கரமார்நெல்லிக் கனிபோலக்
காணுமிதுகை கண்டதுவே. (௱௬௪)

(இ-ள்)

*தண்ணீர் குடிக்கும், வாய் மெல்லும் எவ்வித தோஷங்களுக்கும்,

(a) புங்க வேரை குளிசமாகக் கட்டத்தீரும்.

(b) உள்ளுக்கு மருந்து:—

ஆவாரைக் கொழுந்து
வரப்பூலாக் கொழுந்து
வசம்பு
தூதுவளை
உள்ளி

இவற்றைப் பசு நெய்யில் எரித்துக் கொடுக்கவும்.

(c) சிறுபுள்ளடி
சின்னி இலை
உள்ளி
வசம்பு

* இங்கு கொடுத்திருக்கும் உரை 91 ஙெ. சுவடியைத் தழுவியது. செய்யுளில் புங்கம் வேரைத் துவளையிடும்படிக்கும், ஆவாரை, வரப்பூலாவை நெய் காய்ச்சிக் கொடுக்கும்படிக்கும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. வசம்பு, தூதுவளை, உள்ளியுடன் காயமும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது.

இவைகளை வெண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி நெய்யாகக் காய்ச்சிக்கொண்டு துவளையிடவும்.

(d) மடியில் புடவையை விரித்துப் போட்டுப் பிள்ளையை மடியில் கிடத்தி உடம்பெல்லாம் ஷ நெய்யைக் கொண்டு துவளையிட்டு மருந்தைக் கீழேசிந்தாமல் கூட்டிப் புடவையுடனே பிடித்துக் கொண்டுபோய் நாற்சந்தியில் (நான்கு வீதிகள் சந்திக்குமிடம்) உதறிவிட்டுத் திரும்பிப் பார்க்காமல் வரவும்.

(e) மேற்சொன்ன இரு பச்சிலைகளுடன், உள்ளியும், வசம்புங்கூட்டி நறுக்கிச் சாறு பிழிந்து உச்சியிலும் தேய்த்து உள்ளுக்கும் நாலுகாசளவுச் சாறு புகட்டவும். கையில் பொட்டணமாகக் கட்டவும். கை கண்டது. குருவித் தோஷங்கள் தீரும்.

112. குருவித் தோடத்திற்கு மருந்து

வரச்சுண்டி யம்மான்பச் சரிசிவேரை
　　வசம்புள்ளி யுடனறுக்கி வாய்பேசாமல்
தருக்கியுண்ணக் குருவிதோ டங்களெல்லாஞ்
　　சாராதென் றேசரப சதுரர்சொன்ன
திருத்தியதாம் வாகடநூ லுரைக்கவல்லோர்
　　திவாகரசூ ளாமணிகள் செய்யுட்கோவை
வருக்கவிலக் கணமைந்துங் கற்றுணர்ந்த
　　வரகவிக ளெனவுலகோர் மதிப்பர்தாமே. (௱சுசு)

(இ-ள்)

வாய் பேசாமல் அம்மான் பச்சரிசி வேரும், வரட்சுண்டி வேருங் கூட்டி, உள்ளி வசம்பும் கூடச் சேர்த்து நறுக்கிக் கொடுக்கக் குருவி தோடங்கள் தீரும்.

13. குழந்தைகள் கக்குவானுக்கு மருந்துகள்

113. குழந்தைகள் கக்குவானுக்கு

குட்டிவிளா களிபாக்கு கூறுநெய்கொட்
    டான்பழமுங் கொடுவெந்நீரில்
அட்டுணச்சேம் முப்பிறைகண் டெழுங்கக்கு
    வானேழுநா ளினிற்போமென்றுங்
கட்டளைசெய் திடுசரப காவலர
    வர்கடங்குடி கீழ்கடறென்கன்னி
யிட்டவட வேங்கடமா லெல்லையப்பா
    லுமிசைபெற் றிருக்குந்தானே. (௱௬௬)

(இ-ள்)

குட்டி விளா
களிப்பாக்கு
நெய்க்கொட்டான் பழம் (பூவந்தி)

இவற்றைச் (சமமெடுத்து) வெந்நீரில் அரைத்துக்கொடுக்கவும். மூன்று பிறைகள் வரை வருத்தும் கக்குவான் 7 நாளில் தீரும்.

114. கக்குவானுக்கு மருந்து

உரியாடா தோடைச்சா றுடனேதான்
    தூதுவிளம் பழச்சாறுந்தான்
உரிப்பசுவின் னெய்யினிலீத் தின்றும்வெளவா
    லொருபது கற்கடசிங்கி
திரிகடுகு திரிபலையிந் துப்புசிறு
    தேக்கிதெல்லாஞ் சேரக்கொண்டே
யொருவகைக்கோர் காசினெடை கண்டங்கத்
    திரிவேரோ டரவேகாய்ச்சி. (௱௬௭)

காய்ச்சிவடித் துக்கொடுக்கக் கக்குவா
　　னிருமலெல்லாங் கடுகத்தீரும்
பேச்சியுண்ணு மூமத்தங் காய்விரையைப்
　　போக்கியுப்புப் பெய்தரைத்திட்
டேச்சுதலின் றிச்சேலை மண்செய்திட்
　　டேபுடமிட் டெடுத்திட்டுப்புக்
காய்ச்சக்கடுக் காய்பொடிகா சிடைவகைக்குக்
　　கலந்துணப்போங் கக்குவானே. (௲௬அ)

(இ-ள்)

ஆடாதோடைச்சாறு	—உரி	(½ படி)
தூதுவிளம் பழச்சாறு	—உரி	,,
பசுவின் நெய்	—உரி	,,
ஈத்தின்னி வெளவால்	—10	

கற்கட சிங்கி
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்
இந்துப்பு
சிறுதேக்கு
} * இவை வகைக்கு ஒரு காசெடை எடுத்துக்கொண்டு

கண்டங்கத்திரி வேரும் கூடப்போட்டு இடித்து மேற்சொன்ன சாறுகளில் ஏதேனும் ஒன்று விட்டு அரைத்து நெய்யுடன் கலந்து எல்லாவற்றையும் அடுப்பின்மீதேற்றிப் பக்குவமாக வடித்துத் தினமும் (2 வேளை) கொடுக்கக் கக்குவான் இருமல் தீரும்.

(2) ஊமத்தங்காயைக் குடைந்து உள்ளிருக்கும் விரைகளை நீக்கி அதில் உப்பைத் திணித்துச் சேலைமண் செய்து புடம் இட்டு எடுத்து,

கடுக்காய்த் தூள் காசெடையும், மேற்சொன்ன ஊமத்தை உப்பு ஒரு காசெடையும் கொடுக்கக் கக்குவான் தீரும். சோதனைக்குக் கைக்கண்டது.

---

* காசெடை = வராகனெடை

115. கக்குவானுக்கு மருந்து

கொன்றையா வாரம்பட்டை தூதுவேளை
   கொடிகள்வேரீக் கொள்ளும்வெளவா
லொன்றுளுவ ரம்பூவுள்ள நாக்கம்பாம்
   பொன்றிந்த வகைகளோரைந்து
மன்றுநல் லெண்ணெய்தன்னி லிட்டெரித்து
   மாற்றிநக்க வுங்கக்குவானு
மின்றகல்வோ மென்றெண்ணி முப்பிறைகண்
   டிட்டதுபோ துமென்றெழுமே. (௱௬௬)

(இ-ள்)

கொன்றைப்பட்டை
ஆவாரம் பட்டை
தூதுவேளை வேர்
ஈத்தின்னி வெளவால்

நாக்கப்பாம்பு (மண்புழு) இவைகளை எடுத்து நல்லெண்ணெயிலிட்டுப் பக்குவமாக எரித்து (அதை ஒரு காசெடை வீதம்) கொடுக்கவும். "மூன்று பிறைகள்கண்டது போதும். இன்றே அகல்வோம்" என்பது போலக் கக்குவான் தீரும்.

---

14. குழந்தைகள் கணைச்சூட்டுக்கு மருந்துகள்

116. கணைத் தெண்ணெய்

கடுக்காய்தான் பதினைந்துங் காசிரண்டு
   கார்போக வரிசிகொசொன்
றெடுத்திடுசெண் பகப்பூசா திக்காயும்
   வகையொன்றுக் கேயைங்காசு
கடுகுரோ சணிதான்காற் பணங்கருஞ்சீ
   ரகமிலவங் கப்பூவுக்கும்
மிடுவகைக் கிருகாசு மேலங்கா
   சொன்றுவசம் பிருகாற்காசே. (௱எ0)

காசுநான் குள்ளியது காசரையாம்
நெல்லிமுள்ளி காசுமூன்றே
பேசும்வலம் புரிக்காய்க்குப் பிறகுநற்சீ
ரகத்திற்கும் பேசிர்காசு
மேசில்வகை பதிமூன் று மெடுத்துநறுக்
கிப்பொடிசெய் திதனையெல்லா
மாசில்கல சத்திலிட்டா மலாக்கெண்ணெய்
முச்சேர்நால் வார்த்திட்டேதானே. (௱௭௧)

இட்டுநல்ல பட்டையெ னிலேமலநாற்
றங்களிது வேயெழும்புங்
குட்டிவேலாம் பட்டைகுறு கநறுக்கி
யுமூறக் கூடப்போட்டுங்
கட்டளையாய் நாள்நால தஞ்சினிலே
வெய்யிலினைக் காணவைத்தே
திட்டமுட னேயெடுத்துக் கொடுத்திடென்று
சரபேந்திரர் செப்பினரே. (௱௭௨)

(இ-ள்)

கடுக்காய்த்தோல்	— 17	காசெடை
கார்போகரிசி	— 1	,,
* சண்பகப்பூ	— 5	,,
ஜாதிக்காய்	— 5	,,
கடுகு ரோகிணி	— $\frac{1}{4}$	பண எடை
கருஞ்சீரகம்	— 2	காசெடை
கிராம்பு	— 2	,,
ஏலக்காய்	— 1	,,
வசம்பு	— $\frac{1}{2}$	,,
வெள்ளைப்பூண்டு	— 4	,,
நெல்லிமுள்ளி	— $\frac{1}{2}$	,,
வலம்புரிக்காய்	— 3	,,
சீரகம்	— 2	,,

இந்தப் பதின்மூன்று சரக்குகளையும் எடுத்து நசுக்கிக் கல்லுரலிலிட்டு, இடித்துப் பொடிசெய்து, யாவற்றையும் ஒரு

* 91 செ. சுவடியில் 2 காசெடை என்று காணப்படுகிறது.

கலசத்திலிட்டு 3 அல்லது 4 சேர் விளக்கெண்ணெய் விட்டு மூடிவைக்கவும். பிறகு பீனாறிப்பட்டை, குட்டி வேலம் பட்டை இவ்விரண்டையும் சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி மேல் சொன்ன எண்ணெயில் போட்டு 4 அல்லது 5 நாளைக் கொருதரம் வெய்யிலில் சூரியபுடம் வைத்து, இறுத்துத் தினம் ஒரு காசிடை வீதம் கணச்சூட்டிற்குக் கொடுக்கவும்.

117. கணத் தெண்ணெய்

பத்தெலுமிச் சம்பழச்சாற் றிரண்டுசேர்
விளக்கெண்ணெய் பல்லாகைக்குட்
சுத்தமுடன் கற்றாழ மடலஞ்சின்
சோறெடுத்தச் சோற்றிலொன்றே
முத்துக்கடுக் காய்ப்பொடியிட் டுப்பிசறி
வைக்கில்தின முறியுந்தண்ணீர்
அத்தையுங்கூ டவும்விடவெந் தயங்காசு
மிரண்டுவசம் பரைக்காசாமே. (௱௭௩)

ஆமீரவெங் காயங்கா சொன்றுவெள்
ளுள்ளியது வுங்காசொன்
றேமணச்செண் பவித்துவுக் கொருகாசு
கோட்டத்துக் கிரண்டுகாசு
தாமதியா ததிமதுரந் தனக்கிருகா
சதிவிடையந் தனக்கீர்காசு
காமர்கொள் ளுஞ்சாதிப் பத்திரிகா
சொன்றொருகாசு கடுக்காய்தானே. (௱௭௪)

கடிதுடன்தான் றிக்காயோர் காசிலவங்
கப்பட்டை காசொன்றுகுங்
கொடுசிறுநா கப்பூவுக் கோர்காசிப்
பதின்மூன் றுங்குணமாய்க்கொண்டே
பொடிசெய்திட் டுமெழுகு பதமாக
வேயெரித்தப் போதுதானே
வடிகொண்டு மேன்பொடிசெய் சாதிக்கா
யுங்காற்ப ணமாய்வாங்கே. (௱௭௫)

ஏலமில வங்கங்குங் குமப்பூகோ
    ரோசனையென் றியம்பாநின்ற
நாலுவகைக் கும்வகைக்கு நல்கரைக்காற்
    பணஞ்சரக்கை நன்றாய்தூள்செய்
தாலதனை மென்பொடியிட் டக்கணமே
    கணநோய தாலுலர்ந்த
பாலகருக் கருள்சகல சூடுகள்போங்
    கைகண்டார்ப் பத்தியமின்றே. (௩௭௬)

பத்தியுடன் கொளுமாதர் கருங்கிரந்திப்
    பிணிதீரும் பாலருண்டாந்
தத்தைகளைந் தாமாதந் தானேழு
    மாதமொன்ப தாமாசத்தில்
வைத்துணவுங் கரப்பான்பண் டத்துடனே
    வாயுபதார்த் தங்களாகா
தித்திரஞ்செய் தார்சவுக்கி யமென்றார்கை
    கண்டசர பேந்திரர்தாமே. (௩௭௭)

(இ-ள்)

பத்து எலுமிச்சம்பழங்களை அறுத்துப் பிழிந்து அவைகளின் சாற்றை எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு 5 கற்றாழை மடலைக்கொண்டுவந்து மேல்தோலை நீக்கி உள்ளிருக்கும் சோற்றைத் தனியாக எடுத்துக் கடுக்காய்ப்பொடி தூவிப் பிசறிவைக்கவும். அப்போது அதனின்று சாறுவரும். அந்தச்சாறு முழுவதையும் முன் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றோடுக் கூட்டிக்கொள்ளவும். ஆமணக்கெண்ணெய் 2 சேர் சேர்த்து,

வெந்தயம்	2 காசு எடை	
வெள்ளை வெங்காயம் (பூண்டு)	1	,,
வெங்காயம்	1	,,
கடுக்காய்	1	;;
வசம்பு	½	,,
சண்பகவித்து	1	,,
கோஷ்டம்	2	,,
அதிமதுரம்	2	,,

அதிவிடயம்	2 காசு எடை
சாதிபத்திரி	1 ,,
தான்றிக்காய்	1 ,,
லவங்கப்பட்டை	1 ,,
சிறு நாகப்பூ	1 ,,

இப்படிமூன்று சரக்கையும் பொடி செய்து போட்டு மெழுகு பதமாக எரித்து வடித்துக்கொண்டு

சாதிக்காய்	$\frac{1}{4}$ பண எடை
ஏலக்காய்	$\frac{1}{8}$,,
கிராம்பு	$\frac{1}{8}$,,
குங்குமப் பூ	$\frac{1}{8}$,,
கோரோசனை	$\frac{1}{8}$,,

இந்த 5 சரக்குகளையும் பொடி செய்து எண்ணெயிலிட்டுக் குலுக்கி வைக்கவும். கணச்சூட்டினுல் மெலிந்த பிள்ளை களுக்கு இருக்கும் சகல சூடுகளும் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

ஸ்திரீகள் சாப்பிடக் கருங்கிரந்தி நீங்கும். பிள்ளையுண்டாகி இருக்கிறவர்களுக்கும், 5-ம் மாதம், 7-ம் மாதம், 9-ம் மாதத்தில் கொடுக்கவும். கரப்பான் பதார்த்தங்களும், வாயு பதார்த்தங்களும் நீக்கி சௌக்கியமாக இருக்கவும். கை கண்டது.

குறிப்பு: கரப்பான் பதார்த்தங்களாவன :—சோளம், கம்பு, வரகு, கார் அரிசி, வாழைக்காய, பாகலகாய், கொளுத்திமின், கத்தரிக்காய், முதலியன.

118. கணத் தெண்ணெய்

அறுபதாங் கொட்டையெண்ணெய் யறுநாழி
கற்றாழை மடல்பத்தச்சாற்
றறவிரண்டு கடுக்காயைப் பொடித்திட்டு
றியநீரை யுடன்கொண்டெண்ணெய்
நிறையாக விட்டெலுமிச் சம்பழச்சாற்
றினைமுச்சேர் நிறையாய்விட்டுக்
குறையாமற் சாதிக்கா யொன்றுடன்கால்
பணங்கொள்வாய் குங்குமப்பூ. (௱௭அ)

பூவிலவங் கம்பணங்கால் புதுலவங்கப்
பட்டைக்குப் போமீர்காசு
கோவுளகோ ரோசனையைக் கொண்டரைக்காற்
பணங்கோட்டங் கொள்வோர்துட்டே
தாவுள்ளசா தியினற்பத் திக்குக்காற்
பணமாந்த ருய்வசம்புக்
கேவொருகா சதிமதுரத் திடுவரைக்காற்
பணமுள்ளிக் கிரண்டுகாசே. (௱எகூ)

காசிரண்டு சிறுநாகப் பூவிரண்டு
காசுசெண்ப கப்பூத்தானும்
பேசிலதி விடையமரைக் காற்பணந்தான்
றிக்காயும் பேசீர்காசிட்
டாசையுட னேவாங்கி யதைப்பொடித்திட்
டீரவெங்கா யத்தைத்தானுங்
காசிரண்டுக் கேவாங்கித் துவைத்தந்தச்
சாற்றினையுங் கலந்துதானே. (௱அய)

கலந்துள்ளி யிரண்டுகா செடைநறுக்கிப்
போட்டுப்பின் காய்ச்சிமெள்ள
விலங்கியநன் மெழுகுபத மாயிறக்கி
வடிகோளவு மிருபோதுந்தான்
நலங்கிளர வேபுசிக்கில் வாயுபதார்த்
தந்தவிர்த்து நற்புளிப்புப்
பலகார மாய்புசிக்க லாகுமென
நோயாளற் கருள்செய்வீரே. (௱அக)

செய்யுமுட்ட ணமனத்துந் தீர்க்குங்கை
காலெரிவு தீர்க்குந்தீராப்
பெய்யுமேகப் பிணியும்பெருக் குமுடலிளைத்தி
டச்சேய்பி ணியுந்தீர்க்குங்
கையினுமை லகமென்னக் கண்டுகந்து
கற்றவர்கள்க ளிக்கும்வண்ணம்
வையகத்தின் மகிழ்ந்துரைக்கும் மகராசா
சரபேந்திரர் வசனந்தானே. (௱அஉ)

(இ-ள்)

அறுபதாங்கொட்டை (ஆமணக்கு) விதையின் எண்ணெய்	6 நாழி

கற்றாழை மடல் பத்தின் சோற்றைத் தனியாக எடுத்துக் கடுக்காய்த் தூள் பிசரியபின் அதினின்று வரும்

சாறு	6 நாழி
எலுமிச்சம்பழச் சாறு	3 சேர்
சாதிக்காய்	1 பலம்
குங்குமப்பூ	$\frac{1}{4}$ பலம்
கிராம்பு	$\frac{1}{4}$ பண எடை
லவங்கப்பட்டை	2 காசு எடை
கோரோசனை	$\frac{1}{8}$ பண எடை
கோஷ்டம்	1 துட்டெடை
சாதிபத்திரி	$\frac{1}{4}$ பண எடை
வசம்பு	1 காசு எடை
அதிமதுரம்	$\frac{1}{8}$ பண எடை
வெள்ளைப்பூண்டு	2 காசெடை
சிறு நாகப்பூ	”
ஜண்பகப்பூ	”
அதிவிடையம்	$\frac{1}{8}$ பண எடை
தான்றிக்காய்த் தோல்	2 காசு எடை

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு நன்றாகப் பொடி செய்து வைத்துக்கொண்டு, ஈர வெங்காயம் 2 காசிடை எடுத்து அதை நசுக்கி அதன் சாற்றையும் கலந்து வெள்ளைப்பூண்டு இரு காசெடையும் நறுக்கிப்போட்டு மேல் சொன்ன எண்ணெய், சாறு, பொடி எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி மெழுகு பதமாக எரித்து இறக்கவும்.

இதைத் தினந்தோறும் இருபோது உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம்:—வாயு பதார்த்தங்களை நீக்கி, உப்பும், புளிப்பும் கூட்டவும்.

தீரும் வியாதிகள்:—

உஷ்ணம் தீரும். கைகால் எரிவு தீரும். மேக ரோகங்கள் நீங்கி உடல் இளைத்த குழந்தை பெருக்கும். இன்னும் பல வியாதிகள் தீரும்.

119. கணச்சூட்டிற்கு முலைப்பாலெண்ணெய்

இண்டிலைச்சா றுடன்முலைப்பா லீரவெங்கா
யச்சாறு மிவைகலந்து
கொண்டேயா மணக்கெண்ணெய் கூட்டிப்பக்
குவந்தானே கொள்ளக்காய்ச்சி
யுண்டிடச்செய் கணந்திரு மென்றுசர
பேந்திர னுண்மையாக
வெண்டிசையு மறியும்வண்ண மியம்பின
ரிம்முறையி னியல்பினாலே. (௱அ௩)

(இ-ள்)

இண்டு இலைச்சாறு
முலைப்பால்
வெங்காயச்சாறு
ஆமணக்கெண்ணெய்

இவைகளைச் சமமெடுத்து ஒன்றுகூட்டி அடுப்பின் மீதேற்றிப் பக்குவமாக வடித்துக் குழந்தைக்குக் கொடுத்துவரக் கணச்சூடு தீரும்.

120. முலைப்பாலெண்ணெய் (வேறு)

ஆமெருகங் கிழங்குடனே சிறுமுகந்திப்
பிலிதேவ தாரம்யாவும்
தாமதமில் லாமலொரு சரக்கினுக்கு
முக்கழஞ்ச தாகக்கூட்டி
சேமமுட னேயரைத்து வடித்துமிடச்
சீதசுரந் தீருமென்றே
மாமகிபர் சரபேந்திரர் வசனித்தார்
நோயற்று வாழத்தானே. (௱அ௪)

(இ-ள்)

மெருகங்கிழங்கு
சிறுமுகம் (இம்பூராவேர்)
திப்பிலி
தேவதாரம்

இவைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு வீதம் எடுத்துத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து முலைப்பாலும், ஆமணக்கெண்ணெயும் சேர்த்து (வகைக்கு ஒரு சேர்) அடுப்பின் மீதேற்றிப் பக்குவமாய் வடித்துச் சாப்பிடவும். சீத சுரம் தீரும்.

121. பிள்ளைகளுக்குக் கணம், அக்கரக்காய்ச்சல், குளிர் இவைகளுக்கு மருந்து

திருமணைந்து பலங்கள்பருத் திப்பருப்புப்
பலமைந்து சீரகந்தான்
இருபலஞ்சந் தனமுமிரு பலநன்னாரி
யின்வேர்நா யுருவியின்வேர்
கிரந்திநா யகங்கீழ்காய் நெல்லிசமூல
மூங்கிறையங் கொள்பலந்தான்
ஒருமூன்று பலங்கடுகு ரோகிணிகோ
ரோசனையு மோர்பலமே. (ாஅகு)

குறிப்பு :—

அடுத்த எடு சுவடியில் காணப்படாததால் அடியில்கண்ட உரை 91 செ. சுவடியிலிருந்து கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

அக்கரக்காய்ச்சல் = வாய்புண்ணுடன் கூடிய ஜ்வரம். (இ-ள்)

திருமண் (நாமக்கல்)	5 பலம்
பருத்திப்பருப்பு	5 பலம்
சீரகம்	2 பலம்
சந்தனம்	2 பலம்
நன்னாரிவேர்	3 பலம்
நாயுருவிவேர்	3 பலம்
கிரந்திநாயகம் (சிலந்திநாயகம்)	3 பலம்
கீழாநெல்லி சமூலம்	3 பலம்
கோரோசனை	1 பலம்
ஆமையோடு	1 பலம்
கடுகுரோகிணி	2 பலம்

இவைகளைக் கற்பூரவல்லிச்சாறு விட்டரைத்துக் குன்றிமணி அளவு உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக்கொண்டு, கற்பூரவல்லிச்சாற்றில் கொடுத்திட

மாந்தம்
கணம்
அக்காரக்காய்ச்சல்

இவைகளெல்லாம் தீரும்.

122. பூச்சிக்கு மருந்து கணத்துக்கு மருந்து

நன்னாரி வேர்வெளிச்சைப் பிசின்வகைக்கோர்
வராகனிடை நன்றாய்க்கொண்டே
மின்னுவின் வெண்ணெயை லுமிச்சங்கா
யளவுகொண்டு வேறேவைத்து
டுண்ணேயி ரண்டுகடுக் காயிட்டெ
ரித்திடெருக் கின்பழுப்பை
யன்னுள்தொட் டேமுந்நாள் நசியஞ்செய்
திடப்பூச்சி யகன்றுபோமே. (௱அசு)

(இ-ள்)

(a) நன்னாரிவேர்	1 வராகனெடை
வெளிச்சைப்பிசின் (முருங்கை அல்லது நறுவிலி)	1 ,,
பசுவெண்ணெய்	எலுமிச்சங்காயளவு
கடுக்காய்	2 (எண்ணிக்கையில்)

இவற்றை ஒன்றுகலந்து அடுப்பின் மீதேற்றி எரித்துக் கொடுக்கவும். கணச்சூடு தீரும்.

(b) எருக்கின் பழுப்புச்சாற்றை நசியம் பண்ணப் பூச்சிகள் விழும். இவ்வாறு 3 நாள் செய்யவும்.

123. ஊதுகணத்திற்கு மருந்து

கழற்கொடியி னிலையோர்பிடி கசக்கிவாய்
பேசாமற் கையிற்கொண்டு
விளக்கெண்ணெ யினிற்போட்டு மீரவெங்கா
யமரிந்து மேலேபோட்டுக்

கிழக்குதைய மானபின்பு சூரியபுட
மாகவைத்துக் கிளரித்தானே
யுழக்கினிலீர் துட்டிடையிட் டுகைகொடுப்
பாயுப்புப் புளிப்பொண் ணுதே. (௱அஎ)

வேலிப்ப ருத்திக்கொழுந் தோர்பிடிவெள்
வெங்காயம் வசம்புஓமம்
மேலுக்கடுக் காயிதினல் லெண்ணெய்மித
மாய்வார்த்து மேயெரித்திட்
டாளக்க ரண்டிதனி லெண்ணெயளித்
துக்குழப்பிக் கொடுக்கவுமே
தூலப்பொ ருமல்வாடு மெனச்சொன்னர்
சரபேந்தி ரதுரையே. (௱அஅ)

(இ-ள்)

கழற்சிக்கொடி இலே—ஒரு பிடியெடுத்துக் கசக்கி வாய் பேசாமல் கொண்டுவந்து விளக்கெண்ணெய் 1 உழக்கில் போடவும். பின்பு வெங்காயத்தைச் சிறிது சிறிதாக அரிந்து போட்டுக் காலை வெயிலில் சூரியபுடமாக வைக்கவும். நன்ரு கக் கிளரிக் கொடுத்து இதில் தினசரி இரு துட்டெடை வீதம் எடுத்துச்சாப்பிடவும்.

பத்தியம்:—உப்பு, புளிப்பு ஆகாது.

(2) வேலிப்பருத்திக் கொழுந்து ஒரு பிடி
வெள்ளைப்பூண்டு (சுமார் இரண்டு பல்லு)
வசம்பு (சுமார் 1 வராகனெடை)
ஓமம் ”
கடுக்காய் ”

இவைகளுக்குத் தக்கப்படி நல்லெண்ணெய் (1 சேர்) சேர்த்து அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்து இறக்கிக் கொள்ளவும்.

கடுகுடன் ஒரு கரண்டிவீதம் தினம் கொடுத்து வரவும். இவ்விரண்டு முறைகளாலும் வயிற்றுப் பொருமல் தீரும்.

124. இரத்த கணத்திற்கு மருந்து

தகரைபொன்னுங் காணிநரிப் பயிற்றைவட்டக்
கிலுகிலுப்பை தானின்னு
வகையும்வேர் வல்லாரை ஈரவெங்கா
யத்துடனிவ் வகைகளாறும்

யிகழாய லேயிடித்துப் பானையில்போட
வுங்கல்க மிலாமிச்சம்வேர்
பகருஞ்சா திக்காய்சா திப்பத்திரி
பேரீச்சம் பழமுமாமே. (௱அகூ)

ஆங்கொத்த மல்லிசீர கம்கோட்ட
மதிமதுர மக்கிராக்காரம்
திங்கற்க்ண் ீடலமுமுந் திரிகையினற்
பழத்துடனே சிறுநாகப்பூ
வாங்குபெரு நாகப்பூ குரோசாணி
யோமமிந்த வகைவகைக்கே
யீங்கொருநால் வராகனெடை யிடித்துமுன்செய்
மருந்தினிலே எடுத்துப்போடே. (௱கூ௰)

எடுத்துப்போட் டதுதனிலே விளக்கெண்ணெய்
நாலுபடி யெடுத்துவிட்டுத்
திடத்துடன்சூ ரியபுடமாய் வைத்திதனைக்
கொடுக்கவுமே தீருநோய்தான்
கடுத்தரத்தக் கணமாமக் கணமந்தச்
சுரமும்வரற் கணமுந்தீரும்
யிடுக்கணுஞ் சருவகண முந்திரு
முப்புப்புளி யீந்திடாதே. (௱கூக)

(இ-ள்)

தகரை வேர்
பொன்னுங்காணி வேர்
கரிப்பயிறு வேர்
வட்டக் கிலுகிலுப்பை வேர்
வல்லாரை
வெங்காயம்

இந்த ஆறு சரக்குகளையும் சம எடை (4 விராகனெடை) எடுத்து இடித்து ஒரு பானையில் போடவும்.

விலாமிச்சம் வேர்
சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி
பேரீச்சம் பழம்
கொத்தமல்லி விதை
சீரகம்
சிறுநாகப்பூ
பெருநாகப்பூ
கோஷ்டம்
அதிமதுரம்
அக்கிராகாரம்
கற்கண்டு
ஏலக்காய்
திராக்ஷைப்பழம்
குராசானி யோமம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 4 வராகனெடை எடுத்து நன்முக இடித்து, முன் பானையிலே சித்தமாக வைக்கப்பட்டிருக்கும் சரக்குகளோடு இதையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இதனுடன் விளக்கெண்ணெய் 4 படி விட்டு எல்லாவற்றையும் குழப்பிச் சூரியபுடமாக வைக்கவும். இந்தத் தைலத்தை தினம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து வர இரத்தக்கணம், ஆமக்கணம், அஸ்தி சுரம், வறட்கணம் முதலிய பலவித கணரோகங்களும் தீரும்.

பத்தியம் :— உப்பு, புளி நீக்கிவிடவும்.

125. கணத்திற்கும், எரிகணத்தின் குணமும் மருந்தும்

பசவாய்க்கொள்ளு மெதிரெடுக்கும்
பாரிற்கிடந்து முலையோடே
யிசையமோதிக் கொள்ளும்பெருமூச்
செறியுமுகங்கீ ழாய்க்கிடக்கும்
விசையாயழுமிப் பிள்ளைகட்கு
வேண்டுமருந்தே லங்கோட்டம்
பசையாமாசிப் பச்சையிலை
லாமிச்சுவேர்செண் பகப்பூவும் (௱கஉ)

பகரும்வகைக்கோர் காசிடையே
பகுத்துச்சாதிப் பத்திரியில்
வகையோடேதா னதிமதுரம்
வராகனெடையொன் றேயாகும்
முகருங்கோரோ சனைதானு
முக்காசிடையோ டித்தனையும்
தொகையாய்க்கொண்டு வேடன்வேர்த்
துண்டுநறுக்கிச் சாறுகொண்டே. (௱கூரு)

கொண்டிந்தச் சாறுவார்த் தரைத்திதனை
கடலையெனக் கூறக்கையா
லுண்டைபண்ணி முலைப்பாலி லூட்டிடக்க
ணமும்வயிற் றுக்கடுப்பும்
விண்டேகும் பெரியவர்க்குச் சுரமிவையெல்
லாந்தீரும் விந்தைதான்கை
கண்டதெனச் சரபேந்திரர் காசினியுள்
ளோர்க்குரைத்தார் கருணையாலே. (௱கூச)

(இ-ள்)

எரிகணத்தின் குணம்

குழந்தை அடிக்கடி கை கால்களை பிசைதல், வாந்தியெடுத்தல், தாயாரின் மார்பின்மேல் அடிக்கடி மோதிக்கொள்ளுதல், பெருமூச்சு விடுதல், முகத்தைக் கீழ்நோக்கி வைத்துக்கொள்ளுதல், ரொம்பவும் வீறிட்டு அழுதல் இவைகள் எரிகணத்தின் குணங்களாகும்.

இதற்கு மருந்து

ஏலக்காய்	1 காசெடை
கோஷ்டம்	1 காசெடை
மாசிப்பச்சை	1 காசெடை
இலாமிச்சை வேர்	1 காசெடை
சண்பகப்பூ	1 காசெடை
சாதிப்பத்திரி	1 வராகனெடை
அதிமதுரம்	1 வராகனெடை
கோரோசனை	3 காசெடை

இந்தச் சரக்குகளனைத்தையும் சூரணித்து, நிலவேம்பு வேரை இடித்து அச்சாற்றினால், நன்றாகக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் கடலைப் பிரமாணம் உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். இதை முலைப்பாலில் அரைத்துக் கொடுக்க அந்த க்ஷணத்திலேயே வயிற்றுக்கடுப்பு, கணச்சூடு, இவைகள் தீரும். பெரியவர்களுக்குக் கொடுத்தால் சுரம் நீங்கும்.

126. ஆமக்கணத்திற்கு ஈரவெங்காய எண்ணெய்

ஈரவெங்கா யமிளகு கடுகுரோ
கிணிகருஞ்சீ ரகமிதோடே
சீரகமுங் கடுக்காயும் பொடிசெய்து
மிளகுகாய் திருத்துகாம்பை
யோரிருகா சிடைபொடித்து மொருசிமிழிட்
டேவைத்து முறைக்குமிந்த
யீரவெங்கா யச்சாற்றை விளக்கெண்ணெ
யினில்விட்டு மிதமாய்வைத்தே. (௱௬௫)

இதமாய்மூக் கரட்டைவேர் வெள்ளைச்சா
றணைவேரு மிடித்தரைத்திட்
டிதில்வெள்ளைப் பூண்டுமிடித் தேபோட்டுக்
காய்ச்சிவடித் தெடுத்துக்கொண்டு
அதையும்வடிக் கட்டிக்கொண் டாதித்த
னுதையத்தோ ரளவதாகப்
பதரும பிள்ளைக்குக் கொடுத்திடவும்
வயிறுநன்றாய்ப் பேதியாமே. (௱௬௬)

பேதியான தின்பிறகு கஞ்சிகாய்ச்
சிக்கொடுப்பாய் பேதியாகா
தோதியகற் குடலாகி லுயர்சதுரக்
கள்ளியிலோர் துண்டம்வெட்டிச்
சாதுரிய மாயதனைச் சன்னபின்ன
மாய்நறுக்கித் தானேயெண்ணெய்
மீதிலிட்டுக் காய்ச்சிநல்கப் பேதியாம்வி
யாதியெல்லாம் விட்டுப்போமே. (௱௬௭)

(இ-ள்)

வெங்காயம்
மிளகு
கடுகரோகிணி
கருஞ்சீரகம்
சீரகம்
கடுக்காய்
* மிளகுக் காயின் காம்பு

இவைகளை வகைக்கு இரு காசெடை எடுத்துச் சூரணம் செய்து இதையும், ஈர வெங்காயச் சாற்றையும் (1 படி) விளக் கெண்ணெயில் (1 படி) விட்டுக் குழப்பி வைக்கவும்.

மூக்கரட்டை வேர்
வெள்ளைச்சாறணை வேர்
வெள்ளைப்பூண்டு

இவைகளை இடித்து அரைத்து ஷை எண்ணெயில் குழப்பி எல்லாவற்றையும் அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து இறக்கவும்.

இதை உதயகாலத்தில் ஒரே அளவாக உள்ளுக்குக் கொடுத்திடவும். நன்ருகப் பேதியான பின் கஞ்சி காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

கல் குடலுள்ள பேர்களுக்குச் சதுரக் கள்ளித் தண்டை நறுக்கி அரைத்து அந்த எண்ணெயை விட்டுப் பதமாக எரித்துக் கொடுக்க, நன்ருக பேதியாகி வியாதிகள் தீரும்.

* மிளகு காய் இருந்து காம்பை—மிளகுக் கதிரிலிருள்ள மிளகுகளை நீக்கியபின் அவைகளின காம்பை உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு உபயோகிக்கவும்.

127. மூக்கு கணத்திற்கு மருந்து

கோழியா விரங்கொழுந்தோர் பிடிபரித்து
வசம்புள்ளி கூடக்கூட்டி
யாழுங்கல் வத்திடையிட் டதைநறுக்கித்
துவளையுடம் பதனிலிட்டுச்

சாழிகைக் காசொன்றள வுதானுள்
ளேபுளிதான் கைப்பாகா
தேழுநா ளினிலிந்த மூக்குகண
மகலுமென வியம்பலாமே. (௱௯௮)

(இ-ள்)

கோழியாவரங் கொழுந்து	1 பிடி
வசம்பு	(சிறிதளவு)
வெள்ளைப் பூண்டு	(,,)

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு நசுக்கி நன்றாக அரைத்து அதைக் குழந்தையின் உடம்பின் மேல் துவளையாக இடவும். இதில் ஒரு காசெடை உள்ளுக்கும் கொடுத்திடவும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—புளி, கைப்புச் சுவையுள்ள பண்டங்களைத் தள்ளவும். ஏழு நாட்களுள் மூக்கு கணம் தீரும்.

128. மூக்கு கணத்திற்கு மருந்து

முருங்கைகழற் கொடிவரப் பூலாவுடன்சா
றணைக்கொழுந்து மூக்கரட்டை
தருங்கொழுந்து மதிகாலந் தனிற்பறித்து
வசம்புடனே தட்டிக்கொண்டு
யிருந்திடுநல் லெண்ணெயிலே யிட்டுமிள
கும்பொடித்திட் டிதையொன்றாக்கி
வருங்கதிர்முன் னாகவைத்து நாலுகா
சளவுகொள்ளிம் மருந்தைத்தானே. (௱௯௯)

மருந்துடனே கடுகினையுங் கூடவரைத்
துக்கொள்வாய் வசம்போடுள்ளி
யரிந்துபீர்க் கிலையுடனே நறுக்கிமேனி
யிற்றுவளையா யிட்டிருதல்
மருந்தினையோர் காசளவு தானுள்ளே
புகட்டவுமென் றாரிவ்வையத்
திருந்தாசா னுஞ்சரபேந் திரரென்ன
யில்வுலகோ ரியம்புவாரே. (௨௱)

(இ-ள்)

முருங்கைக் கொழுந்து
கழற்கொடி ,,
வரப் பூலா ,,
வெள்ளைச் சாறணை ,,
மூக்கரட்டை ,,

இவைகளைச் சூரியோதய காலத்தில் பறித்துவந்து அம்மி யிலிட்டு அரைத்து அதனுடன்

மிளகு
வசம்பு

இவ்விரண்டையும் பொடி செய்து கூட்டி எல்லாவற்றை யும் நல்லெண்ணெயில் ஒன்றாக கலந்து, சூரியபுடமாக வைத்து நாலுகாசளவு இம்மருந்தைச் சாப்பிடவும். இதன் கடுகுடன் பீர்க்கிலை, உள்ளி, வசம்பு இவைகளையிட்டு நறுக்கி உடம்புக்குத் துவளை இடவும். ஒரு காசளவு உள்ளுக்கும் கொடுக்கவும்.

129. கணத்தெண்ணெய் பண்ண மருந்து

கோடகசாலைவிடத்தேரிலைசிறுபுள்
ளடிவசம்பு குதிரைவாலி
தோடின்பூ ராபழம்பா சியினுடன்வெள்
ளுள்ளியிவைத் தினைநறுக்கிச்
சூடிநல்லெண் ணெயிலெரிக்கத் தூங்குகணத்
திற்குவிளக் கெண்ணெய்தன்னிற்
போடிதெல்லா மிட்டெரித்துப் புகட்டிரண்டு
காசளவு புகட்டத்தானே. (உ௱௧)

அற்பமான விந்தப்பச் சிலையைந்தி
னைநறுக்கிய தைக்கைகொண்டே
யுற்பணமாய்ச் சாறுபுகட் டவுங்கழியுங்
கணத்துக்கென் றுரைத்தாரெங்கள்

விற்பன்னனுஞ் சரபேந்திர ரென்றிந்த
முறையிதனை விவரமாக
நற்பரிசா லிம்மருந்தை நசல்தீர
வைத்தியர்கள் நல்கினரே. (௨௱௨)

(இ-ள்)

கோடகசாலை
விடத்தேரி இலை
சிறுபுள்ளடி
வசம்பு
குதிரைவாலி (முதியார் கூந்தல்)
இம்பூரா
பழம்பாசி
வெள்ளுள்ளி

இவைகள் எல்லாவற்றையும் நறுக்கி நல்லெண்ணெயில் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து இறக்கவும். இதைக் * கணத்திற்குக் கொடுக்கவும். தூங்கு கணத்திற்கு ஆமணக்கெண்ணெயில் எரித்து இரு காசெடை வீதம் புகட்டவும். அற்பமானால் இந்த பச்சிலை ஐந்தையும் (கோடகசாலை, விடத்தேரி, சிறுபுள்ளடி, குதிரைவாலி, இம்புரு) நசுக்கிச் சாறு புகட்டவும். கழியும் கணம் தீரும்.

* 91 கெ. சுவடியில் கழியும் கணத்திற்குக் கொடுக்கவும் எனக் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

130. கணத்திற்கு மருந்து

கற்றாழை மடல்வட்டத் துத்திவேர்
கடுகுரோ கிணிகடுக்காய்
நற்சீரகங் கருஞ்சீரகத் துடன்வெந்த
யமுஞ்சார டைவேர்தானும்
பற்பலநாட் பழம்புளியீ ரவெங்காய
முங்கூட்டிப் பரிந்தரைத்து
வற்கவிளக் கெண்ணெயினி னுற்பனமா
கப்பிழிந்து வடித்துக்கொண்டே. (௨௱௯)

வடித்தெடுத்து வார்க்கவுங்கை கண்டவிந்த
மருந்துதின்றால் வன்மையாகப்
பிடித்திடவேண் டும்பத்தியம் பேசிலொன்று
காதெனவே பேசுவாரென்
றடுத்தவருக் கருள்புரியு மண்ணல்சர
பேந்திரனு ரருளிச்செய்தே
கொடுத்தவிந்த முறையிதனைக் குவலயத்தோ
ரனைவருங்கொண் டாடுவாரே. (உாசு)

(இ-ள்)

கற்றாழை மடல்
வட்டத்துத்தி வேர்
கடுகரோகிணி
கடுக்காய்
நற்சீரகம்
கருஞ்சீரகம்
வெந்தயம்
சாறடை வேர்
வெகு நாட்பட்ட (பழம்) புளி
ஈரவெங்காயம்

இவைகளைத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாக அரைத்து ஆமணக்கெண்ணெயில் பிழிந்து, குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து இறக்கவும்.

இதைத் தினம் சாப்பிட்டுவரக் கணத்திற்குக் கைகண்டது. இதற்குக் கடும் பத்தியம் இருத்தல் வேண்டும்.

131. கணத்திற்கு எண்ணெய்

திப்பிலிகத் தூரிமஞ்சள் செண்பகப்பூ
கிராம்புகருஞ் சீரகஞ்சுக்
கப்பாம்புக் கட்டங்கோட் டம்மேலம்
பொன்முசுட்டை யவுரிவேரும்

கொப்பினிலே றிப்படருஞ் சிற்றவரை
　　தூதுவளை கொடிவேலிவேர்
வெப்பில்விடத் தேரைவேர் நன்னாரி
　　வேர்வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டே. (உ௱ரு)

பூண்டுடனே சுடலையினில் முளைத்தபூண்
　　டேதேனும் போட்டுக்கூட்டி
தோண்டியினால் லெண்ணெயிலா குதல்பசுவின்
　　னெய்யாதல் சுகமாய்ப்பண்ணி
மீண்டதனை யெடுத்துநக் கவுந்தீருங்
　　கணமென்னும் வியாதியென்றே
யாண்டகையாஞ் சரபேந்திர ரவனிபுளோர்க்
　　கன்புடனே யருள்செய்தாரே. (உ௱சு)

(இ-ள்)

திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், சண்பகப்பூ, கிரும்பு, கருஞ் சீரகம், சுக்கு, பாம்புக் கஷ்டம், கோஷ்டம், ஏலக்காய், பொன் முசுட்டை வேர், அவுரிவேர், கொம்புகளில் படரும் சிற்றவரை, தூதுவேளை, கொடிவேலி வேர், விடத்தேரி வேர், நன்னாரி வேர், வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, சுடுகாட்டில் முளைத்துள்ள ஏதேனும் ஒரு பூண்டு, இச்சரக்குகளை யெல்லாம் சமபாகம் எடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, நல்லெண்ணெயிலோ அல்லது பசுவின் நெய்யிலோ குழப்பிப்பக்குவமாக எரித்து இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதைத் தினந்தோறும் சாப்பிட்டுவரக் கணச்சூடு தீரும்.

குறிப்பு:—

'பாம்புக் கஷ்டம்' என்பதற்குப் பொருள் விளங்கவில்லை.

132. கணத்திற்கு எண்ணெய்

தளச்சட்டி சுனிநெருமை தலக்கொம்பைச்
　　சீவிமெல்லி தாகப்போட்டு
பிளக்கும்விற கினையடுப்பிட் டெரித்திடவும்
　　பிடிக்குமந்தப் பொரியைப்பேணிக்
க்ளிப்பக்குவந் தனிற்றிருகு கள்ளிமேற்பொ
　　ருக்கினைமுக் காசிடையே
வளப்பமுடன் பொடித்ததனின் விளக்கெண்ணெ
　　யொருபடியே வார்த்துக்கிண்டே. (உ௱எ)

கிண்டியிரு நாள்வெயிலில் கிடக்கவைத்து
மூன்றுநாள் கிளறெடுத்துக்
கொண்டொருதுட் டிடையளவே கொடுத்திடவே
கணமெட்டுங் குணமாமென்றே
திண்டிறலார் சரபேந்திரர் செப்பினரிம்
முறையிதனைத் தெளிவுள்ளோர்கள்
கண்டுநிதி கிடைத்ததெனக் களிக்கின்றார்
கணந்தீர்தல் கைகண்டோரே. (உ௱அ)

(இ-ள்)

எருமை மாட்டின் கொம்பைச் சிறு சிறு துண்டுகளாகச் சீவி ஒரு சட்டியில் போட்டு, அடுப்பின்மேல் வைத்து எரிக்கவும். அது பொரிந்து களிப்பக்குவமாக ஆகும். அப்பொழுது திருகுகள்ளியின் மேலுள்ள பொருக்கு 3 காசிடை கூடப் போட்டு, ஒரு படி விளக்கெண்ணெய் சேர்த்து ஒன்றாகக் கிண்டவும். பின்பு இதை இரண்டு நாட்கள் சூரியபுடமாக வைத்து மூன்றாவது நாள் கிளறிவைத்துக்கொண்டு ஒரு துட்டெடை வீதம் கொடுத்துவர 8 வகைக் கணமும் தீரும்.

133. கணத்தெண்ணெய்

பேய்க்கொம்மட் டிக்காய்மூன் றெடுத்துமே
லிருக்கிறதோற் புரணிவாங்கிச்
சீக்கிரம தாயறுத்துள் ளேயிருக்கும்
விரைதீர்த்துச் சிறுகத்தானே
பாக்குவெட்டி யானறுக்கி வெங்காய
மேற்றோலைப் பரிகரித்து
மோர்க்கரன்று யரைத்துவிளாங் காயளவு
விழுதுகொம்மட் டிக்காயுள்ளே. (உ௱க)

இக்காயி னிற்சதையும் விளக்கெண்ணெ
யோர்படியு மிதிலேயிந்தப்
பக்குவமா மருந்திரண்டுஞ் சேர்த்தடுப்பி
லேயெரித்துப் பருவமாய்க்காய்ச்
சிக்கோரோ சனையரைக்கா சிடையொருகா
சிடையேலத் தினைப்பொடித்தே
அக்கணமே போட்டிறக்கி யிக்கணந்தீர
சிறுகரண்டி யளவுட்கொண்டே. (உ௱௰)

(இ-ள்)

பருமனான பேய்க் கும்மட்டிக்காய் 3 எடுத்து மேலே இருக்கும் தோலைச் சீவிவிட்டு, அவைகளை அறுத்து உள்ளிருக்கும் விதைகளையும் நீக்கிவிடவும். பின்பு, அதைப் பாக்குவெட்டியாற் சிறுக நறுக்கி வைத்துக்கொள்ளவும். இதேபோல் வெங்காயத்தின் மேல் தோலையுரித்து விட்டு அம்மியிலிட்டு அரைத்த விழுது ஒரு விளாங்காயளவு எடுத்துக்கொண்டு, மேலே சொன்ன கும்மட்டிக்காய்க்குள்ளே வைத்துவிடவும். இவை யாவற்றையும் விளக்கெண்ணெய் (ஆமணக்கெண்ணெய்) 1 படியில் குழப்பி அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி இறக்கவும். அதனுடன்

கோரோசனை	½ காசெடையும்
ஏலக்காய்	1 காசெடையும்

பொடி செய்து எண்ணெயில் போட்டுக் குழப்பி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். இதில் ஒறு சிறு கரண்டி வீதம் உட்கொள்ளக் கொடுக்க எல்லாவித கணங்களும் தீரும்.

134. கணத்திற்கு மருந்து

சீரகம்வெந் தயஞ்சாதிக் காயிலவங்
கப்பட்டை செண்பகப்பூ
யீரவெங்கா யங்கோட்டந் திப்பிலிதிப்
பிலிமூல மேலங்கிராம்பு
பேருளசெங் கழுநீருங் கருஞ்சீர
கமும்வெளிச்சைப் பிசின்கணப்பூண்
டேருளசா திப்பத்திரி யித்தனையு
மெண்ணெயிலே யியல்பாயிட்டே. (உகக)

இட்டிதெலாம் வைத்தொன்றி லெடுத்துச்சூ
ரியபுடமிட் டெடுத்துக்கொண்டே
மெட்டுடனே கணமென்னப் பட்டதற்குக்
கொடுத்திடவும் வெந்நீர்சோறுந்
திட்டமிடு தின்னவுமென் றட்டதிசை
கொண்டாடுஞ் செழுநீர்பொன்னி
யிட்டவளஞ் சூரக்குஞ்சோ ணாட்டிறைவர்
சரபேந்திர ரியம்பினரே. (உகஉ)

(இ-ள்)

சீரகம்
வெந்தயம்
சாதிக்காய்
இலவங்கைப்பட்டை
செண்பகப்பூ
ஈரவெங்காயம்
கோஷ்டம்
திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்
ஏலக்காய்
இரும்பு
செங்கழு நீர்க்கிழங்கு
கருஞ்சீரகம்
வெளிச்சைப் பிசின்
கணப்பூண்டு
சாதிப்பத்திரி

இவைகளைச் சமனாக எடுத்துச் சிறிது தண்ணீர் விட்டு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் குழப்பி, சூரிய புடமாக வைக்கவும். இதில் ஒரு சிறு கரண்டி வீதம் எடுத்துக் கணச் சூட்டிற்குப் புகட்டவும்.

பத்தியம் :— அன்றைய தினம் வெந்நீர் சாதம் சாப்பிடவும்.

135. கணாந்திற்கு நெய்

ஈரவெங்கா யம்பசுவின் நெய்நற்சீ
ரகமூன்று மியல்பாய்க்கொண்டே
வேருடனே சிற்றுஅம்மான் பச்சரிசி
விதமொன்று மேசமூலம்
வார்முள்கரு வேலங்கொழுந் தோர்பிடியி
துவிரண்டும் வாய்பேசாமல்
ஏருடன்கொண் டேமுன்மருந் திம்மருந்தும்
வெந்ததனை யேபிடித்தே. (உகரு)

பிடித்துப்பார்த் தால்மொருகு மொருகென்று
லப்பதத்திற் பிடித்திறக்கி
யெடுத்துக்கொண் டேயிரண்டு துட்டளவு
தினசரியெ டுத்துநல்கு

கடுகெனயிப் படிமாத மூன்றுதிரங்
கொடுசகல கணமுந்தீரும்
விடுபுளியுப் பிணேயென்று வேந்தனர்
சரபேந்திரர் விளம்பினரே.. (உகச)

(இ-ள்)

ஈரவெங்காயம்
நற்சீரகம்
சிறுஅம்மான் பச்சரிசி சமூலம் 1 பிடி
முட்கருவேலங்கொழுந்து 1 பிடி

இவைகள் எல்லாவற்றையும் சமனக எடுத்துப் பசு நெய்யில் போட்டு அடுப்பின் மேல் வைத்துக் காய்ச்சவும். அதன் அடியிலிருக்கும் கடுகு 'மொரு மொரு' என ஆகும் பதம் கண்டு அதை இறக்கவும். பிறகு நெய்யை வடிக்கட்டித் தினம் 2 துட்டளவு வீதம் மாதத்திற்கு 3 முறை கொடுக்கவும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—உப்பு, புளி நீக்கவும்.

136. சூழிகணமும் வயிறு கழிச்சலுமெடுத்த பொருமலுக்கு

வசம்புள்ளி வெதுப்படக்கி கோழியவ
ரைபேரா மட்டிநொச்சி
யிசைந்தவா றையும்நறுக்கி முறித்திறுத்து
மிலவங்கத் தூள்மேலிட்டு
நிசங்கமுட னேகொடுக்கக் கணங்கழிச்ச
னிற்கும்வயி றேபொருமி
லசமதா கங்கருக்கிக் கிராம்பாறு
பூபச்சை யாகப்போட்டே. (உகரு)

போட்டிதெலாங் கழாயம்வைத் திறுத்துலவங்
கப்பூவைப் பொறுக்கரைத்து
மீட்டுமிதி லிட்டுட்டு மேல்வசம்பி
லுப்பரைத்து மேலிட்டேதீக்
காய்ச்சுசற்றே வெதுப்பியுப்பைக் கையாற்றட்
டியேநறுக்கிக் கனல்மேற்சட்டி
போட்டதனைக் கருகவறுத் துக்கருக்கா
யிட்டுதவு பொருமல்போமே. (உகசு)

(இ-ள்)

வசம்பு
வெள்ளைப் பூண்டு
கோழியாவரை
பேராமுட்டி
நொச்சி
வெதுப்படக்கி

இந்த ஆறு பச்சிலைகளையும் நன்றாக இடித்துப் பிழிந்துச் சாறெடுத்து அதை முறித்துக் கிராம்பின் தூளுடனே சாப்பிடக் கொடுத்தால் கணக்கழிச்சல் நிற்கும்.

அப்போது வயிறு பொருமல் கண்டால், ஓமத்தை சட்டியிலிட்டுக் கருக்கி அதனுடன் கிராம்பு 6 (எண்ணிக்கையில்) பச்சையாகப் போட்டுக் கஷாயம் வைத்து, நன்றாக வற்றியபின் கிராம்புகளை எடுத்து, சிறிது கஷாயம் விட்டு நன்றாக அரைத்து மீதியுள்ள கஷாயத்துடன் குழப்பிக் கொள்ளவும். இக் கஷாயத்தைப் பருகக் கொடுக்கவும்.

வசம்பின்மேல் உப்பைக் கரைத்துத் தடவி அடுப்பி லிட்டு வெதுப்பவும். பின்பு உப்பை நீக்கிவிட்டு அடுப்பில் ஒரு சட்டியை வைத்து அதில் ஷை வசம்பை இட்டுக் கருகும் படி வருத்து ஜலம் சேர்த்துக் கருக்குக் கஷாயம் போட்டுச் சாப்பிடப் பொருமல் தீரும்.

137. ✓கணம் எனப்பட்டதிற்கெல்லாம் எண்ணெய்

மருதுகோ வளவெள்வே லோகருவேலோ
வரசுடன்மாம் பட்டைசெப்பு
நெருஞ்சியினற் கொழுந்து துடரிக்கொழுந்து
மாதுளத்தி னிற்கொழுந்து
வரப்பூலா நீர்ப்பூலா விடத்தேரை
கருவேல மரக்கொழுந்து
கருஞ்சீர கங்கம்பிப் பிசின்வசம்பே
லரிசியுநா காமுமாமே. (உகா)

நாகரிகச் செண்பகப்பூ சதகுப்பைநற்
சீரகம்ல வங்கப் பட்டை
பாகனைய வதிமதுரஞ் சரிகூட்டி
வைத்திந்தப் பலசரக்கோ
டேகொழுந்து பட்டையுட னிம்மூன்று
வகையினையு மேநல்லெண்ணெய்
சேகரமா யெரித்திறக்கும் போதுநெய்யு
நாலுதுள்ளி தெரித்தேபின்னும். (உகஅ)

இன்னுமுருங் கையினிலையு மிரண்டுமணங்
கொளக்கூட்டிப் பிரியமாகத்
தின்னுகண மென்பதெல்லாந் தீருங்கா
சளவுள்ளே செலுத்திமேலு
முன்னிதமா முடம்பிடவு மொருவருந்தீர்க்
காதகண மோடுங்கைகண்
டின்னமுறை தனைச்சரபேந் திரமன்னர்
மனமிரங்கி யியம்பினரே. (உகக)

(இ-ள்)

மருதம் பட்டை
கூவிளம் பட்டை (வில்வப் பட்டை)
வேலம்பட்டை (கருவேல் அல்லது வெள்வேல்)
அரசம்பட்டை
மாம்பட்டை
செப்புநெரிஞ்சில் கொழுந்து
துடரிக் கொழுந்து (இண்டங் கொழுந்து)
மாதுளங் கொழுந்து
வரப்பூலாக் கொழுந்து
நீர்ப்பூலாக் கொழுந்து
விடத்தேரைக் கொழுந்து
கருவேலங் கொழுந்து
கருஞ் சீரகம்
கம்பிப் பிசின்
வசம்பு
ஏலரிசி
சுக்கு

செண்பகப்பூ
சதகுப்பை
நற் சீரகம்
லவங்கப் பட்டை
அதிமதுரம்

இந்தக் கடைச் சரக்குகள், கொழுந்து, பட்டை இவைகளைச் சமமாக எடுத்துக் கல்கமாகச் செய்து,

நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழியில் குழப்பி அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்து இறக்கவும். இறக்கும்போது நாலு துளி நெய்யைத் தெறித்து, முருங்கை இலையில் இரண்டையும் வாசனைக்குக் கூட்டிக்கொள்ளவும். இதில் ஒரு காசளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்கும் பூச, ஒருவருந் தீர்க்காத கணச்சூடு தீரும். கை கண்டது.

* 91 செ. சுவடியில் கருவேல், வெள்வேல் இரண்டையும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது.

138. சுழி கணத்திற்கு எண்ணெய்

முன்னியிலே யொருகுத்து விளக்கெண்ணெய்
யிட்டெரித்து முறைமையாகத்
தின்னெனவோர் துட்டெண்ணெய் கொடுத்திடவுஞ்
சுழிகணந்தான் றீர்ந்துபோகு
மின்னங்கோ ரோசனைகொம் புப்பாகற்
சாறுகிராம் பிழைத்தேசுக்கும்
நன்னயமா கக்கூட்டி நல்கிடின்மும்
முறையினிநோய் நடந்து போமே. (உஉய)

(இ-ள்)

முன்னை இலை ஒரு குத்தளவெடுத்து விளக்கெண்ணெயில் போட்டுப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி இறக்கவும்.

இதில் ஒரு துட்டளவு எண்ணெய் எடுத்துக் கொடுக்கச் சுழிகணம் தீரும்.

2. கோரோசனை, கிராம்பு, இழைத்த சுக்கு இவைகளைக் கொம்புப் பாகலிலைச் சாறுவிட்டு நன்ருக அரைத்துத் தினம் மூன்று முறை கொடுக்கச் சுழிகணம் தீரும்.

139. சுழி கணத்திற்கு மருந்து

குப்பைமேனிச் சாறணையுத் தாமணியை
　　வதக்கிக்கைக் கொடுபிழிந்தே
திப்பிலியோ டிலவங்கங் கத்தூரி
　　மஞ்சள்கருஞ் சீரகங்கம
ரிப்பிசினும் வருத்துமேன் பொலிதூவிக்
　　கொடுத்திடவும் பிள்ளைகட்கே
யெப்படியுஞ் சுழிகணந்தான் றீருமெனச்
　　சரபேந்திர ரியம்பினரே. (உஉக)

(இ-ள்)

குப்பைமேனி இலை
சாறணை இலை
உத்தாமணி இலை

இவைகளை வதக்கிச் சாறு பிழிந்து கொண்டு, இதனுடன்

திப்பிலி
கிரும்பு
கஸ்தூரி மஞ்சள்
கருஞ்சீரகம்
கமரிப் பிசின்

இவைகளைப் பொன்வருவலாக வறுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து, மேலே சொல்லிய பச்சிலைகளின் சாருேடு, சுழிகணத்திற்குக் கொடுக்க, அந் நோய் தீரும்.

140. மூலைப்பாலெண்ணெய் 'கணத்திற்கு'

கருஞ்சீர கங்கடுக்காய் சீரகங்கஸ்
　　தூரிமஞ்சள் கலந்தின்னுங்கு
மருந்திணைநெய் யினிலாதல் தேனினிலா
　　தல்வகையாய் வறுத்துப்போட்டு

இருந்தசீ யக்காய்கொஞ் சம்போட்டுப்
 பருத்திப்பிஞ் சிரண்டுகூட்டி
யெரிந்தவெந் நீரினிலா தல்முலைப்பா
 லிலேயாத லிட்டரைத்தே. (உஉஉ)

இட்டரைத்திட் டதின்பிறகே யெண்ணெயைக்காய்ச்
 சியுமொருசே ரென்னத்தானே
வெட்டுப்பூ லாங்கொழுந்து மேலுசிலங்
 கொழுந்துடமா னிக்கொழுந்தும்
பொட்டெனவே கடுக்காய்நீர் பூண்டுள்ளி
 யுஞ்சேர்த்துப் பொங்கக்காய்ச்சி
யுட்கொளநல் கீர்வெங்கா யத்துடன்கஞ்
 சியும்பத்திய முதவுவாயே. (உஉரு)

(இ-ள்)

(a) கருஞ்சீரகம்
 கடுக்காய்
 சீரகம்
 கஸ்தூரிமஞ்சள்

இந்த நான்கு சரக்குகளையும் நெய்யிலோ அல்லது தேனிலோ பொன் வருவலாக வறுத்து

சீயக்காய்—கொஞ்சம்
பருத்திப் பிஞ்சு—இரண்டு

இவ்விரண்டையும், வெந்நீரிலோ அல்லது முலைப் பாலிலோ அரைத்து ஆமணக்கு எண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

(b) வெட்டுப் பூலாக்கொழுந்து (வரட்பூலா)
 உசிலங் கொழுந்து
 ஒடமானிக் கொழுந்து
 கடுக்காய்
 வெள்ளைப்பூண்டு

இவைகளை ஒன்றிரண்டாக இடித்துக் கஷாயம் வைத்துப் பருகவும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—

வெங்காயமும், கஞ்சியும் சாப்பிடவும்.

குறிப்பு :—

1. ஒடமாணிக் கொழுந்து என்பது இன்னதென்று விளங்கவில்லை ஒடுக்கன் என்பது 'ரப்பர் கொடி' என்று வழங்கப்படும் ஓர் கொடி. வேலிகளில் பயிராகும். மணியைப் போன்ற புஷ்பமுடையதாக இருக்கும்.

ஒடம்=செய்கருங்காலி என்று மலையகராதியில் காணப்படுகிறது.

141. பிள்ளைகளுக்குக் கணத்தெண்ணெய்

மாசிக்காய் சீரகமோ டதிமதுரம்
வகைக்கோர்பல யாங்கிராம்போர்
காசிடைகோ ழியினவரை வேர்பலம்பத்
தீரவெங்கா யமுமோர்சேரு
மீசுரமாய்ச் சிறுகவரிந் தொன்றரைச்சேர்
விளக்கெண்ணெய் மீதினிட்டே
வாசமுறப் பொன்னிறமாய் வரவேக
விட்டுவேர் வகையெடுத்தே. (உஉச)

எடுத்திதனைப் பஞ்செனப்பிச் சிப்போடவுங்
கண்டகொண் டிடுமருந்தை
யிடித்துப்போ டவுமிந்தப் பதத்தின்ம
றுகலசத்தி லெடுத்துவார்த்துங்
கொடுத்துக்கொள் ளவுமெந்தக் கணத்திற்குங்
குணமிரத்தக் கணமேயாதி
படுத்துகணம் பதினெட்டும் பறக்குமெனச்
சரபேந்திரர் பகர்ந்திட்டாரே. (உஉரு)

(இ-ள்)

மாசிக்காய்	1 பலம்
சீரகம்	1 பலம்
அதிமதுரம்	1 பலம்
கிராம்பு	1 காசெடை
கோழியாவாரை வேர்	10 பலம்
ஈர வெங்காயம்	1 சேர்

இம்மருந்துச் சரக்குகளை சிறு சிறு துண்டுகளாக்கி, ஆமணக்கெண்ணெய் 1½ சேர் விட்டுப் பொன்னிறமாக வதக்கிப் பின்பு வேர் வகைகளை எடுத்துப் பஞ்சுபோல இடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்து அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடிக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினந்தோறும் பருகிவர இரத்தக் கணம் முதல் 18 வித கணமும் தீரும்.

142. கணத்துக்கு மருந்து

மணித்தக்கா ளியும்வேலிப் பருத்திச்சாறிவ்
 வகையுடன்குப் பைமேனி வகையின்சாறும்
உணர்ச்சியுடன் றன்னிலொக்க வோரிருநாழி
 யுங்கொண்டோர்பசு வினெய்புரியா மணக்கெண்
 ணெயுழக்கு
மிணக்கமுள்ள நல்லெண்ணெ யுழக்கிதெல்லாங்கூட்டி
 யெரித்துநல்கக் கணப்பிணிபோ மென்பதனை
 யெண்ணிக்
குணக்குரிசில் சரபேந்திரர் கூறுமுறைதன்னைக்
 குவலயத்தின் மானிடர்கள்கொண் டாடுவாரே.

(உ௨௬)

(இ-ள்)

மணித்தக்காளிச் சாறு
வேலிப்பருத்திச் சாறு
குப்பைமேனிச் சாறு

இம் மூன்று வகைச் சாறும் சேர்ந்து 2 நாழி (2 படி)

பசுவின் நெய்	½ படி
ஆமணக்கெண்ணெய்	1 உழக்கு (¼ படி)
நல்லெண்ணெய்	1 உழக்கு (¼ படி)

இந்தவகைச்சாறுகள் கூட்டிய எண்ணெயை அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும்.

இதைத் தினந்தோறும் சாப்பிட்டு வரக் கணச்சூடு தீரும்.

143. பொருமு கணத்திற்கு

சாணக்கி யுள்ளியொரு தலைப்பூண்டு
வசம்பொன்று தான்வதக்கி
தாணுக்கியே நருக்கிப்பிழிந் தோர்சங்கு
புகட்டிடவுந் தானந்தன்னிற்
கோணும லேதடவிக் கொண்டுநேர்
மூன்றுகொ டுவதக்கா
தாணுகத் தட்டிநாள்மூன் ருறுபொ
ழுதுகொடுத்து தவுவாயே. (உஉஎ)

(இ-ள்)

சாணக்கி	(ஒரு பிடி)
வெள்ளைப் பூண்டு	ஒன்று
வசம்பு	ஒன்று

இவைகளை வதக்கி இடித்துச் சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு சங்கு உள்ளுக்குப் புகட்டி குழந்தை உடம்பின் மேலேயும் தடவவும். இதனை மூன்று நாளைக்குத் தினம் இருவேளை வீதம் ஆறு பொழுது கொடுக்கவும். பொருமு கணம் தீரும்.

144. மாந்த கணத்திற்கு மருந்து

பேய்ச்சுரைவே ராறுபலங் கழுவிச்சற்றே
பெருந்தணலி லேவெதுப்பிப் பிடித்திடித்த
தாய்ச்சாறு பிழிந்துகொண்டச் சாறுழக்கிட்
டான்மிளகும் பொடித்திட்ட தனிற்கூட்டிக்
காய்ச்சுகுழம் பாகுபதத் தினிலிறக்கிக்
கரத்திலொரு காசிடைமட் டாயெடுத்துத்
தோய்த்ததயி ருடன்கலந்து கொடுக்கமாந்தத்
துடநோய்கள் கணநோய்கள் துலைந்துபோமே. (உஉஅ)

(இ-ள்)

பேய்ச்சுரைவேர் (கசமுள்ளது) 6 பலம் எடுத்து அதை நன்றுகக் கழுவி அனலில் வெதுப்பி, இடித்துப் பிழிந்த சாறு ஒரு உழக்குடனே, மிளகுப் பொடியிட்டு, அடுப்பின் மேல் வைத்துக் குழம்பாகக் காய்ச்சவும். இதில் ஒரு காசெடையளவு எடுத்து நன்ருகத் தோய்ந்த தயிருடன் கலந்து கொடுக்க மாந்த நோய்களும், கணநோய்களும் தீரும்.

145. வரள்கண, வரள்மாந்தத்தின் குணமும், மருந்தும்

நெஞ்சுவத்தி வாயுணரு முடம்புகாயும்
நீண்டகண்பீ ளையுஞ்சாரு நேரந்தோரும்
மிஞ்சிடுந்தண் ணீர்த்தாகங் குரலுங்கம்மு
மேயழுமாட் டாதிதற்கு வெள்வெங்காயம்
முஞ்சாணு கம்வசம்பு முதிர்துழாயின்
முத்திலையுங் கூட்டியுள்ளுக் குங்கொடுத்தே
யஞ்சுவிர லாற்றுவளிட் டிடவப்போதே
யனல்மாந்தம் வரள்க்கணமு மகன்றுபோமே. (உஉக)

(இ-ள்)

(குறி குணம்)

குழந்தையின் நெஞ்சு வற்றும், வாய் உலரும், சுரதாபங் காணும், அடிக்கடி கண்களில் பீளைகட்டும், நாவறட்சியுண் டாகும். குரல் கம்மும், குழந்தை அழமுடியாத நிலைமையிலி ருக்கும்.

இதற்கு மருந்து:—

வெள் வெங்காயம்
சோணகம் (பெருவாகைப்பட்டை)
வசம்பு
துளசி இலை

இவற்றை இடித்துப் பிழிந்து குழந்தைக்குப் புகட்டி, மேலும் துவளையிட அனல் மாந்தமும், வரள் கணமும் தீரும்.

146, சுழி கணத்திற்கு

வெள்ளிண்டு கொண்டுவந்து நறுக்கிமுலைப்
பால்விட்டு மேபிழிந்து
மெள்ளவிளக் கெண்ணெய்சரி விட்டுள்ளி
வசம்பிர வெங்காயத்தை
யெள்ளளவா கவுநறுக்கி யிட்டெரித்துள்
ளுக்குதட விடுமேலெங்கும்
பிள்ளைகணந் தீருமென் றுசரபேந்
திரனும் பேசினரே. (உஙய)

(இ-ள்)

வெள்ளிண்டு கொண்டு வந்து நன்றாக நறுக்கி முலைப்பால் விட்டு இடித்துப் பிழிந்து எடுத்த சாற்றிற்குச் சரி நிறை விளக்கெண்ணெய் விட்டு,

வெள்ளைப் பூண்டு
வசம்பு
வெங்காயம்

இம்மூன்று சரக்குகளையும் என் பிரமாணமுள்ள சிறு சிறு துண்டுகளாக அரிந்து, சாறு கூட்டிய எண்ணெயில் குழப்பி அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கட்டி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலேயும் தடவவும்.

குழந்தைகளின் கணம் தீரும்.

---

15. பிள்ளைகளின் சில்லரை வியாதிகளுக்கு மருந்துகள்

147. பிள்ளைகளின் வயிறு பொருமலுக்கு மருந்து

இலையெழுத்தா மணியிலே
யெட்டிப்பறிவாய் பேசாமல்
விலையிட்டுங்கொண் டேயெருமை
வெண்ணெயினிலே வேகவைத்து
நலமாய்க்கொடுக்க வும்பொருமு
நசல்போமிந்த நன்முறையை
யுலவாதுண்டு கைகண்டோ
ருத்தாமணியுத் தமமெனவே. (உஉக)

உத்தாமணியி னிலைநொச்சி
யுகாயின்கொழுந்தோர் மூன்றினையும்
வைத்துநறுக்கி வெள்ளுள்ளி
வராகனெடையே வைத்துக்கொண்

டொத்தவிளக்கெண் ணெயைவிட்டுப்
பதத்தில்வடித்திட் டோர்நால்நாள்
நத்திக்கொடுக்கப் பொருமலெனு
நசல்போமினிநா டாதெனவே. (உகஉ)

(இ-ள்)

(1) பூச்சி அரிக்காத உத்தாமணி இலை எழு (எண்ணிக்கையில்) வாய் பேசாமல் பறித்து எருமை வெண்ணெயில் இலைகளை வேகவைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். இதனால் பொருமல் வியாதி தீரும்.

(2) உத்தாமணி இலை
நொச்சி இலை
உகாய்க்கொழுந்து

இம்மூன்று இலைகளையும் வகைக்கு ஒரு குத்தளவெடுத்து சிறியதாக நறுக்கி, வெள்ளைப்பூண்டு ஒரு வராகனெடை எடுத்து வதக்கிக்கொண்டு, எல்லாவற்றையும் சேர்த்து விளக்கெண்ணெய் விட்டுப் பதத்தில் வடித்து, 4 நாள் குழந்தைக்குப் புகட்டப் பொருமல் எனும் வியாதி தீரும்.

148. பிள்ளைகள் விரைவாதத்திற்கு மருந்து

கழற்கொடிசேம் பிலைச்சாறு வகைக்கிருநா
ழியுங்கொட்டைக் கரந்தைச்சாறு
முழக்குநாலு டன்முடக்கொத் தான்சாறு
மொருநாழி யுடன்பாவட்டைக்
குழைச்சாறு மிருநாழி விளக்கெண்ணெய்
சேரிரண்டு கொள்கிழாயம்
பழக்கமுறை யேகொட்டைக் கரந்தைவேர்
பலம்பத்துப் பார்த்திதோடே. (உகங)

பார்க்குள்வே லிப்பருத்தி வேருமிரு
வதுபலமும் பதக்குத்தண்ணீர்
ஏர்க்கவிட்டஞ் சொன்றாக வேகாய்ச்சி
யெண்ணெயிலே யெடுத்துவிட்டு

மார்க்கவேபொ டித்திடுசுக் கரைப்பலங்காற்
படிபாலி லரைத்துக்கூடச்
சேர்க்கக்காய்ச் சியுமெழுகு பதத்திறக்கு
... ... (உகச)

(இ-ள்)

கழற்சி இலைச்சாறு	2 நாழி
சேம்பிலைச் சாறு	2 நாழி
கொட்டைக் கரந்தைச் சாறு	4 உழக்கு
முடக்கொற்றான் சாறு	1 நாழி
பாவட்டைக் கொழுந்துச்சாறு	2 நாழி
விளக்கெண்ணெய்	2 சேர்
கொள்ளுக்கஷாயம்	2 சேர்

இவைகளை ஒன்று சேர்த்து, இதனுடன்,

கொட்டைக்கரந்தை வேர்	10 பலம்
வேலிப்பருத்தி வேர்	20 பலம்

இவ்விரண்டையுமிடித்து, 2 மரக்கால் ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மீதேற்றி $\frac{1}{5}$ ஆகக் காய்ச்சி இந்த கஷாயத்தை இறுத்து முன் சாறுகூட்டிய எண்ணெயில் விட்டு, சுக்கு ஒரு பலத்தைக் கால் படிப் பசுவின்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து, கல்கமாகச் செய்து எண்ணெயில் குழப்பி மெழுகு பதமாக வடித்து உபயோகித்துவர விரைவாதம் தீரும்.

149. பிள்ளைகளுக்கு அம்மைக்காயம், கணம், வைசூரி, தோன்றினுல் மருந்து

நன்னாரி வெள்ளருகு சிற்றவரை
நிலப்பனைசா ரணைநல்வேரும்
சொன்னவகைக் கோர்பாக்க ளவரைத்து
நாழிநெய்க்குச் சொல்வாறாட்டி
அன்னவாவின் பாலீரழக் கிட்டந்நெயிற்
கருஞ்சீர கந்தன்னோடே
பின்னாதி விடையந்திப் பிலிபூதக்
கரப்பானும் பிரித்தெடுத்தே. (உகரு)

எடுத்தோர்வகைக் கோர்கழஞ்சிட் டரைத்ததனைக்
கரைத்துநெய்செய் தேயுட்கொள்ளக்
கொடுத்திடுகா சிடையும்நக்கிக் கொண்டிடெனக்
குருசில்சர பேந்திரர்தம்மை
யடுத்தவருக் கருள்புரியு மம்முறையே
மெய்முறையென் றவையினுள்ளோர்
படித்ததனைப் பார்த்தெவர்க்கும் பண்டிதங்கை
கண்டதெனப் பகர்ந்திட்டாரே. (உகசு)

(இ-ள்)

நன்னாரி வேர்
வெள்ளருகு ,,
சிற்றவரை ,,
நிலப் பனைக்கிழங்கு
சாரணை வேர்

இவைகளை வகைக்கு ஒரு பாக்களவெடுத்து, அரைத்து ஒரு படி நெய்யுடன் குழப்பி, பசுவின்பால் இரண்டு ஆழாக்கும் கூட விட்டு.

கருஞ்சீரகம்
அதிவிடையம்
திப்பிலி
பூதக் கரப்பான் பட்டை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து அரைத்து நெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக வடிக்கவும்.

வேளைக்கு ஒரு காசெடை வீதம் சாப்பிட்டால் மேலே கண்ட நோய்கள் தீரும்.

150. பிள்ளைகளின் தண்ணீர் தாகத்துக்கு

துடரிவரப் பூலாவால் துவான்கொழுந்துஞ்
சொலுநாரத் தையிலையுந் தொகுத்துக்கொண்டே
யிடுபுற்று மண்ணுடனே குளவிக்கூடிட்
டிருந்தமண்பச் சோலைவிளா விலையுங்கூட்டி

யடைவுடையொன் பருமருந்திட் டிடுகஷாயத்
    தனற்செங்கற் சுட்டிடுவப் போதேயத்தை
எடுவித்தக ஷாயமாத்தி ரர்க்குநல்க
    வேதண்ணீர்தாகந்தா னெடுத்திடாதே. (உ௬௬)

(இ-ள்)

துடரிக் கொழுந்து (இண்டு)
துவான் கொழுந்து (பொன் முசுட்டைக் கொழுந்து)
ஆலங் கொழுந்து
வரட்ப்பூலாக் கொழுந்து
நாரத்தை இலை
புற்று மண்
குளவிக்கூண்டு மண்
பச்சை இலை (பச்சிலை)
விளா இலை

இச்சரக்குகளையெல்லாம் சேர்த்துக் கஷாயம் செய்து, ஒரு புதுச் செங்கலைச் சுட்டுக் கஷாயத்தில் நனைத்து எடுத்து விட்டு, அக்கஷாயத்தைக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கத் தீராத தாகம் நிற்கும்.

151. ✓எங்கும் வெடி சிரங்காய் போகாமலிருக்கிறதற்கு உள் மருந்து

அனிச்சம்வே ரொருசேரை யரைத்தெலுமிச்
    சம்பழத்தி னளவெடுத்தே
புளிற்றெருமை மோரிலிட்டுக் கலக்கியந்தி
    சந்தியிரு போதுந்தானே
மணக்குளெட்டு நாளளவுங் குடித்திடுபத்
    தியம்பிடிக்கில் வாகாமென்றிங்
கணைத்துலகு மார்க்கவந்த தவச்சரபேந்
    திரர்கைகண் டருள்செய்தாரே. (உ௬அ)

(இ-ள்)

அனிச்சை வேர் 1 சேர், வெட்டிக்கொண்டு வந்து அம்மியி லிட்டு அரைத்து அதில் ஒரு சிறு எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து, எருமை மோருடன் கலக்கி அந்தி சந்தி குடிக்கவும். 8 நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியமாயிருக்கவும். கை கண்டது.

அனிச்சை = நாகமல்லிகை

152. சிறுபிள்ளைகளுக்குப் பேதி எண்ணெய்

சத்திச்சா றடைவேருத் தாமணிசா
றடைசங்க தாரிவேரும்
வைத்தசிறு வழுதலைவேர் தூதுவளை
தலைச்சுருள் வள்ளிவேரும்
இத்துடனே திருவப்பட் டையும்வேருங்
குட்டிவிலை னும்வேருள்ளி
பத்துடனப் பைக்கிழங்கு கண்டம்வசம்
பெள்ளெண்ணெய் பருவேப்பெண்ணெய். (உகக)

எண்ணெயொக்கக் கொண்டுயெரித் திடவயிறு
கழியுநோயி ராதுதீரும்
உண்ணுகடும் பத்தியமொன் றுகாது
வாகாக வுண்ணச்செய்யென்
றண்ணல்சர பேந்திரனா ருண்முறையா
லளகைவயித்தி யர்களானே
ரெண்ணியனு சரித்தவருக் கெந்நோயுந்
தீர்ப்போமென் றிருந்திட்டாரே. (உசய)

(இ-ள்)

சத்திச்சாறணை வேர்
உத்தாமணி வேர்
மூக்கறட்டை வேர்
சங்கதாரி வேர்
சிறுவழுதலை வேர்
தூதுவேளை வேர்
தலைச்சுருள் வள்ளி வேர் (பெருமருந்து வேர்)
திருவப்பட்டை
திருவப்பட்டை வேர்
குட்டிவிளா வேர்
வெள்ளுள்ளி
அப்பைக்கிழங்குத் துண்டம்
வசம்பு

இவற்றைச் சமனெடை எடுத்து நன்ருக இடித்து, வேப் பெண்ணெயும் நல்லெண்ணெயும் ஒன்று கூட்டி யாவற்றையும் ஒன்ருகக் குழப்பி, அடுப்பில் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்துக் குழந்தைக்குப் புகட்ட வயிறு கழிந்து பற்பல நோய்களும் தீரும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

குறிப்பு:—

சரக்குகள் $\frac{1}{2}$ பலம் என்ருல்
வேப்பெண்ணய் $2\frac{1}{2}$ சேர் } எடுத்துக் காய்ச்சவும்
நல்லெண்ணெய் $2\frac{1}{2}$ சேர் }

153. பிள்ளைகளுக்கு வயிறு கழியமருந்து.

காட்டுமல் லிகையிலையு மீரவெங்கா
யத்துடனே கருஞ்சீரகமு
கூட்டிநறுக் கிப்பிழிந்து விளக்கெண்ணெய்
தனிற்கூட்டிக் கொடுக்கவேதான்
னீட்டமுள கல்மிழங்க ளெலாமகல
வயிறுகழிந் திடுமென்றேசோ
ணாட்டரசர் சரபேந்திரர் நவிற்றுமுறை
யெவர்க்குமதி சயநன்காமே. (உசக)

(இ-ள்)

காட்டு மல்லிகை இலை
வெங்காயம்
கருஞ்சீரகம்

இவற்றைச் சமமெடுத்து ஒன்று கூட்டி இடித்துச் சாறு பிழிந்து விளக்கெண்ணெயில் கலந்துக் கொடுக்க நன்ருக வயிறு கழியும். கல்மிஷங்களும் தீரும்.

154. உரம் விழுந்த பிள்ளைகளுக்கு

உரம்விழுந்த பிள்ளைகளுக் குடனிருகா
துங்கரங்கொண் டுருவும்போது
விரவிவீறென் றிடுமிவ்வி டமறிந்து
மஞ்சள்விளக் கெண்ணெய்மத்தித்

திருக்கையினிற் றடவிக்கொண் டேகழுத்தி
　　லிரத்தங்கட் டினவிடத்தி
லெரிசெய்வெந் நீரைத்தெறித் திட்டேமூன்று
　　நாளிவ்வா றிடநன்காமே. (உசஉ)

(இ-ள்)

உரம் விழுந்த குழந்தைகளின் இரு காதுகளையும் உருவும்போது அது வீரிட்டு அழும். எந்த இடத்தில் தொட்டால் அழுகிறதோ அந்த இடத்தைக்கண்டு அங்கு மஞ்சளையும் விளக்கெண்ணெயையும் ஒன்றாகக் கூட்டிக் கையில் தடவிக் கொண்டு உருவவும். இம்மாதிரியே கழுத்தில் இரத்தம் கட்டின இடத்திலும் உருவி விடவும். வெந்நீரையும் தெளிக்கவும். இவ்வாறு 3 நாள் செய்யவும். உரம் எடுபட்டுப் போம்.

153. சிறு பிள்ளைகளுக் கெண்ணெய்

உள்ளிகோழி யின்முட்டை வசம்பினையுத்
　　தாமணிபீர்க் குணும்நல்வேளை
ஒள்ளியநாய் வேளையவ ரைக்கோழிய
　　வரைச்சாறு டன்கோவைச்சா
றுள்ளியெடுத் தேயரைத்தவ் வளவுக்கவ்
　　வளவெண்ணெ யதனூற்காய்ச்சிப்
பிள்ளைகட்குக் கொடுக்கவுங்கை கண்டதெனச்
　　சாபேந்திரர் பேசினரே. (உசந)

(இ-ள்)

வெள்ளைப் பூண்டு
கோழி முட்டை (வெள்ளைக்_கரு)
வசம்பு
உத்தாமணி இலை
பீர்க்கிலை
நல்ல வேளை இலை
நாய் வேளை இலை
கோழியவரைச் சாறு
கோவைச் சாறு

இவைகளைச் சம அளவாக எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்ருக அரைத்து எண்ணெயில் குழப்பிப் பதமாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டவும் இதனைப் புகட்டவும். பற்பல வியாதிகளும் தீரும். கை கண்டது. (எண்ணெய்—ஆமணக்கெண்ணெய்)

156. குழந்தைப் பிள்ளைகளுக்கு நெய்

கழற்கொடியி னிலைக்கொழுந்துத் தாமணிசா
றணைமணித்தக் காளிநொச்சிற்
குழைக்கொழுந்தா டாதொடை நுணாவினிலை
பொடுதலைக்காய் கொண்டிதெல்லாங்
கழற்கொடிக்கா யினளவே யரைத்தெடுத்தே
லஞ்சாதிக் காய்கிராம்பு
மிழைத்ததிரி பலைகருஞ்சீ ரகம்சீர
கம்வசம்போ டிவையுங்கொண்டே. (உசச)

கொண்டுதிரி கடுகமுடன் வகைக்கொருகா
சிடையிடித்துக் கொணர்ந்துதூளைப்
பண்டிதமா யோர்நாழி பசுவின்வெண்
ணெயிற்கலந்து பாங்காய்த்தானே
யண்டையிருந் ததைக்கிருத பக்குவமா
கக்காய்ச்சி யதைவடித்தே
உண்டிடப்பிள் ளைகட்குதவி லுடன்மாந்த
மென்பதெல்லா மோடுந்தானே. (உசரு)

(இ-ள்)

வேலிப் பருத்தி (உத்தாமணி) கொழுந்து
மணித்தக்காளிக் கொழுந்து
கழல் கொடி இலைக் கொழுந்து
சாறணைக் கொழுந்து
நொச்சில் கொழுந்து
ஆடாதொடை இலை
நுணா இலை
பொடுதலைக் காய்

இவைகளை வகைக்கு ஒரு கழற்சிக் காயளவு எடுத்து நன்ருக அரைத்து

ஏலம்
சாதிக்காய்
கிராம்பு
கடுக்காய்த் தோல்
நெல்லிக்காய் தோல்
தான்றிக்காய்
கருஞ்சீரகம்
சீரகம்
வசம்பு
சுக்கு
திப்பிலி
மிளகு

இவைகளை வகைக்கு ஒரு காசெடை எடுத்துப் பொடி செய்து, பசு வெண்ணெய் 1 நாழியில் கலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி நெய்யை வடிக்கவும்.

இதனை உள்ளுக்குக் கொடுக்க மாந்த வகைகள் அனைத்தும் தீரும்.

---

16. பிள்ளைகளின் ஆமத்திற்கு மருந்துகள்

157. குழந்தைகள் ஆமவலிக்கெண்ணெய்

சாரணைபா வட்டையுமுத் தாமணியும்
மூவகைவேர் சலத்தாமையோ
டோரொன்றுக் கோர்கழஞ்சுமு......சிற்
றாமணக்கெண் ணெயுப்பொடித்திட்
டேருள்ளி வசம்பும்வகைக் கோர்கழஞ்சிட்
டேயிடித்திட் டியல்பாய்க்காய்ச்சி
பிராயம்பலா பலமும்புரிந் தொருகாசிடை
யளரயும்புகட் டின்னங்கேளே. (உசச)

இன் னுங்கே ணுச்சிவேலிப் பருத்திசா
றணைபேயெ ழுந்தும்மட்டி
சென்னிறத்த கனிவீழி பொடுதலைபி
னிலைச்சாறுந் தினிசொன் றுக்கு
யுன்னியுழக் கிறுத்துச்சிற் றுமணக்கென்
ணெயைநாழி யூற்றிக்காய்ச்சி
அன்னபிள்ளை பெலமறிந்தோர் காசிடையொன்
றரைக்காசு மளிக்கலாமே. (உசஎ)

அழைத்தடுத்துப் புகட்டவுமே யாம்வலிப்ப
டங்கும்வலி யடுத்துவந்த
பொழுதெடுத்துப் புகட்டவுங்கை கண்டதெனநோய்
போமெனவே புலவர்மெச்சுஞ்
செழியன்சொன் புகழுஞ்செம் பியனாட்
டங்கனுமே செவ்விளதாரு
மழகர்சர பேந்திரனர் அருளியதென்
றுலெவர்க்கு மன்புண்டாமே. (உசஅ)

(இ-ள்)

சாறணை வேர்
பாவட்டை வேர்
உத்தாமணி வேர்
ஆமையோடு

இவை வகைக்கு ஒவ்வொரு கழஞ்சு எடுத்துச் சிற்றுமணக் கெண்ணெயில் (½ படி) குழப்பி,

உள்ளி
வசம்பு

இவ்விரண்டும் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு, கூட்டிப் பக்குவமாக அடுப்பின்மேலிட்டுக் காய்ச்சி, வடித்து குழந்தைகளின் பலமறிந்து ஒரு காசிடையோ அல்லது ½ காசிடையோ கொடுத்து வரவும்.

(2)	நொச்சிச்	சாறு	இவைகள் வகைக்கு ஒரு உழக்கு
	வேலிப்பருத்தி	,,	
	சாறணை	,,	
	பேய்குமட்டிக் காய்	,,	
	வீழிச்	,,	
	பொடுதலைச்	,,	

சிற்றுமணக்கெண்ணெய் 1 படி விட்டுக் காய்ச்சிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இதில் ஒரு காசிடையோ அல்லது 1½ காசிடையோ, குழந்தையின் பலத்திற்குத் தக்கபடி வலி வரும்போது உள்ளுக்குப் புகட்டவும். உடனே நிற்கும். கை கண்டது.

158. ஆமத்துக்கு

விடத்தேரை பிண்ணாக்கி விளாசிறுபுள்
ளடிநீர்பூ லாவும்வேருய்
வடுத்திடுகிழ் காய்நெல்லி வரற்பூலா
வும்புளிக்க வைத்தகாடி
யெடுத்துடன்வார்த் தரைத்துள்ளுக் கும்புகட்டித்
துவளையுமிட் டேசங்காலு
மடுத்தநாட்பு கட்டவுமே யாமவலிப்
பகலுமென வறிமினீரே. (உசக)

(இ-ள்)

விடத்தேரி வேர்
பிண்ணாக்கி வேர்
விளா வேர்
சிறுபுள்ளடி வேர்
நீர்பூலா வேர்
கீழாநெல்லி வேர்
வரட்பூலா வேர்

இவைகளைச் சமமெடுத்து நன்றாகப் புளித்த காடி விட்டு அரைத்து அதை குழந்தைக்குப் புகட்டி மேலும் துவளையிடவும். இதை, மறுநாளும் ஒரு சங்கு கொடுக்கவும். ஆம வலிப்பு தீரும்.

159. ஆமத்துக்கு அஞ்சனம்

கடுக்காய்நெல் லியின்முள்ளி மடற்றுத்தம்
பளிங்குக்கல் கடைச்சரக்கை
யெடுத்துத்தன் னினமொக்க வேயெலுமிச்
சம்பழச்சா றிட்டரைத்தே

அடுத்துண்டை செய்துநிழ லாலுலர்த்திக்
காடியினு குதனீராதல்
விடுத்தஞ்ச னமிடவும் வேணுமெனச்
சரபேந்திரர் விளம்பினரே. (உருய)

(இ-ள்)

கடுக்காய்த்தோல்
நெல்லி முள்ளி
மடல் துத்தம்
படிகக்கல்

இக்கடைச் சரக்குகளை எல்லாம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினால் நன்ருக அரைத்து, மாத்திரை செய்து, நிழலில் உலர்த்திக் காடியிலோ அல்லது தண்ணீரிலோ இழைத்து ஒரு பயறளவு ஒரு கோலில் எடுத்துக் கண்களில் அஞ்சனமாக இடவும். ஆம தோஷம் தீரும்.

160. ஆமத்துக்கும் எடுப்புத்தோஷத்திற்கும்

காஞ்சோறிமுக் காவேளை முத்தக்கா
கூடனேபங் கம்பாளைவேர்
ஆய்ந்தெடுத்து வகைவகைகட் கடுத்தடிமுப்
பலத்துடன்முக் குறுணியானீர்
தோஞ்சுறநா லொன்ருகக் காய்ச்சிப்பிசை
பிழியிதினிற் ருேகுநெய்நாழி
காஞ்சவுப்புக் கூட்டுழக்கு கற்கஞ்சுக்
கதிவிடையங் கருஞ்சீராமே. (உருக)

கருஞ்சீர கம்மிளகு திப்பிலியு
நற்சீர கத்தோடோமம்
யிருந்தவத்திப் பூவுடன்கூ விளஞ்சதையுத்
தின்புதுவர் சிகையுமொன்றுக்
கருங்கழஞ்சொன் றுறவரைத்துக் கரைபதத்தில்
வடித்துநக்க வாங்கைத்தோடம்
பொருந்திவயிற் றினிலுள்ள தோடமுமா
மத்துடனே போகுந்தானே. (உருஉ)

(இ-ள்)

காஞ்சோறி	3 பலம்
முக்கா வேளை	,,
கோரைக்கிழங்கு	,,
ஆடு தீண்டாப்பாளை வேர்	,,

இவைகளை இடித்து 3 மரக்கால் பசு மூத்திரம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி நாலில் ஒன்ருகக் காய்ச்சிப் பிசைந்து பிழிந்து வடிகட்டிக்கொண்டு, அதனுடன்,

பசு நெய்	1 படி
பொரித்த உப்பு	ஒரு உழக்கு
சுக்கு	
அதிவிடயம்	
கருஞ்சீரகம்	
மிளகு	
திப்பிலி	
சீரகம்	
ஓமம்	
அகத்திப்பூ	
வில்வப்பழச்சதை	
பிஞ்சுக் கடுக்காய்	

இவைகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதம் எடுத்துத் தண்ணீர் விட்டு நன்ருக அரைத்து, நெய்யோடு குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்தில் இறக்கிச் சாப் பிட்டுவர

ஆந்தை தோடம்
வயிற்றிலுள்ள ஆமதோஷம் இவைகள் தீரும்,

17. பிள்ளைகள் மாந்தத்திற்கும் அதன் உபத்திரவங்களுக்கும் மருந்துகள்

161. மாந்தம் பொருமல் கழிச்சலுக்கு மருந்து

உத்தாமணியோ டுள்ளிவெதுப் படக்கிகோழி
யவரைவசம் புடன்சாணைக்கி
யித்தினையு மோமத்தி னிற்கூட்டிக்
கருக்கிட்டு மேபுகட்ட
வத்தினமே மிகுதாக மனல்கண்டா
னுணவிலைவெந் தயம்வசம்பும்
புத்தவெண்கா யமுங்கூட்டுங் கருக்குணப்பே
திகள்மாந்தம் பொருமல்போமே. (உருரு)

(இ-ள்)

உத்தாமணி வேர்
வெள்ளைப் பூண்டு
வெதுப்படக்கி
கோழியாவரை
வசம்பு
சாணக்கிக் கீரை
ஓமம்

இவை எல்லாவற்றையும் ஒரு சட்டியிலிட்டு நன்ருகக் கறுக்கித் தண்ணீர் விட்டுக் கஷாயமாக இறக்கி அன்றைய தினமே புகட்டவும். தாகமும் ஜுரமும் கண்டால்,

(b) நுணா இலை
வெந்தயம்
வசம்பு
வெள்ளைப்பூண்டு

இந்நான்கையும் கறுக்கிக் கஷாயம் செய்து சாப்பிடப் பேதிகள், மாந்தம், பொருமல் முதலானவைகள் தீரும்.

162. மாந்தத்திற்குப் பிள்ளைப் பிணிதீர மருந்து

பிள்ளையுடற் பிணிமாந்தந் தவிர்ந்திடவே
பெரியோர்கள் பேணிச்சொன்ன
உள்ளிவசம் புயர்பனைவே ருடன்வேலிப்
பருத்தியிலை யுகந்துதேடி
வெள்ளாட்டின் புழுக்கையுமிட் டேகாடி
விட்டரைத்து மேல்வயிற்றின்
வள்ளிதாய்ப் பூசவுமே வயிறுகழிந்
திடும்பொருமல் வாடிப்போமே. (உருச)

போமிந்த மருந்தினையே கொதிக்கவைத்து
வயிற்றினிலே பூசப்பூசத்
தாமதியா துடனேதான் றவிர்ந்துவிடும்
பிணிமாந்தஞ் சவுக்கியமுண்டாஞ்
சேமமிது வென்றுலகோர் தெளியுமெனச்
சரபேந்திரர் செப்பநூலே
பாமரர்க ளறியார்கள் பாவாணர்
நயந்திவைபா ராட்டுவாரே. (உருரு)

(இ-ள்)

உள்ளி
வசம்பு
பனை வேர்
உத்தாமணி இலை
வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை

இவற்றைக் காடிவிட்டு நன்றாக அரைத்து மேல் வயிற்றில் பூச, வயிறு கழிந்து, பொருமல் தீரும்.

இதையே கொதிக்கவைத்து வயிற்றில் பூச, மலங்கழியாது மாந்தம் நீங்கும். சுகமுண்டாகும்.

163. சிறு பிள்ளைகள் மாந்த ஜ்வரத்திற்கு மருந்து

மாந்தசுரம் பிள்ளைகட்கு வந்தால்வில்
வத்துடன்பா வட்டைவேரும்
போந்தபூனைக்காலி முடக்கொத்தான்
சிறுபுள்ளடிப் புதியவேரும்

காந்திடா மற்சுட்ட வசம்புடனு
　　மையிஞேடுங் கறுகச்சுட்டே
யேந்திரா ழியினீரிட் டுரியாகக்
　　காய்ச்சுபுகட் டின்ஞேய்போமே. (உருச)

(இ-ள்)

வில்வ வேர்
பாவட்டை வேர்
பூனைக்காலி வேர்
முடக்கொற்முன் வேர்
சிறு புள்ளடி வேர்
காந்தாமல் சுட்ட வசம்பு

ஆமையோடு (நன்ருகக் கறுக்கியது) இவற்றை நன்ருக இடித்து 1 படி ஜலம் விட்டு ⅛ படியாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிப் புகட்டவும். ஜ ுரம் (மாந்தம்) தீரும்.

164. மாந்தத்திற்கு மருந்து

நல்லெண்ணெய் நீர்முள்ளி நறுஞ்சாறு
　　முருங்கையிலை நல்லசாறு
மெல்லவே சமனுக விடுகலந்து
　　கொடுமாந்தம் விட்டுவிட்டே
யல்லலினிச் செய்யோமென் றகலுமிதைச்
　　சரபேந்திர ராயுனூற்கண்
டில்லறத்தோர்க் கினிதாய்மற் றேனையோர்க்
　　குமியல்பா யியம்பினரே. (உருஎ)

(இ-ள்)

முருங்கையிலைச் சாறு
நீர் முள்ளிச் சாறு

இவ்விரண்டையும் நல்லெண்ணெயுடன் குழப்பிக் கொடுக்க மாந்தம் "இனி குழந்தைக்குக் கஷ்டம் கொடுக்கமாட்டோம்" எனச் சொல்வதுபோல் தீரும்.

165. மாந்தத்திற் கெண்ணெய்

வேலிப்பருத்தி முடக்கொத்தான்
  வேர்சாறடைநாய் வேளைவேர்
சாலப்பாணு வேருமணித்
  தக்காளிவேருந் தானோர்வகைக்
கேலுந்தோல்பாக் களவரைத்து
  மிதில்வெண்காய மிரண்டுதைய
காலேகடுக ரோகிணியும்
  கருஞ்சீரகமுங் கலந்துரைத்தே. (உ௬அ)

உரியாமணக்கெண் ணெயிலிதனை
  யூற்றிக்கொதிக்க வைத்துதைய
வரையிற்பரிதி வருதல்கண்டு
  மைந்தர்க்கொருநாற் காசெடையே
விரைவாய்த்தண்ணீர் தொடாதெண்ணெய்
  விட்டுக்கொடுக்க வேழுன்று
திரமேவயிறு விடுமாயஞ்
  சிக்காதொருமுத் தினத்தினிலே. (உ௬௯)

(இ-ள்)

வேலிப்பருத்தி வேர்
முடக்கொத்தான் வேர்
சாறடை வேர்
நாய் வேளை வேர்
பாணு வேர்
மணித்தக்காளி வேர்

இவற்றின் தோல் வகைக்கு ஒரு பாக்களவு அரைத்து இத னுடன் பூண்டு 2 பல்லும், கடுகு ரோகிணியும், கருஞ்சீரகமும் (சிறிதளவு) அரைத்துக் கரைத்து, ஆமணக்கெண்ணெய் உரி (½ படி) யில் குழப்பிக்கொதிக்க வைத்து,

* பாணு வேர் என்பதற்கு காட்டாமணக்கு வேர் என்று பொருள்.

சூரியதோய காலத்திலே, சூரியன் புறப்பட்டபின் தாயார் தண்ணீர் தொடாமல் இருந்து, குழந்தைக்கு 4 காசளவு எண்ணெயைக் கொடுக்கவும். 3 தடவை வயிறு கழியும். ஆமமும் போகும்.

இவ்வாறு மூன்று நாள் கொடுக்க மாந்தம் தீரும்.

166. மாந்தத்திற்குக் கஷாயமும் உருண்டையும்

ஓமம்கருஞ்சீ ரகம்வேலிப்
பருத்தியிலையு மொருகுத்து
வேமச்சட்டி தனிலிட்டு
வேலிப்பருத்தி யிலைக்கருக
ஓமம்வெடிக்க விட்டுழக்கு
முதகமூற்றி யுறைக்குநீலச்
சேமத்துளசி சிக்கிணன்
பட்டையுடனே சிறுகுறிஞ்சா. (உகும)

குறைவில்லாத பெருங்கிழங்கு
கூடக்கொண்டு புலிதுடக்கி
நறியவேரு மிவையிதெலா
நறுக்கியிடுநன் றுய்க்காய்ச்சி
சிறுகவரும்போ தேயிறக்கிச்
சிறுவர்க்கொருபோ திருபோதுந்
திறமாம்பெரிய மனிதர்களுந்
தினப்போமாந்தத் தீநோயே. (உகுக)

(இ-ள்)

ஓமம் ஒரு பிடி
கருஞ்சீரகம் ,,

உத்தாமணி இலை ஒரு குத்து. இவைகளைச் சட்டியில் போட்டு இலை கருகும் வரை ஓமத்தை வெடிக்க விட்டு உழக்கு நீர் விட்டு,

கருந்துளசி வேர்
சிக்குணம்பட்டை

சிறு குறிஞ்சான் வேர்
பெருங் கிழங்கு
புலி துடக்கி வேர் (இண்டு)

இவைகள் கூடப்போட்டுச் சிறுகக் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். சிறுவர்களுக்கு ஒரு வேளை அல்லது 2 வேளை கொடுக்கவும். பெரிய மனிதர்களுக்குச் சாயங்காலம் புதியதாகக் கஷாயம் போடவும்.

167. (a) மாந்தத்திற்கு உருண்டையும் எண்ணெயும்

திரிகடுகந் திரிபலைதான் வகையொன்றுக்குச்
சீர்செய்பல மரைசுத்தி செய்தவாளப்
பருப்புப்பல மொன்றிவைகள் மிளகளவதாகப்
பண்ணுமுண்டை கொளச்செய்வாய் பறக்குமாந்த
வர்க்கமெனச் சரபேந்திரன் மகிழ்வாற்சொன்ன
வாகடநூ லுணர்ந்தவரே வைத்யரெல்லாம்
விருப்பமுட னேமெச்சு மேன்மையுள்ள
மேதாவி யோரெனவே விளம்பலாமே. (உசுஉ)

(இ-ள்)

சுக்கு திப்பிலி மிளகு கடுக்காய் நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய்	இவைகள் வகையொன்றுக்கு ½ பலம்

சுத்தி செய்த வாளப் பருப்பு — ஒரு பலம்.

இவைகளைத் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்யவும். இதை உட்கொள்ள மாந்தங்கள் தீரும். குழந்தைக்கும் நன்கு பேதியாகும்.

167. (b) மாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

தகரைப்பழம் பாசிகணைப் பூண்டுமுசு
முசுக்கைவேர் சாதிக்காயும்
பகர்சாதிப் பத்திரியும் குட்டிவிளா
விடத்தேரிவேர் பட்டைதன்னை

டிகபோக விலவங்க மிவைநறுக்கிப்
போட்டுவிளக் கெண்ணெயிட்டே
பகற்சூரிய புடம்வைத்தோர் கரண்டிநல்கு
உப்புப்புளி பார்த்திடாதே. (உகரு)

(இ-ள்)

தகரை வேர்
பழம் பாசி வேர்
கணப்பூண்டு வேர்
முசுமுசுக்கை வேர்
சாதிக்காய்
சாதிப் பத்திரி
குட்டிவிளா
விடத்தேரி வேர்
கிராம்பு

இவைகளைச் சமமெடுத்து, நறுக்கிப் போட்டு விளக்கெண்ணெய் (ஆமணக்கு) விட்டுச் சூரிய புடம் வைத்து ஒரு கரண்டியளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

பத்தியம் :—

உப்பு, புளி, நீக்கவும்.

91 செ. சுவடியில் இன்டடங் கொழுந்தும் காணப்படுகிறது.

168. மாந்தக் கஷாயம்

கீழாநெல் லியினீர்க்கும் வெந்தயமா
துளம்பிஞ்சுங் கிளர்த்திமூன்றுந்
தாழாமல் கழாயம்வைத்து மைந்துவேளை
கள்கொடுக்க தவிருமாந்த
மீழாதென் றேயுகந்து மேதினியாள்
சரபேந்திரர் விதித்துச்சொன்ன
வாழ்வாமிவ் வாகடநூல் வந்தவரை
மந்திரியாய் மதிக்கலாமே. (உகச)

வேம்புடனே முருங்கைநுணு கழற்கொடிகார்
    வேப்பிலையின் மேன்மையீர்க்கு
மாம்படிநற் கழாயம்வைத்துக் கொடுத்திடமாந்
    தங்களெல்லா மகலுமென்று
சாம்பசிவார்ச் சனைசெய்யுஞ் சரபேந்திர
    மகராசர் தமிழாற்செய்வித்
தாம்பரிசு கொடுத்தளித்து மாயுணா
    லம்புவியோர்க் கறிவித்தாரே. (உசுரு)

(இ-ள்)

(a) கீழாநெல்லி ஈர்க்கு
வெந்தயம்
மாதுளம் பிஞ்சு (பூவோடு கூடியது)

இம் மூன்றையும் சமமெடுத்து இடித்துக் கஷாயம் வைத்து 5 வேளை கொடுக்க மாந்தம் தீரும்.

(b) வேம்பின் ஈர்க்கு
முருங்கை ஈர்க்கு
நுணா ஈர்க்கு
கழற்சிக் கொடியிலையின் ஈர்க்கு
கருவேப்பிலை ஈர்க்கு

இவைகளை நசுக்கிக் கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்க எவ்வித மாந்தரோகமும் தீரும்.

குறிப்பு:—

கிளர்த்தி = பூந்தாது.

169. மாந்தத்திற்குக் கஷாயம்

சங்குதூது விளைவேர்பெ ருமருந்து
    சத்திச்சா ரணைக்கிழங்கு
செங்கதா ரிப்பட்டை புளிநறளை
    சிற்றவரை சிறுகுறட்டை
குங்கிலிய மணித்தக்கா ளியினிலைவெள்
    வேற்பட்டை கொன்றைப்பட்டை
வெங்கொடுவே லியின்வேரும் அவிபூதக்
    காப்பான்பட்டை மிதுமாத்தை. (உசுசு)

அப்பைக்கிழங்கு கரியசீரகமுங்
கம்பிப் பிசி னதுவுங்
வெப்பில்லாநல் லெண்ணெயுரிவிளக்
கெண்ணெயுமொரு ழக்காவின்
துப்புமிதெல்லாங் கூட்டித்தொகுத்து
வடித்துச் சொல்லுமிருகா
சொப்பாயிடையுட் கொடுத்துடம்பிற்றட
விப்புளியுப்பொழித் திடலாம். (உசுஎ)

ஆமணக்கெண்ணெ யரையுடனெருசே
ராகுகார் போகநல்லரிசி
யோமம்வெட்பாலே யரிசிநீரடிமுத்
துரையரைக் காற்பலமுள்ளி
யாமொருபலமும் வசம்பரைப்பலமு
மாகுமேநஞ்சறப் பாய்ந்தான்
வேமனற்பிரண்டை வேர்பலமொன்று
வெண்கா யமேசிவந்தனவே. (உசுஅ)

சிவந்தன காயமெடுத் தெண்ணெய் வடித்துத்
தின்னவு மின்னஞ்செய் மருந்து
மூவந்திட மெழுகித் தீயினை மூட்டி
யுட்டண மாகிலூ மத்தைக்
கவர்ந்துத்தாம ணியாவரைமூ வகையுங்
கசக்கி யேபிழிந்திடக் கன்னறு
நிவர்ந்தெழு நுரையை முதுகினில்வயிற்றி
னெடித்திட நிலாதுமாந் தமுமே. (உசுக)

(இ-ள்) (1)

சங்கு
தாதுவளை வேர்
பெருமருந்து
சத்திச் சாறணைக் கிழங்கு
செங்கதாரிப்பட்டை
புளி நரளைக் கிழங்கு
சிற்றவரை வேர்
சிறுகுறட்டை
குங்கிலிய மணித்தக்காளி இலை

வெள்வேலம் பட்டை
கொன்றைப் பட்டை
வெள்ளைக் கொடிவேலி வேர்
பூதக் கரப்பான் பட்டை
சிற்றரத்தை
அப்பைக் கிழங்கு (கோவை)
கருஞ்சீரகம்
கம்பிப் பிசின்

இவைகளை வகைக்கு (2 வராகனெடை) எடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து, இதனுடன்,

நல்லெண்ணெய்	½ படி
விளக்கெண்ணெய்	1 உழக்கு (¼ படி)
பசுவின் நெய்	½ படி

இவையாவற்றையும் ஒன்று கூட்டி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் எரித்து வடித்து, வேளை ஒன்றுக்கு இரண்டு காசெடை வீதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பின் மேலும் தடவி வரவும். மாந்தம் குணமாகும்.

பத்தியம்:—

உப்பு, புளி, நீக்கவும்.

(2) ஆமணக்கெண்ணெய் 1½ சேர்

கார்போகரிசி	இவை வகைக்கு ⅛ பலம்
ஓமம்	
வெட்பாலையரிசி	
நீரடிமுத்து	
பூண்டு	1 பலம்
வசம்பு	½ பலம்
நஞ்சறப் பாய்ந்தான் (கொடிப்பாலை வேர்)	வகைக்கு 1 பலம்
பிரண்டை வேர்	

இவற்றைச் சிறுக அரிந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்து விளக்கெண்ணெயில் போட்டு அடுப்பின் மீதேற்றிப் பூண்டு சிவக்குமளவும் கொதிக்க வைத்து, எண்ணெயும் சிவந்த பின்பு எண்ணெயை வடித்துக்கொண்டு தினந்தோறும் கடுகுடன் (தைலக் கசண்டுடன்) கொடுக்கவும். மாந்தம் நீங்கும்.

(3) அடுப்பை மெழுகித் திமூட்டி அதில் ஊமத்தை இலை, உத்தாமணி சமூலம், ஆவரைச் சமூலம் இம்மூன்றையும் ஒரு சட்டியிலிட்டு வாட்டிக் கசக்கிப் பிழிந்து அதிலுண்டாகும் நுரையை மாந்தமுள்ள குழந்தையின் முதுகிலும், வயிற்றின் அடியிலும் பூசிவிட மாந்தம் தீரும்.

170. மாந்த எண்ணெய்

வகையதாங் குதிரை வாலிதான் சமூலம்
வருசிறு புள்ளடி சமூலம்
மிகவு நல்வேளை சமூலமாம் விடத்தேர்
வேர்பட்டை வெள்வேலம் பட்டை
புகல்புன் முருங்கை யாமையோ டிதெலாம்
பொடிப்பொடி யாகவேநறுக்கி
தகபெறச் சமமாய் விளக்கெண்ணெய் நாழி
தன்னிலுற விட்டனற் காய்ச்சே. (உஎ௰)

காய்ச்சியே வடித்து மாந்தம்வந் திடுசேய்
களுக்கெலாஞ் சற்றனற் காட்டிப்
பீச்சுபெண் முலைப்பா னிற்கலந் தூட்டப்
பெயர்ந்திடும் பெரும்பிணி மாந்தம்
ஆச்சிர மத்தோர் நால்வரும் மகிழவண்
ணல்சர பேந்திர ருணூல்
வாச்சது நமக்கென் றுகந்திடும் நல்லோர்
வைத்யர் மதிக்க வாழ்பவரே. (உஎக)

(இ-ள்)

முதியார் கூந்தல் சமூலம்
சிறு புள்ளடி சமூலம்
நல் வேளை சமூலம்
விடத்தேரி வேர்ப் பட்டை
வெள் வேலம் பட்டை
நல்ல முருங்கைப் பட்டை
ஆமை யோடு

இவைகள் எல்லாவற்றையும் சமமாக எடுத்துப் பொடிப் பொடியாக நறுக்கி, விளக்கெண்ணெய் ஒரு நாழியில் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிக் காய்ச்சவும். சிவந்த பக்குவத்திலிதனை யிறக்கவும். மாந்தமுள்ள குழந்தைகளுக்குச் சிறிது எண் ணெயை எடுத்து வெதுப்பிக்கொண்டு அதனுடன் சிறிது முலைப் பால் விட்டுக் குலுக்கிப் புகட்ட மாந்தம் தீரும்.

171. மாந்தத்திற்கு மாத்திரை

வேங்கைப் புலித்தோல் செருப்புத்தோல்
மிக்கவசம்போ டிவை மூன்றுந்
தாங்குஞ் சட்டி தனிற்பற்பஞ்
சமனுய்ச்செய்துத் தாமணிச்சா
றுங்கு காய வைத்தொப்ப
மாகவரிசித் திப்பிலியுந்
தீங்கில் சமமா யிவையெல்லாந்
தெரிவை முலைப்பால் சேர்த்தரைத்தே. (௨௭௨)

சே(ர்)ந்த குன்றிப் பிரமாண
முண்டை செய்து தினச்செய்யின்
மாந்தந் தனக்கே யனுபான
மறிந்து செய்வீர் வைத்யரென்
றேந்தல் சரபேந் திரனுரைத்தா
லிதனை யியல்பா யெண்ணுகின்ற
மாந்தர் தங்கள் பிள்ளைகட்கு
மாந்த நோய்கள் வாராதே. (௨௭௩)

(இ-ள்)
வேங்கைப் புலித் தோல்
செருப்புத் தோல்
வசம்பு

இவைகளைச் சமனுக எடுத்துச் சட்டியிலிட்டுக் கருக வறுத் துப் பற்பம் செய்துகொண்டு, உத்தாமணிச் சாறு கூட்டிப் பாவனை செய்யவும். பின்பு இதனைக் காயவைத்து, இந்த பற்பத் திற்குச் சமன் அரிசித்திப்பிலி கூட இட்டு, இவ்விரண்டையும் முலைப்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்துக் குன்றிமணிப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதை மாந்தத்திற்குத் தகுந்த அனுபானத்திலிடவும். குணம் தரும்.

குறிப்பு:—

உத்தாமணி, வேலி வேர், நொச்சி துளிர், பொடுதலையிலை, முருங்கையிர்க்கு, நுணாயிர்க்கு இவைகளின் கஷாயம் மாந்த நோய்களுக்கு அனுபானங்களாம்.

172. மாந்த வலிப்புக்கு மருந்து

வடக்கயிறு கோழியிற குடனேநல்ல
    மாட்டுக்கொம் புந்தலையின் மயிரீதெல்லா
மிடித்துவா சனத்திலுடம் பெங்கும்பூசி
    யிப்புகைகாட் டவுமாந்த வலிப்புமேகும்
அடுத்தவருக் கருள்புரியுஞ் சரபபூப
    னறிந்துசொன்ன விம்முறையை யறியவல்லோர்
படித்தவரின் மிக்கவராய்ப் பரிசுள்ளோராய்ப்
    படிமிசையில் வாழ்வரெனப் பகரலாமே. (௧௭௨)

(இ-ள்)

வடக் கயிறு
கோழியிறகு
சிவிய மாட்டுக்கொம்பு
தலை மயிர்

இவற்றைச் சிறு சிறு அளவாக கத்தரித்து இடித்து அனலி லிட்டு வலிப்புள்ள குழந்தையின் உடம்பிலும், ஆசனத்திலும் அதன் புகையைக் காட்ட வலிப்புத் தீரும்.

173. மாந்தத்திற்கு மருந்து

அகத்திப் பழுப்புப் பூண்டு வசம்
    பதனை நறுக்கிப் பிழிந்துள்ளுக்
குகப்பாய் வார்த்து முச்சியி லிட்
    டுடனே மேலுக் கும்பூசிற்

றிகைப்புத் தீருந் திப்பிலியைச்
சேர்த்து முன்கை யினிற்சேரிவ்
வகைச்சாத் திரத்தை மகிழ்ந்துகற்ரோர்
மாந்த நோயை மாற்றுவாரே. (உஎ௫)

(இ-ள்)

அகத்திப் பழுப்பு
வெள்ளைப் பூண்டு
வசம்பு

இவைகளை வெதுப்பி நறுக்கிச் சாறு பிழிந்துகொண்டு அதனை உள்ளுக்குங் கொடுத்து உச்சிக்கும், உடம்பிற்கும் பூசினல் மாந்தத்திகைப்புத் தீரும்.

ஷை மருந்தோடு திப்பிலியையும் சேர்த்துக்கொடுக்கலாம்.

174. பிள்ளைகள் மாந்தக் குளிகைக்கு மருந்து வகை

வசம்புகார் போகரிசி சிற்றரத்தை
வாய்விளங்க முள்ளிகம்பிப்
பிசினிலவங் கமிளகு நாகரந்திப்
பிலிகருஞ்சீ ரகம்பேசி
லுசிததிப்பிலி மூலங்கடுகு ரோகிணியோ
தியவகைவ கைப்பலங்கால்
பசையதாகிய வுத்தாமணி நொச்சில்
பாவட்டை பகர்வெண்சாறடையே. (உஎ௬)

அடைவாயிருக்குஞ் செருப்படி
யுமானபொடுத லைப்புதலுங்
தடையில்லாம லேநறுக்குஞ்
சாறிட்டரைத்துச் சரக்கெல்லாந்
திடமாய்ச்சேரக் கொண்டதனைத்
தேற்றுவிரைபோ லேதிரட்டி
யிடுநல்லிளவெந் நீர்முலைப்பா
லிட்டுண்டிடப்போ மிந்நோயே. (உஎஎ)

(இ-ள்)

வசம்பு
கார்போகவரிசி
சிற்றரத்தை
வாயு விடங்கம்
உள்ளி
கம்பிப்பிசின்
கிராம்பு
மிளகு
சுக்கு
திப்பிலி
கருஞ்சீரகம்
திப்பிலி மூலம் (கண்டந்திப்பிலி)
கடுகு ரோகிணி

இவைகள் வகையொன்றுக்கு ¼ பலம் எடுத்துச் சூரணித்து,

உத்தாமணி
கருநொச்சில்
பாவட்டை வேர்
வெள்ளைச் சாறணை
செருப்படி
பொடுதலை

இவைகள் ஒவ்வொன்றின் சாற்றினால் தனித்தனியே மேற் கூறிய கடைச் சரக்குகளைக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துத் தேத்தான் கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்கொண்டு இளவெந்நீரிலாவது அல்லது முலைப் பாலிலாவது இழைத்துக் கொடுக்கவும். மாந்தம் தீரும்.

175. மாந்தத்திற்குப் பேய் மருட்டி எண்ணெய்

பீர்க்குசா ணக்கிவெதுப் படக்கியுத்தா
 மணிபொடுத லைபேய்மருட்டி
தீர்க்கவகத் திப்பழுப்போ டிதன்பட்டை
 திருத்துழாய் தெளிநல்லெண்ணெய்

கார்த்தமணிற் றக்காளி வகையொன்றுக்
காழாக்குக் கலந்தசாறும்
சேர்த்தபசு மஞ்சற்சா றுழாக்கா
மணக்கெண்ணெய் சேர்தான்காலே. (உஎஅ)

ஆமோமம் பலங்காலோ டுள்ளிவசம்
பதுவுடனே யாமையோடும்
வேமனலிட் டிவைகூட்டிக் காய்ச்சிவடித்
தோர்கடத்தில் விட்டுவைத்துத்
தாமதமிலா தோர்துட்டி டைநெய்யில்
வெண்காரந் தனைப்பொரித்திட்
டேமணக்கும் இங்குபண வெடையுரைத்துக்
கொடுத்திடன்னு ளினிற்கழிந்தே. (உஎகூ)

இனிமறுநாட் கழிச்சலுடன் பொருமலுறக்
கம்மசதி யெல்லாந்தீருங்
கணமாந்த நோய்களுக்குப் பேய்மருட்டித்
தைலங்கை கண்டதென்ன
மனுநீதி யுடன்சோழ வளநாடா
ளுஞ்சரப மகிபர்வார்த்தை
தனமெனவே மனதுதனிற் றரிப்பவரை
மந்திரியாய்ச் சாற்றலாமே. (உஅய)

(இ-ள்)

பீர்க்கு சாணாக்கி வெதுப்படக்கி உத்தாமணி பொடுதலை பேய்மருட்டி அகத்திப்பழுப்பு அகத்திப்பட்டை துளசி மணித்தக்காளி	இவைகளின் சாறு வகையொன்றுக்கு ஒரு ஆழாக்கு

பசு மஞ்சள் சாறு—ஒரு ஆழாக்கு
சுத்தமான எள்ளெண்ணெய்—ஒரு ஆழாக்கு
ஆமணக்கெண்ணெய்—$\frac{1}{4}$ சேர்

ஓமம்	½ பலம்	இவைகளைச் சட்டியிலிட்டு நன்றாக வறுத்துச் சூரணித்து
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	
வசம்பு	,,	
ஆமையோடு	,,	

மேல் சொன்ன சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் சேர்த்துக் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் வடித்து இறக்கிக் கொண்டு ஒரு பானையில் பத்திரப்படுத்தவும். பின்பு, ஒரு துட்டெடை நெய்யில் வெங்காரத்தைப் பொரித்து அதனுடன் பெருங்காயம் ஒரு பணவெடையும் சேர்த்து உரைத்து, முன் சொன்ன எண்ணெயையும் கொடுக்கவும். அன்றையதினம் நன்றாக மலங்கழிந்து வயிற்றுப் பொருமல், அசதி எல்லாம் தீருவதுடன் மாந்தத்திற்கும் கைகண்டது.

176. மாந்தத்திற்கு

கள்ளிநாக நாகிவேர்
 கமழுஞ்சீர கங்கடுக்காய்
யுள்ளிவசம்பு நாய்வேளை
 யுத்தாமணிவேர் புளிநரளை
வெள்ளைவெண்சா றடைகொன்றை
 விளக்கெண்ணெயிலே கொதிக்கவிட்டு
மெள்ளவிறக்கிக் கொடுமாந்தம்
 விடுங்காணிதுக்கை கண்டதுவே. (௨௪௧)

(இ-ள்)

கள்ளி
நாக நாகிக் கிழங்கு
சீரகம்
கடுக்காய்
வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு
நாய் வேளை
உத்தாமணி வேர்
புளி நரளைக் கிழங்கு
வெள்ளைச் சாறடைக் கிழங்கு
கொன்றை வேர்

இவைகளைச் சமமெடுத்துத் தூள் செய்து விளக்கெண்ணெயில் கொதிக்க வைத்துப் பதத்தில் இறக்கிக்கொண்டு சாப்பிட மாந்தம் தீரும்.

177. மாந்தத்திற்கு

மதுக்காரை வேர்ப்பட்டை யெலுமிச்சம்
　　பழச்சாறு வார்த்தரைத்தே
யதற்கேற்க வறுத்தூற்றும் விளக்கெண்ணெ
　　யதினெரித்திட் டதைவேண்டும்போ
திதத்துடன்சற் றனற்சுடவைத் திடுபுகட்டு
　　கடுகுபுகைத் திடவலிப்புக்
கதைத்தான்சட் டியிலழலிட் டேகடுகிட்
　　டேகிளறி யதிற்றண்ணீரை. (உஅஉ)

தண்ணீரைத் தெளித்ததன் பிள்ளையைச்சே
　　லையின்மூடித் தான்வைப்பாயென்
றண்ணல்சர பேந்திரனா் ஆயுண்நூ
　　லின்முறைக ளாய்ந்துசொன்ன
துண்மையென வேயுகந்த வுத்தமர்க
　　ளைத்தெரிசித் தோர்க்குமாந்தம்
நண்ணியிடா தெனப்பரிவா லுவரு
　　ணத்தோரும் நவிற்றுவாரே. (உஅங)

(இ-ள்)

மதுக்காரை வேர்ப்பட்டையை எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து ஊற்றின விளக்கெண்ணெய் 2 சேர் விட்டுப் பக்குவமாக எரித்து வேண்டும்போது அனலில் வெதுப்பிப் புகட்டவும்.

ஒரு சட்டியை அனல் மேல் வைத்து அதில் ஷை மருந்தின் கடுகைப் போட்டுப் புகைத்துப், பின்பு அதில் தண்ணீர் விட்டு குழந்தையை ஒரு சேலையினால் மூடி அதன் ஆவியைப் பிடிக்கச் செய்யவும். இப்படிச் செய்தால் மாந்தம் தீரும்.

178. பிள்ளைகள் மாந்தத்திற்கு

எழுமிளகு மஞ்சணறி யப்பட்டை
யுருமிளகி னிடைவசம்புந்
தாழ்விலொரு மிளகளவே மஞ்சளுங்கா
சிடையோமந் தானிட்டியாவுஞ்
* சாளிகைபோற் பொட்டணஞ்சல் லாவினிட்டுத்
தானுழக்குத் தண்ணீர்விட்டு
மாழியினற் சங்குநீர்நிற் கப்பொட்ட
ணமதெடுத்த ரைத்துத்தானே. (உஅச)

தானிறக்கிச் சங்கினீர்த னிற்கலக்கிப்
புகட்டவுமே தனையர்மாந்தம்
போனவிடந் தெரியாமற் போமென்றும்
வாகடநூல் புகன்ற தெல்லா
மான்பானுஞ் சரபமகி பதிசெந்த
மிழ்தனில்வ குத்துச்செய்வித்
தானமற நோயகல வுலகினுள்ளோ
ருளமகிழ வுரைசெய்தாரே. (உஅரு)

(இ-ள்)

மஞ்சணறிப்பட்டை (நுணாப்பட்டை) 7 மிளகு நிறை
வசம்பு ஒரு மிளகு நிறை
மஞ்சள் ,,
ஓமம் காசிடை ஒன்று

இவற்றை ஒரு சேலையில் மூட்டையைப்போலப் பொட்டணம் கட்டி ஒரு சட்டியில் உழக்குத் தண்ணீர் விட்டு, அதில் அம்மூட்டையையிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு சங்களவாகும் வரை வற்றக் காய்ச்சிப் பின்னர், மூட்டையை அவிழ்த்து, எல்லாச் சரக்குகளையும் ஒன்றாக அரைத்து அந்த ஒரு சங்குத் தண்ணீருடன் கலந்து மாந்தமுள்ள குழந்தைக்குக் கொடுக்கவும். மாந்தம் தீரும்.

---

* சாளிகை = பணப்பை ; அல்லது ஜாடி

179. மாந்தத்திற்கு உருண்டை

கடுகுரோ கிணியிலுப்பைக் கமழ்பூநேர்
வாளசுத்தி கண்டிரண்டு
மிடுசமங்கொண் டேபாக விலேச்சாற்றி
லேயரைத்து மேபருத்தி
யுடவிரையின் பிரமாண முருண்டைசெய்து
நிழலுலர்த்தி யோருருண்டை
யொடுமிரண்டு மிளகினையு மூட்டியரைத்
திளவெந்நீ ருண்ணப்பண்ணே. (உஅசு)

பனைவேரும் வசம்பினையும் பழங்காடி
வார்த்தரைத்துப் பாங்கதாகத்
தனயர்வயிற் றினிற்றடவத் தான்வயிறு
விடும்வாடுந் தானிதைத்தான்
அனலதனிற் கொதிக்கவைத்துப் பூசினல்
வயிறுவிட லகலுமென்று
மனுநீதி தவருத சரபேந்திரர்
மகராசர் வசனித்தாரே. (உஅஎ)

(இ-ள்)

கடுகு ரோகிணி
இலுப்பைப் பூ
நேர்வாளம் (சுத்திசெய்தது)

இவைகளைச் சமமாக எடுத்துப் பாகல் இலைச்சாற்றினல் நன்ருக அரைத்துப் பருத்தி விதையளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு, ஒரு மாத்திரையை 2 மிள குடனே அரைத்து இளவெந்நீரில் கொடுக்க 2 அல்லது 3 தடவை மலம் கழிந்து மாந்தம் தீரும்.

(b) பனைமரத்தின் வேரையும் வசம்பையும் காடி வார்த்து அரைத்து, வயிற்றில் பூச வயிறு கழிந்து வாடும். இதையே கொதிக்கவைத்துப் பூசினல் வயிறு கழிதல் நிற்கும்.

180. மாந்தியஞ் சகலத்துக்கும் லேகியம்

(கறுக்கு)

ஆவரை கொழுஞ்சிமஞ்ச ணத்தியுவாய்
    முருங்கையுத்தா மணியாறுத்த
பூவிலையும் வகைக்கோர்பிடி போட்டுச்சட்
    டியிற்கறுகும் போதினுஞ
பூவராக னிடைவசம்பொ ருதுட்டு
    மிளகோமப் பொடியோர்துட்டும்
மூவகைகூ டப்போட்டுச் சிவந்தபதத்
    திருபடிநீர் முழுவுழக்காய். (உஅஅ)

உழக்கொன்ற தாய்க்காய்ச்சி யோர்மூன்று
    சங்கிறுத்து முடனேநல்கப்
பழக்கமாயி ருந்திடுமெப் படிக்கொத்த
    மாந்தமுமப் பாலேதீரும்
வழக்கமிது வெனச்சரப மகிபதிதா
    னுரைத்தருள்வா கடநூல்வந்தே
பழக்கமதா யிருப்பவர்போற் பூவுலகி
    லார்வைத்யர் புகலுங்காலே. (உஅகூ)

(இ-ள்)

ஆவாரம்பூ	ஆவாரை இலை
கொளுஞ்சிப்பூ	கொளுஞ்சி இலை
நுணைப்பூ	நுணைவிலை
உவாய்ப்பூ	உவாய் இலை
முருங்கைப்பூ	முருங்கை இலை
உத்தாமணிப்பூ	உத்தாமணி இலை

இவைகளை வகைக்கு ஒருபிடி போட்டுச் சட்டியிலிட்டு நன்றாக கறுகவறுத்து,

வசம்பு	1 வராகனெடை
மிளகு	1 துட்டெடை
ஓமத்தூள்	1 துட்டெடை

---

* 'மாந்தம்' என்னும் தமிழ்ச் சொல் 'மாந்தியம்' என்னும் வடமொழியின் சிதைவு.

இம் மூன்று சரக்குகளையும் திரும்பவும் அதிலிட்டுச் சிவந்த பின்பு, தண்ணீர் 2 படி விட்டு, உழக்காகக் காய்ச்சவும்.

இதில் 3 சங்கு இறுத்துக் குழந்தைக்குக் கொடுக்க வழக்கமாக இருக்கும் எப்படிப்பட்ட மாந்தமும் அன்றே தீரும். கைகண்டது.

181. பிள்ளைகள் மாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

கோமயச்சா றுழக்காவி னெய்யுழக்குப்
பாலுழக்குக் குலைமுதிர்ந்த
வாமணக்கெண் ணெயுமுழக்கு வாடுதீண்
டாப்பாளை யதினற்சாறுந்
தாமுழக்குச் சாணிச்சா றுழக்குதேங்
காய்ப்பாலுந் தானுழக்கிட்
டேமுடக்கொத் தான்சாறு மீரழக்கிட்
டீரரைச்சொட் டிடுகள்ளிப்பால். (உ௲ய)

இடுபுரசம் விரையைந்து பொடிசெய்திட்
டேகலந்திட் டெரித்திறக்கா
தடுப்பினிலே தராவிமெழு கதுபதமா
யிறுத்தோர்வ ருடந்தாஞ்சேய்க்குக்
கொடுத்தொருகா செடையரைக்கா செடைகொடுப்பா
யாறுதிங்கள் கொண்டபிள்ளைக்
கடுத்துமிந்தப் பாலகற் கதியமாகில்
வெண்ணெய ளித்திட்டாற்றே. (உ௲க)

(இ-ள்)

பசுமாட்டு மூத்திரம்	1 உழக்கு
பசுவின் நெய்	1 உழக்கு
பசுவின் பால்	1 உழக்கு
ஊற்றின ஆமணக்கெண்ணெய்	1 உழக்கு
ஆடுதீண்டாப்பாளைச் சாறு	1 உழக்கு
சாணிச் சாறு	1 உழக்கு
தேங்காய்ப் பால்	1 உழக்கு
முடக்கொத்தான் சாறு	2 உழக்கு
கள்ளிப்பால்	(1 சொட்டு)

இவை யெல்லாவற்றையும் ஒரு சட்டியில் ஒன்று கலந்து, அதனுடன், 5 புரசம் விதையைப் பொடிசெய்து கூடப் போட்டுக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக்கொண்டு ஒரு வயதுள்ள குழந்தைக்கு ஒரு காசிடை கொடுக்கவும். 6 மாதக் குழந்தைக்கு ½ காசிடை கொடுக்கவும்.

அதிகமாக மலங்கழிந்தால் வெண்ணெய் கொடுக்கவும்.

182. கோரோசனாதி குளிகை

(மாந்தம், கணம், காமாலை, அழற்காமாலைக்கு)

கிரந்திநா யகவேர் நன்னாரிவேர்
நாயுருவி கீழ்காய்நெல்லி
யிருந்தவேர் வகையொன்றுக் கேவரா
கனிடைமூன் றேகலங்கொம்
புரைந்தசந் தனமுருத்தி ராக்கஞ்சீ
ரகமும்வகை யோரொண்ணுக்கே
யிரண்டுவரா கனிடைகடு குரோசனைகோ
ரோசனையொன் றேவராகன் (உகஉ)

வராகனிடை யொன்றதாமே யோடோர்வ
ராகனிடை வைப்பரைந்து
வராகனிடை செம்பருத்திக் கொட்டைதிரு
மண்ணும்வரா கனிடையைந்து
தராதரமாய் கல்வத்தி லிட்டுநறுக்
கிப்பொடிய தாக்கிக்கொண்டே
யிராவுபகன் மூன்றேநாள் கற்பூர
வள்ளிச்சா றிட்டரைத்தே. (உகங)

அரைத்துமிள களவுண்டை யாய்ச்செய்து
நிழலுலர்த்தி யடைவைத்துக்கொண்
டிருக்கவனு பானங்கற் பூரவள்ளி
யிலைமுலைப்பா லெரித்தவெந்நீர்
வருக்கவல்லா ரைகுடிநீ ரிதிலோருண்டை
வைத்திடக்கா மாலைமாந்தந்
தரிக்காதக் காமத்தி சுரமழற்கா
மாலைகணந் தவிறுந்தானே. (உகச)

(இ-ள்)

கிரந்திநாயக வேர்
நன்னாரி வேர்
நாயுருவி வேர்
கீழா நெல்லி வேர்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு 3 வராகனெடை

மான் கொம்பு இழைத்த சந்தனம் ருத்திராக்ஷம் சீரகம்	இவை வகைக்கு 2 வராகனெடை
கடுகரோகிணி கோரோசனை	இவை வகைக்கு 1 வராகனெடை

சுத்தி செய்த (சுட்ட) ஆமையோடு 1 வராகனெடை
செம்பருத்திக்கொட்டை 5 வராகனெடை
நாமக்கல் (திருமண்) 5 வராகனெடை

இவைகளை ஒன்று சேர்த்துத் தூள் செய்து கல்வத்திலிட்டுக் கற்பூரவல்லிச் சாற்றினல் இரவும், பகலும் 3 நாள் விடாமல் அரைத்து மிளகளவு உருண்டைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

இதற்கு அனுபானம் :—

கற்பூரவல்லிச் சாறு, முலைப்பால், வெந்நீர், வல்லாரைக்குடிநீர் இவைகள் ஏதேனும் ஒன்றில் ஒரு மாத்திரை வீதம் இழைத்துக்கொடுத்தால் காமாலை, மாந்தம், காமசுரம், அழற்காமாலை இவைகள் தீரும்.

183. சிறுபிள்ளைகள் மாந்த கணைத்துக்கும் இதிலெடுத்த சுரத்திற்கும்

வெள்ளவிண்டங் கொழுந்துபழம் பாசிசம
மாய்நறுக்கி விரைந்துகொண்டே
யுள்ளிவசம் பினைக்கூட்டி யொன்ருகச்
சேர்த்ததனை யுகந்தலம்பும்

எள்ளெண்ணெய தனிற்கலந்து மிரவிபுட
மாய்வைத்து மிறுத்துச்சங்கிற்
பிள்ளைகட்குப் புகட்டவுமே பேதிமாந்
தம்பிணிதான் பிரிந்துபோமே. (உகரு)

குருவிச்சி கருவேலவே ரிலைவிடத்தே
ரிலைத்தகரை குழையும்வேரும்
நரிப்பயற்றி னிலைவேரும் நறுக்கிநெய்ய
வசம்புள்ளி நன்றாய்க்கூட்டி
யெரிக்கும்விளக் கெண்ணெய்கலந் திட்டுச்சூ
ரியபுடம்வைத் தெடுத்துள்ளுக்குந்
தரித்திடவிட் டுச்சியுடம் பினுந்தடவக்
கணசுரமுந் தாம்நில்லாதே. (உகசு)

(இ-ள்)

விளாங்கொழுந்து
இண்டங்கொழுந்து
பழம்பாசி

இம்மூன்றையும் சமமாக எடுத்து நறுக்கி இதனுடன்

வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு

இவ்விரண்டையும் சேர்த்து நன்றாக அரைத்துநல்லெண்ணெயுடன் கலந்து, சூரியபுடம் வைத்து இறுத்து ஒரு சங்கு வீதம் குழந்தைக்குப் புகட்டவும்.

பேதி, எற்பட்டு மாந்தம் இவை தீரும்.

(b) குருவிச்சிப் பூண்டின் வேரும், இலையும்
கருவேலம் வேரும், இலையும்
விடத்தேரி வேரும், இலையும்
தகரை வேரும், இலையும்
நரிப்பயிற்றின் வேரும், இலையும்

இவைகளை நன்றாக நறுக்கி இடித்து வசம்பு, வெள்ளைப் பூண்டு இவைகளோடு சேர்த்து அரைத்து விளக்கெண்ணெயில் கலந்து சூரியபுடம்வைத்து, உள்ளுக்குக் கொடுத்துத் தலையுச்சியிலும் தடவிவரக் கணச் சுரம் தீரும்.

184. மாந்த கணத்துக்கு

அதிமதுரங் கற்கடகசிங் கிகம்பிப்
பிசின்கிராம்பு அசமதாகஞ்
சதகுப்பை திரிகடுகந் திரிபலைமா
தளைலவங்கச் சாதிப்பத்திரி
யதிவிடையம் பெருமரப்பட் டைவிளங்கந்
திப்பிலிமூ லங்கற்பூரம்
இதநற்சீ ரகங்கத்தூ ரியின்மஞ்சள்
சந்தனஞ்சா திக்காயேலம். (௨௯௭)

ஏலங்கோ ரோசனையொன் றிரண்டுபங்கு
மற்றதெல்லா மேசமந்தான்
மாலணியுந் துளசியைக்கீழ் மேலும்வைத்து
வேறேபொட் டணமாய்வைத்தே
நாலுபடி தண்ணீரிட் டேவேக
வைத்துக்கால் நாழிநீராய்ச்
சாலதனிற் கண்டந்தத் தண்ணீர்வார்த்
தரைத்துண்டை தரமாய்ப்பண்ணே. (௨௯௮)

பண்ணியந்த விலையுமரைத் துண்டைசெய்தெல்
லாங்கலந்து பண்ணுமுண்டை
யுண்ணவெந்நீ ரிற்கொடுக்கப் பெருவாரிக்
காய்ச்சலுந்தா னுடனேதீரும்
நண்ணுபயித் தியவாத சுரஞ்சேத்தும
சுரமிந்த நசல்கிரந்திப்
புண்ணுறுந் தூதுவளை துளசிகஞ்சாங்
கோரையெனு மாதலுங்கண்டே. (௨௯௯)

கண்டங்கத் திரியிதெல்லாங் கடுகச்செய்
புட்டவியலா லந்தச்சாற்றில்
லுண்டையிரண்டு தவிசெய்த லுயர்பிள்ளைக்
குண்டையைவெந் நீரிலூட்டல்
மண்டியினால் வயிறுவிடு மதற்குமா
தளையிலையை வைத்துவேகச்
சுண்டியநீ ரிற்கொடுக்கப் போம்பாற்சோற்
றியினுமிது துய்த்தனன்றே. (௩௱)

நன்றுண்டை தேற்றுங்கொட் டையினளவு
பண்ணியதை நன்றுடன்னிற்
தின்றிடத்தான் பத்தியங்கத் திரிப்பிஞ்சு
முருங்கையினற் சின்னப்பிஞ்சுந்
துன்றியதூ துவளைவற்றல் துவரையின்வெம்
பருப்பிதெலாந் துய்க்கலாகு
மென்றுசர பேந்திரனு ரின்றிதுகை
கண்டதென வியம்பினரே. (௩௱௧)

(இ-ள்)

அதிமதுரம் கற்கடசிரிங்கி கம்பிப்பிசின் ஓமம் சதகுப்பை சுக்கு திப்பிலி மிளகு கடுக்காய் நெல்லிக்காய்தோல் தான்றிக்காய்தோல் மாதுளை ஓடு லவங்கப்பத்திரி ஜாதிப்பத்திரி அதிவிடயம் பெருமரப்பட்டை வாயு விடங்கம் கண்டத்திப்பிலி பச்சைக் கற்பூரம் ஜீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் சந்தனத்தூள் ஜாதிக்காய்	இவைகள் வகைக்கு 1 தோலா

ஏலக்காய் 2 தோலா
கோரோசனை 2 ,,

பச்சைக் கற்பூரம், கோரோசனை இவ்விரண்டையும் தவிர்த்து, மற்ற சரக்குகளை ஒன்றிரண்டாக இடித்துக்கொள்ளவும். ஒரு பாத்திரத்தில் துளசியை நன்ருகப் பரப்பி நடுவில் இந்த சரக்குகளைப் போட்டு, மேலும் துளசியைப் போட்டு 4 படி தண்ணீர் விட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்து, ¼ படியாகும் வரை சுண்டக் காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தினுல் ஷை சரக்குகளை நன்ருக மசியும்படி கல்வத்திலிட்டு அரைத்து, வெந்த துளசியையும் கூடச் சேர்த்து, பச்சைக் கற்பூரம். கோரோசனை இவ்விரண்டையும் வைத்து, நன்ருக அரைக்கவும். பின்பு இதை மாத்திரையாக உருட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு உருண்டை யெடுத்து, வெந்நீரில் சாப்பிடப் பெருவாரியான சுரம், உடனே தீரும். வாத, பித்த, சிலேஷ்ம சுரங்களும் தீரும். கிரந்தி நீங்கும், புண்களும் ஆறிவிடும்.

(b) தூதுவளை
துளசி
கஞ்சாங் கோரை
மாதுளை
கண்டங்கத்திரி

இவைகளைப் புட்டவியலாக அவித்து இதன் சாறுடன் 2 மாத்திரை இழைத்துக் குழந்தைக்குக் கொடுத்து வெந்நீரும் கொடுத்தால்

பேதியாகும்.

(c) மாதுளை இலையை வேக வைத்துச் சுண்டிய நீரில் கொடுத்து வந்தால் வயிறு கழிதல் நிற்கும். மேலும் பாச்சோற்றிப் பூண்டின் சாற்றிலும் இம்மாத்திரையை இழைத்துத் தேற்ருங்கொட்டை பிரமாணம் மாத்திரை பண்ணி நல்ல நாளில் சாப்பிட குணம் தரும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—

கத்தரிப் பிஞ்சு, முருங்கைப் பிஞ்சு, தூதுவளை வற்றல், துவரம் பருப்பு இவைகளைச் சாப்பிடவேண்டும்.

185. கணமாந்தக் குடைச்சலுக்கு

இருபதுதூ துவளையிலை யிருபதுதேற்
றுவிரையோ டிதனையெல்லா
மொருவிளாங்காய் மாதிரியா யீரவெங்கா
யத்துடனே யொன்றாய்வைத்துப்
பருவமுட னேயைும் படிதட்டி
யேகடுக்காய் பத்திரண்டு
பொறுமையுட னேதட்டி யுடன்விளக்கெண்
ணெயிற்றானே யூறப்போட்டே. (௬௱௨)

ஊறப்போட் டேசூரிய புடமதிட்டோர்
நாளினைப்போ லுண்மையாகி
யேறதோர்துட் டிடையேயெடுத் திறுத்துக்கொ
டுத்திடவு மிதற்குப்பத்தியங்
கூறகத்தி துவரையுமே கூட்டவுமென்
றூர்சரயர் கொண்டரூன்கை
மாறதுவேண் டாதருளும் வண்ணமே
யெண்ணிமன மகிழ்ந்துதானே. (௬௱௩)

(இ-ள்)

தூதுவளை இலை — 20
தேற்றான் வித்து— 20

வெள்ளைப்பூண்டு அரைத்த விழுது— விளாங்காய்ப் பிரமாணம்.

கடுக்காய்—20-ன் தூள்

எல்லாவற்றையும் நன்றாக அரைத்து, விளக்கெண்ணெயில் ஊறப்போட்டுச் சூரிய புடம் வைக்கவும். 2, 3 நாட்கள் சென்றவுடன் இதில் ஒரு துட்டெடை யெடுத்து இறுத்துக் கொடுக்கவும். கணமாந்தக் குடைச்சல் தீரும்.

பத்தியம் :—

அகத்தி, துவரை இவைகளைக் கூட்டவும்.

186. கணைத்துக்கும், மாந்தத்திற்கும் எண்ணெய்

சாதிக்கா யதிமதுரஞ் செண்பகப்பூ
வசம்பரத்தை தான்றியுள்ளி
சோதித்திப் பிலிகடுக்கா யிலவங்கங்க
ருஞ்சீரஞ் சூட்செய்தெண்ணெய்
மீதிட்டே லப்பொடியு மிட்டுடன் சிற்
ருமுட்டி வேர்கணைப்பூண்
டோதப்பைக் கிழங்கம்மான் பச்சரிசி
யோரிதழ்தா மரையோரைந்தும். (௩௱௪)

நைந்துடனே நரிப்பயற்றங் கொடிசிறுபுள்
ளடிமுடக்கொற் றான்வில்வத்தின்
செந்தளிருந் துடரிவிடத் தேரையிலை
பழம்பாசி சிறந்தகாட்டில்
வந்தெழுமல் லிகையிலையுங் குட்டிவிளா
வரப்பூலா மலநாறுந்தூர்
கந்தக்குட் டியின்வேலாம் பட்டையெல்லாஞ்
சேர்த்திடித்தூள் கலந்தெண்ணெய்க்கே. (௩௱௫)

இட்டவெண்ணெய் துட்டினிடை யேயெடுத்து
வெய்யிலில்வைத் தேகொடுக்க
உட்டணமா கியகணைத்துக் கொக்குமெனச்
சரபேந்திர ருலகத்தோருக்
கிட்டமுட னேயுரைத்துக் கட்டளைசெய்
திடுநூலை யினிதுகற்போர்
அட்டதிசை கொண்டாட இட்டமுட
னேவாழ்வ ரறிவுள்ளோரே. (௩௱௬)

(இ-ள்)

சாதிக்காய்
அதிமதுரம்
சண்பகப்பூ
வசம்பு
சிற்றரத்தை
தான்றிக்காய்
வெள்ளைப்பூண்டு
வாலுளுவை
திப்பிலி

கடுக்காய்
கிராம்பு
கருஞ்சீரகம்

இச்சரக்குகள் எல்லாவற்றையும் சமமாக எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு நன்றாக இடித்துத் தூள் செய்து (ஆமணக்கு) எண்ணெயில் குழப்பி,

எலக்காய்த்தூள்
சிற்றாமுட்டிவேர்
கணப்பூண்டு
அப்பக் கோவைக்கிழங்கு
அம்மான் பச்சரிசி வேர்
ஓரிதழ்த்தாமரை
நரிப்பயற்றங்கொடி
சிறுபுள்ளடி
முடக்கொற்றான் இலை
வில்வத்துளிர்
துடரிக் கொழுந்து (இண்டு)
விடத்தேரி இலை
பழம்பாசி இலை
காட்டு மல்லிகை இலை
குட்டி விளா வேர்
வாட்பூலா கொழுந்து
குட்டி வேலம் பட்டை (துர் நாற்றமுள்ளது)

இவைகளையும் சமமெடுத்து ஒன்றாகக் கூட்டி முன் எண்ணெயில் இடித்துப் போட்டுச் சூரிய புடத்தில் வைத்துக் கொடுக்கவும். வேளைக்கு ஒரு துட்டெடை வீதம் சாப்பிடவும். இதனால் கணச்சூடு தீரும்.

குறிப்பு:—

சரக்குகள் வகைக்கு 1 வாராகனெடையானால் ஆமணக்கெண்ணெய் 3 சேர் எடுத்துக் கொள்க.

187. மாந்த கணத்துக்கும் போர்மாந்தத்திற்கும்

வட்டத்திருப்பி யிலையஞ்சு வசம்புவராக
னிடையொன்று மகலுமேற்புராணி
திட்டமுட னேசிவிச் சேர்த்தொருகா
சிடையுள்ளி சேரச்சேர்த்தே

யிட்டமுட னேநறுக்கி யிரண்டுசேர்
 விளக்கெண்ணெ யிற்பிசைந்து
சுட்டவெயி லிட்டருள்வெங் காயமகத்
 திக்கீரை துய்க்கலாமே. (௬௭௭)

(இ-ள்)

வட்டத்திருப்பி இலை 5 வராகனெடை
மேல் புறணி நீக்கிய வசம்பு 1 வராகனெடை
மேல்தோல் உரித்த வெள்ளைப் பூண்டு 1 காசிடை

இவைகளை நன்ருக அரைத்து, ஆமணக் கெண்ணெய் 2 சேரில் நன்ருகக் குழப்பிச் சூரிய புடமாக வைக்கவும். வெங் காயம், அகத்திக்கீரை இவைகளை ஆகாரத்திற் கூட்டவும். மேற்சொன்ன நோய் தீரும்.

188. மாந்த சன்னிக்கு

உத்தாமணி பேய்மிரட்டி யிலையுணுநல்
 வேளைக ழற்சியிலை யுடனெருக்கின்
முத்துமிலைப் பழுப்புதழு தாழைமுடக்
 கொத்தானு முறுக்கி நன்ருய்ச்
சத்தையினைப் பிழிந்தெடுத்துச் சக்கையிதனைத்
 தள்ளியுள்ளி வசம்பைச் சாற்றில்
வைத்தரைத்துக் கலந்துபுளி மரப்புராணி
 யைச்சுட்டு மாற்றிப்போடே. (௬௭௮)

போட்டபின்பு சாற்றையிட்டுப் பூமியிலே
 துணிசுற்றிக் கிளறிப்போட்டு
மீட்டுமந்தத் துணிபிழிந்து விட்டுள்ளுக்
 குங்கொடுத்து மீந்தசாற்றைக்
கூட்டிமெள்ளத் துவளையிட்டுக் கொள்ளவும்போ
 மாந்தசன்னிக் கொடுநோயென்று
நாட்டமுடன் கைகண்டு நவின்றமுறை
 நாடினர்கொண் டாடினரே. (௬௭௯)

(இ-ள்)

உத்தாமணி இலை
பேய்மருட்டி இலை

சாப்பிடக்கூடிய நல்வேளை இலை
கழற்சி இலை
எருக்கம் பழுப்பு
தழுதாழை
முடக்கொற்றான்

இவைகளைச் சமமெடுத்து, நன்கு அலம்பிக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்துச் சாறு பிழிந்து கொள்ளவும்.

வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு இவ்விரண்டையும், இச்சாறு கொண்டு நன்றாக அரைத்துக் குழப்பிப் புளியம் புராணி சுட்ட சாம்பலை ஒரு முட்டாகப்போட்டு, அதில் அச்சாற்றை ஊற்றி, ஒரு கம்பியில் துணியைச் சுற்றி, கிண்டிக் கொடுத்துப் பிறகு துணியைப் பிழிந்து, அதினின்று வரும் சாற்றை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். மீதியுள்ள சாற்றைக் குழந்தையின் மேலே துவளையிட மாந்த ஜன்னி தீரும். கைகண்டது.

189. போர் மாந்தத்திற்கு

போர்மாந்த மெனும்பிணிதான் போராடிற்
  பனைவடக்கே போகும்வேரைப்
பாரமாந்தி ரிகமுடனே பறித்திடித்துள்
  ளியும்வசம்பும் பாங்காய்க்கூட்டி
சீர்மாந்தப் பிள்ளைவயிற் றினிற்றடவப்
  பொருமலுடன் நீருமித்தை
யோர்மாந்தப் புத்தியைவிட் டுடன்றடவின்
  மலசலம்விட் டுபாதிபோமே. (கூாம)

(இ-ள்)

பனைமரத்தின் வடக்கே போகிற வேரை, வெட்டிவந்து உள்ளியும் வசம்புங் கூடப்போட்டுத் தண்ணீர் சிறிது விட்டு நன்றாக அரைத்துக் குழந்தை வயிற்றில் பூசப் பொருமல் நிற்கும். கொதிக்க வைத்துப் பூசவும். மலசலம் விட்டு குணமுண்டாகும்.

குறிப்பு :—

179 வது மருந்தில் (b) யைப் பார்த்துக் கொள்க.

190. உப்பு மாந்தத்திற்கு உருண்டை

இழைத்திழைத்து வாந்தியுஞ்செய் தேபிராந்தி
யுஞ்செய்துப் பிசமாமாந்தக்
கழிச்சலுக்குண் டையைச்செய்யக் கழஞ்சுரண்டு
சுத்திசெய்வா ளப்பருப்புந்
தழைச்சலவங் கப்பட்டை யதிமதுரத்
துடன்கோட்டஞ் சண்பகப்பூ
பழச்சாற்றி லரைக்கவின்னால் வகைக்கும்வரா
கனிடையொன்று பகருங்காலே. (௩௰௧)

பகருமிந்த வகையிலுண்டை பண்ணியுப்பு
மாந்தம்வந்த பாலகற்கு
நகையிலகு முலைப்பாலி னல்கிடவு
மனுபான நலமறிந்துந்
தகுமிதெனச் சரீரபெலந் தானுணர்த்துங்
கொடுமாந்தந் தானேதீரும்
பகலவன்முன் மின்மினிபோற் பகையைவெல்லுஞ்
சரபேந்திரர் பகர்ந்ததாமே. (௩௰௨)

(இ-ள்)

அழுந்தி அழுந்தி உண்டாகும் வாந்தியுடன் மயக்கமும் ஏற்பட்டு, உப்பிசத்துடன் இருக்கும் மாந்தத்திற்கு மருந்தாவது :—

சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு—2 கழஞ்சு
லவங்கப்பட்டை
அதிமதுரம்
கோஷ்டம்
சண்பகப்பூ

இந்நாலும் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்து, எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றினால் நன்றாக அரைத்து, மிளகளவு உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். உப்பு மாந்தம் வந்த குழந்தைக்கு முலைப் பாலிலோ அல்லது சரியான அனுபானத்திலோ குழந்தையின் சரீர பலன் அறிந்து மாத்திரையைக் கொடுக்க, மாந்தம் தீரும்.

191. போர் மாந்தத்திற்கு மருந்து

கள்ளிப்பா லொருதுளிநாய் வேளைவசம்
　　புடனேநா கரந்தைவேளை
வெள்ளுள்ளி யும்வேலிப் பருத்தியின்வே
　　ராறிளையு மிகவரைத்து
எள்ளெண்ணெய் தனிலேவெந் திறக்கியோர்கா
　　சிடைமுலைப்பா லிதனிலிட்டுக்
கொள்ளச்செய் யவுந்தீரா தெனிற்சுக்கெண்
　　ணெயைவடித்துக் கொடுக்கப்போமே. (௫௰௩)

(இ-ள்)

கள்ளிப்பால்—ஒரு துளி
நாய் வேளை வேர்
வேலிப் பருத்தி வேர்
வசம்பு
சுக்கு
தை வேளை
வெள்ளைப் பூண்டு

ஆக இந்த 6 மருந்து சரக்குகளையும் சமமெடுத்து அரைத்து, ஒரு ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயில் குழப்பி, அடுப்பில் வைத்து எரித்து ஒரு காசிடை முலைப் பால் விட்டுக் கொடுக்க மாந்தம் தீரும்.

தீராவிட்டால் சுக்கு எண்ணெய் வடித்துக் கொடுக்கவும்

192. போர் மாந்தத்திற்கு

கைக்கொண்டு பதினாறு கடுக்காயின்
　　பொடியோடிட்டுக் கையிற்பிசைந்து
மக்கணமே முறியுமந்தத் தண்ணீரையி
　　றுத்துக்கொண் டம்மருந்திற்
சிக்கியசா றுடனேபச் சிலைச்சாற்றி
　　னுரித்தீரஞ் சேர்வெங்காயத்
துக்குள்சா றுரிகோட்ட மதிமதுரம்
　　வகைக்கொருசேர் தொகுத்தொப்பாக. (௫௰௪)

ஒப்பாஞ்செங் கழுநீரு மொருகாசி
னிடையிருகா சேர்ப்பாஞ்செண்ப
கப்பூவுங் கருஞ்சீராம் பலமரைமுந்
தினசாறு கலந்தரைத்தே
சிப்படியே முந்தினசாற் றிற்கலந்தும்
விளக்கெண்ணெ யிருசேரிட்டு
மொப்புரவாய் கூடவிட்டுக் காய்ச்சிமெழு
கதுபதமா யுற்றவாறே. (௩௰௫)

உற்றவா றேயிறக்கி வைத்தோர்கரண்
டியினுறவிட் டுகந்துகாய்ச்சி
மற்றொருபுத் திரர்க்குநல்க மாந்தகணம்
வறட்கணநீர்க் கணம்பேராமங்
குற்றிரும லிவையனைத்துங் குணமாகுஞ்
சரபேந்திரர் கூறும்வார்த்தை
கற்றவருக் கேதெரியுங் கைகண்ட
திதுவெனவே கருதுவீரே. (௩௰௬)

(இ-ள்)

16 கடுக்காயை நன்றாகத் தூள் செய்து ஜலம் விட்டு ஒரு இரவு முழுவதும் ஊறவைத்த பின்பு, அதைக் கையினால் நன்றாகப் பிசைந்து தண்ணீரை இறுத்துக்கொண்ட சீத கஷாயம் (½ படி)

பச்சிலைச் சாறு	— 1 உரி (½ படி)
ஈர வெங்காயச் சாறு	— 1 உரி ,,

இவைகளோடு,

கோஷ்டம்,	1 சேர்
அதிமதுரம்	1 சேர்
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு	1 காசெடை
செண்பகப்பூ	½ சேர்
கருஞ்சீரகம்	½ பலம்

இவைகளையும் முந்தின சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து, எல்லாவற்றையும் 2 சேர் விளக்கெண்ணெயிலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, மெழுகு பதமாகக் காய்ச்சி வடிக்கவும். இதில்

தினந்தோறும் ஒரு கரண்டி யெடுத்து வெதுப்பி பாந்தம், கணம், வறட்கணம், நீர்க்கணம், பேராமை, குற்றிருமல் இவைகள் உள்ள குழந்தைக்குக் கொடுத்தால் இவை அனைத்தும் தீரும்.

193. மாந்த சன்னிக்கு

மாந்தசன்னி தனக்குஉத்தா மணிமுருங்கை
யாவாரை மஞ்சணத்திப்
பூந்துளிரோ டுவாய்கொஞ்சி பொடுதலையுங்
கறுகவரும் போதுதானே
காந்திடா தேநாலு காசிடையெடை
வசம்புமிள கதுதானோர் துட்
டேந்துமிடை யோமமும்மோர் துட்டிடையிட்
டேசிவந்த தேனும்பத்தே. (௯௰எ)

படியிரண்டு தண்ணீர்விட் டுழக்காய்க்காய்ச்
சியதைப்பால் வெண்சங்கிட்
டடைவுடனே புகட்டவுமாந் தங்கள்சுழி
மாந்தசன்னி யனைத்துந்தீர்ந்து
விடுமெனவே சரபமகி பாலருரைத்
திடுமிந்த மெய்மைநூலைத்
திடமுடனே கற்றுணர வல்லவர்முன்
செய்ததவச் செயலுள்ளோரே. (௯௰அ)

(இ-ள்)

உத்தாமணிக் கொழுந்து	
முருங்கை	”
ஆவாரை	”
நுணா	”
உவாய்	”
கொஞ்சி	”
பொடுதலை	”

இவைகளைச் சட்டியிலிட்டுக் கறுக்கி, இதனுடன்

வசம்பு	4 காசெடை
மிளகு	ஒரு துட்டு எடை
ஓமம்	”

இவற்றை முன் சட்டியிலிட்டுக் கறுகுவதற்குமுன் இரண்டு படி தண்ணீர் விட்டு உழக்காகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். ஆறிய பின் 10 துட்டெடைத் தேன் விட்டு, ஒரு வெண்மையான சங்கினால் இதைக் குழந்தைக்குப் புகட்டச் சுழிமாந்தம், சன்னிமாந்தம், இவை தீரும்.

194. கணத்திற்கும், மாந்தத்திற்கும் மருந்து

உழக்குவெங்கா யத்துடனே நிலக்குமிழின்
பட்டையிலே யோரிரண்டு
விளக்கிடுமா மணக்கினெய்யும் விட்டுழக்காற்
படிதூது விளைமுள்ளிவேர்
அழைப்பிவித்த சிறுக்காரை கண்டங்கத்
திரிகோழி யாவாரைவேருந்
தழைத்திடுமுத் தமதாளித் தண்வேர்பொன்
னுங்கண்ணி தன்வேரெல்லாம் (௩௰௧)

தன்னிலேத னித்தனியே தான்மூன்று
வராகனிடை தானேவைத்து
முன்னமிட்ட வெண்ணெய்ப டிழக்காற்
காலேதனின் மூட்டடுப்பிட்
டின்னவெண்ணெய் கொதிக்கயிலே யீரவெங்கா
யமுழுழக்கு மெடுத்துப்போட்டுப்
பின்னிண்டங்கொ ழுந்திடுமுப் பிடிசதுரக்
கள்ளிப்பால் பிழியோர்காசிடையே (௩௨௰)

காசில்கடுக் காயைந்து பொடித்திடுதேற்
றன்விரையைக் கடுகச்சீவிப்
பேசுபத்து மமைவேர்சா றணைவெள்ளைக்
காக்கணத்தின் பெருவேர்மூன்றிட்
டாசைவசம் பொருமூன்றே டுள்ளிமுன்சொல்
மருந்துபத்து மடைவாய்க்கூட்டி
கூசாம லேவடித்திட் டேமெழுகு
பதத்திறக்கிக் கொண்டுவைத்தே. (௩௨௧)

கொண்டொருக்கொ ருகாச ளவுகொடுத்தி
டப்பதினெண் கொடியகாய்ச்சல்
விண்டிடுமாந் தமகலுங் கணந்தீரும்
விடும்வயிறு மெனவேசோழ
மண்டலமெண் டிசையளவுங் கண்டுபட
ருங்கீர்த்தி மகிமையுள்ள
திண்டிறலார் சரபேந்திர தீரனரு
ளாலிதெலாஞ் செப்பினரே. (௬௨௨)

(இ-ள்)

வெங்காயம் (சிறுக வரிந்தது)	— 1 உழக்கு	
நிலக்குமிழம் பட்டை, இலை	— 2 உழக்கு	
சுத்தமான ஆமணக்கெண்ணெய்	— ¾ படி	

தூது வேளை வேர்
முள்ளி வேர்
சிறு காரை வேர்
கண்டங்கத்திரி வேர்
கோழியாவாரை வேர்
உத்தமதாளி வேர்
பொன்னாங்கண்ணி வேர்

இவைகள் வகைக்கு 3 வராகனெடை எடுத்து, நன்றாக அரைத்து எண்ணெய் ¾ படியில் குழப்பி அடுப்பின் மீதேற்றி, எண்ணெய் நன்றாகக் கொதிக்கும்போது ஷை ஈர வெங்காயம் ஒரு உழக்கையும் போட்டு, இண்டங் கொழுந்து 3 பிடியும் சதுரக் கள்ளிப்பால் ஒரு காசிடையும் கூட்டவும்.

பிறகு 5 கடுக்காயைத் தூள் செய்தும், தேற்றாங்கொட்டை பத்து விதையைத் தோல் சீவிக்கொண்டும், சாறடை வேர் ஐந்தும், வெள்ளைக் காக்கணம் வேர் மூன்றும், வசம்பும், வெள்ளைப் பூண்டின் திரி மூன்றும் முன் சொன்ன 10 மருந்தும் இடித்துக் கூடப்போட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக்கொண்டு ஒரு நாளைக்குக் காசளவு சாப்பிடவும்.

18 வகையான சுரவகைகளும், மாந்தமும், கணமும் தீரும். நன்றாக மலம் கழியும்

195. சிறு பிள்ளைகள் மாந்த ஜ்வரத்திற்கு மருந்து

மாந்தசுரம் பிள்ளைகட்கு வந்தால்வில்
வத்துடன்பா வட்டை வேரும்
போந்தபூனைக் காச்சிமுடக் கொத்தான்சி
றுபுள்ளடிப் புதியவேரும்
காந்திடா மற்சுட்ட வசம்புடனு
மையினோடுங் கடுகச்சுட்டே
யேந்திநா ழியினீரிட் டுரியாகக்
காய்ச்சுபுகட் டின்னேய்போமே. (௯௨௩)

(இ-ள்)

வில்வ வேர்
பாவட்டை வேர்
முடக்கொற்றான் வேர்
சிறுபுள்ளடி வேர்
காந்தாமல் சுட்ட வசம்பு
ஆமையோடு (நன்றாக கருக்கியது)

இவற்றைச் சமயெடையெடுத்து, நன்றாக இடித்து ஒரு படி ஜலம் விட்டு ¼ படியாகக் காய்ச்சிப் புகட்டவும். மாந்த ஜ்வரம் தீரும்.

196. மாந்த காசத்திற்கு

அஞ்சிலைநொச் சியினிலைகை யாந்தகரை
யெலுமிச்சை யிலையுமாய்ந்து
மஞ்சள்வெயில் வரும்வரைக்கும் வைத்துலர்த்தி
யேபற்ப மாக்கிச்சுக்கு
கொஞ்சமிள கிந்துப்பு வெங்காரம்
பூநாகங் கோழிக்காரம்
மிஞ்சுதுரு சியினுடனே வெச்சோடுகொண்
டேதுருசு விதம்பொரித்தே. (௯௨௪)

பொரித்திடித்துக் கூட்டிவைத்துக் கொடுக்கவு
மாந்தக்காசம் போகுமென்றே
யுரித்துளதஞ் சையினுடனே யுபையகா
விரித்தீர மொருங்கேயாளுஞ்

துரைச்சரப பூபதிதான் சொன்முறைநன்
முறையென்னச் சொல்லிபாலர்க்
கரிட்டமாங் தக்காச மகற்றுமரண்
மணிவயித்திய ரருளுள்ளோரே. (௱௨௫)

(இள்)

அஞ்சிலை நொச்சியிலை
கையாந்தகரை
எலுமிச்சை இலை

இவைகளை நன்ருக ஆய்ந்து மஞ்சள் வெயில் வரும் வரைக்கும் வைத்து உலர்த்திக்கொண்டு, இவைகளைச் சட்டியிலிட்டுப் பற்பமாக்கி,

சுக்கு
மிளகு
இந்துப்பு
வெங்காரம்
பூநாகம் (மண் புழு)
கோழிக்காரம்
துரிசு

ஒரு ஓட்டில் துரிசைப் பொரித்துக்கொள்வதுபோல் மற்ற சரக்குகள் யாவற்றையும் பொரித்துக்கொண்டு மேல் சொன்ன பற்பத்தையும் சேர்த்து இடித்துக் கூட்டிக்கொண்டு சாப்பிட மாந்த காசம் தீரும்.

197. மாந்தக் கழிச்சலுக்கு

மாந்தப்பட் டையினுடனே பாவட்டைவேர்ப்
பட்டையரைப் பாக்குவாங்கிக்
காந்தாம லாண்வசம்பு பணவிடைசுட்
டுள்ளியுடன் கலந்திதெல்லாம்
பாந்தமாய்க ழாயம்வைத்துப் பாலகற்குப்
புகட்டிரைச்சல் பண்பதாகு
மாந்தக்கழிச் சல்பொருமல் மாறும்நில்லாக்
கழிச்சலுக்கு மருந்துகேளே. (௱௨௬)

மருந்துதேங் காயளவாய்க் கொஞ்சியிலை
 யைக்கறுக்கு வைத்திறுத்துப்
பரிந்தெடுத்துக் கொடுக்கவுங்கை கண்டதுநில்
 லாக்கழிச்சல் பண்பாமென்றே
யருந்தவத்தா லவதரித்திங் கரசாளுஞ்
 சரபேந்திர ரருளிச்செய்திங்
கிருந்தமுறை மருந்துவகை யின்னமுங்கேண்
 மின்னெனவே யியம்பினரே. (கூஉஎ)

(இ-ள்)

மாந்தப்பட்டை (மாந்தப் புல்)—1 வராகனெடை
பாவட்டை வேர் ,,
அரைப்பாக்கு (பாதிப் பாக்கு)
ஆண் வசம்பு சுட்ட கரி —1 பணவெடை
வெள்ளுள்ளி

இவைகளை எடுத்துச் சுமாராக இடித்துத் தண்ணீர் விட்டுக் கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கக் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் மாந்தக் கழிச்சல், பொருமல் இவை மாறும்.

(b) நில்லாத கழிச்சலுக்கு :—

கொஞ்சியிலையை ஒரு தேங்காயளவு எடுத்துக் கறுக்கிக் கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கவும். நில்லாத கழிச்சல் நிற்கும். கைகண்டது.

198. மாந்தக் கழிச்சலுக்கு

வெங்காயந் திப்பிலிவாய் விளங்கமோ
 மம்மிளகு மேலாமையோ
டுங்கழற்கொ டிப்பருப்பு மொருநிறையாய்
 பொடுதலைச்சா றுறவரைத்துத்
துங்கக்கல் வத்தெடுத்துச் சூரைக்கா
 யளவுண்டை தோன்றச்செய்து
விங்கிதவுண் டையைக்காச்ச விருமலுண்டாய்க்
 கழியிற்புத் திரர்க்குநல்கே. (கூஉஅ)

நல்குகண்டங் கத்திரியி னற்கழாயத்
திரிலேக லிந்தோக்காளம்
புல்கியுட னேவயிறு பொருமலுக்குத்
தாமணியின் புதுக்கஷாயத்
தில்விடவும் வயிறுகழிந் திட்டிடிலோ
மக்கறுக்கிட் டிடவுமென்றே
வல்லமையாற் சரபேந்திரர் கைகண்ட
வாறிதெல்லாம் வசனித்தாரே. (௬௨௧)

(இ-ள்)

வெங்காயம்
திப்பிலி
வாய் விடங்கம்
ஓமம்
மிளகு
ஆமையோடு (கறுக்கியது)
கழற்சிக் கொடிப்பருப்பு

இவைகளை ஒரே நிறையாக எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடுதலைச் சாற்றினால், நன்ருக அரைத்துச் சூரைக்காயளவு மாத்திரை செய்து, இருமல், காய்ச்சல், கழிச்சல் உள்ள குழந்தைக்குக் கண்டங்கத்திரிக் கஷாயத்தில் ஒரு உருண்டை கொடுக்கவும்.

வெள்ளை ஓக்காளம், வயிறு பொருமல் இவைகள் இருந்தால் உத்தாமணிக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

வயிற்றுக் கழிச்சலுக்கு ஓமக் கறுக்குக் கஷாயத்தில் இடவும். கைகண்டது.

199. மாந்தக்கழிச்சலுக்கு மாசிக்காய் கட்டுவாதி

காட்டாத்திப் பூமாசிக் காய்சீர
கத்துடன்கற் கடகசிங்கி
மீட்டிலவம் பிசின்சோம்பு மிவையெல்லா
மிளவறுப்பா யிடவறுத்துக்

கூட்டுகல்வத் திலரைத்தே சாதிக்காய்
புளியங்கொட் டைத்தோலும்
போட்டுமாது ளையோடும் போஸ்துக்காய்
அதிவிடயம் புகல்வகைக்கே. (௫௯)

வகைக்கொருகா சிடையிலவங் கப்பட்டை
யோர்பலமிவ் வகையிதெல்லாங்
குகைக்கல்வத் தினிறுக்கிக் கொண்டுகறுக்
காகவைத்துக் கொணர்ந்துயாவும்
மிகப்பொடித்திட் டிக்கறுக்கை விட்டரைத்து
மெலுமிச்சில் விழும்பழச்சா
றுகப்புடன்விட் டரைத்ததனை யுண்டைபண்ணிக்
கொள்மாந்த மூலநோய்போமே. (௫௧)

உளைந்துவயி றிடல்வயிறு கடுப்பிரத்தக்
கடுப்புடனுட் டஞ்சலமும்
விளைந்திடுமாந் தக்கழிச்சல் மூலமதி
சாரமெலா மேசமூலங்
தளர்ந்திவையெல் லாந்தவிருந் தரமிதுகை
கண்டதெனச் சரபபூபன்
உளந்தெளிந்தில் வுலகத்தோர்க் குபாதியற
வேயிதலா முறைசெய்தாரே. (௫௨)

(இ-ள்)

காட்டாத்திப் பூ
மாசிக்காய்
சீரகம்
கற்கடசிங்கி
இலவம் பிசின்
சோம்பு

இவைகள் எல்லாவற்றையும் சம எடை (ஒரு காசெடை) எடுத்து இளவறுப்பாக வறுத்துக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு, சாதிக்காய், புளியங்கொட்டைத்தோல், மாதுளை ஒடு, போஸ்த் துக்காய், அதிவிடயம் இவைகள் வகைக்கு ஒரு காசெடை

கூட்டி, லவங்கப்பட்டை ஒரு பலமும் சேர்த்துக் கறுக்கு கஷாயம் செய்து காட்டாத்திப்பூ முதல் சோம்பு வரை உள்ள மருந்துகளை ஷை கறுக்கு விட்டு நன்ருக அரைத்து, மறுபடியும் எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு நன்ருக அரைத்து மாத்திரை செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதன் குணம் :—

வயிறு வலித்தல், வயிறு கடுப்பு, இரத்தக் கடுப்பு, மூலச்சூடு, மாந்தக் கழிச்சல், அதிசாரம், மூலம் இவைகள் யாவும் தீரும்.

200. மாந்தக் கழிச்சலுக்கு,

வேளைவேரொன் றுடன்வெந்த யம்பலமொன்
றன்வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டொன்
ருளுஞ்சட் டியிற்கறுக்குங் கஷாயத்தைச்
சங்கினிறுத் தன்பிஞலே
நாளொருமூன் றுங்கொடுக்க நலந்திடும்மாந்
தக்கழிச்ச னலியாதேகுஞ்
சூளிதுகை கண்டதெனத் துரைச்சரபேந்
திரமகிபர் சொன்னதாமே. (௩௩௩)

(இ-ள்)

வேளை வேர்	1 பலம்
வெந்தியம்	,,
வசம்பு	,,
வெள்ளைப்பூண்டு	,,

இவைகளைத் தினம் பழகும் சட்டியிலிட்டு வறுத்துத் தண்ணீர் விட்டுக் கறுக்குக் கஷாயம் செய்து சங்கிஞல் ஒரு நாளைக்கு 3 வேளை கொடுக்க மாந்தக் கழிச்சல் தீரும்.

201. மாந்த வயிற்றுவலிக்கு மருந்து

இன்னமொரு வகையுள்ளித் தயிலங்கா
செடைநாலு மிதின்வேப்பெண்ணெய்
தன்னையிரு காசெடையிட் டேகூட்டிக்
கொடுக்கவுமே தனேயர்கட்கே

யின்னல்செய்யும் வயிற்றுவலி யிக்கணந்தீர்ந்
திடுமெனவே யெழிலார்தஞ்சை
நன்னகரா ளுஞ்சரப நரபதிதா
னுரைத்தமுறை நலமதாமே. (௫௫௫)

(இ-ள்)

உள்ளித் தயிலம் 4 காசெடை
வேப்பெண்ணெய் 2 காசெடை

இதை ஒன்று கூட்டிக் குழந்தைகள் வயிற்று வலிக்குக் கொடுக்க, அந்த க்ஷணமே வலி தீரும்.

202. பிள்ளைகள் கணமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

தகரைமருக் காரைசங்க தாரிவன்னி
கோடகசா லையுமாணவும்
புகல்கொழுஞ்சி குட்டிவே லம்பட்டை
நரிப்பயற்றை பொன்னாங்கண்ணி
வகைகணப்பூண் டோரிதழ்த்தா மரைபழம்பா
சியினுடனே வட்டத்துத்தி
தகுஞ்சிறுபுள் ளடிபேரா முட்டிசிற்ற
முட்டிபொடு தலைப்பூண்டாமே. (௫௪௫)

பூண்டுநெக்குஞ் சூரைசவு ரிக்கொத்தி
னுடனேமுன் புகன்மருந்தின்
வேண்டுமிலை யுருவியிட்டும் வேர்பட்டை
யினைநறுக்கி மிகப்பொடித்துந்
தோண்டிக்கா டியிற்பிசைந்து சுருக்குடனு
ழிக்காடி தோன்றக்கொண்டே
யாண்டுகற்று முஞ்சோறோர் குத்தெடுத்துக்
கைக்கொண்டு மதனைத்தானே. (௫௫௧)

கொண்டுதுவ ளிட்டிடவும் வெள்ளுள்ளி
வசம்பரைத்துங் குப்பைமேனி
மண்டியசாற் றினிலரைத்துக் கொதிப்பித்து
மணிமுடிதொட் டடிவரைக்குங்

கண்டுடெம்பெ லாந்தடவி நின்றுதுவ
ளிடவலிப்புக் கன்மாந்தங்கள்
விண்டிடுமென் றேசரப வித்தகனு
முத்தமனுர் விளம்பினுரே. (ஙஙள)

(இ-ள்)

தகரை
மறுக்காரை
சங்கதாரி
வன்னி
கோடகசாலே
பாணுவேர் (காட்டாமணக்கு வேர்)
கொளுஞ்சி
குட்டி வேலம்பட்டை
நரிப்பயிறு
பொன்னுங்காணி
கணப்பூண்டு
ஒரிதழ்த்தாமரை
பழம்பாசி
வட்டத்துத்தி
சிறுபுள்ளடி
சிற்ருமுட்டி
பேராமுட்டி
பொடுதலே
வெள்ளேப்பூண்டு
சூரையிலே
சவுரி இலே (குறட்டை)
கொத்தான்

இபபச்சிலேகளின் இலே, வேர், பட்டை இம் மூன்றையும் நன்ருகச் சிறு சிறு துண்டுகளாக்கி இடித்து ஒரு தோண்டிக் காடியில் பிசைந்து அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு நாழி (படி) யாகக் காய்ச்சியபின்பு, சோற்றுக் கற்ருழையின் சோறு (ஜீரகத்தில் பிசரி வைத்து நீர் போன பின்பு) ஒரு குத்தளவெடுத்து மேல் சொல்லிய காடியில் தோய்த்துத் துவளேயிடவும்.

(b) வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு
குப்பைமேனி

இம் மூன்றையும் குப்பைமேனி சாறுவிட்டு அரைத்துக் கொதிக்கவைத்து தலையுச்சி முதல் பாதம் வரை உடம்பில் தேய்த்துத் துவளையாக இடவும்.

வலிப்பு, கல்மாந்தம் முதலியவை தீரும்.

---

18. பிள்ளைகளுக்கு அடிப்புறப்பட்டா லதற்கு மருந்துகள்

203. பிள்ளைகளுக்கு அடிபுறப்பட்ட கழிச்சலுக்கு

புளியாரை சமூலமுட னிலந்தையிலை
பழமாதல் புதியசுக்கும்
இளந்தயிர்ச மன்கூட்டி யிட்டரைத்து
மடிப்புறப்பட் டிடுமிடத்தில்
வளம்பெறவே நிரம்பவிட்டு மாட்டுத்தோல்
கட்டிவைக்க வாங்குமுள்ளே
யிளம்பிள்ளை கட்கியல்பா மென்றுசுர
பேந்திரனு ரிசைத்திட்டாரே. (நுகூஅ)

(இ-ள்)

புளியாரைச் சமூலம்
இலந்தை இலை
இலந்தைப் பழம்
சுக்கு

இவைகளைச் சமமெடுத்துத் தயிர் சேர்த்தரைத்துக் குதம் வெளிவந்திருக்கும் இடத்தில் வைத்து, மாட்டுத்தோல் போட்டு நழுவாமல் கட்டிவைக்கக் குதம் உள்ளுக்குள் போய்விடும். சிறிய குழந்தைகளுக்கு அடிப்புறப்படுதல் இயல்பானது.

204. பிள்ளைகளுக்கு அடிபுறப்பட்டால் மருந்து

மூத்தினதேங் காய்திருகி முதிர்மஞ்ச
ளுனிவிடத்தே ரிலையிம்மூன் றும்
வைத்துரலி னிற்பொடித்து வறுத்துச்சூ
ரணித்தொருகை வருசிறங்கை
யித்தையொரு புன்னைக்கா யின்னளவு
தின்னிடவே யேழுநாளில்
சொத்தமடிப் புறப்பட்ட துள்வாங்கு
மெனச்சரப துரைசொன்னரே. (௩௩௯)

(இ-ள்)

மூத்தின தேங்காயின் திருகல்
பசுமஞ்சள்
விடத்தேரி இலை

இம்மூன்றையும் உரலிலிட்டு இடித்து பொன்வறுவலாக அதை வறுத்து ஒரு புன்னைக்காயளவு வீதம் ஒரு வாரம் சாப்பிட அடிப்புறப்பட்டது உள்ளுக்கு வாங்கும்.

---

19. குழந்தைகள் கழிச்சலுக்கு மருந்துகள்

205. அதிசாரக் கழிச்சலுக்கு மருந்து

அதிவிடயந் திப்பிலிவெட் பாலையரி
சியுமூலைப் பாலரைத்தே
யிதைமுலைப்பா லிற்புகட்ட விதம்புளியா
ரையினுடனே யிளவாழைப்பூ
விதமாகப் புகட்டிட்டுப் பிழிந்துதேன்
கலந்தோர்சங் கேபுகட்ட
சதியான சலக்கழிச்சல் தவிறுமெனச்
சரபேந்திரர் சாற்றினரே. (௩௪௦)

(இ-ள்)

(1) அதிவிடயம், திப்பிலி, வெட்பாலையரிசி இம்மூன்றையும் முலைப்பால்விட்டு அரைத்துப் புகட்ட, அதிசார பேதி நிற்கும்.

(2) புளியாரையையும், இளவாழைப்பூவையும் நறுக்கிப் புட்டவியலாக ஆவியின் மேல் வைத்து அவித்து, அதைப் பிழிந்து அதன் சாறுடன் தேன் சிறிது கலந்து ஒரு சங்கு புகட்ட, எப்பேர்ப்பட்ட ஜலக்கழிச்சலும் தீரும்.

206. அதிசாரமும், வாந்தியும் தீர குடிநீர்

கடுகுரோகி ணியைமுலைப்பா லிலரைத்தே
புகட்டிக்க டுகைமேலிட்
டிடுசுரம்விட் டிடுமென்று எங்கள்சர
பேந்திரனு ரிதமதாகப்
படிமிசையில் வாழ்பவர்க்கிப் படியுரைத்து
மேலின்னம் பரிவினாலே
குடிநீரு மருந்தினையுங் குறித்திசைத்தா
ரிம்மருந்தின் குணங்கைகண்டே. (௩௪௧)

(இ-ள்)

(1) கடுகு ரோகிணியை முலைப்பால்விட்டு அரைத்துச் சாப்பிடச் சுரம் விடும்.

(2) இதையே குடிநீராகவும் கொடுக்கலாம்.

207. பிள்ளைகள் கழிச்சலுக்கு மருந்து

கருஞ்சீரகம் வசம்புந்தா துவளையினி
லைகொழுந்துங் கவின்முலைப்பால்
சொரிந்தரைத்து மூன்றுநாள் துடர்ந்துபுகட்
டவுங்கழிச்சல் சுருக்காய் நிற்கு
மருந்தவத்தா லவதரித்த சரபேந்திர
மகாராச ரருளிச்செய்த
மருந்திதுகாண் மானிடரே! யென்றுசபை
வயித்தியர்கள் வசனிப்பாரே. (௩௪௨)

(இ-ள்)

கருஞ்சீரகம்
வசம்பு
தூதுவேளை இலை, கொழுந்து

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து 3 நாள் விடாமல் குழந்தைக்குப் புகட்டக் கழிச்சல் அதிசீக்கிரத்தில் நிற்கும்.

208. கொதுக்குக் கொதுக்கென்று கழிகிறதற்கு மருந்து

விடத்தேரை வரப்பூலாங் கொழுந்துபாற்
சோற்றியிலை விதமொன்றுக்குப்
பிடித்தோர்பிடி யெடுத்துநெய்யைப் பெய்திதனைப்
பொன்னிறம்போற் பெறவறுத்து
மடுத்தோமஞ் சுக்கினையு மந்தத்தண்
ணீரிலரைத் ததைக்கரண்டி
யெடுத்ததிலிட் டெரித்துநல்லெண் ணெயைக்கலந்தூட்
டிடத்திரு மிந்நோய்தானே. (௫௪௫)

(இ-ள்)

விடத்தேரைக் கொழுந்து
வரப்பூலாக் கொழுந்து
பாற்சோற்றி இலை

இவைகளை வகையொன்றுக்கு ஒரு பிடி எடுத்து, நெய் விட்டு வதக்கி (பொன்னிறமாகும் வரை) ஓமம், சுக்கு இவ்விரண்டையும் தண்ணீரில் அரைத்து அதையும் சேர்த்துக் கிண்டி, நல்லெண்ணெயும் கூடச் சேர்த்துப் பதமாக எரித்துக் குழந்தைக்குக் கொடுத்துவரக் கொதுக்கு கொதுக்கென்று கழிதல் தீரும்.

209. சிறுபிள்ளைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்குங் கடுப்பு, இரத்தம் விழுகிறதற்கு மருந்து

பசுவின்பால் வெள்ளாட்டுப் பாலாத
 லிரண்டுழக்குப் பாலோர்பாத்திரத்
திசைவாக வேகொதியிட் டெழுந்தவுட
 னேபாலி லேயோர்பாதி
பசையான வரசம்பட் டையையிடித்துச்
 சாறுவடி யிட்டுப்பாலில்
நிசமாக வேயிட்டுக் கிளறியதைச்
 சுடக்குடிக் குநேர்மூன்றே. (௩௪௪)

மூன்றுதிறங் குடிக்கவுமே தீருங்கை
 கண்டதென முதலாம்வள்ளல்
தோன்றினனு மெனுஞ்சரபேந் திரரிந்த
 முறையதெலாந் தொகையதாக
யீன்றருள்தாய் தந்தையென யிவ்வுலகோர்க்
 கிதஞ்செய்வா னெண்ணிச்சொன்ன
தென்றமிடுக் கண்டவிர்த்த தென்றுதமிழ்ப்
 பாவலர்க ளியம்பினரே. (௩௪௫)

(இ-ள்)

பசுவின் பால்	2 உழக்கு
வெள்ளாட்டுப் பால்	2 உழக்கு

இந்த இருவகைப் பாலையும் கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றி நன்றாகக் கொதிக்கும்போது அரசம்பட்டையை இடித்துப் பிழிந்த சாறு 2 உழக்கு சேர்த்துக் கிளரி அதைச் சுடச்சுடக் குடிக்கவும். இவ்வாறு 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வயிற்றுக் கடுப்பு, இரத்தம் விழுதல் முதலியவை தீரும்.

210. குழந்தைகளின் வயிற்றுக்கழிச்சல் நிற்க மருந்தெண்ணெய்

தளச்சட்டி தனிலெலுமிச் சம்பழத்தை
யொன்றறுத்தச் சாற்றையூற்றி
விளக்கெண்ணெய் சேரொன்று விட்டதின்மா
தளையிலந்தை மிக்கநாவற்
றளிர்ச்சன்ன லவங்கப்பட் டையிலவங்
கப்பத்திரி தன்னேடேலம்
வெளிப்படு செண்பகமொட் டும்வெந்த
யமோர்மூற வேயரைத்தே. (௫௪௬)

அரைத்தந்த வெண்ணெயிலே யீரவெங்கா
யத்தைமெல்லி யதாயரிந்திட்
டுரித்தாகப் பக்குவமாய்க் காய்ச்சிவடிக்
கட்டிக்கொண் டோயாப்பேதி
யிரைத்துவயி றிடுங்குழந்தைக் கிந்தவெண்ணெய்
கொடுக்கிலுட னேகழிச்சல்
யிரைச்சலுமக் கணமேகு மென்றுசர
பேந்திரனு ரியம்பினரே. (௫௪௭)

(இ-ள்)

ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் ஒரு எலுமிச்சம் பழத்தின் சாற்றை விட்டு அதனுடனே விளக்கெண்ணெய் 1 சேர் சேர்த்து

மாதுளைத் தளிர்
இலந்தங் கொழுந்து
நாகக் கொழுந்து
சிறு லவங்கப்பட்டை
லவங்கப் பத்திரி
ஏலக்காய்
செண்பக மொட்டு
வெந்தயம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பல மெடுத்துத் தண்ணீரிலூற வைத்து, நன்ருக அரைத்து எண்ணெயுடன் குழப்பி வெங் காயத்தை மெல்லியதாக நறுக்கிப் போட்டு, எல்லாவற்றையும் அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஓயா பேதி, இரைச்சலுடன் கூடிய பேதி, இவைகளுக்கு இந்த எண்ணெயைக் கொடுக்கக் கழிச்சலும், இரைச்சலும், அந்த க்ஷணமே நிற்கும்.

211. வயிறு கழிச்சல், பொருமல் இரத்தக் கழிச்சலுக்கு மருந்து

கருவேப்பந் தண்டுநா கரம்வசம்பு
    நற்சீர கத்திேனேடும்
வருநெல்லி முள்ளியிவை வகைக்கொருகா
    செடையுமரை மரக்கானீரிட்
டுரியாகக் காய்ச்சிவெந்த மருந்துமரைத்
    துக்கரைத்து முண்ணப்பேதி
பிரையாம லேயமரு மிதற்கேற்ற
    கருக்கிணையு மிசையக்கேளே. (ருசஅ)

இசையரசம் பட்டைகருக் கிட்டுக்கா
    சிக்கட்டி யினைத்தூள்செய்தே
யசராமல் மென்பொடியிட் டருந்திடவே
    சுரமிரத்த மாங்கடுப்பும்
விசைவிசையாய் வரும்பேதி விடுமிதுகை
    கண்டதென விதிதமாக
வசனித்தார் சரபேந்திர மகராச
    ரிம்மருந்தின் வகையைத்தாமே. (ருசக)

(இ-ள்)

(1) கருவேப்பந்தண்டு
    சுக்கு
    வசம்பு
    நற்சீரகம்
    நெல்லி வற்றல்

---

* கருவேம்பு—வேப்பமரத்தில் கருமை நிறமுள்ள ஒரு ஜாதி

இவைகளை வகைக்கு ஒரு காசெடையெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக இடித்து, ½ மரக்கால் ஜலம் விட்டு ½ படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி ஷை மருந்துகளையும் அரைத்து எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்துச் சாப்பிடப் பேதி நிற்கும்.

(2) இதற்குத் தருந்த கருக்கு :—

அரசம்பட்டைக் கருக்குக் கஷாயம் செய்து அதனுடன் காசுக்கட்டித்தூள் சேர்த்துச் சாப்பிடச் சுரம், இரத்தக் கடுப்பு, அடிக்கடி வரும் பேதி இவைகள் தீரும்.

212. பிள்ளை வயிறு கழியக்கட்ட மருந்து

நிலப்பனைவேர் தூதளங்காய் நிறையரைத்து
முலைப்பாலி னேர்ந்துகொண்டே
யிலக்கணமாய்க் கலந்துபுகட் டிடவயிறு
கழியுமிதை யிப்படிக்கே
கலக்கியமோ ரிற்கொடுக்கக் கழிச்சனிற்கு
முதிராத்திக் கணுவின்பட்டை
பலக்கொருபாக் களவெருமைப் பழமோரிற்
கரையெண்ணெய் பாதிக்காசே. (ருஙல)

பாதிக்கா சளவெண்ணெய் பரிந்துகுத்திக்
கொடுமூன்று பகலம்மட்டும்
பேதிக்கா தடைபடுமிப் பிள்ளைவயி
றின்னமொன்று பேசக்கேளே
ஆதிக்கமு டன்குப்பை மேனிவே
ரொருகாசி னளவதாகப்
பேதைப்பா லினிற்கொடுக்க வயிறுமடை
படுமென்னப் பேசலாமே. (ருஙக)

(இ-ள்)

நிலப்பனை வேரை (கிழங்கை) ஒரு தூதுவளங்காய் நிறை அரைத்து முலைப்பாலில் கலந்து, குழந்தைக்குப் புகட்ட, வயிறு கழியும்.

2. இதையே மோரில் கலந்து கொடுக்க கழிச்சல் நிற்கும்.

3. முற்றிய அகத்திக்கனுவிலுள்ள பட்டை ஒரு பாக்களவெடுத்து, பழய புளித்த எருமை மோரில் கரைத்து அதனுடன் எள்ளெண்ணெய் ½ காசெடை விட்டு 3 நாள் பகலில் கொடுத்துவரப் பேதியாகாமல் மலத்தைக் கட்டி விடும்.

4. குப்பைமேனி வேர் ஒரு காசளவெடுத்துத் தாய்ப் பாலில் அரைத்துக் கொடுக்கக் கழிச்சல் நிற்கும்.

213. சிறு பிள்ளைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்கும் கடுத்திரத்தம் விழுகின்றதற்கு மருந்து

எலுமிச்சம் பழம்வட்ட மிடவறுத்திட்
டிதினபின்மாம் பிசினேயாதல்
திலந்திலமா கச்சிறுக நறுக்கிநெருப்
பினிற்கொதிக்கச் செய்தெடுத்தே
பலமார வைத்திந்தப் படிமூன்று
திறங் கொதிக்கப் பண்ணிக்கொண்டே
சிலவிட்டிம் மருந்திதனைத் தனச்சிறுவர்க்
கும்பிழிந்து செலுத்துவாயே. (௩௫௨)

செலுத்தின்ன முறையொன்று செப்பக் கேண்மின்
சீராவின் பால்வெள்ளாட் டின்பாலாதல்
இலக்கணமா யுரிப்பாலை யிடுகொதியிட்டதனை
யிரண்டுபங் கிட்டொருபங் கிலேயரசம்பட்டை
துலக்கமுறவேயிடித்து வடித்திடுசா றினிற்பால்
சொரிந்துசுடச் சுடக்குடிக்கச் சொல்மூன்று திர
[மாய்
அலுக்காம லேகுடிக்கத் தீருங்கை கண்ட
தரசர்சர பேந்திரனு ரருண்முறை யிதாமே. (௩௫௩)

(இ-ள்)

ஒரு எலுமிச்சம்பழத்தை வட்டமாக அறுத்துக்கொண்டு நல்ல அபினை அல்லது மாம்பிசினை ஒரு பருத்தி விதையளவு எடுத்துக்கொள்ளவும். பின்பு, ஷை பழத்தின் மூடியைத் தணலில் மேல் வைத்து, சிறிது சிறிதாகக் கிள்ளி பழத்தின் மேல் போட்டுவர அது பொங்கும். கொதித்தப்பின், அதைக் கீழிறக்கி ஆறவைத்து, அந்த எலுமிச்சம்பழத்தின் சாற்றைப் பிழிந்து உள்ளுக்குப் புகட்டவும்.

2. ½ படி பசுவின் பாலையோ அல்லது வெள்ளாட்டுப் பாலையோ அடுப்பின்மேல் ஏற்றி 2 தடவை கொதிக்கவைத்து, அதை இரண்டு பங்குகளாகசெய்து ஒரு பங்கில் அரசம் பட்டையை இடித்த சாற்றைவிட்டு, மேலும் அந்த மீதியுள்ள பாலைச் சேர்த்துச் சுடச் சுட மூன்று தடவைகளில் குடிக்க வயிற்றுக்கடுப்புத்தீரும்.

214. சிறு பிள்ளைகள் கிராணிக் கழிச்சலுக்கு மருந்து

புளியங்கொட்டைத் தோல்காசுக்
கட்டியிலவம் பிசினோமம்
விளையுஞ்சாதிக் காயோடதி
விடயமாங்கொட் டையின்விரையு
முளபொன்முசுட்டை வேரிதெல்லா
மாகக்கூட்டி யுடனெருமைக்
குளிர்மோரினை விட்டரைத்த
தனைக்குன்றிடையே குளிகைபண்ணி. (௬௫௪)

குளிகைதனைவெந் நீரிலிட்டுக்
கொடுக்கக்கிராணி கொளுங்கழிச்சல்
களையாங்காய்ச்ச னிற்குமிது
கைகண்டதெனக் காவிரிசூழ்
வளநாடாளுஞ் சரபேந்திரர்
வண்மையதனுன் வாய்மலர்ந்து
முளமேமகிழச் சொன்னதிவை
யுலகோர்க்கிதமா முண்மையிதே. (௬௫௫)

(இ-ள்)

புளியங்கொட்டையின் மேல்தோல்
காசுக்கட்டி
இலவம் பிசின்
ஓமம்
சாதிக்காய்
அதிவிடயம்
மாங்கொட்டைப் பருப்பு
பொன் முசுட்டை வேர்

இவைகளைச் சமமாக எடுத்து உரலிலிட்டு இடித்துப் புளித்த எருமை மோர் விட்டுச் சரக்குகளைக் கல்வத்திலிட்டு நன்ருக அரைத்துக் குன்றிமணியளவு மாத்திரையாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். இதில் ஒரு குளிகையை வெந்நீரில் இழைத்துக் கொடுக்க,

கிராணி, கழிச்சல், காய்ச்சல் இவை நிற்கும். கைகண்டது.

215. வெள்ளெடுப்புக் கழிச்சலுக்கு

நாவல்பொடு தலைகீழ்காய் நெல்லியின்நற்
கொழுந்தைவெள்ளை நற்சாறன்னி
லாவலுட னேயரைத்து மூன்றுபொழு
தளித்திடவு மதற்குப்பத்திய
மீவதையுண் டுபுளியிச் சியாதே
யிந்நோயி றங்கிமட்டென்
ருவதறி யுஞ்சரபேந் திரருரைத்த
வர்றிதெலா மழகதாமே. (௩௫௬)

(இ-ள்)

நாகக் கொழுந்து
பொடுதலைக் கொழுந்து
கீழாநெல்லிக் கொழுந்து

இவைகளை வெள்ளைநிறப்பசுவின் பாலிலரைத்து 3 பொழுது சாப்பிடக் கழிச்சல் கொடுக்கவும்.

பத்தியம் :—

கொடுத்ததைச் சாப்பிட்டு நோய் நீங்கும்வரை புளியைத் தள்ளவும்.

216. பிள்ளைகளுக்கு வயிறு கழிந்தால் மருந்து

மாவடுவை யுலர்த்திவைத்துப் பொடிசெய்து
மற்றதனைத் தயிரின்மத்தித்
தேவடிப்ப மாய்க்கொடுக்கப் பிள்ளைகட்கு
வயிறுகழிந் திடாதென்றேதான்

மாவளமா கியசோழ வளநாட்டை
முழுதாளும் மகிமையுள்ள
கோவளகைப் பதிக்கரசர் சரபேந்திர
மகாராசர் கூறினரே. (௫௫௭)

(இ-ள்)

மாவடுவைநறுக்கி வெய்யிலில் நன்ருகக் காயவைத்துச் சூரணித்துக் கொள்ளவும். இதைத் தயிரில் அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க குழந்தைகளின் வயிறு கழிச்சல் நிற்கும்.

217. பிள்ளைகளின் வயிறு கடுப்புக்கு எண்ணெயும் கழிச்சலுக்குக் கருக்குக் குடிநீரும்

பருத்திவிரை யொருநாழி காடியிலூ
றப்போட்டுப் பார்மற்ருநாள்
நறுக்கியதைப் பிழிந்துசா றுழக்குடனே
பொடுதலைச்சா ரமுநன்ருகக்
கரத்தினில்வைத் துக்கசக்கி யிதிற்பாதி
கலந்திதனிற் பாதிகழு வுமெண்ணெய்
விருப்பமுட னேகாய்ச்சிக் கொடுத்திடவே
கடுப்புளதும் விட்டுப்போமே. (௫௫௮)

வேப்புப்பொடு தலைத்தண்டு பழம்பாசித்
தண்டோமம் விட்டுணுக்ராந்தி
காப்புளநா காமுருங்கை சீரகஞ்சற்
றேகருக்கிக் கண்முன்ஞழி
நீர்பெருக்கி மூவழக்காய் நிற்கக்காய்ச்
சியுமதனை நேரமூன்று
தாப்பிரிய மாய்க்கொடுக்கக் கழிச்சனிற்குஞ்
சரபேந்திரர் சாற்றினரே. (௫௫௯)

(இ-ள்)

பருத்தி விதை — 1 நாழி

எடுத்துக் காடியில் ஒரு நாள் ஊறவைத்து மறுநாள் அதை இடித்துப் பிழிந்த ரசம் ஒரு உழக்கில், பொடுதலையை கையி

ஞல் கசக்கிப் பிழிந்த ரசம் ½ ஆழாக்கும் கூட விட்டுச் சுத்த மாகக் கழுவி ஆட்டிய எள்ளெண்ணெய் ½ ஆழாக்கும் கூட விட்டு, எல்லாவற்றையும் அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவ மாக எரித்து வடிகட்டவும்.

இத்தைலத்தில் சிறிதளவு சாப்பிட வயிற்றுக்கடுப்பு நிற் கும்.

2. பொடுதலைத்தண்டு
   பழம் பாசித்தண்டு
   ஓமம்
   விட்டுணுக் கிராந்தி
   சுக்கு
   முருங்கை
   சீரகம்

இவைகளையொரு புதுச் சட்டியிலிட்டுக் கருக்கி 3 நாழி (3¾ சேர்) ஜலம் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி மூன்று உழக்காகு மட்டும் காய்ச்சி அதை 3 வேளை, பருகக் கொடுத்துவரக் கழிச் சல் நிற்கும்.

218. குழந்தைகள் வயிறு கழிச்சலுக்குக் கஷாயம்

வெந்தயத்தை யேவறுத்துக் கஷாயம்வைத்துக்
    கொடுத்திடவும் இளைத்துமென்மேல்
வந்தவயிற் றுக்கழிச்சல் மாறிவிடு
    மென்று சரபேந்திர வள்ளல்
விந்தைவிந்தை யாயுரைத்த மெய்முறையி
    னிம்முறையு மிகநன்றென்றே
சிந்தையினி லெண்ணியிது சித்தர் முறை
    யெனநல்லோர் செப்புவாரே. (௬௪௰)

(இ-ள்)

வெந்தயத்தை (1 பலம்) சட்டியிலிட்டுப் பொன் வருவலாக வறுத்து (2 சேர்) தண்ணீர் விட்டுக் கஷாயம் செய்து கொடுக் கக் கழிச்சல் நிற்கும்.

219. பிள்ளைகள் வெள்ளுடைப்புக் கழிச்சலுக்கு மருந்து

ஆதண்டை யிலைகாய்பூ வதைஎலுமிச்
சம்பழச்சா றதனிலாதல்
மேதியின்னற் றயிராதல் விட்டடைசுண்
டைக்காய்போல் விடுத்தவுண்டை
பேதியாகா துகொடுபிள் ளைகட்கும்
பெரியவர்க்கும் பிரியமாய்நல்க
ஆதரவா மென்றுசர பேந்திரனா்
ருண்முறையே யடைவதாமே. (௫௬௧)

(இ-ள்)

ஆதண்டையின் இலை, காய், பூ இவைகளை எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலோ அல்லது எருமைத் தயிரிலோ அரைத்துச் சுண்டைக்காயளவுப் பேதியாகும் குழந்தைக்குக் கொடுக்க மலம் அடைபடும். இம்மருந்தை பெரியவர்களும் வழங்கலாம்.

220. வாந்தியோடு கூடிய கழிச்சலுக்கு மருந்து

வசம்புள்ளி மிளகாமை யோடுசற்றே
வறுத்துமரை மரக்கானீரிட்
டேயசரா மலையுழக்க தாய்க்காய்ச்சிக்
கொடுத்திடவா யாலெடுத்து
விசைவிசையா கக்கழிதல் விடுமெனவே
சரபேந்திரர் விபரந்தேடி
வசனபூ ருவமாக வசனித்தா
ரிம்மருந்தின் வகையைத்தானே. (௫௬௨)

(இ-ள்)

வசம்பு
வெள்ளைப்பூண்டு
மிளகு
சுட்ட ஆமையோடு

இவைகளைச் சமமெடுத்து (வகைக்கு ¼ பலம்) வறுத்து, ½ மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு ஒரு உழக்காகும் வரை வற்றக் காய்ச்சிக் கொடுத்திட வாந்தியோடு கூடிய பேதி தீரும்.

221. பிள்ளை வயிறு கழிச்சலுக்கு மருந்து

மாம்பட்டை வகிர்ந்தரைத்தோர் வரிவளைச்சங்
　　கிற்பாலின் மத்தித்தேதான்
ஆம்பருவத் தோடிரண்டு போதுகொடுக்
　　கவும்வயிறங் கடைப்பதாகும்
தீம்புகள்தீர்ந் திடுமிதுவை கண்டதெனச்
　　சரபேந்திர தீரர்செப்பும்
நாம்புகல்வ தென்னிந்த நன்முறையின்
　　பெருமைநல்லோர் நவிற்றுவாரே. (௩௬௩)

(இ-ள்)

மாம்பட்டையை அரைத்து ஒரு சங்களவு பசுவின் பாலில் கலந்து இரண்டு பொழுது கொடுக்க வயிற்றுக் கழிச்சல் அடைபடும். கைகண்டது.

222. குழந்தைகள் கிராணிகளுக்கெண்ணெய்

இடித்திடுசுக் கீரைந்து பலத்தினிலெட்
　　டுப்படிநீ ரிட்டுக்காய்ச்சோர்
படியளவாம் பொழுதந்தப் பாகத்திற்
　　படியெண்ணெய் பரிந்திட்டிடிந்துப்
பொடுசெவ்வியங் கொடுவேலி வகைக்கொருமுக்
　　கழஞ்சரைத்திட் டுடன்வடித்தே
கொடுகழஞ்சு மேல்மூச்சு கொடுங்கிராணி
　　வீக்கமெல்லாங் குணமாந்தானே. (௩௬௪)

குணமாமுக் காவேளை சுண்டிவில்வ
　　நன்னாரி கொடுவேலிவேர்
அணுகாம லேகிக்காஞ் சோரிசிறு
　　வழுதலைவட் டத்திருப்பி

யெனும்வேரெட் டுடனேதியா லிலவங்கப்
பட்டையா யிற்பட்டையும்
பணத்திப்பெரு மரமுள்ளி லவுகுட
சப்பாலைப் பட்டையாமே. (௫௬௫)

ஆவரைப் பஞ்சகமா தளைதென்னம்
பாளையடப் பங்கொழுந்துங்
காவட்டம் புல்முர்தக் காசுகரு
வாழைப்பூ கருவேப்பந்தண்
டாவலுடன் கொண்டுபுளி யாரைசமூ
லமுமிதெலா மாய்ந்தெடுத்திட்
டேவகைக்கோர் பலமிடித்திட் டிற்றூணி
யெருமைமோ ரிட்டெரித்தே. (௫௬௬)

தூணிவிட்டு நாழுழி யாய்க்காய்ச்சி
வடித்துக்கா சுக்கட்டியும்
வேணுமதி விடையமுடன் வெட்பாலை
யரிசியில வின்பிசின்றன்
சாணுங்காட் டாத்திப்பூ கருஞ்சீர
கஞ்சாதிக் காய்கல்நாரும்
ஆணமிள கோமங்கி ராம்பாங்கோட்டம்
பால்கோட்ட மாயிற்பட்டை. (௫௬௭)

பட்டைகுட சப்பாலைப் பட்டைதிரி
பலைவிளவிற் படும்பிசின்றன்
வெட்டுபெரு மரப்பட்டை பெருங்குரும்பை
நன்னாரி வேர்நற்சீராம்
விட்டநறு விளிம்பிசின்றிப் பிலிமூல
மிம்மருந்து விதமொன்றாக்
கிட்டமுட னிருகழஞ்சி னிடைபொடிசெய்
தேமுன்பண் ணினகருக்கில். (௫௬௮)

கருத்துடனல் லெண்ணெயுழக் காவினெய்யு
முழக்கிதனைக் கலந்துகாய்ச்சி
வரக்குழம்பாம் பதத்தில்வைத்த பொடியினைமே
லிட்டதனை வாகாய்க்கிண்டித்

திருத்தமுடன் கொடுத்துவர விரைச்சல்கிரா
ணியுமிரண்டுந் தீருமென்றே
யுரைத்தனர் தஞ்சையில்வா ழுத்தமனார்
சரபேந்திர ருலகத்தோர்க்கே. (௬௬௧)

(இ-ள்)

சுக்குத்தூள் —10 பலத்துடன்,

8 படி ஜலம் விட்டு, ஒருபடியாக வற்றக் காய்ச்சிக்கொண்டு

நல்லெண்ணெய்—படி 1

செவ்வியம் } இவையிரண்டும் தனித்தனியே
கொடிவேலி வேர் } முக்கழஞ்சு எடுத்துச் சுக்குக் கஷாயம் விட்டு, கல்கமாக அரைத்துக் கஷாயம் கலந்த எண்ணெயில் குழப்பி, அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவமாக வடித்து இறக்கி, இதில் ஒரு கழஞ்சு வீதம் கொடுத்து வர.

மேல்மூச்சு
கொடுங்கிராணி
வீக்கம் முதலியவைகள் குணமாகும்.

(2) முக்கா வேளை
சுக்கு
வில்வம்
நன்னாரி வேர்
கொடிவேலி வேர்
காஞ்சோறி
சிறுவழுதலை
வட்டத்திருப்பி

இந்த எட்டு வகை வேர்களுடன்

ஓதியம் பட்டை
ஆலம்பட்டை
இலவங்கப்பட்டை
ஆயில் பட்டை
பெருமரப் பட்டை

முள்ளிலவம் பட்டை
குடசப்பாலைப் பட்டை
ஆவரை பஞ்சாங்கம் (இலை, பூ, காய், பட்டை, வேர்)
மாதுளை ஓடு
தென்னம்பாளை
அடப்பங்கொழுந்து (வாதுமைக்கொழுந்து)
காவட்டம் புல்
முத்தக்காசு (கோரைக் கிழங்கு)
கருவாழைப்பூ
கருவேப்பந்தண்டு
புளியாரைச் சமூலம்

இவைகள் அனைத்தையும் வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து நன்றாக இடித்து ஒரு தூணி (4 மரக்கால்) எருமை மோர்விட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்து 4 நாழியாகும்படி வற்றக் காய்ச்சவும். இதனுடன்,

காசுக்கட்டி
அதிவிடயம்
வெட்பாலை அரிசி
இலவம் பிசின்
காட்டாத்திப்பூ
கருஞ்சீரகம்
சாதிக்காய்
கல்நார்
மிளகு
ஓமம்
கிராம்பு
கோஷ்டம்
பால் கோஷ்டம் (வெண் கோஷ்டம்)
ஆயில் பட்டை
குடசப்பாலைப் பட்டை
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்த் தோல்
தான்றிக்காய்த் தோல்
விளாம்பிசின்
பெருமரப்பட்டை

பெருங்குரும்பை
நன்னாரிவேர்
நறுவிளிப்பிசின்
நற்சீரகம்
திப்பிலி மூலம்

இம்மருந்துகள் வகையொன்றுக்கு இரண்டு கழஞ்சு வீதம் எடுத்து நன்றாகத் தூள் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெய் 1 உழக்கு
பசு நெய் ,, இவைகளை

கருக்குடன் (மேலே சொன்ன மோர் கஷாயத்துடன்) கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிக் குழம்பாக வரும் பதத்தில் மேற் சொன்ன பொடியைத் தூவிக்கிண்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதனைத் தினந்தோறும் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவர இரைச்சல், கிராணி இவ்விரண்டும் தீரும்.

குறிப்பு :—

தூணி = 4 மரக்கால் அளவு
கழஞ்சு = 40 குன்றிமணி அளவு அல்லது $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை.

223. குழந்தைகளுக்கு வயிறு கழியாமல் நிற்க மருந்து

* சிகுப்புல் வினைச்சுட்டுக் கரியாகக்
கழாயமதாய்ச் செய்துநல்கி
லேகுழந்தை களுக்குவயி றிரையாமலே
மலக்கழிச்ச லியல்பாய்நிற்குஞ்
சேகரிமாங் கொட்டையினற் பருப்பினைத்
தூளாக்கிச் சேருசர்க்கரை
வாகுமிதைக் கலந்துகொடுத் திடவயிறு
விடாதெனவே யறியலாமே. (௬௭௰)

* சிகுப்புல் = துடைப்பம்

(இ-ள்)

1. சீருப்புல்லை நெருப்பிலிட்டுக் கருக்கித் தண்ணீர் விட்டுக் கஷாயம் செய்து கொடுக்க வயிறு இரைச்சல், மலக்கழிச்சல் இவை நிற்கும்.

2. மாங்கொட்டையின் பருப்பை இடித்துத் தூளாக்கிச் சர்க்கரை சேர்த்துக் கலந்து, குழந்தைக்குக் கொடுக்க வயிற்றுக் கழிச்சல் நிற்கும்.

---

20. சிறு குழந்தைகளின் ஜ்வரத்திற்கு மருந்துகள்

224. சிறு பிள்ளைகளின் ஜ்வரமும், அதிசாரமும் வாந்தியும் தீரக் குடிநீர்

அஞ்சனக்கல் லதிமதுரங் கூகைநீர்
    பேரீச்சு மடைவதாக
வுஞ்சமனு செய்துடன்றேன் சர்க்கரைகூட்
    டியுணச்செய் யினுளவுபாந்தி
மிஞ்சழலை யிளைப்புளதும் விடுஞ்சகல
    தாபமும்போ மெனச்சோணாட்டைத்
தஞ்சையிருந் தரசாளுஞ் சரபேந்திர
    மகராசர் சாற்றினரே. (௯௭௧)

சீதேவிச் செங்கழுநீ ரிலைச்சாற்றூர்
    கடுகுரோகி ணியைச்சீர்நெய்
தாதரவினு லரைத்துக் கழச்சிசுண்டைக்
    காயளவ தானவுண்டை
போதரவாய்ச் சுண்டைக்காய் போலுண்டை
    முலைப்பாலிற் புகட்டோர்சங்கு
மீதியுடம் பினிற்பூசி மேற்பெலங்கண்
    டக்கழற்சி விரைமட்டுட்டே. (௯௭௨)

(இ-ள்)

அஞ்சனக்கல்
அதிமதுரம்
கூகை நீர்
பேரீச்சை

இவைகளைச் சமமாக எடுத்து நன்முக இடித்துச் சூரணம் செய்து, அதனோடு தேனும், சர்க்கரையும் கூடவிட்டுக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க உளமாந்தம், அழலை, இளைப்பு, சகல விதமான தாபங்கள் முதலியவை தீரும்.

(2) கடுகரோகிணியைச் சீதேவியார் செங்கழுநீரிலைச் சாறு விட்டு (நெய்ச்சட்டி) அரைத்துச் சுண்டைக்காயளவாகவும், கழற்சிக்காயளவாகவும் உருண்டைகள் செய்து குழந்தையின் பலமறிந்து, பலஹீனமாயிருந்தால் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாண முள்ளதைத் தாய்ப்பாலில் அரைத்து ஒரு சங்கு புகட்டி, மேலும் பூசவும். பலமுள்ள குழந்தைகளுக்குக் கழற்சிக்கொட்டைப் பிரமாணமுள்ளதை உள்ளுக்குத் தாய்ப் பாலில் புகட்டவும்.

225. வாந்தியுடன் கூடிய ஜ்வரத்திற்கு மருந்து

கலைமான்கொம் பதிவிடையந் திப்பிலியுஞ்
சமங்கூட்டிக் கல்வத்திட்டே
யுளவாமற் பொடிபண்ணி யுள்ளேதேனிற்
கொடுக்கவு வாந்தியோடே
நலிசுரமும் விடுமென்று நரபதிபூ
பதிசரப ஞமன்சொல்லே
கலையாயு ணூல்தமிழிற் கவிசெய்யக்
கண்டெவருங் களிக்கின்முரே. (௩௭௩)

(இ-ள்)

சுத்தியான கலைமான் கொம்பு
அதிவிடையம்
திப்பிலி

இவைகளைச் சம எடையாக எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடி செய்து, தேனில் கொடுக்க வாந்தியோடு கூடிய ஜ்வரம் தீரும்.

226. பிள்ளைகளின் காய்ச்சலுக்கும், இருமலுக்கும் இரைப்புக்கும் மருந்து

பூசணிப்பூ வசம்புள்ளி தூதுவளைநீ
 லியின்வேரீப் புசிக்கும்வெளவால்
நேசமுற்றுக் கொடுவந்து நெய்வடிக்க
 வுங்கெற்பம் நிறைதல்கண்டே
மாசம்பத் தினிற்பிறந்த மகவாயிற்
 கரட்டோணு ணிரத்தம்வார்க்கிற்
பேசுமெத்தோ டழும்போங்காப் பிளியிலைகுன்
 றியிலைசிறு பீளையுள்ளி (கூஎச)

உள்ளிவசம் புடனேவிள வினிலையிதெலா
 மொருநாள்முன் னுறவேகொண்டே
மெள்ளவதி காலமேவி டியும்வேளை
 யின்வாசற் படிமேற்றுயைப்
பிள்ளையுட னேயிருக்கச் சொல்லிமருந்
 தினைநறுக்கிப் பிழியமுக்கால்
அள்ளிமருந் தினைத்துவளை யாயிடவு
 மூன்றுநா ளன்னுட்டீரும். (கூஎரு)

(இ-ள்)

(1) பூசினிப்பூ
 வசம்பு
 உள்ளி
 தூதுவேளை
 அவுரி வேர்
 ஈத்தின்னி வெளவால்

இவற்றை கொண்டுவந்து வகையொன்றுக்குக் கால் பலம் வீதம் எடுத்துச் சூரணித்து 2 சேர் நெய்யுடன் கலந்து பக்குவம் செய்து வடித்துக் கொடுக்கக், காய்ச்சல், இருமல், இளைப்பு இவை தீரும்.

(2) பத்தாம் மாதம் பிள்ளை பிறந்த தினத்தன்று, காட்டோணியின் இரத்தம் வாயில் வார்க்கவும். எவ்வித தோஷங்களும் தீரும்.

(3) புளி இலை
குன்றியிலை
சிறு பீளையிலை
உள்ளி
வசம்பு
விளா இலை

இவைகளை முதல் நாளே கொண்டுவந்து வைத்து, மறுநாளதிகாலையில் (விடியற் காலத்திலே) வாசற்படியிலே பிள்ளையையுந் தாயையுமிருக்கச்செய்து, முன் மருந்துகளை நறுக்கி இடித்து முக்கால் பாகம் பிழிந்து, உடம்பிலே துவளையிடவும். இந்தப்படி 3 நாள் துவளையிட ஷை நோய்கள் தீரும்.

227. பிள்ளைக் காய்ச்சலுக்கும், இருமலுக்கும், இரைப்புக்கும் மருந்து

அன்னுளி லேவிடத்தே ரிலைசிறுபுள்
ளடியிலையு மதைமுன்வைத்தே
பன்னுளிற் காடியினிற் றுவளையிட்டுப்
பார்க்கவுமே பலிக்கும்நன்கென்
றின்னுளிற் காவேரியின் றீரமுழு
தாளுமெங் கள்வேங்தேன்
மன்னவனுர் சாபேந்திரர் வசனித்தா
ரிம்முறையின் வகையைத்தானே. (௯எசு)

(இ-ள்)

சிறுபுள்ளடி
விடத்தேரி இலை

இவ்விரண்டையும் காடிவிட்டு அரைத்துக் குழப்பி முன்போலத் உடம்பின் மேல் துவளையிட மேற்சொல்லிய வியாதிகள் தீரும்.

228. சிறுபிள்ளைகளின் ஜ்வரம், அதிசாரம், வாந்திக்கு

அதிசாரத் தினுக்குமஞ்சள் மரமஞ்சள்
தூதுவளை யடிவேர்த்தோலும்
அதிமதுரம் வெட்பாலை யரிசியுடனே
சமஞ்செய்த தனைநன்றாய்ந்
திதமான கஷாயஞ்செய் திருநேர
முங்கொடுக்க வேநீர்ப்பேதி
மிதமாகு மனுகூல மெனச்சரபேந்
திரமன்னர் விளம்பினரே. (கஎஎ)

(இ-ள்)

மஞ்சள், மரமஞ்சள், தூதுவேளை வேரின் மேல்த்தோல், அதிமதுரம், வெட்பாலை அரிசி இவைகளைச் சமமாக எடுத்துச் சூரணித்துக் கஷாயம் செய்து இரு நேரமும் கொடுக்க நீர்பேதி (தண்ணீராகக் கழிதல்) தீரும்.

229. சிறுபிள்ளைகள் ஜ்வரத்திற்குச் சகதேவித் தைலம்

குருவேர்த்தண் டுடன்சீந்தில் நெய்சட்டிப்
பூண்டுடினைக்கை கொடுபிசைந்தே
உரிசாறிட் டுரிமுலைப்பா லுடன்கடுக
ரோணியதி மதுரத்தோடும்
அரைபடுசந் தனமவையுங் கூட்டியெண்ணெய்
பண்ணிச்செய் தங்கத்திட்டால்
சுரம்கிற்கும் பிள்ளைகட்கென் றேசரப
சுந்தரவேள் சொன்னார்தாமே. (கஅஅ)

(இ-ள்)

வெட்டிவேர்த்தண்டு, சீந்தில்கொடி, நெய்ச்சட்டிப் பூண்டு இம்மூன்றையுங் கொண்டுவந்து இடித்து ½ படி சாறெடுத்து, அதற்குச் சமம் (½ படி) முலைப்பால் கூட்டிக் கடுகரோகிணி அதிமதுரம், இழைத்த சந்தனம், இவைகளை வகைக்குக் கால்

பல மெடுத்து நன்ருகப் பால் விட்டரைத்து ½ படி நல்லெண் ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடித்து உடம்பில் பூசி வரக், குழந்தைகளின் ஜ்வரம் தீரும்.

230. சிறுபிள்ளைகளின் பித்த ஜ்வரத்திற்கு

கொத்தமல்லி யொருபிடிசுக் கிரண்டுகடுக்
காய்நாலு கொண்டுகூட்டி
யித்தனையுங் குடிநீரிட் டுக்காய்ச்சி
முலைப்பாலி லேகொடுக்கப்
பித்தசுரம் விடுமெனவே வித்தகனார்
சரபேந்திரர் பிரியமில்லாச்
சத்துருவை சங்கரிக்குஞ் சத்திரபதி
தன்வாயாற் சாற்றினரே. (௬௭௧)

(இ-ள்)

கொத்தமல்லி விதை—1 பிடி
சுக்கு 2 துண்டு
கடுக்காய்—4

இவற்றை ஒன்றிரண்டாக நசுக்கி 16 மடங்கு தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்ருகக் காய்ச்சி, வடிக்கட்டி, முலைப்பால் சிறிது சேர்த்துக்கொடுக்கப் பித்த ஜ்வரம் தீரும்.

231. வேறு

கலைக்கொம்போ டுருத்திராக்க முலைப்பாலி
லேயரைத்துக் கலந்துநல்க
நலுக்கஞ்செய் பித்தசுரம் நாடாதென்
றேசோழ நாடாளுகின்ற
யிலக்கணமா கியசரபேந் திரருரைத்த
விம்முறையை யுணர்ந்தோர்
நிலத்திற்கற் றவரெவரும் நிச்சயங்கண்
டதிசயிக்க நிகழ்த்தினரே. (௬அ௰)

(இ-ள்)

மான் கொம்பு
ருத்திராக்ஷம்

இவ்விரண்டையும் முலைப்பால்விட்டு இழைத்துக் கலந்து கொடுக்கப் பித்த ஜ்வரம் தீரும்.

232. சிறு குழந்தைகள் பித்த ஜ்வரத்திற்கு மருந்து

சீருளவிட் டுணுகிராந்தி செப்புநெருஞ்
 சியினுடனே சிறந்தசாரச்
சாறணைவே ரிம்மூன் றுஞ் சமனாக
 விடித்துத்தூ ளாக்குசுக்கும்
ஆருக்கு மாகுங்கொத் தமல்லித்தூ
 ளும்வெருக டிப்பிரமாணம்
நேருற்ற நாழியினீ ரிதெல்லாம்
 போட்டுழக்கும் நிற்கக்காய்ச்சே. (௫௮௧)

காய்ச்சியந்தி சந்தியுமே கொடுக்கவும்வெச்
 சென்றவுடன் கடுகிநல்கப்
பேச்சதிக மாம்பித்த சுரம்விடுமென்
 றேசரபப் பெருமான்சொன்ன
வாச்சரிய மாகியவிவ் வருமுறையை
 யருந்தவந்த ணர்கள்யாரும்
ஈச்சுரச காயமிது வென்றுமன
 மகிழ்ந்திடுவ ரென்றுந்தானே. (௫௮௨)

(இ-ள்)

விஷ்ணுக்கிராந்தி
செப்பு நெருஞ்சில்
சத்திச் சாரணை வேர்

இம்மூன்றையும் சமமெடுத்து இடித்துத் தூளாக்கி சுக்கு, கொத்தமல்லி விதைப் பொடி இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒரு வெருகடிப் பிரமாணம் போட்டு, ஒரு படி ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, ஒரு உழக்காக வற்றக்காய்ச்சவும். இதைத் தின மொன்றுக்கு இரு வேளை, காலையிலும், மாலையிலும் உபயோகிக்கப் பித்த ஜ்வரம் தீரும்.

233. சீத ஜ்வரத்திற்கு

சீதசுரத் திற்குமெரு கங்கிழங்கு
சமூலமுந்தான் சேர்த்திடித்தப்
போதுபதக் குக்காடி புகப்போட்டு
நாஞழி போலேகாய்ச்சி
யீ திருநா ழியையிறுத்துப் பசுவின்பால்
குருணியீரி ரண்டுநாழிக
ளாதரவாய் மரமஞ்சள் யானைத்திப்
பிலிசிறுதேக் கதுசுக்காமே. (௩அ௩)

ஆமெருகங் கிழங்குசிறு முகமுடன்றிப்
பிலிதேவ தாரம்யாவுந்
தாமதமில் லாமலொரு சரக்கினுக்கு
முக்கழஞ்ச தாகக்கூட்டி
சேமமுட னேயரைத்து மிடச்சீத
சுரந்தீரு மென்றேதானே
மாமகிபர் சரபேந்திரர் வசனித்தார்
நோயற்றும் வாழத்தானே. (௩அச)

(இ-ள்)

மெருகங் கிழங்கைச் சமூலமாக (சுமார் 10 பலம்) எடுத்து நன்ருக இடித்து, 2 மரக்கால் காடி வார்த்து, அடுப்பின்மேல் வைத்து 4 படியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி * எண்ணெய் இருநாழி வார்த்து, பசுவின் பால் ஒரு குறுணியும் 4 நாழியும் வார்த்து

மரமஞ்சள்
யானைத்திப்பிலி
சிறுதேக்கு
சுக்கு
மெருகங்கிழங்கு
‡ சிறுமுகம்
திப்பிலி
தேவதாரம்

---

* இது மூலச் செய்யுளில் காணப்படவில்லை. 91 செ. சுவடியில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

‡ சிறுமுகம் = திப்பிலி. ஆகவே இச்சரக்கை இருமடங்கு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இவைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு வீதம் எடுத்துத் தண்ணீர் விட்டு நன்ருக அரைத்து, எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இத்தைலத்தைத் தேகமுழுவதும் துவளையாக இட்டுவரச் சீதசுரம் நீங்கும்.

---

21. குழந்தைகளுக்குப் புஷ்டிதர மருந்துகள்

234. வறட்சி, சூடு உள்ள குழந்தைகளுக்கு

சேரொன்ற தாம்பசுவி னெய்க்கோர் குத்து
முசுமுசுக்கை தேற்ருங்கொட்டை
சீரகமும் வகைக்கோருழக் கேயெடுத்தூ
றப்போட்டுச் சேர்த்தரைத்தே
யேர்வையுட னேநெய்யில் கலந்தடுப்பில்
வைத்திறக்கி விதுகைகண்ட
தோரொருகொட் டைப்பாக்கி னளவுகொடு
உடல்பருக்கும் பாலகருக்கே. (ரு அ டு)

(இ-ள்)

பசுவின் நெய்	1 சேர்
முசுமுசுக்கை இலை	1 குத்தளவு
தோல் சீவின தேற்ருங்கொட்டை	1 உழக்கு
சீரகம்	1 உழக்கு

இந்தச் சரக்குகளைத் தண்ணீரில் ஊறப்போட்டு, நன்ருக அரைத்துப் பசுவின் நெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பதமாக இறக்கி ஒரு வேளைக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்க (பாலுடன்) குழந்தைகளின் உடல் பருக்கும். தினமிருவேளை சாப்பிடலாம்.

235. பிள்ளைகளுக்கு முலைப்பாலெண்ணெய்

மெருகெண்ணெ யெப்படியு முலைப்பாலி
  லேபண்ண வேண்டிற்சீந்தி
லுருவிலைச்சா றுரியோடெண் ணெயுழக்குங்
  காய்ந்தோங்கி யொருபதமாகச்சே
யொருமூன்று காசிடையாங் கடுகுரோ
  கிணிபொடிசெய் துடனேதூவித்
தராவியிறக் கித்தலையி லுடம்பிலிடப்
  பிணிதீருஞ் சவுக்கியமாமே. (௩௬௩)

(இ-ள்)

சீந்தில்கொடியின் சாறு	ஒரு உரி
உருவிலிச் சாறு	ஒரு உரி

ஆமணக்கெண்ணெய் ஒரு உழக்கும் சேர்த்துக் காய்ந்து பதமாக வரும்போது 3 காசிடை கடுகு ரோகிணி பொடி செய்து தூவி நன்ருகக் கலக்கி இறக்கவும்.

இதைத் தலையிலும் உடம்பிலுமிடப் பிணிகள் தீர்ந்து சௌக்கியமுண்டாகும்.

குறிப்பு :—

இந்தத் தைலத்தில் முலைப்பால் சேர்க்கவேண்டும் என்று கூறப்படவில்லை. ஆனல் தைலத்தின் பெயர் "முலைப்பாலெண்ணெய்" என்றிருக்கிறது. காரணம் புலப்படவில்லை. அகராதியில் மெருகெண்ணெய்க்கு (மினுக்கெண்ணெய்) என்று பொருள் காணப்படுகிறது.

236. இளைத்தப் பிள்ளை தேற மருந்து

அதிமதுர மாறுகழுஞ் சதிறுடன்கோ
  ரோசனைநா லாங்கழஞ்சும்
யிதமாக விருநாழி யெள்ளெண்ணெ
  யினிலெரித்திட் டேவுடம்பில்

வதனமுட னுச்சிதலை வார்த்துநனைத்
திடவிளைத்தல் மாறுந்தேறும்
பதருமலிப்படிச்செய் யென்றுசர
பேந்திரனுர் பகர்ந்திட்டாரே. (௫அஎ)

(இ-ள்)

அதிமதுரம் 6 கழஞ்சு
கோரோசனை 4 கழஞ்சு

இவ்விரு சரக்குகளையும் நன்ருகத் தூள்செய்து நல்லெண்ணெய் 2 நாழியில் போட்டெரித்து உடம்பிலும், தலையிலும் தடவிவர இளைத்த பிள்ளை பெருக்கும்.

237. உலர்ந்த பிள்ளை பருக்க மருந்து

நல்லெண்ணெய் பசுவெண்ணெ யாமணக்கெண்
ணெய்பொடுத னற்கொழுந்துத்
துல்லியவே லிப்பருத்தி கருவேலி
னிலைபேய்ப்பாற் சோற்றிதீர்த்தம்
புல்லியபொன் னங்கண்ணி சமூலமிவை
வகைக்கோர்பிடி புதிதாய்க்கொண்டு
நல்லசீர கமிளகு வெளிச்சையினற்
பிசின்பலங்கா னவில்வகைக்கே. (௫அஅ)

வகைமுழுதும் போட்டெரித்துக் கடுகுடன்
வைத்ததுவரா கனெடைவாங்கி
புகலந்தி சந்தியுமே புகட்டுலர்ந்த
பிள்ளையுடல் பூரிப்பாமென்
றகயகிழுஞ் சரபேந்திரர் ருணமுறையை
நெறியுணர்ந்தோ ராருங்கற்றே
சகமீதி லவரவர்க்குச் சாற்றினுர்
பரம்பரையாய்த் தழைக்கத்தானே. (௫அக)

(இ-ள்)

நல்லெண்ணெய்
பசு வெண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய்
பொடுதலைக் கொழுந்து
வேலிப்பருத்தி இலை
கருவேலங் கொழுந்து
பேய்பாற் சோற்றி இலை
பொன்னாங்காணிச் சமூலம்

இவைகளை வகைக்கோர்பிடி புதிதாக எடுத்து அம்மியிலிட்டரைத்து நற்சீரகம், மிளகு, வெளிச்சைம்பிசின் இவைகள் வகைக்கு ¼ பலம் எடுத்துச் சூரணித்து, எல்லாவற்றையும் எண்ணெய் வகையுடன் குழப்பி அடுப்பின்மேலிட்டுப் பக்குவமாக எரித்து, வடிகட்டாமல் கடுகுடனே வைத்து, ஆறியபின் ஒரு வராகனெடை வீதம் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட, மெலிந்த குழந்தை பெருக்கும்.

குறிப்பு:—

நல்லெண்ணெயும், வெண்ணெயும், ஆமணக்கெண்ணெயும் வகைக்கு 1 சேர் எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

238. உலர்ந்துபோகிற பிள்ளைகளுக்கு மருந்து

இலந்தைநுணா நாவன்மா துளத்தினிளங்
கொழுந்துவகைக் கிடைகாசொன்றே
கலத்திடித்து வெந்தயத்தைக் காற்படியிற்
பாதிகொண்டு கனல்வெதுப்பி
யிலந்தனிற் சூரணித்தே லமிலவங்
கப்பத்திரி ....
யிலங்கியசெண் பகவரும்பு சீரகமிவ்
வகைக்கொருகா சிடையுரிட்டே. (௩௧௰)

இட்டிவையெல் லாந்தண்ணீர் விட்டரைத்து
முன்சொன்ன விளங்கொழுந்தோ
டொட்டியவெந் தயப்பொடியோ டுள்ளமருந்
தனைத்தையுநெய் யுறவேபோட்டுக்
கட்டளையா கக்கலந்து பக்குவமாய்க்
காய்ச்சிவடிக் கட்டிக்கொண்டே
திட்டமுட னேகுழந்தை கட்கோர்பி
ரமாணமாய்ச் செலுத்துவீரே. (௩௧௧)

(இ-ள்)

இலந்தை நுணா நாவல் மாதுளங்கொழுந்து	இவைகளை வகைக்கு ஒரு காசெடை எடுத்துக்கொள்ளவும்

வெந்தயம் ½ படி எடுத்து, பொன்வறுவலாக வறுத்துச் சூரணம் செய்து இதனுடன்,

வலக்காய்
இலவங்கப் பத்திரி
செண்பகப்பூ
சீரகம்

இவைகள் வகைக்கு ஒரு காசெடையுமிடித்துப் போட்டு, முதல் நான்கு கொழுந்துகளையும் தண்ணீர்விட்டு நன்றாக அரைத்து, மேல்சொன்ன வெந்தியப் பொடியோடு கூடிய மருந்துகளின் சூரணத்தையும் சேர்த்து, எல்லாவற்றையும் நெய் (1 சேரில்) குழப்பி அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்து, வடித்து நன்றாக வடிக்கட்டிக்கொண்டு, தினந்தோறும் குழந்தைகளுக்கு ½ காசெடை வீதம் கொடுத்து வரவும்.

239. குழந்தைகள் வயிற்றிற்றிமிர்ப் புழு, விழக்காய்ச்சல், கிராணி முதலியவை தீரவும் உடம்பு பருக்கவும் நெய் பண்ணும் விதம்

தேவதாரஞ் சரளதேவ தாரந்திப்பிலி
திப்பிலிமூலஞ் சிற்றேலமேலம்
பூவதரந் தோடுடன்மா துளவேர்ப்பட்டை
புதியபேய்பு டல்மிளகோ டசமதாகம்
காவேறிப்ப டரும்பொன்மு சுட்டைகோட்டங்
கடுகுரோ கிணிபிலவங் கத்தின்பத்திரி
யாவதாமத் தித்திப்பி லிவெட்பாலையரிசி
வசம்பதி விடையங்கொடு வேலியாமே. (௩௬௨)

ஆமிலந்தைப் பட்டையில வங்கப்பட்டை யுடனே
யாமஞ்சள் மரமஞ்ச ளானதெலா மாய்ந்தே
யோமமுட ளுரோர்வகைக் கோரொரு காசெடையே
யொன்ருகக் கூட்டியதை கன்ருவின் பால்விட்
டேமதுர மாகவரைத் தேயோர்படி நெய்யுமிரண்டு
படிபாலு டன்விட்டே வடித்துக் கொண்டே
சேமமுடன்பிள்ளை பெல மறிந்தோர்சங் குபுகட்டத்
திமிர்புழுக் காய்ச்சசற்கிராணி தீர்ந்திடு மெய்திடமே.

(௯௧௯)

(இ-ள்)

தேவதாரம்
சரள தேவதாரம்
திப்பிலி
திப்பிலி மூலம்
சிற்றேலம்
பேரேலம்
பூவோடு கூடிய மாதுளையின் வேர்ப்பட்டை
பேய்ப்புடல்
மிளகு
ஓமம்
பொன் முசுட்டை வேர்
கோஷ்டம்
கடுகரோகிணி
இலவங்கப் பத்திரி
யானைத்திப்பிலி
வெட்பாலையரிசி
வசம்பு
அதிவிடயம்
கொடிவேலிவேர்
இலந்தைப்பட்டை
லவங்கப்பட்டை
மஞ்சள்
மரமஞ்சள்
ஓமம்

இவைகளை வகைக்கு ஒரு காசெடையெடுத்துப் பசும்பால் விட்டு ஊறவைத்து, பின்பு அவைகளை அம்மியிலிட்டு அரைக்கவும். நன்ருக மசிந்தபின் அந்தக் கல்கத்தை,

நெய் —1 படியோடும்
பசுவின்பால்—2 படியோடும்

சேர்த்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். குழந்தையின் பலம் அறிந்து இந்நெய்யில், ஒரு சங்கு புகட்டத் திமிர்புழு, காய்ச்சல், கிராணி, இவைகள் தீரும்.

குறிப்பு :—

இம்முறையில் "ஓமம்" இரு தடவை சொல்லப்பட்டிருப்பதால், ஒரு இடத்தில் ஓமத்தையும் மற்ருெரு இடத்தில் குராசானி ஓமத்தையும் எடுத்துக்கொள்ளல் வேண்டும்.

---

22. குழந்தைகள் வயிற்றுக் கிருமிகளுக்கு மருந்து

240. பிள்ளைகளுக்குக் கீரிப்புழு விழ மருந்து

சீரகம்வெள் ளுள்ளியுமே சேர்த்தரைத்துக்
கொடுத்திடுகஞ் சியிற்கொடுக்க
நீரினதி தாகமெழி னெருப்பினெழு
புகைபடாமண் ணிணையுமிட்டு
கூரியபச் சைப்பாளை சீவினபாக்
குடனரைத்துக் குறுணித்தண்ணீர்
சீருடன்விட் டிருசேர தாய்க்காய்ச்சி
யேசிறுகச் செலுத்துள்ளுக்கே. (௩௧௪)

செலுத்துமள விற்கீரிப் புழுக்களிழுக்
குடலேந்து செத்துந்தானே
மலத்தோடும் வீழுமெனவே வாகடநூ
லுரைத்தெல்லா மனத்தினெண்ணிக்

கலிக்கடலின் கட்டினின மூக்காத
கொழுந்திடுங்கா விரிச்சோணுட்டின்
றலத்தைமுழு தரசாளுஞ் சரபேந்திர
மகிபாலர் சாற்றினரே. (௩௬௫)

(இ-ள்)

(a) சீரகம் 1 வராகனெடை
வெள்ளைப்பூண்டு 1 வராகனெடை

இவை இரண்டையும் கொதிகஞ்சியிலரைத்துக் கொடுக்கவும்.

(b) தண்ணீர் தாகமேற்பட்டால், புகைபடாத மண், சீவின பாக்கு, பச்சைப்பாளை இம்மூன்றையும் சமமெடுத்து, நறுக்கிப் போட்டு, குறுணித் தண்ணீர் விட்டு 2 சேராகக் காய்ச்சிக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொடுக்கவும். கீரிப்புழுக்களெல்லாம் குடலிலேயே செத்து மலத்துடனே வெளிப்படும்.

241. கீரி நோய்க்கு

இலுப்பினிலை நறுக்கிவசம் பினையுமுள்ளி
யினையுமிட்டு ளிறங்கச்செய்து
தலைப்புறத்தி னும்பிழியச் சாரிபோங்
கீரிநோய் தானேயென்று
நிலத்தினின்மன் னுயிர்க்கிதமாய் நிகழ்த்துசர
பேந்திரரின் நெறியாயுணூல்
யிலக்கணச்செந் தமிழினிலிட் டெடுத்துரையின்
னெனப்புலவர்க் கியம்பினரே. (௩௬௬)

(இ-ள்)

இலுப்பையிலை, வெள்ளைப்பூண்டும், வசம்பும் கூடச்சேர்த்து இடித்துச் சாறுபிழிந்து, உள்ளுக்குங்கொடுத்து, தலையிலும் பிழிய கீரிப்பூச்சியினாலுண்டான நோய் தீரும்.

242. கீரிப்பூச்சி நோய்க்கு

குப்பைமேனி யினிலையுத் தாமணியி
னிலைநீரைக் கொடுபிசைந்தே
கொப்புள்தா யார்தலையுங் குழந்தைதலை
யுஞ்சொரியக் குளிதோடம்போம்

இப்படிப்பிள் ளைப்பிணிக்கு மிம்மருந்தை
வரைத்திடுகி ரியெனும்நோயு
மெப்படியுந் திருமெனச் சரபேந்திர
மகராச ரியம்பினரே. (௬௬௭)

(இ-ள்)

குப்பைமேனி இலை
உத்தாமணி இலை

இவ்விரண்டையும் தண்ணீர்விட்டுப் பிசைந்து குழந்தை தலையிலும், தாயார் தலையிலும் பூசக் குளிதோஷம் போகும். குழந்தைகளுக்கு வரும் கிரி நோயும் தீரும்.

குறிப்பு:—
83-ம் பக்கத்திலுள்ள மருந்து நெ. 104 பார்க்கவும்.

243. சிறுபிள்ளைகளின் வயிற்று நாக்குப்பூச்சிக்கு எண்ணெய்

நெஞ்சுவற்றி மார்புசந்து வற்றிவயி
றும்பெருத்து நொந்தப்பிள்ளைக்
கஞ்சாமற் சாறணைவே ளையிலையும்
வகைக்கோர்பிடி யாய்நறுக்கி
மிஞ்சியகள் ளிப்பாலும் விட்டழக்கா
மணக்கெண்ணெய் விட்டுநாழி
மஞ்சாதி யேகொடுத்து வரும்போது
மிளகுமஞ்சள் வகைக்கோர்காசே. (௬௬௮)

வகைக்கொருகா சிடைபொடித்திட் டேகொதித்து
வரவிறக்கி வைத்தாழாக்கு
நகைப்புடனே கொடுக்கவுமே நன்றாக
வயிறுவிடும் நாக்கப்பூச்சி
யுகுத்திடுங்கி ரிப்புழுவி னுடன்றிமிரிப்
புழுவுவிழு முடன்கைகண்டே
சகத்திலையா ளுமகிப சரபேந்திரரா
சவாணையாய்ச் சாற்றினரே. (௬௬௯)

(இ-ள்)

நெஞ்சு வற்றி, மார் சந்து வற்றி, வயிறு பெருத்து வலி யுடனிருந்தால்,

சாறணையிலையும்

வேளை இலையும் வகைக்கு ஒவ்வோர் பிடி நறுக்கி, 1 ஆழாக்குக் கள்ளிப்பாலும் விட்டு, 1 நாழி ஆமணக்கெண்ணெய் கூட்டிக் கொதித்து வரும்போது,

மஞ்சள் 1 காசெடை
மிளகு 1 காசெடை

பொடி செய்து போட்டு நன்முகக் கொதிகண்டு இறக்கி, ஒரு ஆழாக்குச் சாப்பிட வயிறு கழியும்.

நாக்குப்பூச்சி, கீரிப்பூச்சி, திமிர் புழு யாவும் தீரும் கைகண்டது.

---

23. குழந்தைகள் கரப்பானுக்கும், கிரந்திக்கும் மருந்துகள்

244. கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

ஈரவெங்கா யச்சாறேர் படிவிளக்கெண்
ணெயும்படியொன் றிரண்டுங்கூட்டிச்
சீரிதா கியகலசத் தினிலூற்றிச்
சின்னியிலை சிவனார்வேம்பு
சாறணை தூ துவளைகரு நொச்சில்மணித்
தக்காளி தன்னேடேகற்
பூரவல்லி சிறுக்கீரை சேம்புசெருப்
படிபருத்தி பொன்னாங்கண்ணி. (சா)

கண்ணிநீர்முள் ளியுஞ்சங்கங் குப்பிவிரு
குசங்கு கண்டங்கத்திரித்
தன்னிலையோ டேயிடித்துச் சாறுபிழிந்
தேயந்தச் சாறேர்நாழி
நண்ணுமதி மதுரஞ்சீ ரகங்கருஞ்சீ
ரகங்கடுக்காய் நல்லயேலம்
உண்ணுமிள குடன்பறங்கிப் பட்டைசத
குப்பைமர மஞ்சள்ஓமம். (சாக)

ஓமந்திப் பிலியிதெலா மொருவகைக்கீர்
    காசிடையிட் டுரலிற்றூள்செய்
தாமணக்கெண் ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடிக்
    கட்டியெடுத் ததனைவைத்தே
நேமமுட னேகரப்பான் ரோகிகளுக்
    கோர்கரண்டி நேரமொன்றுக்
காமின்றே யில்லாருக் கந்தவெண்ணெய்
    காசிடையொன் றதிற்கலந்தே. (சஙஉ)

கலந்திரண்டு மேகலந்து கொடுவிரண்டு
    மூன்றுவிசை கழியும்பத்தியம்
உலர்ந்தபா சிப்பயறு மரிசியுங்காய்ச்
    சிக்கொடுத்தா லுடன்கரப்பான்
றொலைந்திடுமிவ் வெண்ணெய்வடித் துணும்போது
    பரங்கிப்பட் டைசூரணித்தோர்
கலந்தனிலிட் டேயதிலே வடித்துக்கொள்
    சரபமன்னர் கருத்திதாமே. (சஙங)

(இ-ள்)

ஈரவெங்காயச் சாறு 1 படி
ஆமணக்கெண்ணெய் 1 படி

சின்னி இலை சிவனார் வேம்பு சாறணை தூதுவளை கருநொச்சில் மணித்தக்காளி கற்பூரவல்லி சிறுக்கீரை சேம்பு செருப்படி பருத்தி பொன்னாங்காணி நீர் முள்ளி சங்கங்குப்பி இலை சங்கன் இலை வெருகு (மெருகங் கிழங்கு) கண்டங்கத்திரி இலை	இவைகளைக் கல்லுரலி லிட்டு நன்ருக இடித் துப் பிழிந்த சாறு ஒரு நாழி

இவைகளுடன்,

கல்கத்திற்கு :—

அதிமதுரம்
சீரகம்
கருஞ்சீரகம்
கடுக்காய்
ஏலம்
மிளகு
பறங்கிப்பட்டை
சதகுப்பை
மரமஞ்சள்
ஓமம்
திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு இரண்டு காசிடை யெடுத்து, பறங்கிப் பட்டையைத் தவிர மற்ற சரக்குகளை உரலிலிட்டு இடித்துத் தூள் செய்து, மேல் சொன்னச் சாறு கூட்டிய ஆமணக்கெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கிக்கொண்டு, பறங்கிப் பட்டையைச் சூரணித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு அதில் எண்ணெயை வடித்துக்கொள்ளவும். கரப்பான் ரோகிகளுக்கு வேளைக்கு ஒரு கரண்டி வீதமும், நோயில்லாதவர்களுக்கு ஒரு கரண்டி எண்ணெயை ஒரு காசிடை வெண்ணெயிற் கலந்து, இரண்டுமாகக் கொடுக்கவும். 2 அல்லது 3 தடவை வயிறு கழியும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—

பாசிப்பயறும், அரிசியும் சேர்த்துக் கஞ்சி காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். கரப்பான் ஒழியும்.

குறிப்பு :—

91. செ. சுவடியில் கல்க சரக்குகளில் பூதக்கரப்பான் பட்டையையும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது.

245. கரப்பானுக்கு

கருஞ்சீர கம்பூதக் கரப்பான்பற்
பாடகம்வெண் காயம்காயம்
பரிந்தவசம் புடன்கௌரி பாடாணஞ்
சடைச்சிகான்ப டருமொச்சை
சொரிந்துகொளச் செயுஞ்சிறுகாஞ் சோறிமிள
கரணைபொன்மு சுட்டைவேரும்
பெருங்குரும்பை புனலிசத்திச் சாறணைநன்
னாரிவேர்பெ ருமருந்தே. (௨௭௪)

மருந்தினங்கேள் சிறுகுறட்டை கொடுவேலி
வேர்சிற்ற வரைக்கிழங்கும்
இருந்தகுப்பை மேனியின்வேர் இவையனைத்து
மேயரைத்து கரைத்துநெய்செய்
அருந்திநக்கி யுண்டிடவு மலதுவிளக்
கெண்ணெயிர்செய் தவ்வாறுண்ணென்
றெருங்குடனற் சரபேந்திர ருரைத்தபடி
யுணக்கரப்பா னுடனேபோமே. (௨௭௫)

(இ-ள்)

கருஞ்சீரகம்
பூதக்கரப்பான்பட்டை
பற்பாடகம்
வெங்காயம்
பெருங்காயம்
வசம்பு
கௌரீபாஷாணம் (சுத்தி செய்தது)
சடைச்சி
காட்டு மொச்சை
சிறுகாஞ்சோறி
மிளகரணை வேர்
பொன்முசுட்டை வேர்
பெருங்குரும்பை
புனலித்தண்டு
சத்திச்சாறணை
நன்னாரி வேர்

பெருமருந்து
சிறுகுறட்டை
கொடிவேலிவேர்
சிற்றவரைக்கிழங்கு
குப்பைமேனிவேர்

இவையாவற்றையும் வகைக்கு ஒரு தோலா வீதம் எடுத்துத் தண்ணீர்விட்டு நன்ருக அரைத்து, பசுவின் நெய் ஒரு படியுடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக வடிக்கவும் அல்லது விளக்கெண்ணெயில் கலந்து எரித்து இறக்கவும்.

இதைத் தினந்தோறும் 1 காசெடைவீதம் பாலில் கலந்து சாப்பிட்டுவரக் கரப்பான் நோய் தீரும்.

246. கரப்பானுக்கு

காட்டுமல்லி கையினிலையை யிரண்டுபிடி
கொண்டுவந்து கலந்திரங்க
மீட்டானெல் லரிசியோடு மிகவிடித்துப்
புடைத்தெடுத்து விரைந்துமெய்வெள்
ளாட்டுப்பா லினிற்களிக்கிண் டந்தவாவி
யைமுகத்தி லாகச்செய்பின்
கூட்டிவெல்லத் துடனுணவுங் கொடியகரப்
பானுடனே குலைந்துபோமே. (சாசு)

(இ-ள்)

காட்டுமல்லிகை இலை—2 பிடி, கொண்டுவந்து இரங்க மீட்டான் நெல்லரிசியோடு நன்ருகச் சேர்த்து இடித்துப் புடைத்து அரைத்து, வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டுக் களிகிண்டி அந்த ஆவியைக் கரப்பான் நோயுள்ள குழந்தையின் முகத்தில் பிடித்த பின் இதை வெல்லத்துடன் கூட்டிச் சாப்பிடச் செய்யவும். பயங்கரமான கரப்பான் ரோகம் தீரும்.

247. வாதக் கரப்பானுக்கு

வாதக்கரப் பானகலும் வகைகருஞ்சீ
ரகமேலம் வண்கிராம்பு
பூதகரப் பான்வசம்பு புகலும்வகைக்
கொருபலந்தான் போட்டபின்பு

மீதுவசு வாசுகுகை மேன்னீறு
மழுக்கிராவு மேயொக்கக்கொண்
டேதேனிற் குழைத்துணவு மினஞ்சொல்வோ
மெனச்சரபேந் திரர்சொன்னரே. (சாள)

(இ-ள்)

கருஞ்சீரகம்
ஏலக்காய்
கிராம்பு
பூதக்கரப்பான்பட்டை
வசம்பு
ஜாதிபத்திரி
கூகைநீர்
அமுக்கிராக்கிழங்கு

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டு, இடித்து ஒரு வெருகடி சூரணத்தைத் தேனில் குழைத்துத் தினம் 3 வேளை சாப்பிடவும். வாதக்கரப்பான் தீரும்.

248. வாதக் கரப்பானுக்கு

இனப்படிகஞ் சாங்கோரை குழிமிட்டான்
செருப்படிபுங் கினியபட்டை
தனித்தனியே யிடித்திறுத்துச் சாறுவகைக்
கோர்நாழி தானுங்கூட்டி
யினிப்பாலு மொருநாழி யிதிலூற
வொருநாளிட் டிருகூறுக்கி
நினைத்தொருபங் கினைநெய்யி லேவேக
வைத்தந்த நெய்யிற்கொள்ளே. (சாஅ)

கொள்ளவுமெண் ணெயிலொன்றைக் கொதித்திடவே
கச்செய்து கொண்டுண்டெண்ணெய்
மெள்ளவுடம் பினிற்பூச விடும்வாதக்
கரப்பான்மேன் முறையுங்கேண்மின் !

உள்ளுகடல் சூழுலகீர் ! என்றுசர
பேந்திரனர் சொன்னதுயாவுங்
கள்ளமனக் கதங்காற்று கற்றவருற்
றவாக்கிதுகை காட்டுவாரே. (சாகூ)

(இ-ள்)

கஞ்சாங் கோரை
தண்ணீர் மிட்டான் கிழங்கு (தண்ணீர் விட்டான்)
செருப்படி
புங்கம்பட்டை

இவைகளைத் தனித்தனியே இடித்துப் பிழிந்த சாறு வகைக்கு ஒரு படியும் * பசுவின்பால்—ஒரு படியும் சேர்த்து ஒரு நாள் ஆனபின் அதை (பால் கலந்த சாற்றை) இரண்டு கூறுப் பிரித்து ஒரு பங்கை நெய்யில் (1 படி) பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடித்து அதை உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும்.

அதிலுள்ள இரண்டாவது பங்கை, நல்லெண்ணெயுடன் (1 படி) கலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்துக் காய்ச்சிப் பக்குவ மாக வடித்து உடம்பில் தேய்க்கவும். வாதக்கரப்பான் தீரும்.

* 91. நெ. சுவடியில் பசுவின்பால் 4 படி எனக் காணப்படுகிறது.

249. வாதக் கரப்பானுக்கு

குருந்துபெரு மருந்துசிறு குறிஞ்சிவேர்
தூதுவிளைக் கொழுத்தவேரும்
முருங்கைபுலி துடக்கிபா லொடிவிசிறு
கத்திரிபொன் முசுட்டைவேரும்
பரிந்துனுமா தொண்டைமிள கறணைசங்கம்
வேர்கருணைப் பெருங்கிழங்கும்
மருக்தெனப்பி ணறிசெங்கத் தாரியெருக்
கவுரியும்வன மரைநன்னாரி. (சாமு)

நன்றாக விவையனைத்தும் நறுக்கியுள்ளி
வசம்புடனே நல்லெள்ளெண்ணெய்
குன்றாக விளக்கெண்ணெய் வேப்பெண்ணெய்
யுங்குழப்பிக் கூட்டிமைந்தன்
தன்றலைமார் பகமட்டுந் தடவிவீக்க
முமிறங்குந் தனையும்வார்க்கத்
துன்றுகரப் பான்வாதந் தொலையுமெனச்
சரபேந்திரர் சொன்னவாறே. (சகக)

(இ-ள்)

குருந்து
பெருமருந்து
சிறுகுறிஞ்சாவேர்
தாதுவேளையின் பருத்தவேர்
முருங்கை
புலிதுடக்கி (இண்டு)
கொடிப்பாலை
சிறுகத்திரி
பொன்முசுட்டை வேர்
ஆதொண்டை
மிளகறணை
சங்கன்வேர்
கருணைக்கிழங்கு
பீநாறிப்பட்டை
செங்கதாரிவேர்
எருக்குவேர்
அவுரிவேர்
நன்னாரிவேர்
வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு

இச்சரக்குகளை ஒரே எடையாக (1 தோலா) எடுத்து இவைகளைச் சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி, எல்லாவற்றையும் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து,

நல்லெண்ணெய்
விளக்கெண்ணெய் } இம் மூன்றும் சேர்ந்து (5 சேர்)
வேப்பெண்ணெய்

விட்டுப் பக்குவமாக எரித்து அடுப்பினின்று இறக்கவும். இத்தைலத்தைக் கரப்பானுள்ள குழந்தையின் தலை, மார்பு முதலிய இடங்களில் தடவிவர, வாதக்கரப்பான் அறவே ஒழியும்.

250. வெடிகரப்பானுக்கு

கருஞ்சூரை நிலவாகை சிவனார்வேம்பு
காட்டுமல்லி கையிலைமிள கறணைவேரும்
கிரந்திநாய கம்கழலின் கொடிவேரெட்டுங்
கிளைந்துகளைந் தெடுத்துவெயிற் கிடத்திவைத்தே
பரிந்திடித்து வத்திரகா யமுநன்றுகப்
பண்ணியதைக் கொண்டுவெரு கடிப்பிரமாணம்
எரிந்துவரு மிளவென்னீர் தன்னிலேதா
னிருபோதுண பத்தியநா ளீரைந்தாமே. (சகஉ)

நாளொருபத் தும்மறுபத் தியம்பிடிக்கி
னலமான வுப்புசற்றே நல்கக்கொள்வாய்
மீளவுந்தா னிளங்கீரை முருங்கைக்கீரை
மேற்படியிஞ் சுங்கூட்டிக் கொள்ளலாகுங்
கொளசெய்புளி யாகாது பத்துநாளுங்
கூட்டாதே கைகண்ட குணங்காணென்ன
வாளேந்து கரசரபப் பூபர்சொன்ன
வாகடநூன் முறைமையிது மகிமையாமே. (சகங)

(இ-ள்)

* கருஞ்சூரை
நிலவாகை
சிவனார் வேம்பு
காட்டுமல்லிகை
மிளகறணை வேர்
கிரந்தி நாயகம்
கழல்கொடி வேர்

• இச்சரக்குகளின் வேரை வெயிலில் நன்முக உலர்த்தி, உலர்ந்தபின் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து அத்தூளை ஒரு வெருகடிப் பிரமாணமெடுத்து இளஞ் சூடான

* சூரை—இது காரை இனத்தைச் சேர்ந்தது. காகோலி என்று ஸம்ஸ்க்ருதத்தில் வழங்குவர்.

வெந்நீருடன் தினமொன்றுக்கு இருவேளை வீதம் சாப்பிடவும். 10 நாளைக்கு ஷை மருந்தைப் பத்தியமாகச் சாப்பிட்டு மறுபடியும் பத்து நாள் மறு பத்தியம் பிடிக்கவும். முதல் 10 நாளும் இளங்கீரை முருங்கைப்பிஞ்சு இவைகளைக் கூட்டி புளியை விலக்கவும். மிக்க நன்மை தரக்கூடியது.

குறிப்பு :—

செய்யுளில் எட்டுவகை வேர்களையும் எடுத்துக்கொள்க என்று சொன்னபோதிலும் 7 வகை வேர்களை மாத்திரமே சொல்லப்பட்டிருப்பதையும் கவனிக்க.

251. பல கிரந்திக்கும், கரப்பானுக்கும் எண்ணெய்

சத்திச்சா றடைக்கிழங்கு சிற்றவரைக்
கிழங்குசங்க தாரிவேரும்
இத்துடன்வே லிப்பருத்தி யின்வேரப்
பைக்கிழங்கு மிவையோரொன்றுக்
கெத்தினையொப் பெலுமிச்சங் காயளவ
தரைத்துள்ளி யிதில்வசம்பும்
வைத்திடுகம் பிப்பிசின்கார் போகரிசி
கருஞ்சீராம் வகையும்வைத்தே. (சகச)

வகைக்கடுகு ரோகிணியும் பூதக்கரப்
பானுடன்முன் வகையும்வைத்தே
புகன்மருந்துக் கோரொருகா செடையரைத்துக்
கரைந்ததனை பொருந்தக்கூட்டி
யிகழுவின்மணத் தக்காளி யீரைஞ்சோ
டுடன்சிற்று மணக்கினெண்ணெய்
பகிர்நாழி விட்டிதெலாம் பதமாகக்
காய்ந்துவரும் பாத்திரத்தே. (சகரு)

பார்த்தெடுத்துச் சிலந்திப்பூச் சியுமுழக்குப்
போட்டிதெல்லாம் பதத்திறுத்தே
வார்த்தொருகா சிடையளவு நக்கியுண்ட
பின்பதனை வகையாய்ப்பூசிற்

பூத்தபல கிரந்திபல கரப்பானும்
போமெனவே புலவர்மெச்சுஞ்
சீர்த்தசர பேந்திரனர் செய்முறையென்
ருலெவர்க்குந் திடமுண்டாமே. (௬௬௬)

(இ-ள்)

சத்திச்சாறணைக்கிழங்கு
சிற்றவரைக்கிழங்கு
செங்கதாரி வேர்
வேலிப்பருத்தி வேர்
அப்பக் கோவைக் கிழங்கு

இவைகளை வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து, உள்ளிப்பூண்டு, வசம்பு, கம்பிப் பிசின், கார்போக அரிசி, கருஞ் சீரகம், கடுகரோகிணி, பூதக்கரப்பான் பட்டை, இவைகள் வகைக்கு ஒரு காசெடை எடுத்து நன்ருகத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து, மணத்தக்காளிக்காய் 10 காசெடையும் கூட்டி, சிற்ருமணக்கெண்ணெய் ஒரு நாழி விட்டு, இவற்றை எல்லா வற்றையும் ஒன்றுகூட்டி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாகும் போது சிலந்திப்பூச்சி 1 உழக்குப்போட்டு இறக்கிக்கொண்டு வடிக்கவும். இதில் ஒரு காசெடை உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு, மேலுக்கும் பூச பலவித கிரந்தி, கரப்பான், முதலியவை தீரும்.

252. கரப்பான் கிரந்திக்கு

இண்டிலேவே லிப்பருத்தி யிலைமுதலியாவு
நறுந்தாளி யின்வேர்வீழி
மண்டிலையு மோரிதழ்தா மரைப்பூண்டு
சமூலமிந்த வகைவகைக்கோர்
கொண்டொருகை பிடியிதெலாங் கொண்டுழக்கு
நெய்யுடனெள் நெய்யுமுழக்
கோண்டமென் ஞமணக்கெண் ணெயுழக்கிந்த
மூன்றின்மருந் தானதெல்லாம். (௬௬௭)

மருந்தினையெல் லாம்நறுக்கிப் போட்டெரித்து
மேற்பதமாய் வருதல்கண்டே
யிருந்தகார் போகரிசி பொன்மெழுகும்
பொடித்தெடுத்தே யிதின்மேற்றூவிப்

பரிந்தார வைத்துள்ளுக் குங்கொடுத்து
மேபூசிற் படர்கரப்பான்
கிரந்திநோய் தீருமெனக் கிளர்சரபேந்
திரமகிபர் கிளர்த்தினரே. (சுகஅ)

(பாட பேதம்)

விழுவியிலை யோரிதழ்த்தா மரைவேலிப்
பருத்தியிந்த விதஞ்சமூலம்
குழைவான நறுத்தாளி வேரிண்டி
னிலைவகைக்கோர் பிடியுங்கொண்டே
கழுவியநல் லெண்ணெயுழக் காமணக்கெண்
ணெய்யுமுழக் குக்கறவையாநெய்
யுழக்கிதனி லிருந்தமருந் தினைநறுக்கி
யுடனெடுத்துப் போட்டெரித்தே. (சுகசு)

எரித்ததனைப் பதமாக வருங்காற்பொன்
மெழுகுபொடித் திதிற்கார்போக
வரிசியுங்கூட் டிப்பொடித்து மென்பொடியா
கத்தூவி யாறவைத்துளக்
குரிசையுடன் கொடுத்துமே லும்பூசிற்
கரப்பான்மே லுளகிரந்தி
தரியாது தீருமெனச் சரபேந்திர
மகாராசர் சாற்றினரே. (சுஎ0)

(இ-ள்)

இண்டு இலை
வேலிப்பருத்தியிலை
நறுதாளியின் வேர்
விழி இலை
ஓரிதழ்தாமரை சமூலம்

இவைகள் வகைக்கு ஒருபிடி எடுத்து நன்றாக நசுக்கி இதனுடன்,

சரபேந்திரர்
கர்ப்பிணி, பால ரோக வகைகளிலுள்ள
மருந்துகளின் அகராதி